

<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>
Multimove bewegingsmap, 2014

Inkleding: boerderij

Vaardigheden: wandelen en lopen, trappen

Leeftijd:3-4

Activiteit	Variatie/ differentiatie	Organisatie
<p>Boer waar zijn je eieren? In het midden stelen de diefjes de eieren van de boer. Als de boer wakker wordt, vluchten alle diefjes naar hun kamp.</p> <p>Kippen in hun kippenhok Op het einde van de zaal staan de kippenhokjes. De boeren helpen de kipjes hun weg terug vinden naar huis hokje. Voet gebruiken.</p> <p>Kudde schapen De boeren helpen hun kudde schapen om van de ene weide naar de andere te gaan. Soms gebruiken ze hun benen.</p> <p>Wandelen door de boerderij</p> <ul style="list-style-type: none">• klim-en ligplank voor de geiten• galopperen als een paard• wandelen als een koe over de weide• door de kippenhokjes <p>Veertjesmassage Na een dag hard werken moeten de boeren wat uitrusten. De kipjes trippelen rond in de kamer, hun veertjes kriebelen een beetje.</p>	<p>De bal met de voet wegtrappen en neerleggen in hun kamp.</p> <p>Met sorteren per kleur.</p> <p>De leerkracht begeleidt eerst het parcours. Kunnen de kleine boeren de weg ook zelf vinden?</p> <p>Breng de eitjes naar de andere kant van de boerderij.</p>	<p>ballen, kegels</p> <p>hoepels, verschillende ballen</p> <p>ballen, banken, stokken</p> <p>banken kleine matjes dikke mat hoepels</p> <p>Pluimpjes.</p>

Inkleding: boerderij

Vaardigheden: wandelen en lopen, trappen

Leeftijd:5-6

Activiteit	Variatie/ differentiatie	Organisatie
<p>Boer waar zijn je eieren? In het midden stelen de diefjes de eieren van de boer. Als de boer hen tikt, leggen de diefjes de eitjes terug en gaan eerst terug naar hun kamp.</p> <p>Kippen in hun kippenhok Op het einde van de zaal staan de kippenhokjes. De boeren helpen de kipjes hun weg terug vinden naar huis hokje. Voet gebruiken.</p> <p>Kudde schapen De boeren helpen hun kudde schapen om van de ene weide naar de andere te gaan. Soms gebruiken ze hun benen.</p> <p>Wandelen door de boerderij</p> <ul style="list-style-type: none">• klim-en ligplank voor de geiten• galopperen als een paard• wandelen als een koe over de weide• door de kippenhokjes <p>Veertjesmassage Na een dag hard werken moeten de boeren wat uitrusten. De kipjes trippelen rond in de kamer, hun veertjes kriebelen een beetje.</p>	<p>De bal met de voet trappen naar je eigen kamp.</p> <p>Bal stilleggen in de hoepel. De wolf eet de trage kipjes op.</p> <p>Kleine en grote schapen.</p> <p>verhoogd met hindernissen verhoogd verhoogd</p>	<p>ballen, kegels, gekleurde matjes</p> <p>hoepels, verschillende ballen</p> <p>ballen, banken, stokken</p> <p>banken, trapezoïde kleine matjes, horden (kegels met stokken) dikke mat verhoogd op 3 banken hoepels, plint, trapezoïde, bank</p> <p>Pluimpjes.</p>

Inkleding: boerderij

Vaardigheden: wandelen en lopen, trappen

Leeftijd: 7-8

Activiteit	Variatie/ differentiatie	Organisatie
<p>Boer waar zijn je eieren? De verschillende boeren stelen eitjes van elkaar. Ze trappen de ballen naar hun eigen matje.</p> <p>Kippen in hun kippenhok Op het einde van de zaal staan de kippenhokjes. De boeren helpen de kipjes hun weg terug vinden naar huis hokje. Voet gebruiken.</p> <p>Kudde schapen De boeren helpen hun kudde schapen om van de ene weide naar de andere te gaan. Soms gebruiken ze hun benen.</p> <p>Wandelen door de boerderij</p> <ul style="list-style-type: none">• klim-en ligplank voor de geiten• galopperen als een paard• wandelen als een koe over de weide• door de kippenhokjes <p>Veertjesmassage Na een dag hard werken moeten de boeren wat uitrusten. De kipjes trippelen rond in de kamer, hun veertjes kriebelen een beetje.</p>	<p>Je kan de eitjes afpakken van andere boeren die aan het stelen zijn.</p> <p>In 2 groepen. Na het signaal kijken welke groep de meeste kippen heeft.</p> <p>2 groepen. Oefening in 2 richtingen (kinderen kruisen elkaar).</p> <p>verhoogd, bal in doel trappen met hindernissen verhoogd, bal in doel trappen verhoogd, labiel, verder uit elkaar</p>	<p>kegels, matjes</p> <p>hoepels, verschillende ballen</p> <p>ballen, banken, stokken</p> <p>banken, trapezoïde kleine matjes, horden (kegels met stokken) dikke mat omheind met hoogspringstaanders hoepels, trapezoïde, bank, WESCO</p> <p>Pluimpjes.</p>