



Dit is versie 1.0 van dit rapport

Download de nieuwste versie van dit rapport op:

<http://voetbalmateurclub.nl/ebooks>

Disclaimer:

Bij het samenstellen van dit rapport is de grootste zorg besteed aan de juistheid van de hierin opgenomen informatie.

Hendri Visser kan echter niet verantwoordelijk worden gehouden voor enige onjuist verstrekte informatie in dit rapport.

BELANGRIJK

Je mag dit rapport gratis weggeven aan wie je maar wilt.

Het rapport mag uitsluitend in deze vorm worden verspreid, het is niet toegestaan de inhoud en/of opmaak te wijzigen, of informatie uit dit rapport op een andere wijze te gebruiken.

Waarom voetbalmateurclub?

Voetbalmateurclub is de hotspot op het internet voor informatie op het gebied van de amateurclubs in Nederland. Tevens is het een verzamelplaats voor (bestuurs)leden en vrijwilligers van de amateurclubs om met elkaar zaken te bespreken en te brainstormen.

Op voetbalmateurclub vind je zoveel mogelijk waardevolle informatie in de vorm van artikelen (blog), video's (YouTube), een uitgebreide kennisbank, online uitzendingen (webinars) en af en toe een seminar.



Woord vooraf...

Beste lezer,

Mijn naam is Hendri Visser en ik ben mijn leven lang al (zoals vele anderen) een liefhebber van de voetbalsport.

Mijn eigen favoriete amateurclub is Kozakken Boys uit Werkendam waar ik zelf jarenlang actief heb gespeeld. Tijdens deze voetballende periode was ik tevens actief bij de jeugd als leider / trainer.

Na de periode als actieve speler ben ik vaste supporter geworden van het 1e elftal en tevens actief binnen verschillende commissies en werkgroepen in de vereniging.

Een aantal functies / projecten waar ik mij bij mijn club mee bezig heb gehouden:

- leider (trainer) van diverse teams
- wedstrijdsecretaris
- open dag commissie
- werkgroep kunstgrasveld pupillen
- organisatie voetbalquiz
- 35+ voetbal
- onderhoud complex
- scheidsrechter en assistent scheidsrechter
- voetbal activiteiten voor de jeugd waaronder clinics
- kantine medewerker
- enz.....

De 80 gedragsregels bij je eigen voetbalamateurclub

In dit e-book komen 80 verschillende gedragsregels aan bod. Het gaat over de normen en waarden die bij elke club gelden. Er komen absoluut geen ingewikkelde regels aan bod maar juist normale zaken over hoe we met elkaar om moeten gaan.

We weten allemaal dat het er op de voetbalvelden niet altijd zachtzinnig aan toe gaat. Zowel op fysiek als op verbaal niveau valt er met elkaar nog veel te verbeteren.

Laten we met elkaar deze regels hanteren en vooral ook handhaven, dan ben ik er van overtuigd dat we daarmee een bijdrage leveren aan de omgang met elkaar.

Veel leesplezier en maak er gebruik van op welke manier dan ook!

Hendri Visser

Inhoudsopgave	Pagina
De gedragsregels voor de speler	5
De gedragsregels voor de trainer	6
De gedragsregels voor de begeleider	7
De gedragsregels voor de ouder/verzorger	8
De gedragsregels voor de vrijwilliger	9
De gedragsregels m.b.t. het gebruik van alcohol, tabak en drugs	10
De gedragsregels op en rond het complex	11
De basiself	12
Hoe nu verder	14



De gedragsregels voor de speler

De speler...

1. Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld.
2. Neemt deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij trainer / leider als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
3. Is bij de training minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig.
4. Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
5. Draagt alleen tijdens de wedstrijden het tenue van de club, maar niet tijdens de trainingen of tijdens andere gelegenheden tenzij na overleg met toestemming van de trainer.
6. Speelt tijdens wedstrijden met het shirt in de broek.
7. Draagt de kousen niet boven de knie.
8. Heeft respect voor de tegenstander, de leider en het publiek.
9. Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de assistent scheidsrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
10. Is zuinig op alle materialen die gebruikt mogen worden, dus ook op de velden en kleedkamers.
11. Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon alvorens de kleedkamer in te gaan.
12. Dient na training en wedstrijd te douchen.
13. Helpt mee met schoonmaken van de kleedkamer.
14. Meldt aan de leider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
15. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of begeleider.
16. Helpt mee met het verzamelen van materialen na de training.
17. Komt niet naar de training en/of wedstrijd zonder zich tijdig af te melden. Indien dit gebeurt bepaalt de trainer of begeleider of de speler al of niet bij de volgende wedstrijd mag voetballen.

De gedragsregels voor de trainer

De trainer...

18. Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers en begeleiders.
19. Ziet er op toe dat zuinig wordt omgegaan met de velden.
20. Brengt spelers passie bij voor het spel.
21. Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, pionnen, doelen, etc.).
22. Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
23. Bepaalt in samenspraak met de begeleiders de opstelling van het team.
24. Gebruikt geen alcohol en tabak tijdens het trainen van een team.
25. Zorgt voor het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen als er geen training meer wordt gegeven.
26. Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer.
27. Neemt deel aan de begeleiders vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
28. Ziet er op toe dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
29. Zorgt bij afgelasting of wijziging van een training voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
30. Rapporteert wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.



De gedragsregels voor de begeleider

De begeleider...

31. Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
32. Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.
33. Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
34. Ontvangt de begeleiding van de tegenpartij en de scheidsrechter.
35. Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden.
36. Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis.
37. Is verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
38. Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.
39. Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.
40. Gebruikt geen alcohol en tabak tijdens het begeleiden van een team.
41. Organiseert het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en de hoekvlaggen als er geen wedstrijd op dat veld meer wordt gespeeld.
42. Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer zowel uit als thuis.
43. Bezoekt indien mogelijk de trainingen van zijn team.
44. Neemt deel aan de begeleiders vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
45. Bewaakt het wasschema en teamkleding.
46. Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
47. Rapporteert wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

De gedragsregels voor de ouder/verzorger

De ouder/verzorger...

48. Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
49. Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld (op een half veld liefst aan de kopkanten).
50. Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding.
51. Mag spelers positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven.
52. Doet mee in de wasbeurten van de kleding van het team.
53. Helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
54. Zorgt er voor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
55. Ziet er op toe dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
56. Voldoet op tijd de contributie.
57. Meldt kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie bij de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging!



De gedragsregels voor de vrijwilliger

De vrijwilliger...

58. Dient er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
59. Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging.
60. Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
61. Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
62. Heeft respect voor anderen.
63. Is zuinig op kleding en materialen van de club.



De gedragsregels m.b.t. het gebruik van alcohol, tabak en drugs

64. Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.
65. Het nuttigen van alcoholische dranken in de bestuurskamer en de kantine is op zaterdag voor 12:00 verboden.
66. Het is ten strengste verboden te roken in het tenue van de club, de kantine en de kleedkamers.
67. Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/complex verbod.
68. Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en zijn aanleiding zijn voor sancties.



De gedragsregels op en rond het sportcomplex

69. Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
70. Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten genomen.
71. Ga je op het terras zitten, dan is dat geen probleem, maar breng dan de spullen zelf even terug naar de kantine.
72. Zitten doen we op de daarvoor bestemde stoelen, dus niet op tafels.
73. Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te voetballen. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.
74. Blijf achter de hekken / reclameborden tijdens een wedstrijd.
75. Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
76. Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde ruimte in de fietsenstalling geplaatst.
77. Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
78. De toegangen naar de velden, in het belang van de veiligheid vrijhouden.
79. Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.
80. Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.



De basis elf

Er zijn de voorgaande pagina's 80 gedragsregels aan bod gekomen die gelden voor de speler, trainer, begeleider, ouder/verzorger en de vrijwilliger.

Tevens worden er nog een aantal gedragsregels genoemd m.b.t. het gebruik van alcohol, tabak en drugs en de regels over het gedrag op en rond het complex van de amateurclub.

Al deze regels samengevat komen tot uiting in de onderstaande 11 regels, ook wel **de basis elf** genoemd.

Bij onze club...

1. Vloeken en schelden we niet en maken we geen racistische opmerkingen.
2. Praten we met elkaar, niet over elkaar.
3. Gedragen we ons correct en sportief.
4. Spreken we elkaar aan op verkeerd gedrag.
5. Accepteren we beslissingen van de scheidsrechters.
6. Verzorgen we kleding, materiaal en kleedkamers (thuis én uit).
7. Genieten we van elkaars acties en accepteren elkaars fouten.
8. Zijn we altijd op tijd voor wedstrijden en trainingen.
9. Respecteren we het werk van de onmisbare vrijwilligers.
10. Roken en drinken we niet voor en direct ná de wedstrijd en training.
11. Veroorzaken we geen overlast op het complex of daarbuiten.



De basis elf

De basis elf past natuurlijk perfect in een vertrouwde opstelling met 11 voetballers om het zo nog duidelijker weer te geven. Het resultaat wat je dan krijgt zie je hieronder:



Om je als club duidelijk uit te spreken en te conformeren aan deze gedragsregels is het natuurlijk een perfect idee om **de basis elf** bij je club te laten zien.

Vind Jij De Basis Elf Ook Interessant?

Klik dan hier: <http://voetbalmateurclub.nl/debasiself>

Hoe nu verder?

Nu je dit hele e-book hebt gelezen kun je direct gaan starten met het toepassen van de gedragsregels bij je eigen amateurclub.

Dat klinkt misschien makkelijker dan het is maar dat hoeft absoluut niet het geval te zijn. Het begin al met het te laten zien in de vorm van bijvoorbeeld **de basis elf**.

Tevens kunnen de gedragsregels gecommuniceerd worden aan de leden of via de website van je eigen amateurclub.

Hulp nodig?

Als je interesse hebt in mijn hulp of advies neem dan gerust contact op of volg me via twitter, facebook of de website.



<https://voetbalamateurclub.nl>



<https://twitter.com/Voetbalconsult>



<https://www.facebook.com/pages/Voetbalamateurclub/234272553371757>

Succes!

Hendri Visser