

Lesvoorbereiding Multimove: Bal(lonnen) (90-120 min)

Leeftijd: 3-5 jaar

Aantal: 15-30

Extra Materiaal:



	Beschrijving	Organisatie/ didactiek
Opwarming (+/- 15min)	<p>Kinderen lopen door elkaar met hun ballon en proberen volgende uit:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 2 min vrij laten spelen → kijk wat ze al kunnen of niet</li><li>2. Ballon id lucht houden met 1 vinger</li><li>3. Idem maar zo hoog mogelijk kloppen</li><li>4. Idem met hun hoofd</li><li>5. Idem met voet</li><li>6. Botsen/ dribbelen op de grond</li></ol>	<p>Blaas genoeg ballonnen op, 5 reserve ballonnen is waarschijnlijk geen overbodige luxe</p>
Kern	<p>Span 2 toversnoeren id zaal, ballon id lucht houden al tikkend (NIET vastnemen):</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Moeten met ballon onder de touwen geraken</li><li>2. Moeten er overstappen</li><li>3. Een touw over en ander er over</li><li>4. Moeten hun ballon over touw kloppen en er zelf onderdoor stappen</li><li>5. Idem maar onder touw liggen pitten zakjes die ze moeten nemen zonder dat hun ballon op de grond en naar lkr brengen</li><li>6. Hang hoepels ad touwen en nu moeten ze proberen hun ballon door hoepels te kloppen</li><li>7. Idem in wedstrijdvorm, als ze gescoord hebben moeten ze naar lkr (staat "ver" vd doelen) gaan alvorens opnieuw te proberen. (kleine hoepels meer punten dan groten)</li></ol>	<p>Hoogte afh dus van de grootte vd kinderen en de opdracht natuurlijk.</p> <p>Hang hoepels van verschillende groottes op.</p> <p>Hang de hoepels ook op verschillende hoogtes</p>

	<p>Ballon per 2:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rond stappen met ballon tss de buiken</li> <li>2. Idem tss buik en rug</li> <li>3. Idem tss de ruggen</li> <li>4. Naar elkaar kloppen/ ballon om de beurt id lucht houden</li> <li>5. Idem met hoofd of vtn</li> <li>6. Idem met een racket/ stok/ krant</li> </ol> <p>Een laatste ballospel: alle kinderen lopen vrij id zaal en houden hun ballon id lucht op 1 iemand na die probeert de ballonnen af te pakken en naar de lkr te brengen. Als je uw ballon kwijt bent moet je mee helpen de ballonnen te verzamel.</p> <p>Met de bal:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enkele min vrij laten spelen</li> <li>2. De bal proberen over een bank te shotten</li> <li>3. Idem over een hoger touw</li> <li>4. Door de hoepels gooien die ah toversnoer hangen.</li> <li>5. Trefbal voor kleuters. zet ih midden een lange rij banken met 10 kegels op. Verdeel de groep in twee elk langs een kant van bank met kegels. Nu moeten ze kegels omver gooien. Welke groep gooit meeste kegels omver.</li> </ol> <p>Elk kind mag een ballon nemen en die kapot springen of meenemen naar huis</p>	<p>Hang een toversnoer op of zet een bank waar kinderen zeker achter moeten blijven tijdens het gooien.</p> <p>Moeten wel zelf hun kapotte ballon id vuilbak gaan gooien!!</p>
Opruimen	<p>Elk kind helpt mee al het materiaal te verzamelen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geef elk kind/ groep kinderen een duidelijke taak (jullie kegels, jullie de ballen,...) zo gaat het vlotter en is er minder ruzie tijdens het opruimen.</li> </ul>	

