

Inkleding: de Sint op bezoek

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Vaardigheden: wandelen - lopen, trekken -duwen

Multimove bewegingsmap, 2014

(<http://www.jimigym.be/>)

Leeftijd:3-4

Activiteit	Variatie/ differentiatie	Organisatie
<p>Tikspel: de Piet probeert je te vangen met zijn zak, wie getikt is, zit op de parachute.</p> <p>Zwartepietenkunstjes Kruipen: we moeten door het raam kruipen</p> <p>Springen: we springen van de huizen naar beneden, van dak tot dak</p> <p>Wandelen en lopen: we lopen over de daken</p> <p>Trekken en duwen</p> <ul style="list-style-type: none">- de staf van de Sint: per 2 tgo elkaar zitten en een stok vasthouden- de zak van Sinterklaas: de kinderen proberen een zakje te bemachtigen- cadeautjes: de kinderen nemen een doos en duwen die over de bank naar de overkant <p>EVENTUEEL EXTRA: ESTAFETTESPEL</p> <p>Relaxatie: in een cirkel zitten, elk kind mag een picknickje uit de zak nemen en opeten.</p>	<p>grote hoepels, laag, vw kruipen</p> <p>springen en lopen over de hindernissen</p> <p>labiel/stabiel, hoog/laag, smal/breed met meenemen voorwerp</p> <p>we doen alsof we ruzie maken</p> <p>de lesgever zit op de zakjes</p> <p>duwen met 1 of 2 handen</p>	<p>parachute, opgeblazen zak</p> <p>kegels met hoepels, kruiptunnel</p> <p>lage plint, kleine mat, hoepel, 2-3 banken</p> <p>kegels met stokken, pittenzakjes, springplank, buizen, banken</p> <p>gekleurde stokken, kleine matjes</p> <p>boodschappentasjes 2 banken, 2 karretjes, 2 dozen</p> <p><i>Wie vindt het lekker?</i></p>

Inkleding: de Sint op bezoek

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Vaardigheden: wandelen - lopen, trekken -duwen

Multimove bewegingsmap, 2014

(<http://www.jimigym.be/>)

Leeftijd: 5-6

Activiteit	Variatie/ differentiatie	Organisatie
Tikspel: de Piet probeert je te vangen met zijn zak, wie getikt is kruipt in de parachute.	1 iemand is Sint en bevrijd de kleuters	parachute, opgeblazen zak
Zwartepietenkunstjes Kruipen: we moeten door het raam kruipen	grote hoepels, hoog, vw en aw kruipen	<i>wat zouden we hier moeten doen?</i> kegels met hoepels, kruiptunnel
Springen: we springen van de huizen naar beneden, van dak tot dak	afstanden vergroten, springen of in looppas hindernis overbruggen	lage plint, kleine mat, hoepel, 2-3 banken
Wandelen en lopen: we lopen over de daken	<u>labiel/stabiel, hoog/laag, smal/breed</u> met meenemen voorwerp	kegels met stokken, pittenzakjes, springplank, buizen, banken
Trekken en duwen - de staf van de Sint: per 2 tgo elkaar zitten en een stok vasthouden - de zak van Sinterklaas: de kinderen proberen een zakje te bemachtigen - cadeautjes: de kinderen nemen een doos en duwen die over de bank naar de overkant	we doen alsof we ruzie maken we proberen de stok af te pakken de lesgever zit op de zakjes een kleuter zit op de zakjes duwen met 1 of 2 handen, voeten, rug	2 banken, 2 karretjes, 2 dozen 2 kleine matjes, boodschappentasjes
EVENTUEEL EXTRA: ESTAFETTESPEL		
Relaxatie: in een cirkel zitten, elk kind mag een picknickje uit de zak nemen en opeten.	ogen dicht en kruipen naar het midden	<i>Wie vindt het lekker?</i>

Inkleding: de Sint op bezoek

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Vaardigheden: wandelen - lopen, trekken -duwen

Multimove bewegingsmap, 2014

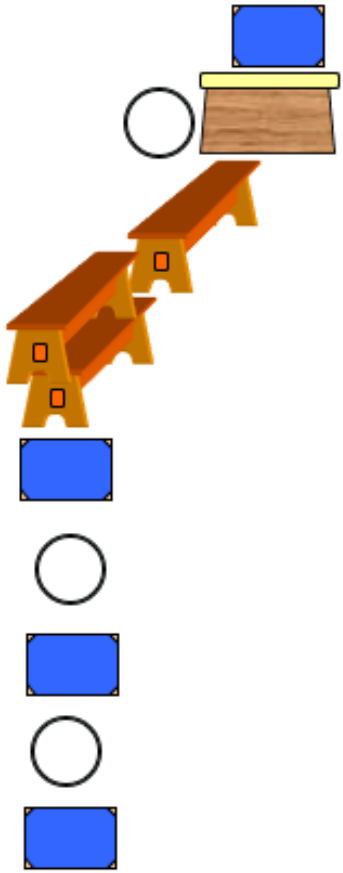
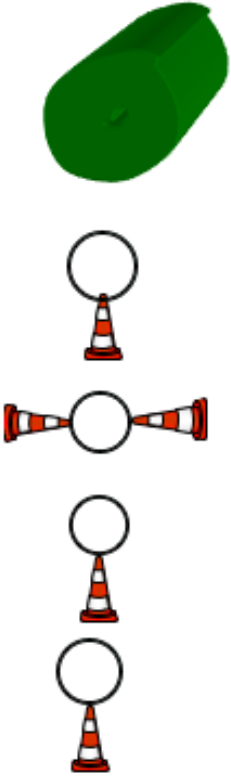
(<http://www.jimigym.be/>)

Leeftijd: 7-8

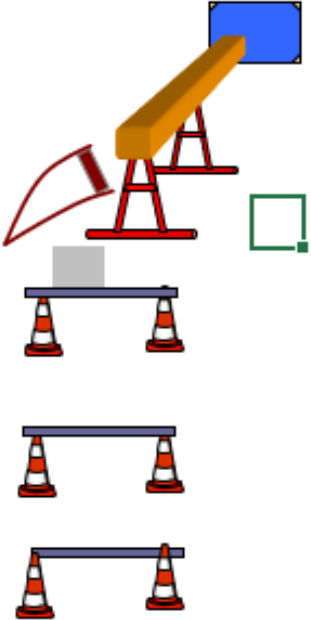
Activiteit	Variatie/ differentiatie	Organisatie
<p>Tikspel: de Piet probeert je te vangen met zijn zak, wie getikt is kruipt in de zak.</p> <p>Zwartepietenkunstjes Kruipen: we moeten door het raam kruipen</p> <p>Springen: we springen van de huizen naar beneden, van dak tot dak</p> <p>Wandelen en lopen: we lopen over de daken</p> <p>Trekken en duwen - de staf van de Sint: per 2 tgo elkaar zitten en een stok vasthouden - de zak van Sinterklaas: de kinderen proberen een zakje te bemachtigen - cadeautjes: de kinderen nemen een doos en duwen die over de bank naar de overkant</p> <p>EVENTUEEL EXTRA: ESTAFETTESPEL</p> <p>Relaxatie: in een cirkel zitten, elk kind mag een picknickje uit de zak nemen en opeten.</p>	<p>1 iemand is Sint en bevrijd de kleuters</p> <p>kleine hoepels, hoog, aw kruipen</p> <p>afstanden vergroten, hoger maken</p> <p>labiel/stabiel, hoog/laag, smalle vlakken met meenemen voorwerp</p> <p>we doen alsof we ruzie maken we proberen de stok af te pakken</p> <p>een kind speelt voor Sint</p> <p>duwen met 1 of 2 handen, voeten, rug gewicht in de doos</p> <p>ogen dicht en kruipen naar het midden</p>	<p>parachute, opgeblazen zak</p> <p><i>wat zouden we hier moeten doen?</i> kegels met hoepels, kruiptunnel</p> <p>lage plint, kleine mat, hoepel, 2-3 banken</p> <p>kegels met stokken, pittenzakjes, springplank, buizen, banken</p> <p>2 banken, 2 karretjes, 2 dozen</p> <p>2 kleine matjes, boodschappentasjes</p> <p><i>Wie vindt het lekker?</i></p>

wandelen-springen

kruipen



wandelen-lopen



trekken-duwen

