

COACH

101



numéro
08
.....
OCTOBRE 2011



Tableau noir

Se placer et se déplacer

■ Par
**Gérard
Goutalier**



Formateur BE à l'UFA l'Etrat

Défense de zone. Dans l'optique de protéger son but, s'opposer à la progression, et récupérer le ballon, se placer et se déplacer sur l'axe ballon-but est un des moyens tactiques élémentaires à mettre en oeuvre, quel que soit le niveau de pratique.

Tout d'abord un rappel : défendre en zone, c'est s'organiser individuellement et collectivement pour empêcher le jeu adverse d'utiliser la profondeur. La récupération du ballon est ici plus collective qu'individuelle. Cette récupération est conditionnée prioritairement par la position du ballon, le terrain, et l'adversaire. Se placer et se déplacer sur l'axe ballon-but est une des règles d'action qui va permettre de protéger la cage (bloc équipe placé, et bas). L'axe ballon-but évolue sans cesse entre la position du ballon et le milieu du but à défendre (voir schéma). L'objectif est de protéger cet axe pour empê-

cher l'adversaire de trouver la profondeur dans le sens du jeu (couloir de jeu direct, verticalité), ou tout simplement de tirer au but. Comment ? En se positionnant individuellement et collectivement entre le ballon et son but, de manière à repousser l'adversaire, à l'orienter dans une zone favorable (les côtés) ou, encore une fois, à lui interdire de frapper. Il convient ici de s'organiser collectivement en maîtrisant d'autres règles d'action, notamment le cadrage (voir Vestiaires N° 11, Ndlr), et la couverture de son

partenaire en réduisant les angles de passes. En effet, le joueur qui va cadrer doit être couvert par un ou plusieurs coéquipiers légèrement décalés qui réduisent l'angle de passe du porteur pour l'empêcher de progresser dans le sens du jeu. Cette couverture est essentielle, surtout si le cadreur est en retard ou mal positionné (voir schéma C). Naturellement, tout cela demande une bonne lecture du jeu de tout le bloc défensif placé, et une bonne synchronisation entre les joueurs proches

du ballon et ceux qui assurent la couverture. Et pour cause : l'axe ballon-but changeant sans cesse, le rôle de chacun évolue en fonction de la position du ballon. Le "cadreur" peut devenir "couvreur" et inversement (notion de tiroir et de coulissement). Cette activité du bloc équipe est essentielle pour préparer la récupération du ballon. Il peut se mettre en place lorsque l'équipe est en barrage, c'est-à-dire placée, face au jeu. Tout cela réclame beaucoup de travail à l'entraînement pour parvenir à ce que vos joueurs aient la même lecture du jeu et apportent les mêmes réponses, en même temps, pour une situation donnée... ■

Ce travail du bloc équipe est essentiel pour préparer la récupération du ballon

Schéma A

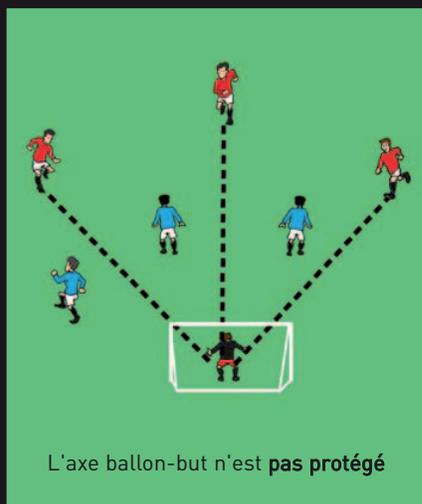


Schéma B

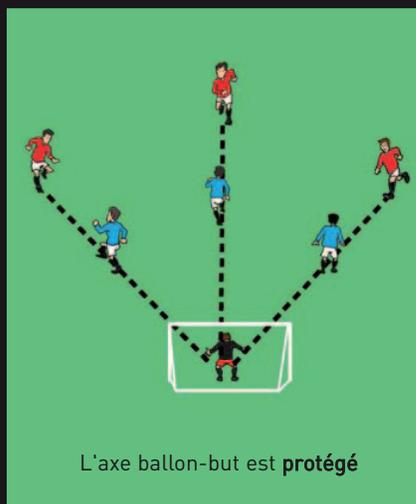
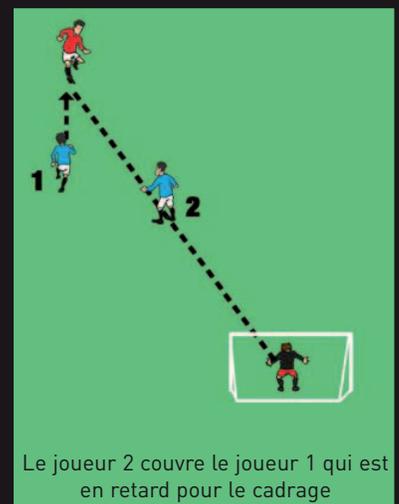


Schéma C



**EXTRAIT DE
VESTIAIRES**

1er MAGAZINE
CONSCRÉ AUX
ÉDUCATEURS

POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-
MAGAZINE.COM

sur l'axe ballon-but

Comment le travailler à l'entraînement ?

Exemple de situation. Voici un exercice permettant de travailler le placement et le déplacement sur l'axe ballon-but (foot à 11).

Objectif. Se placer et se déplacer sur l'axe ballon-but.

But.

Pour les défenseurs : 1 point si les attaquants n'ont pas trouvé le joueur cible en moins de 20 secondes. 2 points s'ils récupèrent le ballon et marquent en moins de 3 secondes sans opposition (en duel avec le gardien).

Pour les attaquants : 1 point s'ils trouvent le joueur cible en moins de 20 secondes. 2 points si le joueur cible marque en moins de 3 secondes.

Règles.

- Les attaquants sont fixes dans leur zone.
- Passes aériennes autorisées, sauf pour transmettre au joueur cible.
- La passe de marque se fait dans le couloir où se trouve le ballon (l'attaquant ne peut envoyer le ballon sur le carré opposé).
- Les défenseurs sont positionnés en 2 lignes devant la zone du hors-jeu.
- Au départ, les défenseurs ne peuvent sortir dans la zone des attaquants.
- On joue 10 ballons et on inverse les rôles. On comptabilise les points.

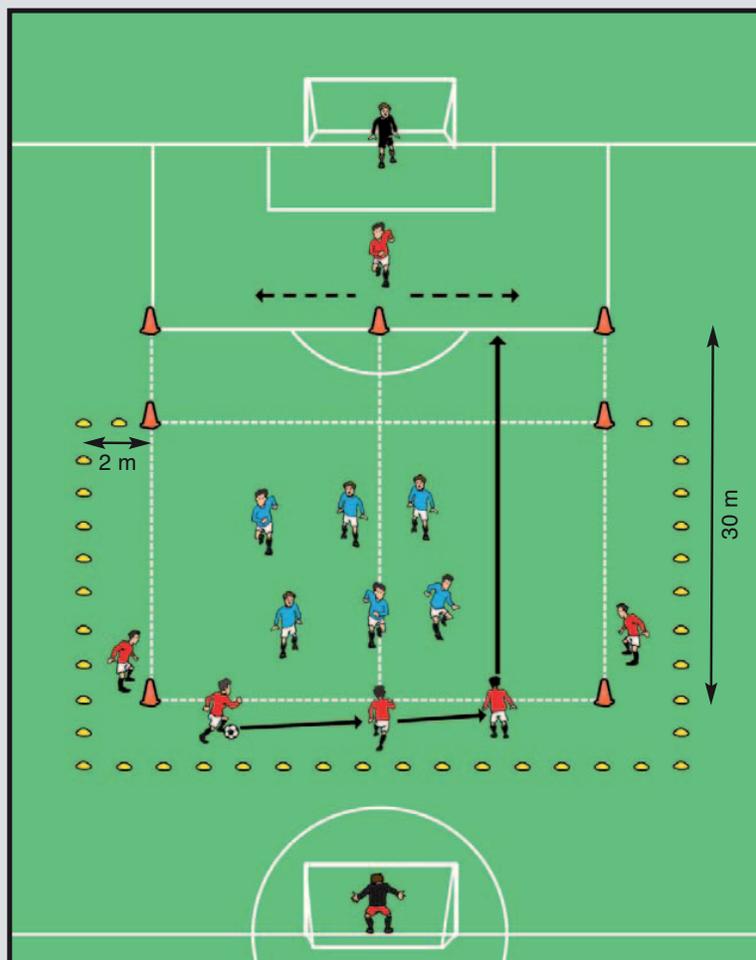
Variantes.

- 1 attaquant peut rentrer balle au pied
- Un 2e attaquant peut venir entre les deux lignes de défenseurs.
- Les attaquants peuvent jouer aérien, les défenseurs peuvent sortir.
- Terminer par une attaque-défense classique.

ENSEIGNEMENT

L'éducateur doit se servir de l'arrêt flash. "Pourquoi le joueur cible a été trouvé ?". Revenir sur le positionnement des défenseurs et sur les principes de zone et les règles d'action (axe ballon-but, cadrage, réduire les angles de passes, couverture, coulissement...).

14 joueurs (12 + 2 gardiens). L'espace de jeu se situe entre la surface de réparation et le rond central. Sa superficie (40 mètres de largeur et 30 de profondeur environ) est à adapter en fonction de la catégorie entraînée.



Enfin...

LA

**solution biologique
qui élimine les odeurs
des équipements sportifs!**



Finally...

THE

**biological solution that
eliminates odours from
sports equipments!**

SOLUTIONS
ENVIRO
Plus



**La solution biologique qui
élimine les odeurs
des équipements sportifs!**

Grâce à sa formulation contenant des bactéries non pathogènes, **SOLU-ODEUR EXTRA** élimine véritablement les mauvaises odeurs en décomposant et digérant l'accumulation des matières organiques causée par la sueur. Il devient rapidement le meilleur ami des sportifs!

**The biological solution that eliminates
odours from sports equipments!**

Thanks to its formulation containing non-pathogenic bacteria, **SOLU-ODOUR EXTRA** truly eliminates odours by breaking down and digesting the accumulation of organic matter caused by sweat. It will quickly become the best friend of sportsmen!



www.solutionsenviropius.com

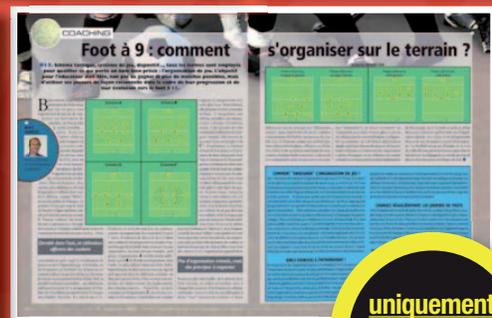
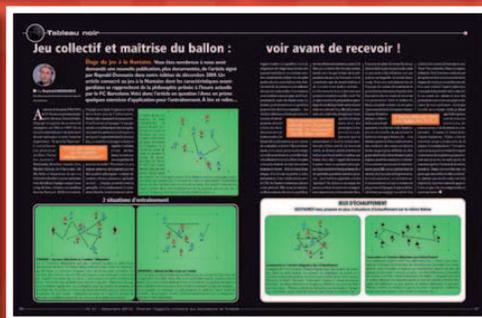
LA REVUE DES TECHNICIENS

WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM



Tous les mois, **VESTIAIRES** c'est :

- Des conseils d'experts de l'entraînement, du management, de la préparation physique, des métiers de santé...
- Des exercices pratiques, une séance à archiver...
- Des intervenants prestigieux (Christian Gourcuff, Jacques Crevoisier, Jean Fernandez, Raynald Denoueix, etc...)
- Des témoignages d'acteurs du foot amateur



uniquement sur abonnement



Gérard Houllier
"Enfin un mensuel pour tous les entraîneurs"



Jacques Crevoisier
"Un magazine en tout point remarquable"



Jean-Marc Furlan
"Agréable à lire et très riche dans son contenu"



Jean Fernandez
"Ma lecture préférée sur le football"



Elie Baup
"Un véritable outil pour les éducateurs"



Raynald Denoueix
"Je me régale tous les mois en le lisant !"



Christian Gourcuff
"Je me félicite qu'une telle revue ait vu le jour"