

<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>  
Multimove bewegingsmap, 2014

**Inkleding: bouwvakkers**

**Vaardigheden: heffen en dragen, roteren**

**Leeftijd:3-4**

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
<p><b>Multimoven met de baksteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- rondwandelen</li><li>- lopen tussen de bakstenen</li><li>- springen</li><li>- kruipen</li><li>- dragen in je handen</li><li>- weggetje maken.</li></ul> <p><b>Op de werf</b></p> <p>4 hoeken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vorderen op de stelling</li><li>- bakstenen doorgeven: iedereen in hoepel</li><li>- sorteerspel</li><li>- cementmolen</li></ul> <p><b>Relaxatiespel</b></p> <p>Iedereen neemt een baksteen, legt die op zijn buik en ademt diep in en uit.</p>	<p>op het fluitsignaal op een blok staan erover, heen en terug. vw, rw 1 hand, in elke hand een blokje erover stappen, weggetje smaller maken. stenen spreiden.</p> <p>laag of in het midden, apenbrug verschillende materialen per kleur of iedereen de 4 kleuren individueel, in duo of in groep</p>	<p>houten blokken</p> <p>trapezoïde, 2 buizen, matjes blokken kegels in verschillende kleuren matje, hoepels, parachute,</p>

**Inkleding: bouwvakkers**

**Vaardigheden: heffen en dragen, roteren**

**Leeftijd:5-6**

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
<p><b>Multimoven met de baksteen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- rondwandelen</li><li>- op de blok staan</li><li>- dragen in je handen</li> <li>- kruipen</li><li>- lopen tussen de bakstenen</li><li>- springen</li><li>- weggetje maken</li></ul> <p><b>Op de werf</b></p> <p>4 hoeken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vorderen op de stelling</li><li>- bakstenen doorgeven: iedereen in hoepel</li><li>- sorteerspel</li><li>- cementmolen</li></ul> <p><b>Relaxatiespel</b></p> <p>Iedereen neemt een baksteen, legt die op zijn buik en ademt diep in en uit.</p>	<p>met de blok op je hoofd op 1 been in elke hand een baksteen, spieroefening doen met de blok op de rug, op de buik huppelen, hinken. erover, heen en terug. erover stappen, weggetje smaller maken. stenen spreiden.</p> <p>met meenemen van materiaal in 2 richtingen welke groep heeft als eerste zijn eigen kleur? individueel, in duo of in groep</p>	<p>houten blokken</p> <p>trapezoïde, 2 buizen, blokje, matjes bal, pittenzakje, gewichtje, hoepels, blokken kegels in verschillende kleuren matje, hoepels, parachute,</p>

**Inkleding: bouwvakkers**

**Vaardigheden: heffen en dragen, roteren**

**Leeftijd: 7-8**

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
<p><b>Multimoven met de baksteen</b> Overloopspel met baksteen</p> <p><b>Huisje bouwen</b> 2 teams. Elk om beurt mogen de kinderen een stok ophalen en naar hun team brengen. Welk team bouwt als eerste het huis?</p> <p><b>Kruiwagens</b> Per 2 enkele (4-6) pittenzakjes. Welk groepje kan als eerst de bakstenen stapelen?</p> <p><b>Op de werf</b> - op de stelling + in de cementmolen - doorgeefestafette - kwartetspel</p> <p><b>Materiaal opruimen</b></p>	<p>- in de handen - op het hoofd - op de buik - op de rug - de grond niet raken</p> <p>Creatief.</p> <p>buikdraai, zw vorderen, kruipen hoepels op grotere afstand, in 2 groepen om het eerste de 4 kleuren, om het eerst je eigen kleur</p>	<p>houten blokken</p> <p>12 stokken</p> <p>hoepels, pittenzakjes</p> <p>trapezoïde, 2 buizen, matjes hoepels, houten blokken, pittenzakjes kegels</p>