

[\(https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/\)](https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/)

Multimove bewegingsmap, 2014

Inkleding: alles met de bal

Vaardigheden: vangen en werpen

trappen

dribbelen

Leeftijd: 3-8

1^e- 2^e kleuter

Hoek 1: Kleutervolley

- slootbal:

- 1) de kinderen staan per 2 tgo elkaar achter een bank, ze gooien de bal over de bank van de andere, die de bal terug gooit. Ballen die in de sloot vallen doen niet meer mee.
- 2) de kinderen staan op de bank, ze stuiten de bal in de hoepel en halen hem op.

- ballonbal

- 1) vrij experimenteren met de ballon
- 2) ballon hoog houden terwijl we over de bank stappen, over de kegels en het poortje stappen.
- 3) ballon hoog in de lucht slaan en proberen te vangen met de hoepel op de grond.

2^e-3^e kleuter

Hoek 1: Kleutervolley

- slootbal:

- 1) de kinderen staan per 2 tgo elkaar achter een bank, ze gooien de bal over de bank van de andere, die probeert te vangen.
- 2) de kinderen staan voor de bank, ze stuiten naar elkaar via de hoepel.

- ballonbal

- 1) vrij experimenteren met de ballon
- 2) ballon hoog houden, terwijl je over de bank wandelt.
- 3) ballon hoog in de lucht slaan en proberen te vangen met de hoepel in de lucht.

3^e kleuter, 1^e en 2^e leerjaar

Hoek 1: Kleutervolley

- slootbal:

- 1) zijwaarts vorderen terwijl er wordt gepast, achter de bank, op de bank, stuiten in de hoepel.
- 2) wedstrijdje stuiten.

- ballonbal

- 1) vrij experimenteren met de ballon
- 2) ballon hoog houden op het parcours, rondje draaien op de bank, slompen, onder een poortje, per 2 het parcours doen,...
- 3) ballon in de lucht slaan, door de hoepel kruipen en opvangen in de hoepel.
- 4) oefening 3) proberen met een bal?

<p>-matjes gooien: In 2 groepen, elke groep op een rij matjes. De ene groep heeft de ballen. Kunnen we alle ballen gooien naar de overkant van het kabouterbos, zonder van ons eiland te komen? Telkens de afstand vergroten.</p> <p>Hoek 2: kleuterbasket De kleuters experimenteren met botsen, opgooien laten stuiten en vangen. Wandelen over de bank en gooien in de basket.</p> <p>Hoek 3: kleutervoetbal De kleuters houden de bal aan de voet binnen een afgebakende zone van bv. banken. Bal drijven tussen de banken en trappen op doel.</p>	<p>-matjes gooien: Per 2, elk op een matje. We passen naar elkaar, komen niet van ons eiland. Wanneer je de bal kan vangen vanop het matje, mag de mat 1 kegel verder staan.</p> <p>Hoek 2: kleuterbasket Botsen met 2 handen, 1 hand, opgooien en vangen. Wandelen over de bank, terwijl ze botsen in de hoepel en gooien in de basket.</p> <p>Hoek 3: kleutervoetbal De kleuters houden de bal aan de voet binnen een afgebakende zone van bv. banken. Bal drijven tussen de banken en trappen op doel, LKR is keeper.</p>	<p>-matjes gooien: Wanneer het passen naar elkaar lukt ZONDER DAT DE BAL OP DE GROND VALT, mag de mat verder staan.</p> <p>Hoek 2: kleuterbasket Botsen met 1 hand, andere hand, van links naar rechts, opgooien, klappen en vangen, rondje draaien,... Dribbelen over de bank en gooien in de basket. Per 2 om het snelst scoren.</p> <p>Hoek 3: kleutervoetbal De kleuters houden de bal aan de voet binnen een afgebakende zone van kegels. Je mag elkaars bal wegtrappen. Bal drijven naar doel, verdediger dribbelen en proberen te scoren, telkens een andere verdediger.</p>
<p>Materiaal: ballen, banken, kegels, stokken, voetjes voor de stokken, ballonnen, kleine matjes, hoepels, basketgoal, voetbalgoal.</p>		