



CPR—AED

Binnen de lijnen van het
voetbalveld.

STAP 1: VEILIGHEID

Uzelf bekend maken als ‘vertrouwd met CPR*’

Het hoofd koel houden

Voldoende ruimte



* Cardiopulmonaire Resuscitatie, ook wel Reanimatie genoemd

STAP 2: BEWUSTZIJN

Aanspreken

Schouders aantikken



STAP 3: HULP?

Dokter in de buurt?

Andere mensen vertrouwd met CPR?



STAP 4: LUCHTWEGEN OPENEN

HEAD TILT (Voorhoofd naar achteren duwen)

CHIN LIFT (Kin naar achteren duwen)



STAP 5: CONTROLE ADEMHALING

LUISTEREN

KIJKEN

VOELEN



©IKC

STAP 6: AED + BEL 112

Iemand vragen de AED te gaan halen!!!

Bel of laat bellen Europees noodnummer 112

Wie? Kind*, volwassen persoon (geschatte leeftijd), bejaarde.

Waar? Wees correct ivm locatie elke seconde telt! Indien moeilijk vindbaar stuur iemand naar de ingang.

Wat? Bv. bewusteloze, niet-ademende patient



* Bij een kind wordt er steeds een MUG uitgestuurd!

STAP 7 BORSTCOMPRESSIES

Handhiel in midden van borstkas

Handhiel op andere hand

Vingers inhaken

Loodrecht armen gestrekt

-AANTAL: 30

-SNELHEID: 100 à 120 per minuut

-DIEPTE: 5 à 6 cm





©LKC

STAP 8: 2 BEADEMINGEN

Head tilt/chin lift

Neus dichtknijpen

1 sec

HOEVEELHEID LUCHT: Normale inademing

Controle op-en-neer gaan borstkas



HERHAAL STAP 7 EN 8

Cyclus van 30 borstcompressies en
2 beademingen herhalen tot AED is
aangebracht



30



2



30



2

STAP X*: GEBRUIK AED

Toestel onmiddellijk (laten) openen

AED aanzetten: 'AAN-KNOP'

Instructies volgen

Electroden aanbrengen

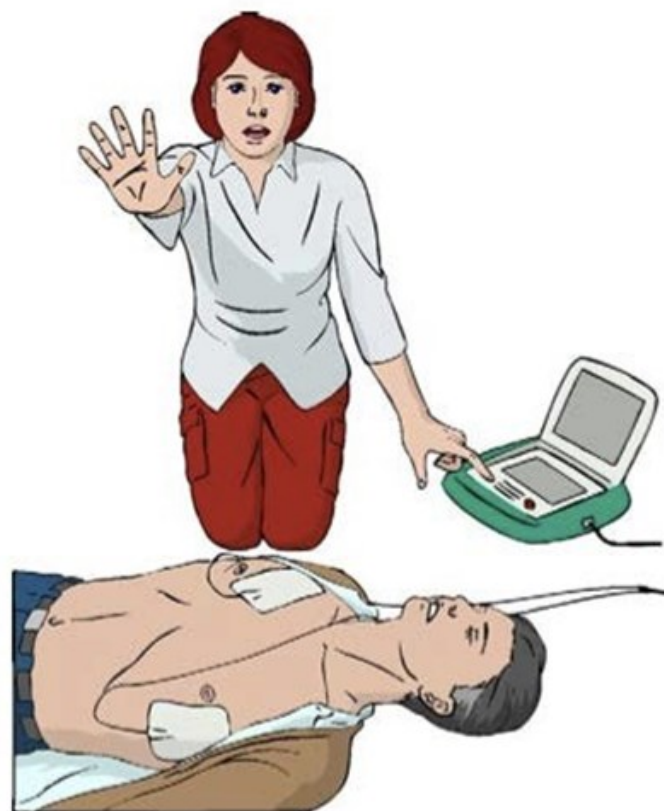
Laat tijd voor analyse door de AED

Schok aanbevelen...

IEDEREEN OP AFSTAND!



* We blijven reanimeren (Stap 7 & 8) totdat de AED ter plaatse is.



STAP X: GEBRUIK AED

Na afleveren van shock

Start onmiddellijk 30 borstcompressies

Gevolgd door 2 beademingen

Tot AED opnieuw begint te analyseren



CPR + AED

Samenvatting

1. Veiligheid
2. Bewustzijn controleren
3. Hulp roepen
4. Luchtwegen openen
5. Ademhaling controleren
6. AED halen + 112 bellen
7. 30 borstcompressies
8. 2 beademingen
- X. AED toepassen

