

(<https://kleuteridee.nl/gym-beweging/lessen-rond-themas/>)
(<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>)

Multimove bewegingsmap, 2014

Inkleding: Winter
Vaardigheden: glijden, vangen en werpen
W&L, H&D
Leeftijd: 3-8

1 ^e - 2 ^e kleuter	2 ^e -3 ^e kleuter	3 ^e kleuter, 1 ^e en 2 ^e leerjaar
<p>Sneeuwballengevecht (15') Zaal verdelen in 2 d.m.v. banken of kegels. Aan elke kant een groep. De kleuters proberen zoveel mogelijk sneeuwballen naar de andere iglo te gooien. De groep die het meeste ballen in de 'iglo' van de andere groep heeft gegooid, wint.</p> <p>De boze sneeuwman De leerkracht staat in een cirkel, met een bezem, een hoed en een das. Hij speelt voor sneeuwman. De kleuters gooien sneeuwballen naar de sneeuwman (van achter de cirkel). Als hij wordt geraakt, dan vluchten de kleuters naar hun iglo. De sneeuwman probeert op zijn beurt kleuters te raken met sneeuwballen.</p> <p>Winters circuit: 1. glijden met slee: de kleuters trekken zich d.m.v. een touw naar het sportraam. LKR helpt. 2. over de berg klimmen: vorderen zijwaarts aan het sportraam. Eenvoudige route aangegeven met gekleurde strips (rechtlijnig)</p>	<p>Sneeuwballengevecht (15') Elke groep verdedigt zijn dorp. In het dorp staan 10 iglo's (omgekeerde kegels). Welke groep vernietigt als eerste alle iglo's van de andere groep?</p> <p>De boze sneeuwman Idem als 1^e-2^e kleuter, maar laat kleuters zelf hun iglo bouwen. Laat 1 kleuter voor sneeuwman spelen.</p> <p>Winters circuit: 1. zelfstandig vooruit trekken. 2. route aanpassen: met stijgen en dalen.</p>	<p>Sneeuwballengevecht (15') De kleuters proberen elkaar te raken met de sneeuwballen. Wie geraakt is, komt op de mat zitten.</p> <p>Sneeuwballengevecht met iglo's Idem als opwarming, maar nu mag elke groep een iglo bouwen (van wesco-blokken) waarin ze zich kunnen verstoppen.</p> <p>Winters circuit: 1. variatie: in buiklig, kniezit, rechtstaand. 2. route aanpassen: 2 of meer sporten tussen de lintjes laten.</p>

<p>3. over het ijs wandelen: steken de zaal over door in de hoepels te stappen.</p> <p>4. sneeuwballen door het raam gooien: Trapezoïde met daarin hoepels bevestigd. Kleuters nemen een sneeuwbal uit de iglo en gooien door het raam.</p> <p>5. sneeuwballen rollen: de kleuters nemen hun sneeuwbal terug rollen van kegel A naar B.</p> <p>6. mikken in de iglo: de kleuters mikken de bal terug in de iglo (blijven achter de lijn).</p> <p>7. wandelen op de heuvel en glijden: trapladder+ trapezoïde + bank met lange mat erover.</p> <p>Afsluiting: De kinderen zitten in de kring. Eén kind krijgt een blinddoek voor. De leerkracht wijst een sneeuwpop (kleuter) aan die midden in de kring mag staan. Het kind met de blinddoek wordt er naast gezet. Deze mag voelen aan de sneeuwpop. Kan de kleuter raden welk kind uit de groep sneeuwpop is?</p> <p>Extra: sneeuwmantikkertje LKR verkleedt zich als sneeuwman. De kleuters die overlopen probeert hij aan te tikken met zijn bezem (flexibeam).</p>	<p>3. 2 hoepels per persoon, steken de zaal over door hoepel telkens voor zich uit te leggen.</p> <p>4. afstand vergroten.</p> <p>5. slalom uitvoeren.</p> <p>6. afstand vergroten.</p> <p>7. lange mat enkel op trapladder.</p> <p>Afsluiting: idem.</p> <p>Extra: sneeuwmantikkertje 1 kleuter is de sneeuwman.</p>	<p>3. 1 hoepel per persoon, steken de zaal over door <u>samenwerking</u> (wachten op de volgende kl).</p> <p>4. gooien met aangepaste voorwerpen (indiacca, tennisbal) of laten werpen met 1 hand.</p> <p>5. afstand ts. slalom verkorten, slalom uitvoeren met bal aan de voet.</p> <p>6. 1-handige worp, bal vanuit de handen in de iglo trappen, bal in de iglo koppen.</p> <p>7. via de ladder naar boven en via de bank naar beneden.</p> <p>Afsluiting: idem.</p> <p>Extra: sneeuwmantikkertje 1 kleuter verkleedt zich als sneeuwman. De kleuters die overlopen probeert hij aan te tikken met zijn bezem (flexibeam).</p> <p>Extra: sneeuwmantikkertje 2 of meer tikkers. Wie aangetikt is, bevriest en staat met de armen open. Probeert zo andere kleuters aan te tikken.</p>
<p>Materiaal: WESCO-blokken, kegels, bezem, hoed, das, rolwagentjes, touwen, wandrek, kleine matjes, sjaaltjes of linten, hoepels, trapezoïde, lange mat, trapladder, blinddoek, flexibeam, foamballen (+ indiacca voor oudere kleuters), 1 bank.</p>		

