

Lesvoorbereiding Multimove: Thema kranten (90-120 min)

Leeftijd: 3-5 jaar

Aantal: 15-30

Extra Materiaal: 1 opgerolde krant per kind, 2 à 3 losse kranten (BDW), wasknijpers en touw



	Beschrijving	Organisatie/ didactiek
Opwarming (+/- 15min)	<ul style="list-style-type: none">• Slaan met kranten<ul style="list-style-type: none">○ Meester/ juf is tikker met een krant → wie getikt is moet 3x over een opgerolde krant springen en mag dan weer mee doen○ Idem maar in de hoepels ben je veilig (5sec)○ Idem maar nu zijn er 2/3/4 tikkers, de meester/ juf + enkele kinderen • Glijden met <u>krantenbladen</u>:<ul style="list-style-type: none">○ Hdn-knie zit: wrijven met krant over de grond<ul style="list-style-type: none">▪ Draaien met klok▪ Idem tgn klok▪ Voor en achteruit bew▪ L & R bew○ 2 hdn op 1 krantenblad en naar voor/achter gaan kruipen of stappen○ Elk hd op 1 krantenblad en naar vr gaan○ Zitten op krant en naar voor glijden○ Idem achteruit○ Krant op buik leggen → hard genoeg lopen dat krant niet valt → Proberen om geen hdn te gebruiken.	<p>Heel de groep samen</p> <p>In een grote cirkel, zorgen dat iedereen voldoende plaats heeft.</p> <p>Van lijn naar lijn</p> <p>Oefn voor de gevorderde kleuter, eerder voor de 5j.</p>

<p>Kern (60min)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kranten gooien <ul style="list-style-type: none"> ○ Vrij laten kiezen → zien wat ze er uit eigen beweging mee doen. ○ Zo hoog mogelijk ○ Door hoepels (≠ afstanden) ○ Tgn kegels ○ Alle kranten op een hoop gooien • Kranten dragen <ul style="list-style-type: none"> ○ Op een krantenblad een pittenzakje over dragen ○ Idem maar met balletjes of ander materiaal ○ Idem maar 2/3/4 ballen of pittenzakjes ○ Zoveel mogelijk (2/3/4) opgerolde kranten dragen ○ Opgerolde kranten naar over kant rollen (kruipend/ al stappend/ ...) • Er hangen krantenbladen aan draad, touw of net: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kind probeert krant met hdn te tikken ○ Idem met kranten ○ Vanuit hoepel met pittenzak of krantenrol proberen de krant te raken/ af te gooien • Over kranten lopen en springen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vrij rondlopen zonder kranten te raken en op sign: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bij 1 krant/ stok stil staan ▪ Idem maar krant moet tss de benen zijn ▪ 2x overspringen Vw ▪ Idem springen Zw ▪ Krant op hoofd zetten en terug op de 	<p>Deze 4 opstellingen zullen hierna in parcoursvorm worden afgewerkt (vierkantig parcours) → best de zaal direct zo indelen dat we weinig tijd verliezen</p> <p>In verschillende standen, elke stand duurt ongeveer 15min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien kan op ≠ manieren: langs zij, start tss de benen en naar voor, Achter hoofd gooien, start boven hoofd en naar voor, L & R hd. Achteruit door de benen zal enkel bij de gevorderde kleuter gaan. <p>Al deze oefn kunnen ook over een bank</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dragen kan zowel voor, boven als naast het lichaam. • Rollen van de krant voor –en achteruit <p>Kranten op ≠ hoogtes hangen dat ieder kind zijn grenzen kan aftasten</p> <p>Ook hier de ≠ hoepels op ≠afstanden plaatsen Op einde kunnen ze proberen om kranten van de draad te kloppen</p>
---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>grond</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Rond lopen/ stappen op hdn-vtn en over de kranten stappen zonder ze te raken 	
Parcours/ Eindspel (20min)	Rol je eigen krant naar de kegels → Spring over de kranten en stokken → neem een bal en Tik/drijf met je krant de bal naar de ophangende kranten → Gooi nu zo hard mogelijk met de bal tgn een krant → rol weer je krant naar de kegels.....	<p>Vierkant opstelling op elke hoek ligt een hoepel. Elke hoepel is tevens een startpunt → verdeel in begin de groep dus in 4, evenveel kinderen in elke hoepel → zo voorkom je wachtrijen</p> <p>De ballen kunnen dus allemaal al klaarliggen id hoepel</p> <p>Zorg ook dat bij het spring en gooi gedeelte 2/3 kinderen tegelijk bezig kunnen zijn om wachtrijen te mijden.</p>
Opruimen (5 min)	Elk kind helpt mee al het materiaal te verzamelen.	

Algemeen:

1. Dit is maar een voorbeeld les, voel je gerust vrij om er dingen in aan te passen.
2. Wil je papieren hoedjes maken ed., kan allemaal → Dit doe je dan best wel op voorhand. Meester moet bv hoedje van hoofd slaan met zijn krantenrol (opw spelletje)
3. Zorg dat de kinderen elke oefening genoeg kunnen oefenen en herhalen → belangrijk bij kleuters. Desnoods laat je 1 oefn vallen zodat ze de andere oefeningen voldoende kunnen inoefenen.
4. Met de wasknijpers hang je dus uw kranten vast aan een toversnoer, onderkant van een net of aan een gewoon touw
5. Extra materiaal zou door de VGC bezorgd moeten worden
6. Zorg dat de zaal achteraf weer even proper is.