

### 9.2.3 Het 4:3:3 systeem uitgewerkt

Om een gekozen speelwijze uit te kunnen voeren, is het noodzakelijk om er in besprekingen, trainingen en nabesprekingen van de wedstrijd de nodige aandacht aan te besteden. Steeds weer dient aan de orde te komen:

- De formatie, veldbezetting, veldverdeling (wie speelt waar?).
- De speelwijze (hoe wordt er opgebouwd, aangevallen en verdedigd en welke spelers spelen in de verschillende momenten welke rollen?).
- Taken en verantwoordelijkheden van de verschillende posities (individueel, in een linie of als gehele team).
- De kwaliteit van het positiespel - moet een routinezaak worden waar het elftal steeds weer aan werkt, de perfectie zien te bereiken (inzicht in de bedoelingen van het positiespel).
- Het winnen van één tegen één duels (inclusief het duel om de zogenaamde afvallende ballen).
- Het rendement in de eindfase van het positiespel (worden er scoringskansen gecreëerd door het centrum en/of over de vleugels?).
- Het benutten van kansen. Het scoren.

Het mag duidelijk zijn dat de nadruk bij D-pupillen ergens anders op ligt als bij A-junioren. In het hoofdstuk over de trainingen wordt hier uitgebreid op ingegaan. De taken en verantwoordelijkheden van de verschillende posities, zowel individueel, per linie, als per team, staan hieronder uitgewerkt. Er is voor deze uitleg gekozen voor een 4:3:3 opstelling zoals hier naast staat afgebeeld.

De positienummers zijn:

1. Doelman
2. Rechtsachter
3. Centrale verdediger
4. Centrale verdediger
5. Linksachter
6. Rechtermiddelevelder
7. Rechtsbuiten
8. Linkermiddelevelder
9. Centrumspits
10. Centrale middelevelder
11. Linksbuiten



#### 9.2.3.1 Taken van het totale team

##### Balbezit (opbouwend/aanvallend)

- De bedoeling van een goed positiespel is voornamelijk de tegenstander te laten reageren zodat er ruimte komt om zo snel mogelijk één van de spitsen in te spelen en scoringskansen te creëren.
- De veldbezetting is belangrijk, vooral de afstanden tussen de spelers in de as of op de flank mogen niet te kort en ook niet te groot zijn (omschakeling naar balbezit tegenstander).
- Positiespel vraagt continu concentratie en scherpzinnigheid. Als de rechtsbuiten aan de bal is, doet ook de linksachter mee. Alles blijven zien.
- Bij het veroveren van de bal na het jagen, is het belangrijk niet te gehaast te spelen, dit vraagt een ander soort concentratie, dus niet te agressief en geen onhandige ballen (omschakelen van instelling).
- Als de tegenstander ver terugtrekt dan des te meer geduld in de opbouw tonen (niet laten verleiden tot dieptepass als het niet echt kan).

- Attent zijn op mogelijkheid voor diepte, dus niet verzanden in eindeloos breedtespel.
- Zes spelers (2,3,4,5,6 en 8) functioneren voorwaardelijk voor de drie aanvallers en een aanvallend ingestelde middenvelder.

#### **Balbezit tegenpartij (verdedigend, storend)**

- Terugzakken tot de middenlijn of direct storen? Dat is afhankelijk van de kwaliteit van de tegenstander en de kwaliteit van de eigen ploeg. Met niet al te snelle verdedigers en snelle spitsen van de tegenpartij is het niet handig met veel ruimte in de rug te spelen.
- Uitgangspunt: de bal zo snel mogelijk zien te winnen - zover mogelijk van eigen doel af. Voorwaarden: een goede organisatie, begrip en inzicht bij iedereen en concentratie. De drie linies, alle spelers dus, hebben een taak hierin.
- Ondersteuning aan degenen die pressie spelen, ook hierin juiste positie kiezen ( soms een paar meter).
- Ondersteuning van achteruit.
- Balbezitter scherp dekken en niet uitgespeeld worden.
- De opbouw van de tegenpartij goed volgen: de tegenstander is vaak in aanvallende posities, dus kwetsbaar, loeren op het moment om de bal terug te winnen.
- Er wordt in principe niet op buitenspel gespeeld. Dit is erg complex en gevaarlijk.
- Iedereen pikt de tegenstander(s) op die in de eigen zone zonder bal komen. Bij D-pupillen kan men kiezen om in de mandekking te spelen. Vanaf de C-junioren wordt er in de zone verdedigd.
- Het spelen van de lange dieptepass of een slechte breedtepass door de tegenpartij is het moment om op de bal te gaan jagen, vooral wanneer de bal niet optimaal gespeeld wordt of gecontroleerd wordt.
- Niet steeds in het hoogste tempo storen en jagen, dit is geen wedstrijd lang vol te houden (zowel op het gebied van uithoudingsvermogen als op het gebied van concentratie).

#### **9.2.3.2 Taken per linie**

##### **Balbezit (opbouwend, aanvallend)**

##### **Verdediging (incl. doelman)**

- Geen onnodig balverlies.
- Hoge balsnelheid, snel verplaatsen van het spel.
- Foutloos in de opbouw spelen.
- Het positioneel goed spelen, ruimte optimaal benutten ook t.o.v. spitsen tegenpartij.
- Steeds de bedoeling hebben spelers vrij te spelen.
- Goede onderlinge communicatie.
- In het achterhoofd houden wat te doen bij balverlies.

##### **Middenveld**

- Goed in de eigen zone spelen, niet te vroeg de diepte in, veldbezetting optimaal houden.
- Niet meer dan één speler biedt zich aan naar de bal, niet meer dan één speler biedt zich aan in de diepte tijdens de opbouw van achteruit.
- Ruimte openhouden om spitsen aanspeelbaar te houden.
- Geen onnodig balverlies, niet onnodig lopen met de bal.
- In relatie tot aanvallers 7, 9 en 11 dienende rol; dus dienend, voorwaardelijk spelen.
- Alles gericht op het realiseren van scoringskansen.

##### **Aanval**

- Veldbezetting optimaal houden ( veld zo groot mogelijk houden). Spitsen niet tegen de zijlijn aan, zodat zij aan beide kanten hun man kunnen passeren.
- Variatie in wijze van vrijlopen. Positiewisselingen zijn makkelijker te realiseren dan achterin.
- Optimale communicatie met opbouwers. Goed lezen hoe de opbouw zich ontwikkelt, moment voor diepte herkennen en zelf voorwaarden creëren om zo gunstig mogelijk uit te komen bij aanspelen van achteruit.

- Alles gericht op scoringskansen.

### **Balbezit tegenpartij (verdedigend, storend)**

#### **Verdediging**

- Elkaar goed coachen t.a.v. wat je ziet (overnemen, wisselen, buitenspel e.d.), ook de keeper speelt hierbij een belangrijke coachende rol.
- Hoe dichter bij het eigen doel en het strafschopgebied, hoe scherper er gedekt moet worden.
- Als de spitsen inzakken worden die door het middenveld in de zone overgenomen.
- Getracht moet worden om niet een één tegen één situaties te krijgen. Dit betekent dat de verdedigers elkaar onderling rugdekking moeten geven. Staat de rechtsachter onder druk, dan geeft één van de centrale verdedigers rugdekking en staat de linksachter geknepen en geeft rugdekking.
- Slim verdedigen - geen overtredingen.

#### **Middenveld**

- De 6 en 8 spelen controlerend; dat wil zeggen, niet te diep en bij balbezit tegenstander achter de bal.
- De centrale middenvelder verdedigt wat verder vooruit, maar mag ook daar geen duels verliezen.
- Slim en met verstand, niet te wild verdedigen.
- Lichaam gebruiken, een slimme overtreding mag.
- Als de spitsen van de tegenpartij zich laten inzakken worden deze in de zone overgenomen.
- De 6 en 8 knijpen naar de kant van de bal.

#### **Aanval**

- Bij opbouw tegenpartij terugzakken tegen eigen middenveld aan, ongeveer tot aan de cirkel als de wedstrijd daar om vraagt.
- Vooral onderling verband intact houden, gevoel voor de posities hebben ( 'mee schuiven' naar kant van de bal).
- De opbouw van de tegenstander afschermen en de dieptepass voorkomen.
- Het juiste moment kiezen om jagen op de bal in te zetten ( herkennen van moment).
- 7, 9 en 11 zijn verantwoordelijk voor 4 verdedigers van tegenpartij.

### **9.2.3.3 Taken per positie**

Voor alle posities geldt dat men van zijn positie af kan komen als de mogelijkheid bestaat dat deze wordt overgenomen. Dit maakt het spel verrassender en dynamischer.

### **Balbezit (opbouwend, aanvallend)**

#### **Doelverdediger (veldpositie 1)**

- Het goed meedoen in het positie spel. Aanspelbaar zijn als er in de opbouw problemen ontstaan.
- Goede voortzetting door middel van pass, uitworp, uittrap, doeltrap.
- Snelheid in de opbouw.
- Bij inspelen 3 of 4 meelopen in de richting van de bal.
- Bij balbezit op de helft van de tegenstander op 16 meterlijn staan.
- Juiste moment voor de diepe bal (spitsen op de middenlijn in één tegen één).
- Goede communicatie met eigen spelers.

#### **Centrale verdedigers (veldpositie 3 en 4)**

- Leiding geven.
- Verplaatsen van het spel. Naar voren denken en doen.

- Aanspeelbaar op de punten 16 meter (richtpunt) bij opbouw vanaf de keeper, na eerst ruimte te hebben gemaakt.
- Nooit naast elkaar in de opbouw om een gevaarlijk breedte pass te voorkomen. Spelers staan elkaar onderling rugdekking te geven schuin achter of voor elkaar.
- Altijd mogelijkheid voor een terugspeelbal maken vanaf het middenveld.
- Zorgen voor aansluiting bij diepe bal.
- In de opbouw zoeken naar de 7 of 11.

#### **Vleugelverdedigers (veldpositie 2 en 5)**

- Diep en breed uitlopen bij balbezit om opbouw goed te laten verlopen (belangrijke rol in positie spel) - spitsen meenemen, ruimte creëren voor de centrale verdedigers.
- In achterhoofd houden wat te doen bij balverlies.
- Ruimte houden voor diepe bal naar 7 of 11.
- In de opbouw zoeken naar de centrale spits.

#### **Controlerende middenvelders ( veldpositie 6 en 8)**

- Bij aanvallen aan de andere kant, in het eindstadium opduiken in strafschoopgebied.
- Geen risicovolle breedtepasses.
- Niet te veel gaan lopen met de bal (uit positie lopen is veel risico bij balverlies).
- Niet teveel voor de linker/rechter spits de ruimte dichtlopen.
- Ruimte maken voor de diepe bal tijdens de opbouw van achteruit.
- Zoveel mogelijk achter de bal aanbieden bij balbezit spitsen (de controlerende rol).

#### **Centrale middenvelder ( veldpositie 10)**

- Ruimte maken voor de diepe bal bij de opbouw van achteruit.
- De ruimte achter de centrale spits benutten als deze in de bal komt.
- De kaats zoeken met de centrale spits.
- Het moment van de kaats kiezen.
- Het komen in scoringspositie.
- Het scoren van doelpunten.

#### **Vleugelspitsen ( veldpositie 7 en 11)**

- Bij voorzetten van de andere kant erbij zitten.
- Rendement voorzetten belangrijk, bal moet goed voor komen.
- Veld breed en diep maken. Niet geheel tegen de zijlijn aan. Zo kan men aan twee kanten passeren.
- Vooractie achter de rug van de tegenstander maken.
- Kaats met 10 aangaan.
- Het scoren van doelpunten.

#### **Centrale spits ( veldpositie 9)**

- Diep aanspeelbaar zijn.
- Op het juiste moment in de bal komen.
- Bal vasthouden voor aansluiting.
- Het scoren van doelpunten.
- Ruimte creëren voor opkomende middenvelders en vleugelspitsen.
- Communiceren met de centrale middenvelder.

#### **Balbezit tegenpartij (verdedigend/storend)**

##### **Doelverdediger (veldpositie 1)**

- Het voorkomen van doelpunten.
- Zeer actief blijven, concentratie.
- Naar voren denken bij dieptepasses tegenpartij.
- Leiding geven aan verdediging, zorgen voor onderlinge rugdekking van de verdedigers.

### **Centrale verdedigers (veldpositie 3)**

- Het voorkomen van doelpunten.
- Leiding geven/overzicht houden.
- Rugdekking geven aan de 2 en 5.
- Diepte wegnemen op juiste moment bij lange pass (herkennen van dit moment in opbouw tegenstander).
- Oppakken van diepe spits.
- Instappen als 6 en 8 zijn voorbij gespeeld en in scoringspositie komen.

### **Vleugelverdedigers (veldpositie 2 en 5)**

- Het voorkomen van doelpunten.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe scherper gedekt moet worden.
- Dekken aan de binnenkant.
- Knijpen/rugdekking geven.
- Zeer attent op één tegen één, niet alleen agressie, maar ook technisch goed doen, niet te vroeg happen, voor je houden, geen overtreding.
- Verantwoordelijk voor ruimtedekking.

### **Controlerende middenvelders (veldpositie 6 en 8)**

- Eerst verdedigend denken, goed in je eigen zone spelen, ruimte wegnemen voor tegenstander (dieptepass in de ruimte wegnemen), steekpass voorkomen.
- In het centrum de gevaarlijkste man oppakken.
- Schuin achter elkaar spelen.

### **Centrale middenvelder (veldpositie 10)**

- Semicontrolerende taak, niet te veel naar voren spelen.
- Vrij opkomende tegenstander oppikken in de zone.
- Zorgen dat de 'tweede bal' wordt gewonnen.
- Zeer attent op één tegen één.

### **Vleugelspitsen (veldpositie 7 en 11)**

- Niet alleen verantwoordelijk voor de eigen man (vleugelverdediger tegenpartij) maar ook ruimte op middenveld verdedigen, knijpen naar binnen en eventueel terug met eigen man.
- Aan de kant van de opbouw tegenstander (vleugelverdediger) niet laten spelen, geen pass toelaten in de diepte. Tegenstander in eerste instantie ruimte geven om ingespeeld te worden door de centrale verdediger, vervolgens van binnen (ruimte dichthouden naar middenveld) naar buiten drukzetten.
- Knijpen naar binnen bij opbouw over andere kant en door midden.
- Als andere spelers gevaarlijker zijn dan eigen directe tegenstander dan taak overnemen, bijvoorbeeld als 10 diep is en centrale verdediger opkomt.

### **Centrale spits (veldpositie 9)**

- In samenwerking met de beide vleugelspitsen de opbouw van de tegenstander storen.
- Goed het moment kiezen voor aanval op de bal.
- Niet alleen storen, maar gezamenlijk.
- Voor je houden, tijd winnen om vleugelspitsen gelegenheid te geven erbij te komen.
- Lange bal eruit halen.