

<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>

Multimove bewegingsmap, 2014

(<https://kleuteridee.nl>)

Kleuters bewegen, D. Berden, M. De Crits, M. Noerens, De Boeck nv, 2006

Inkleding: Pasen

Vaardigheden: Springen, heffen en dragen

Leeftijd: 3-8

| 1 ^e - 2 ^e kleuter | 2 ^e -3 ^e kleuter | 3 ^e kleuter, 1 ^e en 2 ^e leerjaar |
|---|---|--|
| <p>Kuiken in het ei Als de meester 1 keer fluit gaan de kleuters in hun ei kruipen. 2 keer fluiten: kleuters vliegen rond. 3 keer fluiten: kleuters wandelen achter de kip.</p> <p>Eieren dragen De kleuters dragen eieren (tennisballen) over, eerst zonder racket, dan met.</p> <p>Eieren doorgeven De kleuters geven een rugbybal door, staande in een kring, als de muziek stopt, gaat de kleuters die de bal geeft, zitten.</p> <p>Paashaas mag ik overvaren? Met een paasei in de handen. Boven je hoofd. Rollen op de grond.</p> | <p>Kuiken in het ei Als de meester 1 keer fluit gaan de kleuters in hun ei kruipen. Ze schommelen. 2 keer fluiten: kleuters vliegen rond. 3 keer fluiten: kleuters rennen achter de kip. De kip vliegt en springt over obstakels.</p> <p>Eieren dragen De kleuters dragen eieren (pingpongballetjes) over op hun pallet.</p> <p>Eieren doorgeven De kleuters geven een rugbybal door tussen de benen, staande in een kring, als de muziek stopt, gaat de kleuters die de bal geeft, zitten.</p> <p>Paashaas mag ik overvaren? Met een paasei in de handen. In 1 hand. Onder de kin.</p> | <p>Kuiken in het ei Als de meester 1 keer fluit gaan de kleuters in hun ei kruipen. Ze schommelen heen en weer. 2 keer fluiten: kleuters vliegen rond. 3 keer fluiten: kleuters rennen achter de kip. De kip vliegt en springt over obstakels, snel.</p> <p>Eieren dragen De kleuters dragen eieren (pingpongballetjes) over op hun pallet. Ze wandelen over een parcours of doen het in wedstrijdvorm.</p> <p>Eieren doorgeven De kleuters passen een rugbybal, staande in een kring, als de muziek stopt, gaat de kleuters die de bal geeft, zitten.</p> <p>Paashaas mag ik overvaren? Met een paasei in de handen. In de linker hand, rechter hand. Met de linker voet, rechter voet.</p> |

| | | |
|--|--|---|
| <p>Dragen met gestrekte arm. Achter de rug.</p> <p>Hazensprongen Springen met 2 voeten. Springen, al steunend met 2 handen. Oefening kan ook gewoon in het gras/zaal.</p> <p>Hazen en hanen Aan 1 kant zitten de hazen, aan de andere kant de hanen. De meester roept 'hazen' en de kleuters lopen naar de juiste richting.</p> <p>Kuikentje zit De kuikentjes zitten in hun ei (springtouw), op het signaal mogen ze vrij rondlopen. Op het volgende signaal gaan ze terug in een ei zitten. Ze proberen niet getikt te worden door de meester.</p> <p>Paaseieren zoeken In de zaal/ omgeving zijn enkele eieren verstopt. De kleuters zoeken de eieren en geven die aan de meester. Hij verdeelt de eieren over de kleuters.</p> | <p>Met de voeten. Onder de T-shirt.</p> <p>Hazensprongen Springen, al steunend met 2 handen. Wendsprong en hurksprong op de bank. Oefening kan over platte kegels.</p> <p>Hazen en hanen Aan 1 kant staan de hazen, aan de andere kant de hanen. De meester roept 'hazen' en de kleuters die de hazen zijn lopen naar het midden.</p> <p>Kuikentje zit De kuikentjes zitten in hun ei (springtouw), op het signaal mogen ze vrij rondlopen. De meester steelt een ei. Op het volgende signaal gaan ze terug in een ei zitten. Het kindje dat geen ei heeft, wordt dief.</p> <p>Paaseieren zoeken Idem.</p> | <p>Dragen met je T-shirt. Dribbelen.</p> <p>Hazensprongen Wendsprong en hurksprong op de bank. Wendsprong en hurksprong over de bank. Oefening kan over rechtopstaande kegels.</p> <p>Hazen en hanen Aan 1 kant staan de hazen, aan de andere kant de hanen. De meester roept 'hazen' en de kleuters die de hazen zijn lopen weg terwijl de hanen hen proberen aan te tikken.</p> <p>Eitje leggen De kuikentjes zitten in hun ei (springtouw) in een kring, de meester loopt rond en legt een ei (balletje) tussen 2 kindjes. Ze lopen snel tegengesteld rond de cirkel en proberen het ei te stelen. De winnaar mag nu het ei tussen 2 andere kindjes leggen.</p> <p>Paaseieren zoeken Idem.</p> |
| <p>Materiaal: springtouw, bank, tennisballen, racketten, pingpongballetjes, paletten, 1 rugbybal, muziek, paaseieren</p> | | |