

COACH

101



numéro
20
.....
JUIN 2012



ARBITRAGE

EXTRAIT DE VESTIAIRES

1er MAGAZINE
CONSCRÉ AUX
ÉDUCATEURS

POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-
MAGAZINE.COM



■ Par **Alexandre PERREAU-NIEL**
Professeur d'EPS, Responsable Section
Arbitrage Auxerre, arbitre fédéral 3.

Avez-vous pensé à l'auto arbitrage ?

Répercussions positives. Laisser les joueurs s'arbitrer eux-mêmes pendant une opposition !! Si l'entreprise apparaît périlleuse, elle s'avère en réalité bien plus bénéfique qu'on pourrait le penser. Explications.

Souvent considéré comme un motif de confusion entre les joueurs, entraînant désaccords et perte de temps, l'auto arbitrage demeure loin de faire l'unanimité auprès des éducateurs. Pourtant, soyez-en convaincus, son apport se révèle indéniable ! Et ce, dès les jeunes catégories où le fait d'alterner auto arbitrage et arbitrage traditionnel au cours d'une opposition aura des effets bénéfiques. Cela favorisera la compréhension des lois du jeu et leur origine, comme par exemple, le hors-jeu, décrété afin d'éviter qu'un attaquant ne se contente d'attendre le ballon devant le but. Cela encouragera aussi les joueurs à accepter plus facilement les décisions de l'arbitre, y compris ses erreurs. Le tout, pour un meilleur respect entre les différents protagonistes et une meilleure atmosphère sur le terrain. Enfin, notez que l'auto arbitrage participe à l'épanouissement du joueur d'un point de vue social, à des âges où les joueurs sont généralement centrés sur eux-mêmes. En discutant de telle ou telle faute, en instaurant un débat, en construisant quelque chose de cohérent autour de la



direction du jeu, les jeunes joueurs vont s'ouvrir les uns aux autres, communiquer, écouter, échanger, apprendre à gérer des situations conflictuelles et à composer avec le sentiment de frustration. Qui a raison ? Qui a tort ? Ils se trouveront dans l'obligation de faire preuve d'objectivité, d'honnêteté... Nous sommes

dans ce qu'on appelle l'apprentissage du "savoir être", qui comprend l'autonomie, la responsabilisation, le respect ou encore l'analyse du contexte qui les entoure, soit autant de vertus à même de renforcer un collectif. Et ce n'est pas tout. On peut estimer que l'apprentissage de ces relations groupales aura ensuite des conséquences positives dans le domaine sportif à proprement dit. Et pour cause : des joueurs ayant pris l'habitude de communiquer, d'échanger sur telle ou telle décision d'arbitrage, vont aussi se parler en match, se replacer, se remotiver, s'encourager, etc... En cas de difficultés lors d'un match, ils seront plus à même de se rassembler, d'échanger à la mi-temps par exemple, et de trouver les solutions adéquates. Plus d'échanges et de solidarité, donc, ingrédients nécessaires, à n'en pas douter, à l'élaboration de toutes victoires. ■

Compréhension des règles, acceptation et apprentissage du savoir être

Arbitrez l'arbitrage

Afin qu'une séance d'auto arbitrage se déroule dans les meilleures conditions et soit efficace, établissez d'abord quelques règles avec vos joueurs. Lorsqu'une situation de jeu apparaît litigieuse à l'un d'eux, qu'il n'hésite pas à lever la main pour stopper la rencontre. Le joueur en question dit alors pourquoi, selon lui, il y a faute. Si un adversaire n'est pas d'accord, libre à eux de discuter de façon calme et constructive. Le cas échéant, il revient à l'éducateur de trancher pour mettre un terme au débat, en accord avec les chefs d'équipe que vous aurez nommés au préalable et qui auront pour fonction de clarifier une éventuelle cacophonie. Dans tous les cas, prenez le temps d'expliquer votre décision finale. Enfin, le jeu doit rester la priorité, donc si vous sentez qu'un joueur se sent lésé malgré les explications, attendez la fin de l'entraînement pour aller le voir, l'écouter et approfondir vos arguments.



UEFA EURO 2012™ CALENDRIER



RENCONTRE	DATE	HEURE	CHAÎNE
POLOGNE REÇOIT GRÈCE	VENDREDI, 8 JUIN	12h	RDS
RUSSIE REÇOIT REP. TCHÈQUE	VENDREDI, 8 JUIN	14h45	RDS2
PAYS-BAS REÇOIT DANEMARK	SAMEDI, 9 JUIN	12h	RDS2
ALLEMAGNE REÇOIT PORTUGAL	SAMEDI, 9 JUIN	14h45	RDS2
ESPAGNE REÇOIT ITALIE	DIMANCHE, 10 JUIN	12h	RDS2
IRLANDE REÇOIT CROATIE	DIMANCHE, 10 JUIN	14h45	RDS2
FRANCE REÇOIT ANGLETERRE	LUNDI, 11 JUIN	12h	RDS
UKRAINE REÇOIT SUÈDE	LUNDI, 11 JUIN	14h45	RDS
GRÈCE REÇOIT REP. TCHÈQUE	MARDI, 12 JUIN	12h	RDS
POLOGNE REÇOIT RUSSIE	MARDI, 12 JUIN	14h45	RDS
DANEMARK REÇOIT PORTUGAL	MERCREDI, 13 JUIN	12h	RDS
PAYS-BAS REÇOIT ALLEMAGNE	MERCREDI, 13 JUIN	14h45	RDS
ITALIE REÇOIT CROATIE	JEUDI, 14 JUIN	12h	RDS
ESPAGNE REÇOIT IRLANDE	JEUDI, 14 JUIN	14h45	RDS
UKRAINE REÇOIT FRANCE	VENDREDI, 15 JUIN	12h	RDS
SUÈDE REÇOIT ANGLETERRE	VENDREDI, 15 JUIN	14h45	RDS
GRÈCE REÇOIT RUSSIE	SAMEDI, 16 JUIN	14h45	RDS
REP. TCHÈQUE REÇOIT POLOGNE	SAMEDI, 16 JUIN	14h45	RDS2
PORTUGAL REÇOIT PAYS-BAS	DIMANCHE, 17 JUIN	14h45	RDS
DANEMARK REÇOIT ALLEMAGNE	DIMANCHE, 17 JUIN	14h45	RDS2
ITALIE REÇOIT IRLANDE	LUNDI, 18 JUIN	14h45	RDS
CROATIE REÇOIT ESPAGNE	LUNDI, 18 JUIN	14h45	RDS2
SUÈDE REÇOIT FRANCE	MARDI, 19 JUIN	14h45	RDS
ANGLETERRE REÇOIT UKRAINE	MARDI, 19 JUIN	14h45	RDS2
¼ FINALE #1	JEUDI, 21 JUIN	14h45	RDS
¼ FINALE #2	VENDREDI, 22 JUIN	14h45	RDS
¼ FINALE #3	SAMEDI, 23 JUIN	14h45	RDS
¼ FINALE #4	DIMANCHE, 24 JUIN	14h45	RDS
½ FINALE #1	MERCREDI, 27 JUIN	14h45	RDS
½ FINALE #2	JEUDI, 28 JUIN	14h45	RDS
FINALE	DIMANCHE, 1 ^{er} JUILLET	14h45	RDS

RDS RDS2

annoncez

dans le **COACH** 101

Le « **Coach 101** », un document de formation pour les entraîneurs québécois de soccer produit en collaboration avec le magazine français « Vestiaire » qui est publié sur le site web de la Fédération de soccer du Québec depuis mai 2011. Il est publié deux fois par mois et le lien est envoyé à tous les entraîneurs québécois. Il est disponible en format électronique uniquement et il est présentement envoyé à près de 11 500 entraîneurs et consulté à chaque édition par plus de 6 000 entraîneurs.

En 2012, il sera acheminé à beaucoup plus d'entraîneurs, soit près de **25 000** car ceux-ci devront obligatoirement fournir une adresse courriel lors de leurs inscriptions.

Les entreprises intéressées à y acheter un espace publicitaire sont invitées à nous en faire part.

FORMAT

1
page

500 \$

PAR PARUTION

Format : 7,69 X 10,83 pouce
Résolution : 72 dpi
Mode : RVB
Mode d'enregistrement :
.JPEG, .EPS, .TIF, .PDF

FORMAT

1/2
page

300 \$

PAR PARUTION

Format : 7,69 X 5 pouce
Résolution : 72 dpi
Mode : RVB
Mode d'enregistrement :
.JPEG, .EPS, .TIF, .PDF

FÉDÉRATION DE SOCCER DU QUÉBEC
955, avenue Bois-de-Boulogne, bureau 210
Laval (Québec) H7N 4G1

T. 450 975 3355
F. 450 975 1001

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS :
Michel Dugas
T. 450 975 3355 # 3538

ENVOYER LE FICHER À :
v.ferlat@federation-soccer.qc.ca
T. 450 975 3355 # 3628

LA REVUE DES TECHNICIENS

WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM



Tous les mois, VESTIAIRES c'est :

- Des conseils d'experts de l'entraînement, du management, de la préparation physique, des métiers de santé...
- Des exercices pratiques, une séance à archiver...
- Des intervenants prestigieux (Christian Gourcuff, Jacques Crevoisier, Jean Fernandez, Raynald Denoueix, etc...)
- Des témoignages d'acteurs du foot amateur



uniquement sur abonnement



Gérard Houllier
"Enfin un mensuel pour tous les entraîneurs"



Jacques Crevoisier
"Un magazine en tout point remarquable"



Jean-Marc Furlan
"Agréable à lire et très riche dans son contenu"



Jean Fernandez
"Ma lecture préférée sur le football"



Elie Baup
"Un véritable outil pour les éducateurs"



Raynald Denoueix
"Je me régale tous les mois en le lisant !"



Christian Gourcuff
"Je me félicite qu'une telle revue ait vu le jour"