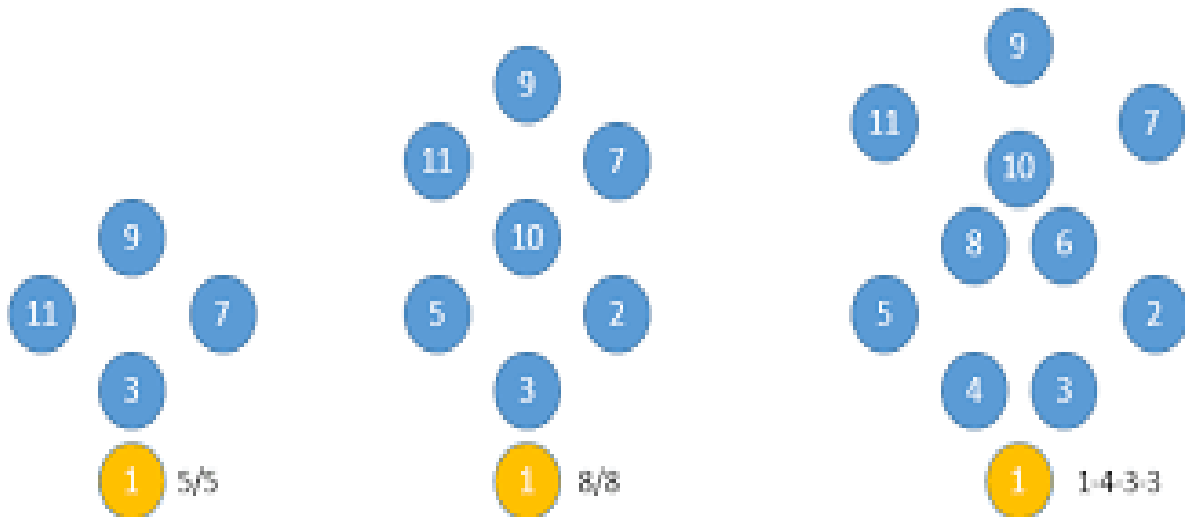


Zonevoetbal

Taakomschrijving per positie

5/5 - 8/8 - 11/11



Mario Lermite
(Ed.2021)

1. U-8 tem U-9 (5/5)

Positie 1

Bij balbezit:

- Probeer aanspelbaar te zijn.
- Vooral meedoen met de voeten.
- Meevoetballen!!! Doorschuiven – vliegende keeper

Bij balbezit tegenpartij:

- Doelpunten voorkomen.
- Positie kiezen t.o.v. de bal, tegenstander(s) en medespeler(s).



Positie 6 en 8

Bij balbezit:

- Sta open aan de zijlijn, met je rug naar de zijlijn. Zorg dat de '9' de bal kan terug spelen.
- Je kan dribbelen, kaatsen, een één-twee doen, als men van op de ander flank de bal voorzet kan je voor doel komen.
- Wees aanspelbaar als de keeper de bal heeft. Je kan in de voet en in de diepte worden aangespeeld.
- Als je kan, mag je een actie maken. Wisselen van positie.

Bij balbezit tegenpartij:

- 'Niet laten uitspelen', voorkomen van doelpunten.
- Dekken van de aanvallers van de tegenpartij.
- Teammaatjes helpen (rugdekking geven).
- Bal afpakken.

Positie 3

Bij balbezit:

- Aanspelbaar zijn als de keeper de bal heeft. De pas terug mogelijk maken voor andere spelers.
- Eerst diep spelen en dan breed. Inschuiven (positie laten overnemen).

Bij balbezit tegenpartij:

- Niet laten uitspelen, voorkomen van doelpunten, dekken centrum aanvaller.
- Teammaatjes helpen (rugdekking geven).
- Veld klein maken.
- Bal afpakken.

Positie 9

Bij balbezit:

- Probeer goed diep te blijven, maak ruimte voor je medespelers, kom niet te snel naar de bal.
- Je kan de bal in de voet vragen en in de diepte. Je kan de tegenstander verrassen door een vooractie te maken.
- Je kan aannemen, dribbelen, kaatsen of de bal vasthouden. Probeer aanspeelbaar te zijn als de keeper de bal heeft.
- Als je kan mag je een actie maken.

Bij balbezit tegenpartij:

- Niet laten uitspelen.
- Rugdekking bij balverlies aanvallers.
- Coaching medespelers.
- Veld klein maken.
- Bal afpakken

2. U-11 tem U13 (8/8)

Doelverdediger (1)

Bij balbezit:

- Positie kiezen t.o.v. de verdedigers.
- Voortzetting door middel van rollen, werpen, passen of trappen.
- Fungeren als centrale opbouwer (vliegende keeper).
- Bij balbezit tegenpartij:
- Doelpunten voorkomen.
- Positie kiezen t.o.v. de bal, tegenstander(s) en medespeler(s).

Flankverdediger (2 en 5)

Bij balbezit:

- Positie kiezen (uit elkaar, veld groot maken).
- Aanspelen van de middenvelder en aanvallers.
- Wanneer er ruimte is, zelfde de bal naar voren dribbelen/drijven.
- Meedoen met de aanval.

Bij balbezit tegenpartij:

- 'Niet laten uitspelen', voorkomen van doelpunten.
- Dekken van de aanvallers van de tegenpartij.
- Teammaatjes helpen (rugdekking geven).
- Bal afpakken.

Centrale verdediger (3)

Bij balbezit:

- Positie kiezen (tussen middenvelder en vleugelverdediger in).
- Aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen in de aanval.
- Wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- Meedoen met de aanval.
- Doelpogingen, indien de gelegenheid zich voordoet.



Bij balbezit tegenpartij:

- Niet laten uitspelen, voorkomen van doelpunten, dekken centrum aanvaller.
- Teammaatjes helpen (rugdekking geven).
- Veld klein maken.
- Bal afpakken.

Centrale middenvelder (10)

Bij balbezit:

- Positie kiezen (aanspeelbaar opstellen t.o.v. de balbezitter).
- Spel verleggen en zorgen voor snelle omschakeling naar voor toe.
- Aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen in de aanval.
- Wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- Meedoen met de aanval.
- Doelpogingen, indien de gelegenheid zich voordoet.

Bij balbezit tegenpartij:

- Niet laten uitspelen.
- Rugdekking bij balverlies aanvallers.
- Coaching medespelers.
- Veld klein maken.
- Bal afpakken.

Flankaanvallers (7 en 11)

Bij balbezit:

- Positie kiezen t.o.v. de verdedigers (veld lang maken).
- Met de bal zo snel mogelijk richting doel: alleen (individuele actie) of maatje aanspelen die vrije baan heeft richting doel.
- Zelf voor het doel positie kiezen(aanspeelbaar zijn om te kunnen scoren).
- Doelpogingen.

Bij balbezit tegenstander:

- Niet laten uitspelen.
- Storen van de opbouw van de tegenstander(s).
- Bal afpakken.
- Teammaatjes helpen (rugdekking).
- Veld klein maken.

Centrale aanvaller (9)

Bij balbezit:

- Zo diep mogelijk positie kiezen (veld zolang mogelijk maken, dat je nog met een pass bereikbaar bent).
- Doelpogingen (individuele acties of via combinatie met maatjes).

Bij balbezit tegenstander:

- Niet laten uitspelen.
- Dekken van de centrale verdediger van de tegenpartij.
- Storen van de opbouw, voorkomen dieptepass.
- Bal af pakken.
- Teammaatjes helpen (rugdekking).
- Veld klein maken.



3. Vanaf de U-15 (11/11)

Om spelers goed te laten functioneren gaan wij uit van **3 hoofdmomenten**

tijdens de wedstrijd:

BALBEZIT – BALVERLIES – OMSCHAKELING

- **Balbezit:** Hoe gaan wij uitverdedigen, hoe bouwen we op en hoe scheppen wij kansen en scoren wij?
- **Balverlies:** Hoe voorkomen wij tegendoelpunten, hoe maken wij het de opbouw van de tegenstander lastig en hoe veroveren wij de bal?
- **Omschakeling:** Balbezit en balverlies wisselen elkaar steeds af en spelers moeten hierdoor telkens omschakelen van verdedigende functie naar aanvallende en omgekeerd.



Tijdens deze drie hoofdmomenten zullen wij het voornamelijk hebben over de taken en de verantwoordelijkheden voor:

1. HET GEHELE TEAM
2. PER LINIE (verdediging, middenveld en aanval)
3. PER SPELER INDIVIDUEEL

3.1 BALBEZIT (B+)

3.1.1. TAKEN VOOR HET GEHELE TEAM B+

- *Positiespel*
 - Het terrein zo breed mogelijk maken en driehoek spel nastreven.
 - Goed in eigen zone spelen, maar niet op één lijn.

- *Dieptespel*
 - Attent zijn op de mogelijkheid om allereerst diep te spelen, en om niet constant breed te spelen.
- *Veldbezetting*
 - Aandacht voor de afstanden tussen de spelers in de verschillende linies (niet te kort en te lang) en voor rugdekking (= taakovername inschuivende speler)
- *Concentratie*
 - Zeer hoge eisen inzake concentratie en scherppte worden gevraagd. Spreken en coachen (vooral centraal) = iedereen wakker houden!
- *Nauwkeurigheid en perfectie nastreven*
 - Geen slordige passen, onnodig balverlies, onnodig energie verspillen, juiste balsnelheid (niet te hard of te zacht) enz.
- *Aanvallen*
 - Steeds trachten een numerieke (meer spelers van ons dan van de tegenstander) meerderheid te creëren.
 - Penetratie (acties) via het centrum indien mogelijk; zo niet via flanken met strakke voorzetten.
 - Aandacht voor bezetting aan eerste en tweede paal en de afgeweerde bal (nummer 10).
- *Speelwijze bij balbezit*
 - Eigen waarheidszone: uitverdedigen = geen risico - sober spelen
 - Opbouw eigen helft: weinig risico - geen balverlies
 - Opbouw helft tegenstander: meer risico - spel verplaatsen – numerieke meerderheid
 - Waarheidszone: kansen scheppen – improviseren – scoren
 - Algemeen: Snel combinatiespel, één, twee of maximaal driemaal raken
 - Afwisselend kort-lang spel.

3.1.2. TAKEN PER LINIE B+

- *Achterste linie nummers 1-2-3-4-5*
 - Geen onnodige risico's en balverlies.
 - Hoge balsnelheid en snel verplaatsen van het spel op de afhakende spitsen (belangrijk is dat de middenspelers de baan vrijlaten en niet dichtlopen)
 - Positioneel goed spelen, breed ten opzichte van elkaar, en veld groot maken.
 - Steeds oplossing bieden aan balbezitter met gezicht naar eigen kamp.
 - Steeds situaties creëren waarin het driehoek spel tot zijn recht komt.
 - Bal bezittende speler moet steeds in zijn rug gedekt worden.
 - Mekaar goed coachen.

- *Middelste linie nummers 6-8-10*
 - Goed in de eigen zone spelen.
 - Goed de baan naar de spitsen vrijhouden bij balbezit van de verdedigers, d.w.z. veldbezetting optimaal houden door laterale (horizontale) en verticale verplaatsingen te maken.
 - Regelmatig zelf actie naar voor maken, doch niet te vroeg de diepte ingaan.
 - Niet onnodig met de bal lopen en spel vanuit eigen zone verleggen.
 - Controlerend spelen, leiding geven.
 - Spelbepalend zijn (diep, breed, vleugelverandering)
 - Ruitvorm behouden.
 - Steunspelers, dienende rol voor de spitsen.
 - Afvallende en terugkerende ballen opvangen bij aanspelen spitsen.
 - Op gepaste moment: rechtstreekse tegenstrever in duel 1:1 durven uitschakelen

- *Voorste linie nummers 7-9-11*
 - Door individuele actie, dribbelen en met de nodige durf en creativiteit, doelkansen creëren en spontaan afwerken.
 - Afhaken en switchen (onderlinge samenwerking en ruimtes niet dichtlopen)
 - Veld breed maken en acties langs de vleugels
 - Voorzetten 1ste en 2de paal en voldoende (3) mankracht in de strafschopzone.

3.1.3 INDIVIDUELE TAKEN B+

- *Doelverdediger (1)*
 - Volwaardige teamspeler; rol van libero, belangrijk aanspeelpunt om het spel te verleggen
 - Bal met diverse lichaamsdelen aan- en meenemen
 - Snelle voortzetting van het spel d.m.v. pas, uitworp, uittrap(Max. 2 tijden)
 - Steeds van vleugel veranderen
 - Steeds meedoen in positie spel, aanbieden voor de terugspeelbal
 - Concentratie en coaching van de achterste linie
- *Flankverdedigers (2 en 5)*
 - Speelveld breed maken en permanent bal langs zijlijn vragen
 - Zone verlaten als de positie kan worden overgenomen
 - Geen laterale (zijwaartse) pas naar centrumverdediger, wel schuin achterwaarts
 - Diepe pas en kruis pas op spitsen
 - Sober spel bij de opbouw op eigen speelveld

- *Centrale verdedigers (3 en 4)*
 - Doeltreffende techniek; snel aannemen en inspelen maar voren gericht
 - Max. één tijd voor bal in de lucht en Max. twee tijden bal over de grond bij het aannemen en doorspelen
 - Meedoen in de aanval slechts indien nr. 4 plaats overneemt voor 1:1 duel
 - Goed positiespel, coachen en leiding geven
 - Sober spel bij de opbouw op eigen speelhelft
 - Voortdurend aanbieden voor de verdedigers achter zich
 - Verplaatsen, verleggen van het spel van de ene naar de andere vleugel
 - Voorwaarts spelen en bal tempo en circulatiesnelheid bepalen, korte en lange pas gebruiken
 - Elftal door coaching en positiespel bij elkaar houden
 - Aanvallend inschakelen via 1-2 combinaties
 - Als achterste punt van de ruit het middenveld ondersteunen

- *Controlerende middenvelders (6 en 8)*
 - Veld breed houden om voor ruimte en aanspeelpunten te zorgen
 - Door positiespel voor driehoeken zorgen
 - Bal vragen van verdedigers en juist ingedraaid staan bij balontvangst
 - Kruispas durven gebruiken
 - Niet lopen met de bal, tempo maken via snelle voorwaartse balcirculatie
 - Steun geven aan spelers voor hen
 - Eerst trachten vooruit te spelen, dan pas achteruit
 - Taakovername van inschuivende verdedigers

- *Aanvallende middenvelder (10)*
 - Elftal bij elkaar houden door enerzijds kaatsen of anderzijds vasthouden bal
 - Juiste positie bij voorzet en afgeweerde bal op de 16- meter
 - Moment kiezen om als tweede spits te verschijnen
 - In de waarheidszone attent voor de rebound (afvallende bal)
 - Rust uitstralen, steeds aanbieden en zorgen voor aanspelbaarheid
 - Aanvallers vrij spelen
 - Centraal naar binnen snijden met individuele actie

- *Flankaanvallers (7 en 11)*
 - Zo diep en zo breed mogelijk spelen met juiste flankvoorzetten
 - Insnijdende beweging om ruimte te maken voor flankverdedigers
 - Wegtrekken om ruimte te maken voor centrumspits
 - Dribbelacties maken om zo de achterlijn proberen te halen en goede voorzetten te geven
 - Positie tweede paal(koppen) bij voorzet andere kant in de waarheidszone dribbelen en schot op doel gebruiken

- *Centrumspits (9)*
 - Voortdurend in beweging om dieptepas te krijgen en/of om ruimte te maken voor nr.10 die inkomt of mee een aanval opzet
 - Flankaanvallers in de diepte aanspelen en kaatsen op middenvelders
 - Steeds attent zijn op fouten van de tegenstrever om alzo eveneens in scoringspositie te komen
 - Goed afschermen (bewust lichaam gebruiken) en zorgvuldig kaatsen
 - Dribbelacties en risico's nemen bij afronding (lef en durf tonen)

3.2 BALVERLIES (B-)

3.2.1 TAKEN VOOR HET GEHELE TEAM B-

- *Positiespel*
 - Spelers verdedigen elk hun eigen zone. Er wordt mandekking in zone gespeeld met overnames en met rugdekking.
 - De verdedigers dienen altijd tussen de tegenstander en het doel opgesteld te staan.
 - Hoe dichterbij eigen doel, hoe korter de dekking.
- *Bal veroveren*
 - De tegenstander bij balbezit zo snel en zo vroeg mogelijk aanpakken. Dus druk onmiddellijk uitoefenen op de bal bezittende speler van de tegenpartij.
 - Bal veroveren bij voorkeur via tussenkomst.
 - Geen onnodige tackles en tegenstrever verplichten tot lateraal (zijwaarts) voetbal.
 - Remmend wijken (niet opvliegen) en agressief toeslaan op het juiste moment
- *Veldbezetting*
 - Druk (pressie) uitoefenen gebeurt, collectief (in groep) en consequent, voornamelijk op de helft van de tegenstrever en met minstens 7 spelers achter de bal.
 - Niet werkende vleugel schuift naar binnen en de diepe bal eruit halen.
 - De ruimte op de helft van de tegenstrever is klein, doch op onze helft is de ruimte zeer groot!
 - Doelverdediger speelt minstens ter hoogte van de 16m-lijn.
- *Concentratie*
 - De ruimte achter de verdedigingsgordel is groot; gevaar voor een dodelijke counter is permanent aanwezig.
 - Steeds bij de les zijn!
 - Niet bewust op buitenspel spelen.

- *Balre recuperatie*
 - Eenmaal de bal terug in ons bezit zorgen voor goede balcirculatie en het niet snel verliezen van de bal.
 - Opletten met breedtepassen!
- *Coaching*
 - Goede coaching van achteruit is zeer belangrijk.
 - Situatie achter de speler die vooruit wil verdedigen is belangrijk; welke kant er moet afgeschermd worden; welke speler er moet overgenomen worden.
- *Speelwijze*
 - Eigen waarheidszone : individueel scherp/kort dekken - schot blokkeren
 - Eigen speelhelpt : duel 1 <> 1-dwingen tot breedtespel
 - Helpt tegenstrever : onderscheppen/tussen komen - afschermen van de bal weg
 - Waarheidszone : storen – jagen - dwingen tot risico naar centrum toe

3.2.2 TAKEN PER LINIE B-

- *Achterste linie (1-2-3-4-5)*
 - Speelruimte klein maken
 - Hoe dichterbij eigen doel, hoe korter en scherper er verdedigd moet worden in duel 1:1 (agressief, maar geen domme fouten)
 - Speler naar buiten toe dwingen en vooral lichaam gebruiken
 - Voorzet op de flanken verhinderen
 - Slim verdedigen, sliding tackle niet te snel aanwenden en geen onnodige overtredingen rond de eigen waarheidszone.
 - Knijpen en altijd rugdekking geven
 - Keeper moet goed de ruimte achter de verdedigers afschermen

- Geen fouten op spelers met rug naar ons doel
- Onmiddellijk middenlijn halen bij pressingsignaal (druk zetten)
- *Middelste linie (6-8-10)*
 - Scherp dekken van de balbezitter in de zone
 - Niet te gemakkelijk laten uitspelen
 - Dieptepas trachten te voorkomen
 - Rugdekking aan elkaar geven
 - Onderlinge coaching en aanvallers coachen i.v.m. het positioneel verdedigen
 - Onmiddellijk aansluiten bij voorste linie bij pressingsignaal (druk zetten)
- *Voorste linie (7-9-11)*
 - Bij balbezit tegenpartij storen en jagen ter hoogte van de pressinglijn (verdediging)
 - Eerst positioneel verdedigen en dan juiste moment kiezen om te jagen
 - Flanken afschermen en flankverdedigers tegenpartij naar binnen dwingen
 - Dieptepas voorkomen
 - Vooral druk op de zwakste tegenstrever

3.2.3 INDIVIDUELE TAKEN B-

- *Doelverdedigers (1)*
 - Coaching en leiding geven om te voorkomen dat de tegenstander kansen krijgt.
 - Uit doel bij dieptepas en tussen komen of onderscheppen, duel 1:1 voorkomen ter hoogte van 16m-lijn spelen
 - Rol van libero
 - Steeds actief en geconcentreerd zijn

- *Flankverdedigers (2 en 5)*
 - Hoe dicht bij het eigen doel, hoe scherper, strikter de dekking wordt
 - Altijd binnenkant dekken
 - Flankzone verdedigen
 - Rugdekking geven en doel verdedigen = naar binnen komen als bal aan de andere zijde is
 - Gezond agressief in duel 1:1; geen domme, wilde tackles
 - Coaching middenvelders

- *Centrale verdedigers (3 en 4)*
 - Meestal centrumspits zeer kort en gezond agressief bespelen
 - Bal in de lucht : kopduels aangaan en bal niet laten stuiteren (zonder botsen)
 - Controlerende taak en ook rugdekking geven onderling en op aangevallen flankverdediger
 - Coaching nummers 2, 5 en middenvelders

- *Controlerende middenvelders (6 en 8)*
 - Mandekking in de zone en dieptepas vermijden
 - Bij balverlies een dienende taak en steeds verdedigend denken; coachen 7-9-10-11
 - Mee schuiven bij pressing (druk zetten) en knijpen
 - Slim verdedigen (soms vooruit, soms remmend (afwachtend)); niet laten uitschakelen

- *Aanvallende middenvelder (10)*
 - Tegenstander in de zone oppikken en volgen; niet laten uitschakelen
 - Goed en steeds mee terug sluiten achter de bal en tussen nr. 6 en 8
 - Bij vooruit verdedigen, zeer actief in de pressing
 - Dieptepas vanuit het centrum voorkomen
 - Coaching van de aanvallers

- *Flankaanvallers (7 en 11)*
 - Steeds de vleugelverdedigers bespelen; steeds breed-diagonaal (schuin) lopen
 - Vooruit verdedigen op de vleugelverdedigers
 - Dieptepas weghalen
 - Bij opbouw aan de ander kant: knijpen collectief jagen op gepaste moment
 - Vleugelverdedigers naar binnen toe dwingen om uit te verdedigen; voor de tegenstander is het centrum risicovol

- *Centrumspits (9)*
 - In samenwerking met de vleugelspitsen opbouw tegenstander storen
 - Signaalgever van pressing
 - 3 en 4 (van de tegenstander)bespelen
 - Dieptepas en uitverdedigen via centrum voorkomen
 - Balrecuperatie in de waarheidszone van de tegenstander (scoringskansen)