

COACH

101



numéro
36

OCTOBRE 2013

**EXTRAIT DE
VESTIAIRES**

1er MAGAZINE
CONSCRÉ AUX
ÉDUCATEURS

POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-
MAGAZINE.COM



La Question du Mois

Comment se passer de son meilleur élément ?

Un seul être vous manque... Qu'il soit technique, combatif, ou charismatique, le leader d'un groupe n'est pas à l'abri d'une blessure ou d'une suspension. Dès lors, comment combler son absence ? Comment agir pour que celle-ci n'affecte pas le reste de l'équipe ? VESTIAIRES vous apporte les réponses nécessaires à la gestion - plus humaine que sportive - d'un problème moins épineux qu'il n'y paraît.

"N'oubliez jamais ceci : c'est en s'appuyant sur ses cadres que votre équipe aura le plus de chances d'obtenir de bons résultats". Le conseil de Frédéric Hantz, actuel entraîneur de Bastia (L2), tombe sous le sens. Difficile d'être performant sur la durée sans pouvoir compter sur son meilleur élément, son "monsieur plus". Oui mais voilà, la vie d'un groupe est loin de s'apparenter à un long fleuve tranquille. Elle échappe rarement aux coups durs et autres aléas qui viennent rythmer une saison. Parmi ceux-ci, l'indisponibilité du leader respecté et apprécié (voire adulé) de tous, souvent porteur du brassard de capitaine, est particulièrement redoutée. Et pour cause, le joueur phare de l'équipe est celui qui tire naturellement vers le haut, qui leur permet de s'exprimer au mieux sur le terrain, de les rassurer aussi. Par conséquent, il influe directement sur la performance collective et le résultat.



> "L'occasion de responsabiliser un peu plus chaque joueur"

Toutefois, l'absence de son joueur-clé n'est pas rédhibitoire pour une équipe et son entraîneur. Pas question de s'affoler ni de baisser les bras. Les circonstances réclament simplement de mener une réflexion sur les réajustements technico-tactiques que la situation impose,

> Des effets plus ou moins néfastes sur le capital confiance de ses partenaires.

Ce type de joueur n'est pas nécessairement celui qui surclasse ses partenaires sur le plan technique ou physique. Il peut aussi tirer son exemplarité de son engagement sur le terrain, de sa combativité, ou encore de son charisme : un leader de vestiaire n'ayant pas son pareil pour rassembler et galvaniser ses troupes. Vous l'aurez compris, l'absence d'un telle "pierre angulaire" aura inévitablement des effets plus ou moins néfastes sur le capital confiance de ses partenaires. D'autant plus si le leader en question cumule les leadership (leader à la fois technique et charismatique, par

exemple). Lors du Mondial 2006, la présence de Zinédine Zidane, de retour après sa retraite internationale de deux ans, avait eu un impact indiscutable sur le jeu et le mental des Bleus. Et l'on ne parle pas ici du pouvoir exercé sur les adversaires... Sans lui, les hommes de Raymond Domenech auraient-ils atteint la finale ? Se poser la question, c'est un peu y répondre.

ainsi que sur la gestion humaine du groupe orphelin de son "guide". "L'absence d'un cadre ne doit jamais être signe de catastrophe pour un entraîneur et son staff", abonde Christophe Coursimault, Directeur Technique de la Fédération de Football de Nouvelle-Calédonie. "Ce peut être l'occasion au contraire de responsabiliser davantage chaque joueur. Faire en sorte que chacun donne un peu plus, ce qui renforcera qui plus est la cohésion du groupe". Reste à délivrer le bon message, tant sur le fond que sur la forme. Insister, par exemple, sur la perte que représente l'absence d'untel ou untel lors de la causerie, ne manquera pas de dévaloriser ceux qui sont là ! Méfions-nous toujours du message que l'on fait passer, consciemment ou inconsciemment, à son vestiaire.

■ Xavier Cerf

Ils vous conseillent...

LE LEADER TECHNIQUE

Eric GUICHARD (ENTRAÎNEUR DE LYON-DUCHÈRE - CFA)

"Quand je construis un effectif, je m'arrange toujours pour ne pas être dépendant de mon leader technique et disposer ainsi de solutions de recours en cas d'indisponibilité. Lorsque cela arrive, il ne faut surtout pas dramatiser la situation et montrer aux autres joueurs que vous avez perdu un rouage essentiel. Ce serait mettre le leader technique sur un piédestal inapproprié. En survalorisant le joueur absent, vous dévaloriserez son suppléant. Bien entendu, je mentirais en disant qu'une telle indisponibilité n'est pas un handicap. Mais un handicap que vous pouvez surmonter si vous avez su l'anticiper (joueur de remplacement, organisation différente...). **Le leader a sans doute une importance capitale dans un système, mais il en aura moins dans un autre qui conviendra peut-être mieux à d'autres éléments de l'effectif.** Ainsi, celui qui marquait peu va peut-être marquer un peu plus, etc... Chaque joueur affiche un potentiel et des qualités qui lui sont propres, il ne faut jamais l'oublier. Par ailleurs, il me semble important de ne pas attendre la causerie pour valoriser le joueur qui va prendre sa place. C'est un travail quotidien, régulier, à faire à l'entraînement tout au long de la saison, en l'encourageant, en insistant sur ses points forts. L'anticipation, toujours... Ainsi, le jour J, vous n'aurez pas à lui faire un long discours qui pourrait d'ailleurs lui mettre une pression inutile sur les épaules. C'est simplement à lui de jouer et de montrer ce qu'il sait faire".



LE LEADER CHARISMATIQUE

Christophe COURSIMAULT (DIRECTEUR TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION DE FOOTBALL DE NOUVELLE-CALÉDONIE).

"Certains joueurs peuvent se sentir orphelins de l'absence de leur meneur charismatique. Ils vont, à tort ou à raison, ressentir une perte de repères tant au niveau tactique qu'au niveau psychologique. Ainsi, le coach, qui ne l'oublions pas reste le leader numéro 1 du groupe, doit s'adapter rapidement à cette situation. Comment ? En désignant d'abord un leader par intérim, dont la nomination pourrait être, pourquoi pas, validée par le meneur habituel, sorte de passation de pouvoir temporaire qui permettra d'assurer une certaine continuité dans la gestion mentale du groupe. Par ailleurs, le discours dispensé aux joueurs lors de la semaine précédant le match sera prépondérant. Vous devrez rassurer votre effectif et, pour ce faire, ne surtout pas vous focaliser sur cette absence... Ce serait mettre une pression supplémentaire sur vos protégés et notamment sur le leader par intérim qui, voulant tellement bien faire, pourrait mettre au second plan le rôle qui est le sien sur le terrain. Ainsi, il vous revient de dédramatiser la situation, la préparation de l'équipe demeurant l'élément prioritaire de la semaine. Pour terminer, lors de la causerie d'avant match, **il serait judicieux que le leader soit présent pour rassurer le groupe, lui donner confiance et lui signifier qu'il est capable de gagner sans lui et pour lui.**"



LE LEADER COMBATIF

Franck KERDILES (ENTRAÎNEUR DE PLABENNEC, CFA).

"Si la bonne gestion de ce type de mésaventure dépend notamment du climat de sérénité que l'on trouve à l'intérieur du club et de l'effectif, il est possible d'agir aussi à l'entraînement pour que l'absence d'un tel joueur se passe dans les meilleures conditions possibles. C'est peut-être difficile à dire et à faire, mais il faut voir cela comme une chance et non un aspect négatif. Une chance pour celui qui va suppléer le leader combatif sur le terrain. Il faut relativiser ! Si vous ne disposez pas d'un joueur aux caractéristiques similaires, **alignez un élément plus technique qui va apporter autre chose. En clair, compensez une qualité par une autre, plutôt que de remplacer l'originale par une pâle copie...** Dans le discours auprès de vos joueurs, il est important de faire comme si de rien n'était durant la causerie d'avant match. L'inverse serait le meilleur moyen de les faire déjouer. Et si l'habituel leader veut assister à la séance de veille de match ou à la collation le jour J, assurez vous qu'il vienne avec un état d'esprit positif, et non pas avec le visage de quelqu'un qui est triste de ne pas pouvoir jouer".





home made style menu



DEJEUNER - DÎNER - TRAITEUR



home made style menus perfect for any occasion.

www.kitchen73.com

☎ 450.667.3373

1661 De L'avenir, Laval, QC H7S 2N5

COPYRIGHT 2012 © KITCHEN 73 ALL RIGHTS RESERVED.

STRATÉGIE



Par **Jean-François JODAR**, ex-entraîneur national, formateur DTN et sélectionneur des Emirats Arabes et du Mali.

Les corners tirés

De en plus plus fréquent. Peu utilisés lors des dernières grandes compétitions internationales, les corners tirés à 2, à 3, connaissent un regain d'intérêt. Ceci étant, quels sont les avantages et les inconvénients de cette phase stratégique remise au goût du jour par des équipes comme le Barça... ?

En premier lieu, il convient de rappeler que les corners tirés à 2 ne sont pas une nouveauté. Lorsqu'il faisait partie des ténors européens, le Stade de Reims en avait même fait une marque de fabrique (deux fois finaliste de la C1 en 1955 et 1956. Deux finales perdues contre le Réal de Madrid, NDLR). Le plus surprenant est que 60 années plus tard, on continue à parler de corners "à la Rémoise" ! Ceci étant, il s'agit d'une phase de jeu difficile à assimiler, tout particulièrement dans notre pays. Et pour cause, le joueur français ne fait pas toujours preuve de la concentration nécessaire pour la mise en place de ces combinaisons à l'entraînement... Alors oubliez ce type de travail les soirées d'hiver ! Préférez vous y atteler lorsque toutes les conditions sont réunies. Une chose est sûre, le travail des corners à 2 ou à 3 est important. D'abord, parce qu'il offre de la diversité dans le jeu. C'est une alternative intéressante pour les équipes, notamment au

haut niveau, dont les coups de pied arrêtés sont disséqués. Le genre d'équipe qui ne peut plus se contenter de deux ou trois stratégies travaillées en début de saison et déclinées tout au long de l'année.

"Une alternative intéressante qui apporte de la diversité"

L'objectif est donc de contourner les éventuelles parades des adversaires en renouvelant à intervalles réguliers les manières de procéder. Reste à mettre au point des combinaisons pouvant être intégrées par les joueurs dans un laps de temps assez court. A cet égard, je me souviens notamment d'une équipe nationale de jeune de Colombie contre laquelle il était très difficile de jouer dans la mesure où l'on ne savait jamais comment se positionner défensivement sur ses corners. A partir d'un dispositif de base à trois, elle parvenait à varier ses combinaisons et ainsi à se créer des

actions quasi systématiquement sur des corners tirés indirectement ! D'autre part, les corners tirés à 2, à 3, peuvent aussi pallier des manques. Manque de qualité de frappe pour le tireur ou manque de taille chez les receveurs. En effet, pourquoi s'obstiner à mettre des ballons dans le paquet si l'on ne parvient pas à les reprendre ?

"Libérer des espaces, aspirer les défenseurs, créer de l'incertitude..."

C'est le cas du Barça qui, à l'exception de Piqué, Busquets et Puyol, manque souvent de taille dans la zone de vérité. D'où sa propension à tirer les corner indirectement. Chez les Catalans, le concept de possession de balle se révèle à ce point prioritaire qu'ils préfèrent conserver le cuir en attendant la meilleure possibilité de centre, plutôt que jouer un ballon dont ils savent qu'il a de fortes chances d'être perdu... Enfin,

CORNER À LA RÉMOISE

Ce corner à 2 se décline selon un principe de base tout simple : donner et proposer afin de se retrouver sur une position de 2 contre 1 sur un côté. **A** donne à **B** et le dédouble (course en arrondi). Dès lors, soit **B** va se retrouver seul et avoir la possibilité de centrer après avoir gagné quelques précieux mètres, soit un défenseur va sortir sur lui, comme c'est le cas sur le schéma. **B** va pouvoir alors dribbler en profitant du démarquage de **A**, ou lui transmettre. Le point important étant que suite à cette combinaison de base, l'angle s'est ouvert et que le centre délivré favorisera l'attaque du ballon par les attaquants.



EXTRAIT DE VESTIAIRES

1er MAGAZINE
CONSACRÉ AUX
ÉDUCATEURS

POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-
MAGAZINE.COM

à 2, à 3...

rappelons que ce type de corners permet de libérer des espaces dans lesquels les partenaires, en mouvement, vont pouvoir s'engouffrer. Face à des équipes pratiquant une défense individuelle, une combinaison efficace peut aspirer les adversaires et ainsi libérer des espaces devant la cage. Sur une défense de zone, une combinaison bien huilée crée un temps d'incertitude souvent perturbant pour les défenseurs. ■

UN TIERS DES BUTS SONT MARQUÉS SUR CPA !

Depuis des années, les chiffres laissent apparaître que près d'un tiers des buts sont consécutifs à des coups de pied arrêtés. La logique voudrait donc qu'on consacre 1/3 de l'entraînement au travail des phases stratégiques. Bien sûr, il s'agit d'un raisonnement par l'absurde et pas un seul entraîneur ne consacre autant de temps à ce type de travail. Cependant, la recrudescence des combinaisons sur corners peut laisser penser que les coaches de haut niveau sont de plus en plus convaincus de l'intérêt qu'ils peuvent en retirer.

4 exemples de combinaison

Combinaison 1

A transmet à **C** qui a fait un appel en décrochant soudainement vers le tireur. **C** remet en 1 touche de balle (de préférence avec son pied gauche dans cette situation de corner tiré à droite) à **B** qui s'est positionné pour recevoir la déviation. **B** centre (ici avec son pied droit, mais on peut préférer une trajectoire plus rentrante avec un gaucher).

Combinaison 2

A donne à **C** qui lui remet. **A** transmet à **B** qui centre (ici sur l'exemple avec son pied gauche). Dans les faits, ce temps de construction de la combinaison peut perturber les positions et les placements défensifs, notamment sur les organisations en zone (doit-on sortir, rester en place, jouer le hors-jeu ?). Les réceptionneurs doivent effectuer leurs courses de démarquage à partir de la troisième passe pour arriver en mouvement sur le centre.

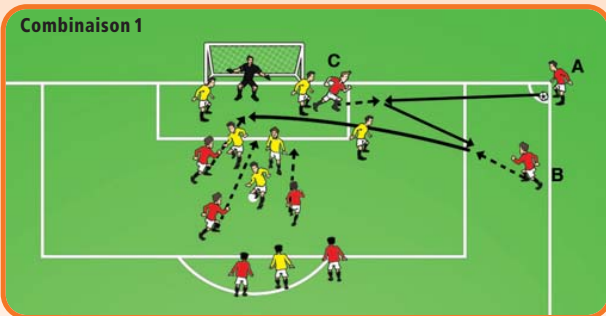
Combinaison 3

A donne à **B** et le dédouble. **B** transmet à **C** qui a fait l'appel. **C** redonne à **A** qui centre. Ici **A** va bénéficier d'un angle très ouvert particulièrement favorable à un gaucher.

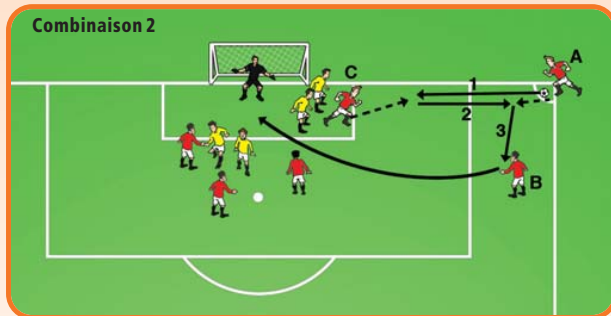
Combinaison 4

En partant de la même position de base, on peut aussi concevoir des combinaisons où **C** et **D** sont officiers de leurre... **A** donne à **B** et le dédouble. **B** fait mine de remettre à **A** mais dribble vers l'extérieur. Il centre très fort au sol en direction de **C** et **D** qui ont fait un appel en décrochant. **C** laisse passer entre ses jambes, **D** également. **E**, **F**, **G** se sont positionnés de manière à reprendre le ballon.

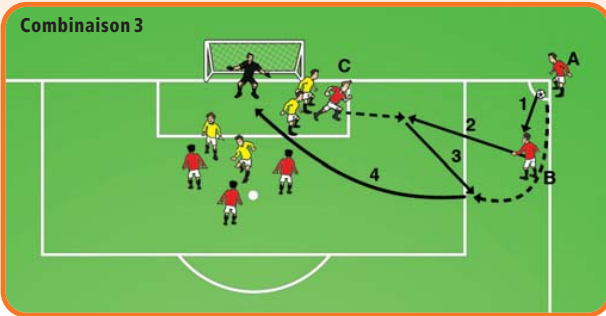
Combinaison 1



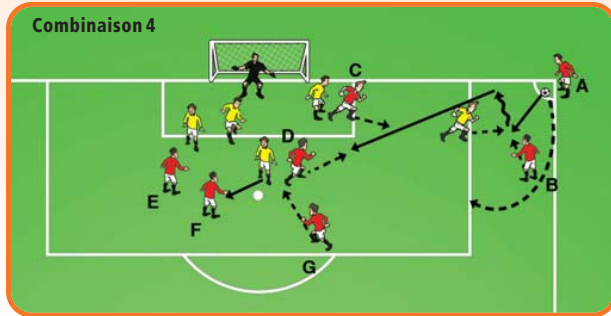
Combinaison 2



Combinaison 3



Combinaison 4



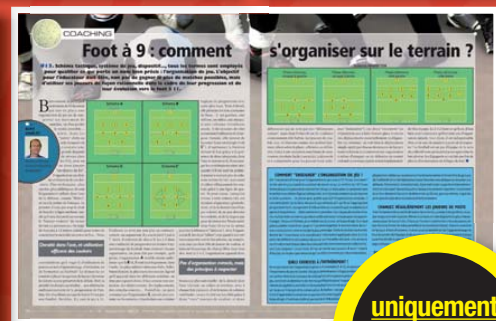
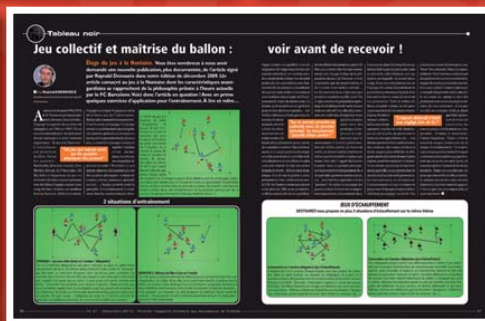
LA REVUE DES TECHNICIENS

WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM



Tous les mois, VESTIAIRES c'est :

- Des conseils d'experts de l'entraînement, du management, de la préparation physique, des métiers de santé...
- Des exercices pratiques, une séance à archiver...
- Des intervenants prestigieux (Christian Gourcuff, Jacques Crevoisier, Jean Fernandez, Raynald Denoueix, etc...)
- Des témoignages d'acteurs du foot amateur



uniquement sur abonnement



Gérard Houllier
"Enfin un mensuel pour tous les entraîneurs"



Jacques Crevoisier
"Un magazine en tout point remarquable"



Jean-Marc Furlan
"Agréable à lire et très riche dans son contenu"



Jean Fernandez
"Ma lecture préférée sur le football"



Elie Baup
"Un véritable outil pour les éducateurs"



Raynald Denoueix
"Je me régale tous les mois en le lisant !"



Christian Gourcuff
"Je me félicite qu'une telle revue ait vu le jour"