

[\(https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/\)](https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/)

Multimove bewegingsmap, 2014

Materiaal: *matjes, 2 hoepels, sjaaltjes, muziekbox, lichte grote ballen, prenten van clowns.*

Inkleding: Carnaval

Vaardigheden: Springen, dribbelen

Leeftijd: 3-8

1 ^e - 2 ^e kleuter	2 ^e -3 ^e kleuter	3 ^e kleuter, 1 ^e en 2 ^e leerjaar
<p>Zoek de... clown (10') - blauwe, gele, groene of rode clown Bij elke clown doen de kleuters een gemakkelijke opdracht (op 1 been staan, armen omhoog strekken, hoog springen, op de buik liggen).</p> <p>Hoekenwerk (4x5') Clown 1: grote, lichte ballen Gooien, laten botsen, vangen, dribbelen, rond het lichaam draaien, rollen en erachter lopen, tegen de muur, zacht en hard...)</p> <p>Clown 2: hoepels Erdoor kruipen, springen erin en eruit, een gekke sprong, bal erdoor gooien.</p> <p>Clown 3: sjaaltjes + muziek Heen en weer, van hoog naar laag, doorgeven, vliegtuigje, vogel, vlinder.</p>	<p>Zoek de... clown - blauwe, gele, groene, rode clown - gekke clown (heet een vierkant hoofd) - blije clown (heeft een rond hoofd) Bij elke clown doen de kleuters een gemiddelde opdracht (op 1 been staan en neus tikken, lopen met armen omhoog, hoog springen en knieën tikken, rol als een worst).</p> <p>Hoekenwerk (4x5') Clown 1: grote, lichte ballen Gooien en opvangen, rollen en ernaast wandelen, dribbelen, tegen de muur en opvangen, samen gooien naar elkaar.</p> <p>Clown 2: hoepels Aw erdoor kruipen, parcours van gele en blauwe hoepels (spring enkel in de gele.) Bal erdoor gooien, na 1 bots vangen.</p> <p>Clown 3: sjaaltjes + muziek Boven het hoofd, achter de rug, tussen de benen, al liggend, in een stoet lopen met het</p>	<p>Zoek de... clown - clown met een vierkant hoofd - clown met een cirkel als hoofd Bij elke clown doen de kleuters een moeilijke opdracht (op 1 been staan en springen, streksprong, hoog springen en knieën zoveel mogelijk tikken, rollen per 2 als een worst).</p> <p>Hoekenwerk (4x5') Clown 1: grote, lichte ballen Hoog gooien en vangen, gooien en klappen. Dribbelen, dribbelen rond elkaar, per 2 (verder), per 2 tegen de muur,</p> <p>Clown 2: hoepels Hinkelspel (de leerlingen hebben allemaal een pittenzakje). We gooien eerst in de 1^e hoepel, springen erover, enz...</p> <p>Clown 3: sjaaltjes + muziek In een stoet wandelen (elkaars sjaaltje vasthouden).</p>

<p>Gooien en opvangen. Dragen op het hoofd, op de neus, blazen.</p> <p>Clown 4: matjes Vallen op de knieën, op de handen, op 1 been, tuimelen. Op handen en voeten wandelen, trippelen, olifant, gekke sprongen.</p> <p>Rondedans (5') Stappen in een kring, in beide richtingen, naar voor en naar achter stappen, springen,... In een stoet ritmisch stappen.</p> <p>Clowntjes, luister goed! (5') De kleuters zitten achter een bank, luisteren naar het verhaal en imiteren de LKR. <i>Er waren eens 2 clowntjes.</i> De kleuters leggen de handen plat op de bank. <i>Ze heetten Pippo en Pippa. Ze zwaaien naar de mensen.</i> De kleuters zwaaien met hun handen. <i>Ze stapten mee in de carnavalsstoet.</i> De kleuters stappen met hun handen. <i>Plots begon het te regenen.</i> De kleuters tikken met hun vingers tegen de bank. <i>Dus liepen de clowntjes snel.</i> Lopen met handen. <i>Maar Pippo viel op zijn poep.</i> Slaan 1 keer hard. <i>En dat vond Pippa grappig. Ze klapte in haar handen.</i> De kleuters klappen in de handen.</p>	<p>sjaaltje (zw, opw, wisselen). Opgooien en vangen op je hoofd, voet,... Wandelen met het sjaaltje op je hoofd, zitten, springen, staan.</p> <p>Clown 4: matjes Als de muziek stopt, per 2 op een matje, als de muziek weer start rondlopen. Als de muziek start, klappen in elkaars handen, als de muziek stopt, bevries! *Zitten rug aan rug en rechtekomen.</p> <p>Rondedans (5') Stappen in een kring, in beide richtingen, naar voor en naar achter stappen, springen,... In een stoet ritmisch stappen.</p> <p>Clowntjes, luister goed! (5') De kleuters zitten achter een bank. - pas op! (vuisten op de bank) - slaap! (handen plat op de bank) - ga weg! (handen voor het gezicht)</p>	<p>Voorste geeft sjaaltje door boven hoofd of tussen de benen. Sjaaltje naar overkant brengen zonder met de handen aan te komen (op je hoofd, op je voet dragen). Al springend naar de overkant.</p> <p>Clown 4: matjes L-voet vastnemen en springen op R-voet. Liggen op de rug per 2 en fietsen. Klappen in elkaars handen. Rug aan rug, elkaar omhoog trekken.</p> <p>Rondedans (5') Stappen in een kring, in beide richtingen, naar voor en naar achter stappen, springen,... In een stoet ritmisch stappen.</p> <p>Clowntjes, luister goed! (5') We zitten in de praalwagen (in een kring). De eerste tikt 1 keer met zijn handen (eerst links, dan rechts), daarna volgt de 2^e. Tot de wagen de kring rond is. De 2^e keer mag je ofwel 1 tikje geven ofwel 2 tikjes. Bij 2 tikjes moet de wagen terugkeren, dus niet de volgende maar wel de vorige geeft dan een tikje. Wie zich vergist, doet maar met 1 hand meer mee of is af.</p>
--	--	--

