

Materiaal: 9 steps, 2 banken, doos met softballen, parachute, houten blokjes, 2 banken, kegels, hockeysticks

(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Multimove bewegingsmap, 2014

Inkleding:

China

Vaardigheden:

wandelen en lopen, slaan
trappen

Leeftijd:

3-8

1 ^e - 2 ^e kleuter	2 ^e -3 ^e kleuter	3 ^e kleuter, 1 ^e en 2 ^e leerjaar
<p>Chinees nieuwjaar (10') <i>We verkleden ons als een draak, met een hoofd en een lange staart.</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. De kinderen staan in een rij, ze houden elkaars schouders vast en wandelen naar de overkant. De leerkracht voorop.2. De kinderen wandelen door de parachute.3. De kinderen wandelen met de parachute over zich heen.	<p>Chinees nieuwjaar <i>We verkleden ons als een draak, met een hoofd en een lange staart. De leerkracht probeert de staart te tikken.</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. De kinderen staan in 1 of meerdere rijen (per 10), houden elkaars schouders vast en wandelen naar de overkant.2. Idem, maar met een parachute over zich heen.3. Idem, maar in looppas.4. Drakentikkertje: de leerkracht probeert de achterste leerling te tikken, wie getikt wordt, sluit aan bij de leerkracht.	<p>Chinees nieuwjaar <i>We verkleden ons als een draak, met een hoofd en een lange staart. We maken 2 draken, die elkaars staart proberen te tikken.</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. De kinderen vormen 2 rijen, ze houden elkaars schouders vast, NIET LOSLATEN. Ze rennen naar de overkant.2. Het voorste kind van elke rij probeert het achterste kind van de andere rij aan te tikken. Als dat gebeurt, sluit dat kind aan bij de andere groep. Welke draak heeft de grootste staart?
<p>Chinese muur (15')</p> <ol style="list-style-type: none">1. wandelen over de muur (rij steps)2. wandelen over de bakstenen (houten blokjes): liggen in 2 rijen naast elkaar3. wandelen over de banken (vw en zw)	<p>Chinese muur</p> <ol style="list-style-type: none">1. wandelen over en rij steps (sommige liggen schuin, sommige per 2 op elkaar)2. wandelen over de bakstenen (houten blokjes): liggen in 1 rij3. wandelen over de banken (aw, vw)	<p>Chinese muur</p> <ol style="list-style-type: none">1. wandelen over een piramide steps (1-2-3-2-1).2. wandelen over de bakstenen (houten blokjes): liggen verspreid.3. wandelen over de banken (omgekeerd)

<p>4. wandelen over de rug van de draak: plint verdelen in 3 blokken van 2, de lange mat erover</p> <p>5. wandelen over de muur (rij WESCO-blokken)</p> <p>Mikken in de mond van de draak (5') Elk kind neemt een bouncestick en een bal, legt de bal aan de kegel en mikt in de goal. Extra: wie kan dit ook met de voet?</p> <p>Spelen met de bakstenen (10') - elk kind neemt een baksteen (houten blok) -bakstenen rechtzetten en omtrappen met de voet - bakstenen rechtzetten op 2 meter van de bank -achter de bank staan, blokjes omgooien met een bal</p> <p>Chinees voetbal (10') De kinderen staan in een kring met de benen open, 1 bal in het midden. We proberen de bal tussen de benen van een ander kind te slaan.</p>	<p>4. wandelen over de rug van de draak: plint verdelen in 2 blokken van 3, de lange mat erover</p> <p>5. wandelen over de muur (rij WESCO-blokken)</p> <p>Mikken in de mond van de draak (5') Elk kind neemt een bouncestick en een bal, drijft de bal naar de kegel en mikt in de goal. Extra: wie kan dit ook met de voet?</p> <p>Spelen met de bakstenen (10') - 1 groep zet de blokken recht, de andere trapt ze om. -in 2 groepen, elk achter een bank, elkaars blokken omgooien</p> <p>Chinees voetbal (10') De kinderen staan in een kring met de benen open, 1 bal in het midden. We slaan de bal tussen de benen van een ander kind (met 2 handen, dan met 1 hand, dan achterwaarts).</p>	<p>4. wandelen over de rug van de draak: plint met lange mat erover.</p> <p>5. wandelen over de muur (rij WESCO-blokken). De kinderen kunnen eerst hun eigen muur bouwen en erover wandelen.</p> <p>Mikken in de mond van de draak (5') Elk kind neemt een bouncestick en een bal, doet een slalom, drijft de bal naar de kegel en mikt in de goal. Extra: wie kan dit ook met de voet?</p> <p>Spelen met de bakstenen (10') - 1 groep zet de blokken recht, de andere trapt ze om. -in 2 groepen, elk achter een bank, elkaars blokken omgooien</p> <p>Chinees voetbal (10') Klassieke spelregels met 4 levens. Per keer de bal tussen de benen gaat, moet de bal anders gespeeld worden. Bij het laatste leven spelen de kinderen de bal achterwaarts met 1 hand. Daarna gaan ze zitten.</p>
---	--	---