

**Inkleding: groenten en fruit**

**Vaardigheden: roteren en dribbelen**

**Leeftijd:3-4**

(<https://beteturnen.nl/kleutergym/>)

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Multimove bewegingsmap, 2014

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
<b>De onhandige fruitverkoper:</b> Lkr wandelt met een bak ballen (fruit), struikelt, laat de bak vallen, kijkt of er nog fruit inzit. De kinderen helpen met opruimen.	Dragen/ drijven aan de hand/ drijven aan de voet	Mand met zachte ballen.
<b>Drijven aan de hand.</b> Transporteren en sorteren.	Drijven over de lijnen, verschillende soorten ballen, via de lijnen naar de juiste bak	Gekleurde ballen..
<b>Drijven met verlengstuk.</b> We brengen het fruit naar de winkel.	Tussen de huizen	Lichte ballen, middelgroot (rainbow). Bouncestick of tennisracketten.
<b>Drijven met de voet.</b> Schaduwtribbel (tomaten naar de overkant)	Imiteren de lesgever, 2 voeten/ 1 voet	Voetballen.
<b>Ballonnen hoog houden.</b> Appels van de bomen slaan.	We blijven binnen het vierkant Over de muren tikken.	Ballonnen, palen met toversnoer.
<b>Botsen.</b> We botsen met de sinaasappelen.	In een hoepel. Tegen de hoepel aan de muur.	Basketballen, hoepels.
<b>Roteren.</b> Rollen als een banaan.	Pittenzakjes in handen en voeten.	lange mat dikke mat

<p>Koprol.</p> <p><b>Relaxatie.</b> Wat is jouw favoriete stukje fruit/ groente?</p>	<p>Alles met hulp lkr. Springplank onder de lange mat. Vanaf kopstuk plint. WESCO-helling.</p>	<p>pittenzakjes kegel hoepel stok WESCO springplank</p>
--	--	---

**Inkleding: groenten en fruit**

**Vaardigheden: roteren en dribbelen**

**Leeftijd: 5-6**

(<https://beteturnen.nl/kleutergym/>)

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Multimove bewegingsmap, 2014

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
<p><b>De onhandige fruitverkoper:</b> Lkr wandelt met een bak ballen (fruit), struikelt, laat de bak vallen, kijkt of er nog fruit inzit. De kleuters zijn de diefjes.</p> <p><b>Drijven aan de hand.</b> Transporteren en sorteren.</p> <p><b>Drijven met verlengstuk.</b> We brengen het fruit naar de winkel.</p> <p><b>Drijven met de voet.</b> Schaduwtribbel (tomaten naar de overkant)</p> <p><b>Ballonnen hoog houden.</b> Appels van de bomen slaan.</p> <p><b>Botsen.</b> We botsen met de sinaasappelen.</p> <p><b>Roteren.</b></p>	<p>Drijven aan de hand/ drijven aan de voet. De verkoper probeert zoveel mogelijk fruit terug te pikken.</p> <p>Drijven over de lijnen, via de lijnen naar de juiste bak. Wie getikt is, geeft de bal aan de tikker.</p> <p>Tussen de huizen Dieven zitten op hun knieën met verlengstuk.</p> <p>Imiteren de lesgever, 2 voeten/ 1 voet/ binnenkant voet/ buitenkant voet.</p> <p>Parcours afleggen. Per 2 tgo elkaar, over en weer.</p> <p>In een hoepel met 1 of 2 handen. Tegen de hoepel aan de muur. Per 2. Per 2 botspas in de hoepel en vangen.</p>	<p>Mand met zachte ballen.</p> <p>Gekleurde ballen..</p> <p>Lichte ballen, middelgroot (rainbow). Bouncestick of tennisracketten.</p> <p>Voetballen.</p> <p>Ballonnen, palen met toversnoer.</p> <p>Basketballen, hoepels.</p> <p>lange mat</p>

<p>Rollen als een banaan.</p> <p>Koprol.</p> <p><b>Relaxatie.</b> Wat is jouw favoriete stukje fruit/ groente?</p>	<p>Pittenzakjes in handen en voeten. Rollen in duo (handen vast).</p> <p>Springplank onder de lange mat. Vanaf kopstuk plint. WESCO-helling.</p>	<p>dikke mat pittenzakjes kegel hoepel stok WESCO springplank</p>
--	--	---

**Inkleding: groenten en fruit**

**Vaardigheden: roteren en dribbelen**

(<https://beterturnen.nl/kleutergym/>)

**Leeftijd: 7-8**

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Multimove bewegingsmap, 2014

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
<p><b>De onhandige fruitverkoper:</b> Lkr wandelt met een bak ballen (fruit), struikelt, laat de bak vallen, kijkt of er nog fruit inzit. De kinderen zijn de dieven.</p> <p><b>Drijven aan de hand.</b> Transporteren.</p> <p><b>Drijven met verlengstuk.</b> We brengen het fruit naar de winkel.</p> <p><b>Drijven met de voet.</b> Schaduwtribbel (tomaten naar de overkant)</p> <p><b>Ballonnen hoog houden.</b> Appels van de bomen slaan.</p> <p><b>Botsen.</b> We botsen met de sinaasappelen.</p>	<p>Dribbelen/ drijven aan de voet. 2 groepen, welke groep verzamelt het meeste fruit?</p> <p>Drijven over de lijnen. De tikker heeft de bal aan de voet. Wie getikt is helpt de tikker.</p> <p>Tussen de huizen Dieven staan recht met verlengstuk.</p> <p>Imiteren elkaar, gekozen route volgen.</p> <p>2 ballonnen hoog houden. 2 groepen aan elke kant van het touw.</p> <p>In de hoepels. Wandelen in de hoepels, botsen naast. Wandelen rond de hoepel. Kaatsen tegen de muur en vangen.</p>	<p>Mand met zachte ballen.</p> <p>Volleyballen.</p> <p>Lichte ballen, middelgroot (rainbow). Bouncestick of tennisracketten.</p> <p>Voetballen.</p> <p>Ballonnen, palen met toversnoer.</p> <p>Basketballen, hoepels.</p>

