



CPR—AED

Dans les lignes du terrain  
de football.

# ÉTAPE 1: Sécuriser l'environnement

Faites-vous connaître comme 'familier avec la CPR\*'

Garder la tête

Faites assez d'espace



\* Cardiopulmonaire Resuscitation, la réanimation.

## ÉTAPE 2: Vérifier la conscience

Parler

Haussant les épaules



## ÉTAPE 3: Appeler à l'aide

Docteur dans le quartier?

D'autres personnes familières avec la RCR?



## ÉTAPE 4: Ouvrir les voies respiratoires.

Positionner la tête en arrière

Tirer la mâchoire inférieure en haut/avant.



## ÉTAPE 5: Vérifier la respiration.

Écouter

Voir

Sentir le flux d'air



## ÉTAPE 6: AED + Appelez les secours!

Demandez à quelqu'un de prendre le défibrillateur!

Appelez le numéro d'urgence européen 112

Qui? Enfant , personne adulte (âge estimé), personne âgée.

Où? Soyez correct en raison de l'emplacement chaque seconde compte! Si difficile à trouver, envoyez quelqu'un à l'entrée.

Quoi Par exemple patient inconscient et non-respirant

Attendez une confirmation avant de raccrocher.



## ÉTAPE 7 La réanimation cardiopulmonaire de base.

Talon d'une main au milieu de la poitrine

Crochet et relevez les doigts

Bras tendus

-Enforcez le thorax ensuite 30 fois de 4 à 5 centimètres (C'est l'adulte)

- VITESSE: 100 à 120 par minute





## ETAPE 8: 2 insufflations.

Positionner la tête en arrière

Tirer la mâchoire inférieure en haut/avant.

Pincement du nez

QUANTITÉ D'AIR: Inhalation normale

Vérification de la poitrine



## ÉTAPE X: Répétez les étapes 7 et 8

Cycle de 30 compressions thoraciques et

Répéter 2 insufflations

Jusqu'àu branchement du défibrillateur.



30



2



30



2

## ÉTAPE X \*: Utiliser le défibrillateur.

Ouvrez l'appareil immédiatement

Activez AED: 'ON BUTTON'

Suivez les instructions

Appliquer des électrodes

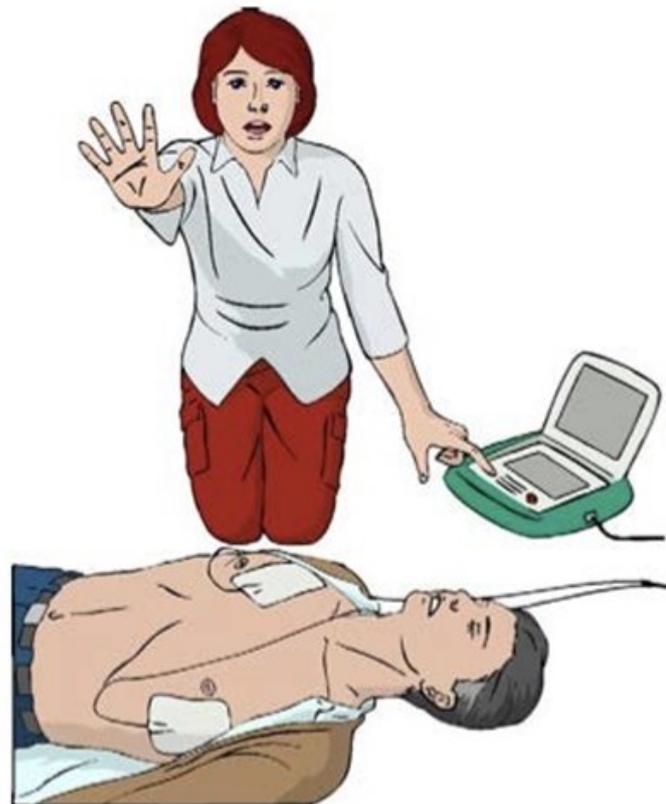
Prévoir du temps pour l'analyse par le défibrillateur

Si choc ordonné ...

**TOUS À DISTANCE!**



\* Poursuivre la RCP Jusqu'àu branchement du défibrillateur.



## ÉTAPE X \*: Utiliser le défibrillateur.

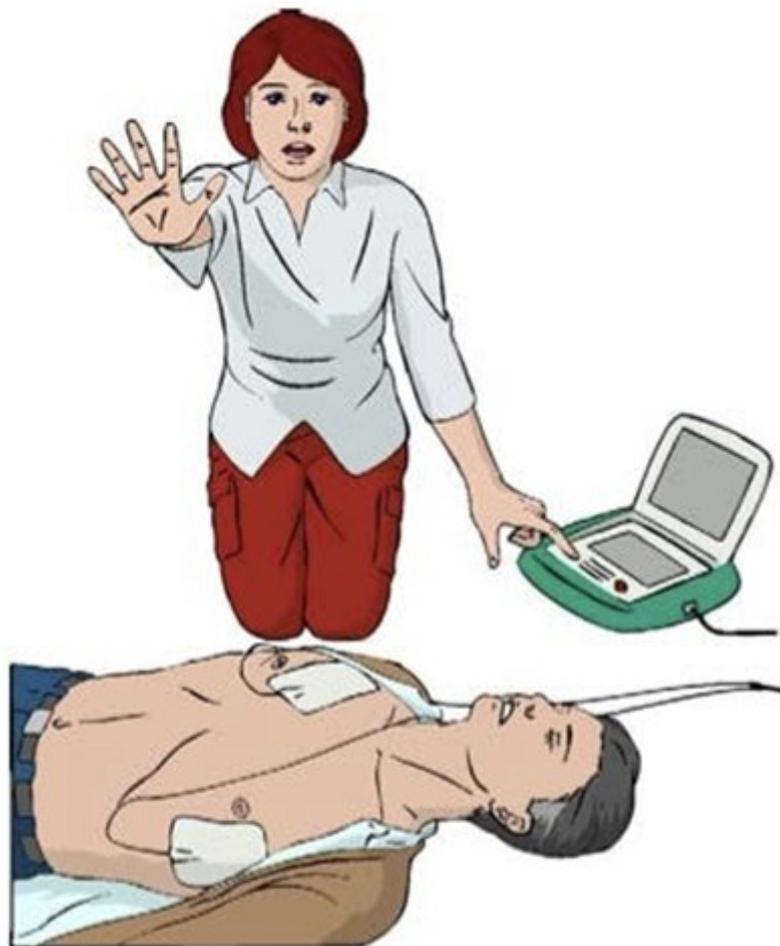
Après le choc

Commencez immédiatement les compressions thoraciques

Suivi de 2 insufflations

Jusqu'à ce que le défibrillateur commence à analyser à nouveau

**TOUS À DISTANCE!**



\* Poursuivre la RCP Jusqu'à obtention d'un pouls ou l'arrivée des sauveteurs professionnel

# RCP + défibrillateur

## Résumé

1. Sécuriser l'environnement
2. Vérification de la conscience
3. Appeler à l'aide
4. Ouvrir les voies respiratoires
5. Vérifier la respiration
6. AED + Appelez les secours!
7. 30 compressions thoraciques
8. 2 insufflations
- X. Appliquer AED

