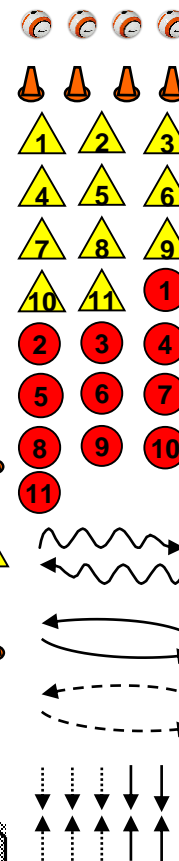
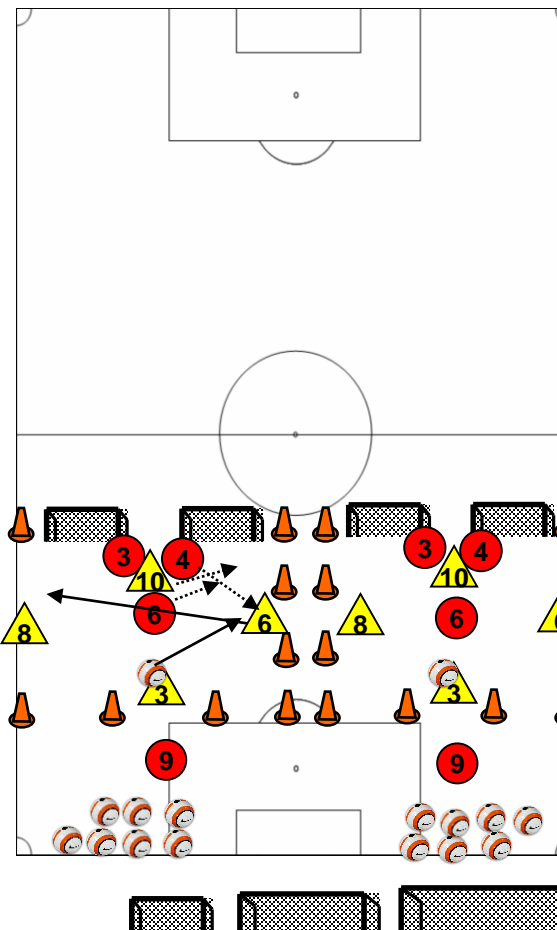


Ruimte (x bij y meter):	40 x 25 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 8 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	16 pionnen
Aantal doelen (soort):	4 kleine doeltjes



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
4 tegen 3

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-2-1
NTCT: 2-1

Manier van scoren van beide teams
TCT: Afwerken op twee kleine doeltjes
NTCT: Inspelen vrije man tussen de pionnen

Bijzonderheden
Uitbal/Achterbal → TCT opnieuw opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
In het begin spelen er 2 verdediger op de spits (diepste speler) en 1 middenvelder ervoor.

METHODIEK

Moelijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken (breedte)
- Speler NTCT erbij
- Veranderen van formatie NTCT: 1-2 i.p.v 2-1 → Middenvelders ook gedekt

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken (diepte / breedte)
- Speler TCT erbij

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

- 10 zorgen voor diepte
- 8 en 6 breed houden
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan

Spelinzicht

(3): Inspelen middenvelder op juiste moment en been, ruimte groot houden, Keuze maken tussen indribbelen/inspelen.

(6,8): Aanbieden één van de twee middenvelders in de bal, andere weglopen breed houden.

(10): Diepte houden, ruimte maken voor middenvelders.

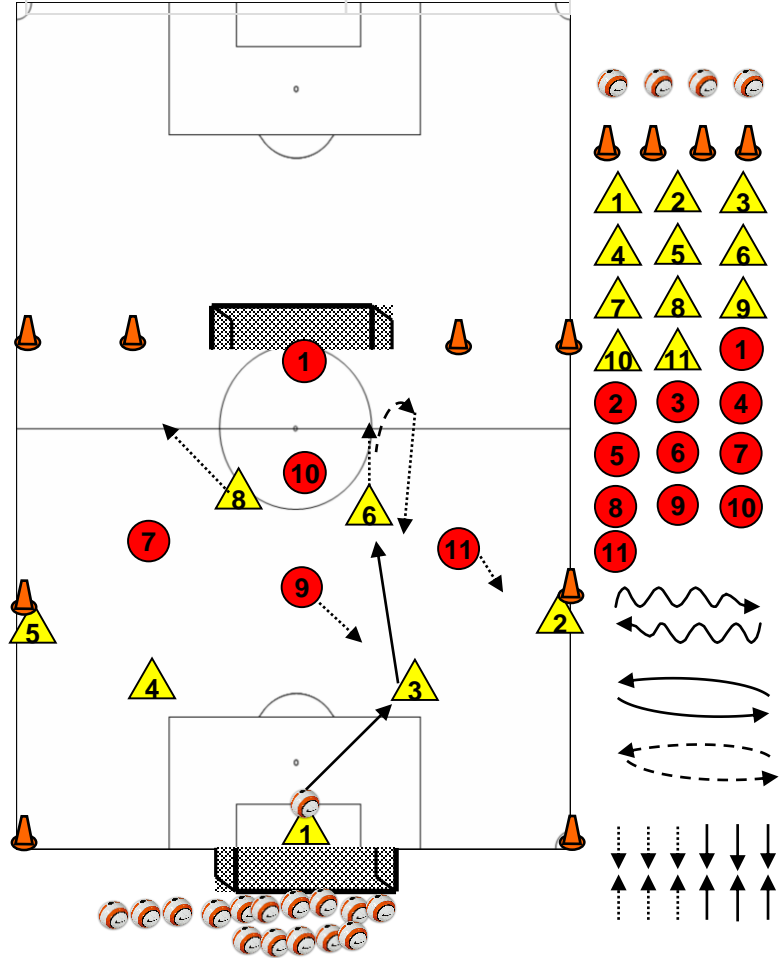
- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6 en 8 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte



Ruimte (x bij y meter):	60 x 80 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	7 gele + 5 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	8 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
7 tegen 5

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-2
NTCT: 1-1-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren doelen

Bijzonderheden
Uitbal/Achterbal → TCT opnieuw opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Inzakken tot pionnen

METHODIEK

Moelijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken
- Speler NTCT erbij
- Vorm aanpassen 8 tegen 6 waarbij:
TCT: 3 middenvelders en
NTCT: 2 middenvelders
- Lijn druk zetten NTCT hogerop

Makelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- Speler TCT erbij
- Lijn druk zetten NTCT lager

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

- 6 en 8 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht
(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

(6,8): Aanbieden één van de twee middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken.

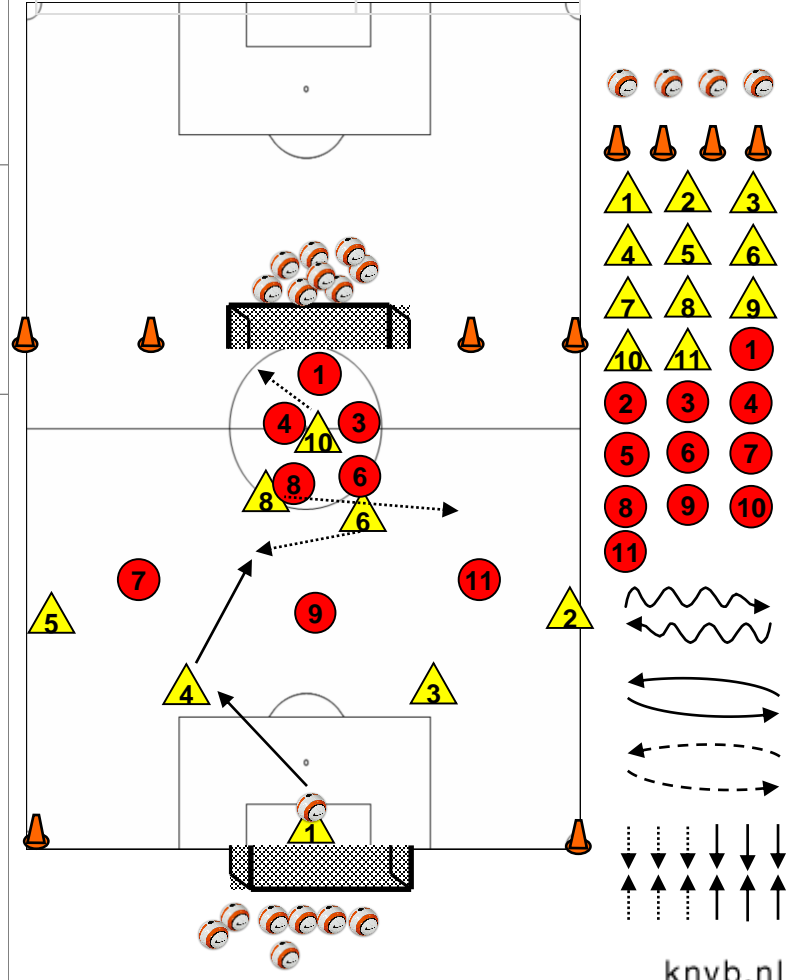
- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6 en 8 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte



Ruimte (x bij y meter):	60 x 80 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 8 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	6 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 1-2-2-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
Normale spelregels (ingooi, corner, buitenspel)

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Inzakken tot halverwege helft en druk zetten als 3/4 ingespeeld wordt

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken
- Doorschuiven 3/4 NTCT → 1 op 1

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- NTCT verder terug zakken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

- 6, 8 en 10 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht

(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

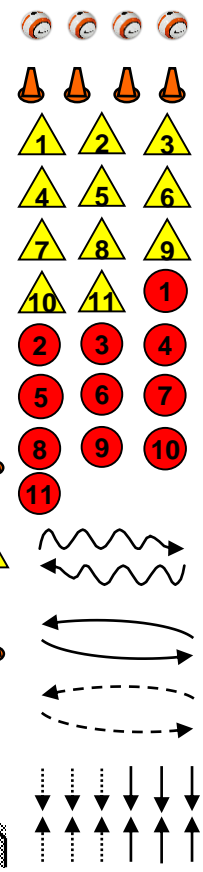
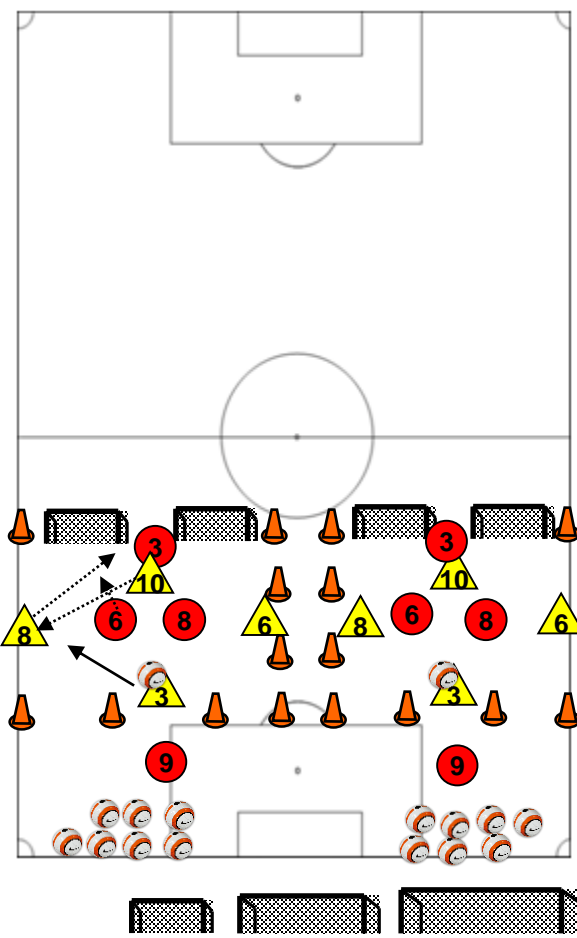
(6,8, 10): Aanbieden één van de drie middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken.

- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6,8 en 10 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte

Ruimte (x bij y meter):	30 x 25 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 8 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	16 pionnen
Aantal doelen (soort):	4 kleine doeltjes



INHOUD

METHODIEK

AANWIJZINGEN

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
4 tegen 3

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-2-1
NTCT: 1-2

Manier van scoren van beide teams
TCT: Afwerken op twee kleine doeltjes
NTCT: Inspelen vrije man tussen de pionnen

Bijzonderheden
Uitbal/Achterbal → TCT opnieuw opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Druk zetten op de middenvelders

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken (breedte)
- Speler NTCT erbij

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken (diepte / breedte)
- Speler TCT erbij
- Veranderen van formatie NTCT: 2-1 i.p.v 1-2 → Middenvelders niet gedekt

Algemene uitgangspunten

- 10 zorgen voor diepte
- 8 en 6 breed houden
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aannee (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan

Spelinzicht

(3): Inspelen middenvelder op juiste moment en been, ruimte groot houden, Keuze maken tussen indribbelen/inspelen.

(6,8): Aanbieden één van de twee middenvelders in de bal, andere weglopen breed houden, positie wisseling met 10.

(10): Diepte houden, ruimte maken voor middenvelders, positiewisseling met 6 of 8.

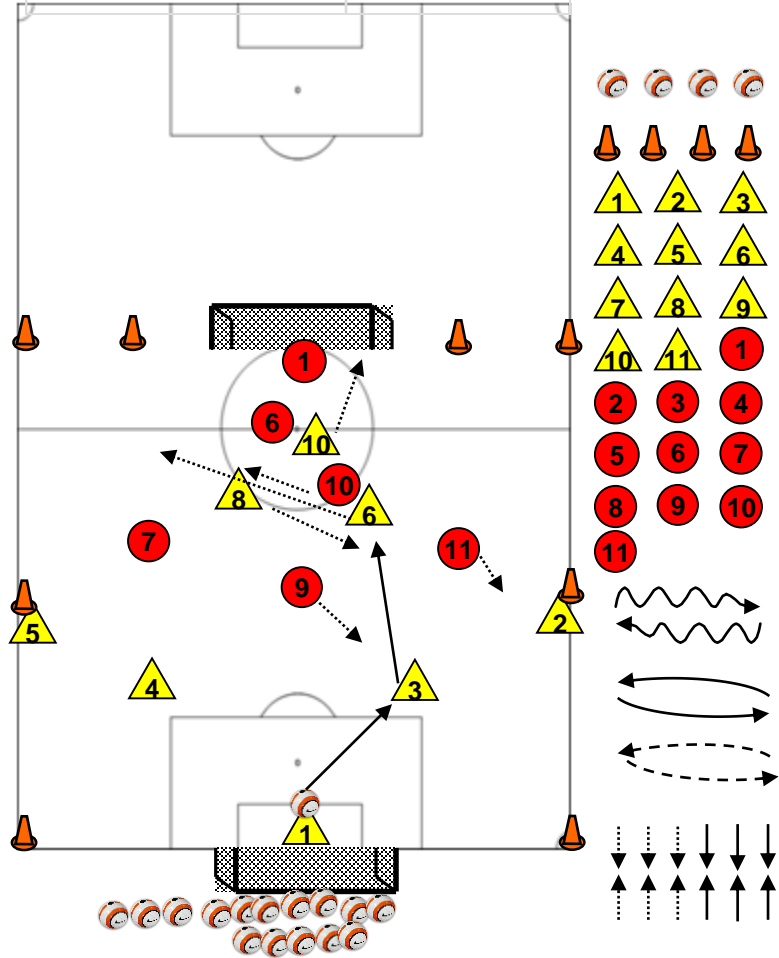
- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6,8 en 10 oogcontact wie in de bal komt en positiewisseling
- Onderlinge afstanden & ruimte



Ruimte (x bij y meter):	60 x 80 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 6 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	8 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 6

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 1-2-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren doelen

Bijzonderheden
Uitbal/Achterbal → TCT opnieuw opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Inzakken tot pionnen

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken (diepte/breedte)
- Speler NTCT erbij
- Vorm aanpassen 8 tegen 7 waarbij:
TCT: 3 middenvelders en
NTCT: 3 middenvelders
- Lijn druk zetten NTCT hogerop

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- Speler TCT erbij
- Lijn druk zetten NTCT lager

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

- 6, 8 en 10 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht

(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

(6,8, 10): Aanbieden één van de drie middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken, positiewisselingen → posities bezet zijn.

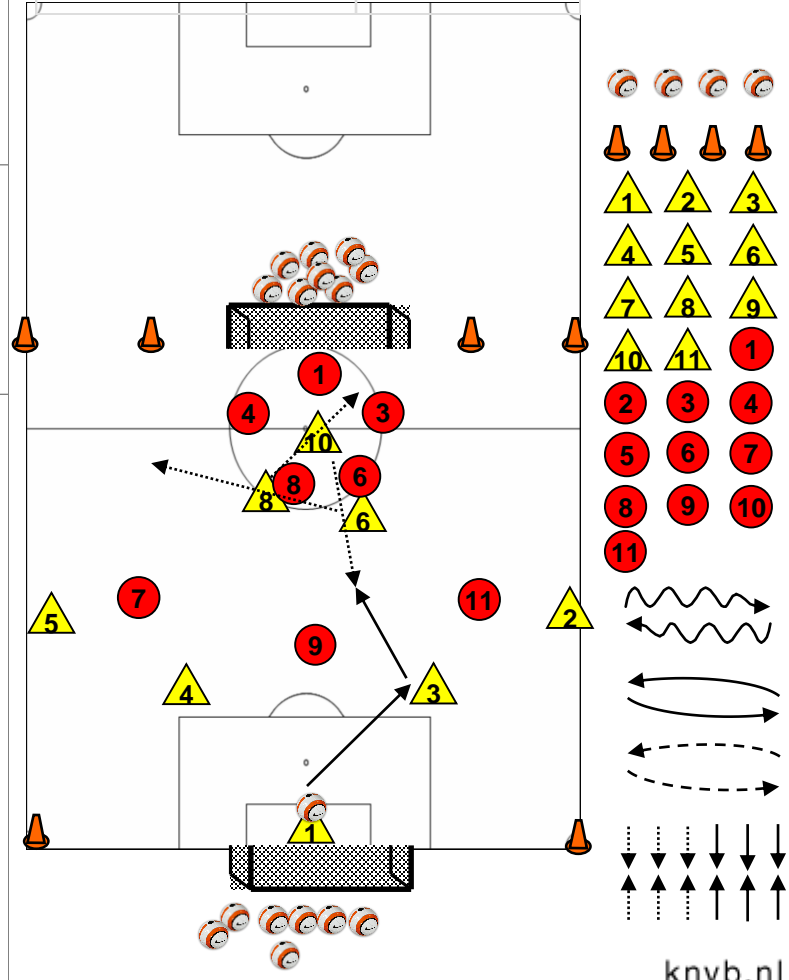
- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6, 8 en 10 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte



Ruimte (x bij y meter):	60 x 80 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 8 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	6 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 1-2-2-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
Normale spelregels (ingooi, corner, buitenspel)

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Hoger druk zetten, 20 meter van 16 meter.

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken
- Doorschuiven 3/4 NTCT → 1 op 1

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- NTCT verder terug zakken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

- 6, 8 en 10 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht

(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

(6,8, 10): Aanbieden één van de drie middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken, positiewisselingen.

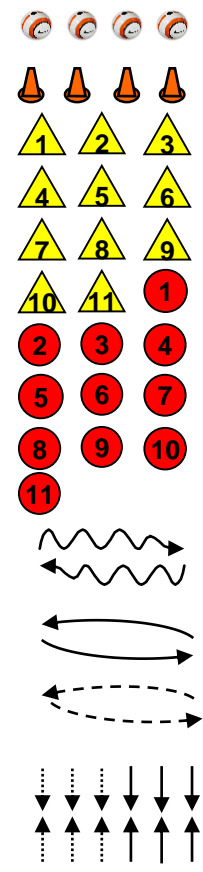
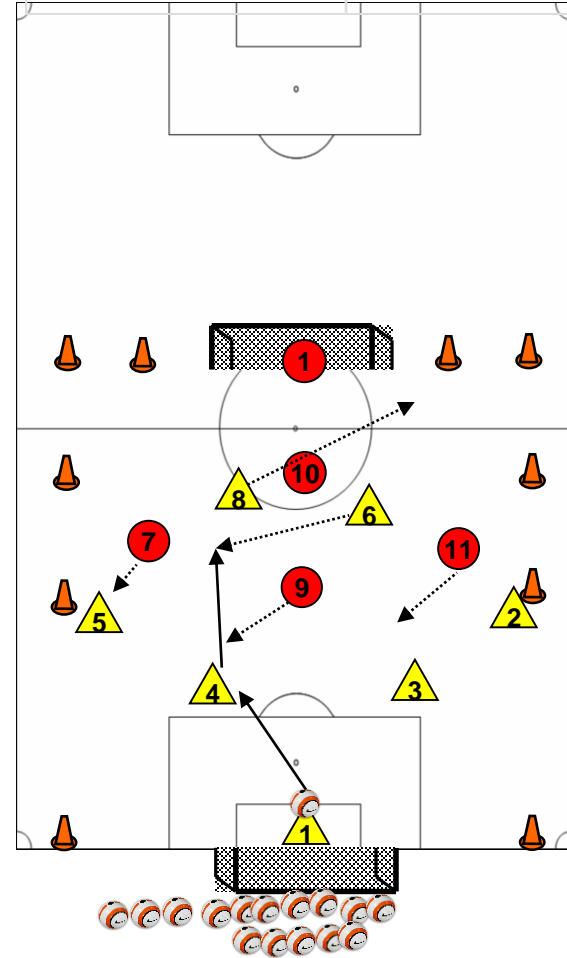
- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6,8 en 10 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte



Ruimte (x bij y meter):	50 x 70 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	7 gele + 5 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	10 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



knvb.nl

INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
7 tegen 5

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-2
NTCT: 1-1-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren doelen

Bijzonderheden
Uitbal/Achterbal → TCT opnieuw opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Inzakken tot pionnen

METHODIEK

Moelijkker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken
- Speler NTCT erbij
- Vorm aanpassen 8 tegen 6 waarbij:
TCT: 3 middenvelders en
NTCT: 2 middenvelders
- Lijn druk zetten NTCT hogerop

Makelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- Speler TCT erbij
- Lijn druk zetten NTCT lager

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

- 6 en 8 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht

(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

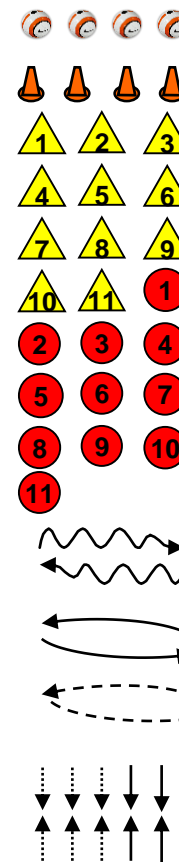
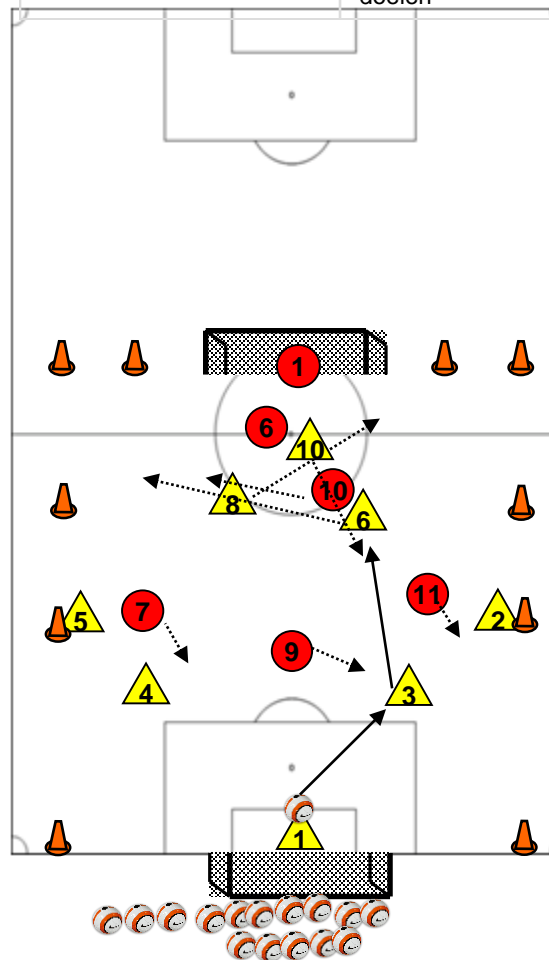
(6,8): Aanbieden één van de twee middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken.

- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6 en 8 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte

Ruimte (x bij y meter):	50 x 70 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 6 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	10 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)

8 tegen 6

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)

TCT: 1-4-3

NTCT: 1-2-3

Manier van scoren van beide teams

Afwerken op senioren doelen

Bijzonderheden

Uitbal/Achterbal → TCT opnieuw opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij

Hoger druk als in oriëntatiefase, druk op 3/4 indien ingespeeld.

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken (diepte/breedte)
- Speler NTCT erbij
- Vorm aanpassen 8 tegen 7 waarbij:
TCT: 3 middenvelders en
NTCT: 3 middenvelders
- Lijn druk zetten NTCT hogerop

Makelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- Speler TCT erbij
- Lijn druk zetten NTCT lager

Algemene uitgangspunten

- 6, 8 en 10 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aannee (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht

(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

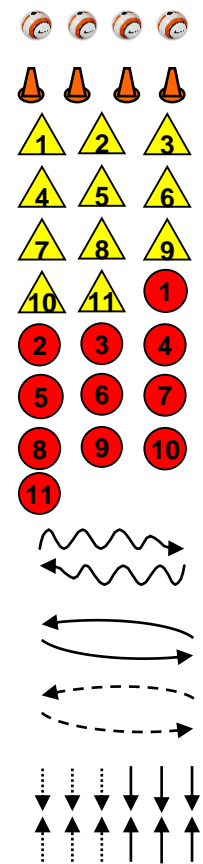
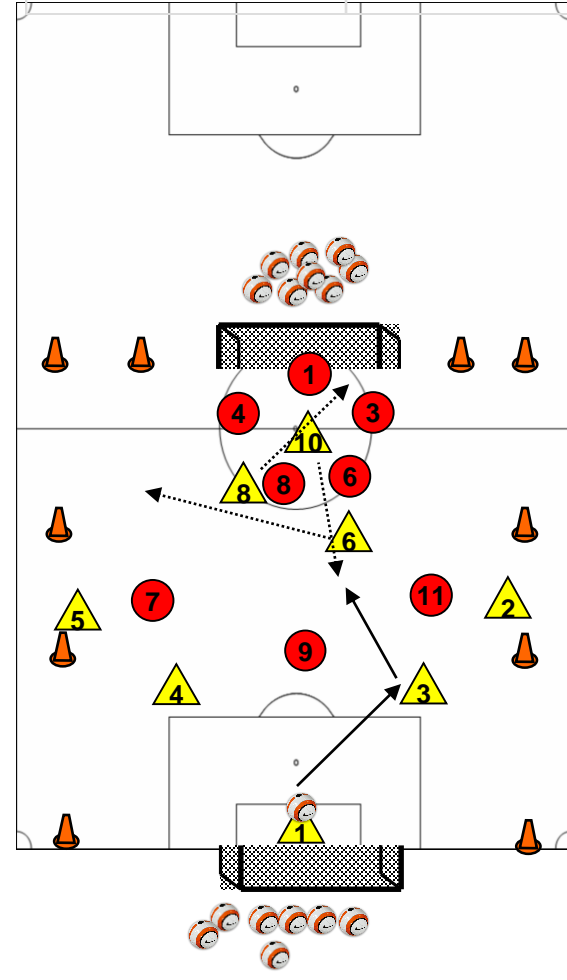
(6,8, 10): Aanbieden één van de drie middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken, positiewisselingen → posities bezet zijn.

- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6, 8 en 10 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte

Ruimte (x bij y meter):	50 x 70 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 8 rode
Aantal ballen:	16 ballen
Aantal pionnen:	10 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 senioren doelen



INHOUD

METHODIEK

AANWIJZINGEN

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 1-2-2-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op seniorengoals

Bijzonderheden
Normale spelregels (ingooi, corner, buitenspel)

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Hoger druk zetten, 20 meter van 16 meter.

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld kleiner maken
- Doorschuiven 3/4 NTCT → 1 op 1

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Veld groter maken
- NTCT verder terug zakken

Algemene uitgangspunten

- 6, 8 en 10 zorgen voor diepte
- 2 en 5 zorgen voor breedte
- Diepte voor breedtespel
- Onderlinge afstanden

Handelingen met de bal

- Passen (snelheid/zuiverheid)
- Aanname (speelklaar)
- Passeerbeweging
- Schieten
- Open draaien
- Kaatsen

Handelingen zonder de bal

- Vrijlopen
- Aanbieden
- Weglopen
- Open gedraaid staan
- Vooractie

Spelinzicht

(1): Kijken naar spits NTCT en kijken beste optie 3 of 4.

(3,4): Waarnemen welke middenvelder in de bal komt → inspelen juiste been.

(6,8, 10): Aanbieden één van de drie middenvelders in de bal, andere weglopen ruimte maken, positiewisselingen → posities continu bezet.

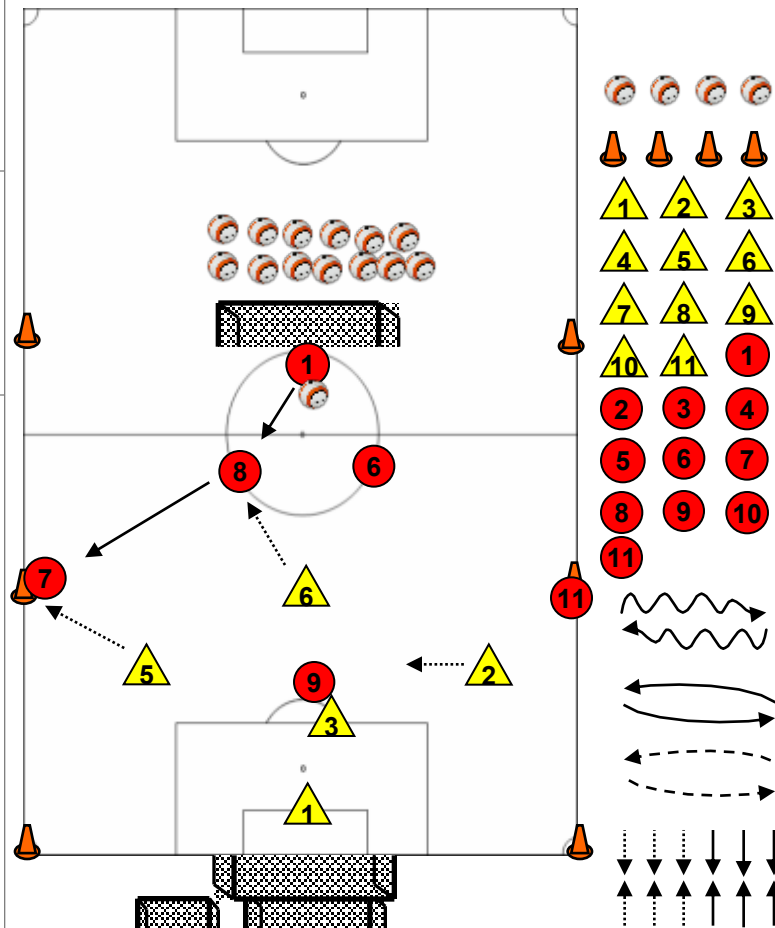
- Keuzes zien en maken

Communicatie

- Coachen bij inspelen bal (kaatsen/draaien)
- 6,8 en 10 oogcontact wie in de bal komt
- Onderlinge afstanden & ruimte



Ruimte (x bij y meter):	60 x 50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	5 gele, 6 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
5 tegen 6

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-3-1
NTCT: 1-2-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
Uitbal → NTCT opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Veld groot maken + posities bezet als op tekening

METHODIEK

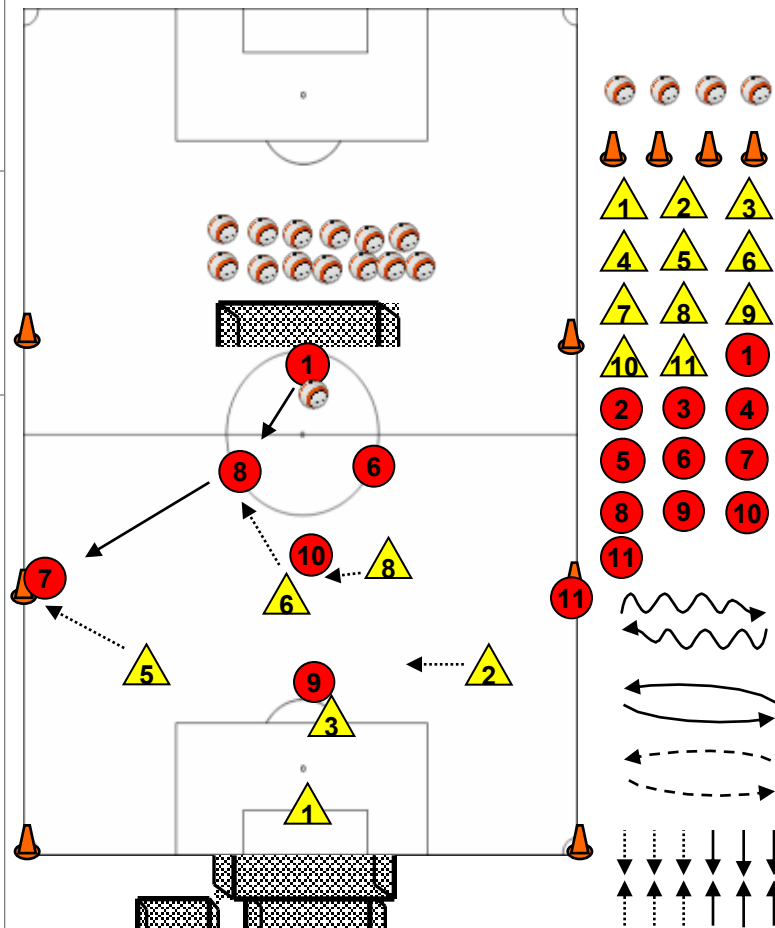
Moeilijker maken? (hoe?)	Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
<ul style="list-style-type: none"> •Veld groter maken •Meer spelers NTCT •Minder spelers TCT 	<ul style="list-style-type: none"> •Tijdslimiet voor scoren NTCT •Veld kleiner maken •Minder spelers NTCT •Meer spelers TCT

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten	Spelinzicht
Compact spelen Knijpen Ballijn naar 9 eruit halen	Ballijn naar 9 dichtzetten Keuzes: zien en maken → 2, 5 bij knijpen vleugelspelers los durven laten
Handelingen met de bal	Communicatie
-	Spelers: •3 coacht 6 aan voor ballijn •Knijpen 5 & 2 coachen
Handelingen zonder de bal	Coach:
Knijpen Rugdekking geven Druk zetten Kort dekken Jagen	•Ingrijpen/stopzetten/doorvragen •Voorbeeld geven



Ruimte (x bij y meter):	60 x 50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	6 gele, 7 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)

6 tegen 7

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)

TCT: 1-3-2

NTCT: 1-3-3

Manier van scoren van beide teams

Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden

Uitbal → NTCT opbouwen

Voorwaarde speelwijze tegenpartij

Veld groot maken + posities bezet als op tekening

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Veld groter maken
- Meer spelers NTCT
- Minder spelers TCT

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Tijdslimiet voor scoren NTCT
- Veld kleiner maken
- Minder spelers NTCT
- Meer spelers TCT

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

Compact spelen

Knijpen

Ballijn naar 9 eruit halen

Handelingen met de bal

-

Handelingen zonder de bal

Knijpen

Rugdekking geven

Druk zetten

Kort dekken

Jagen

Spelinzicht

Ballijn naar 9 dichtzetten

Keuzes: zien en maken → 2, 5 bij knijpen vleugelspelers los durven laten

Communicatie

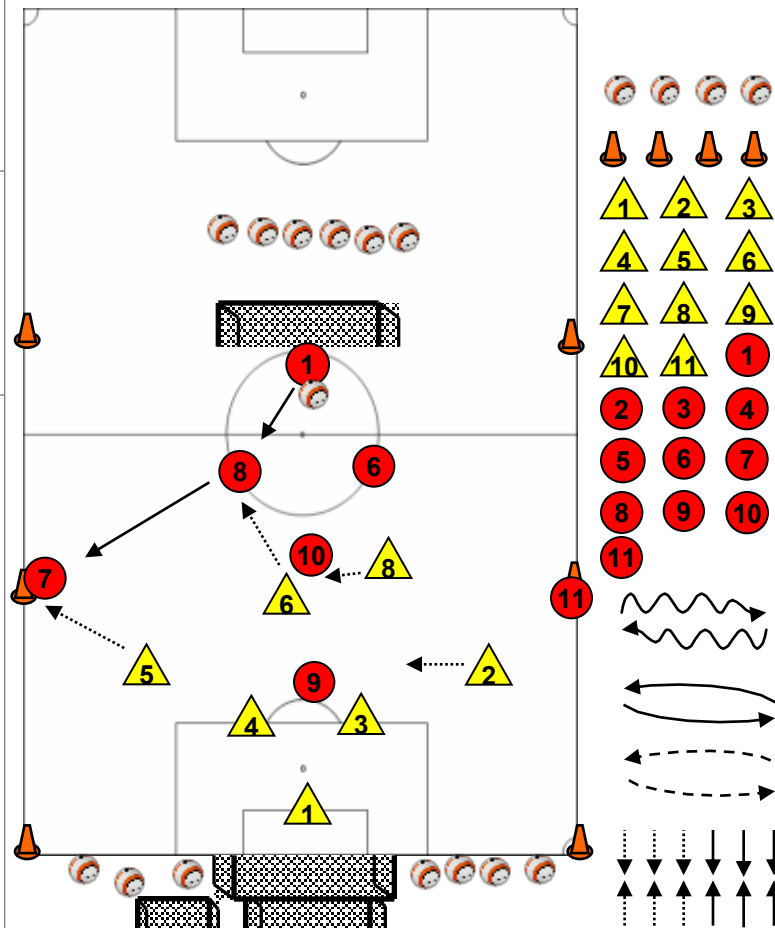
Spelers:

- 3 coacht 6 en 8 aan voor ballijn
- Knijpen 5 & 2 coachen

Coach:

- Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
- Voorbeeld geven

Ruimte (x bij y meter):	60 x 50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	7 gele, 7 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
7 tegen 7

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-2
NTCT: 1-3-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
-

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Veld groot maken + posities bezet als op tekening

METHODIEK

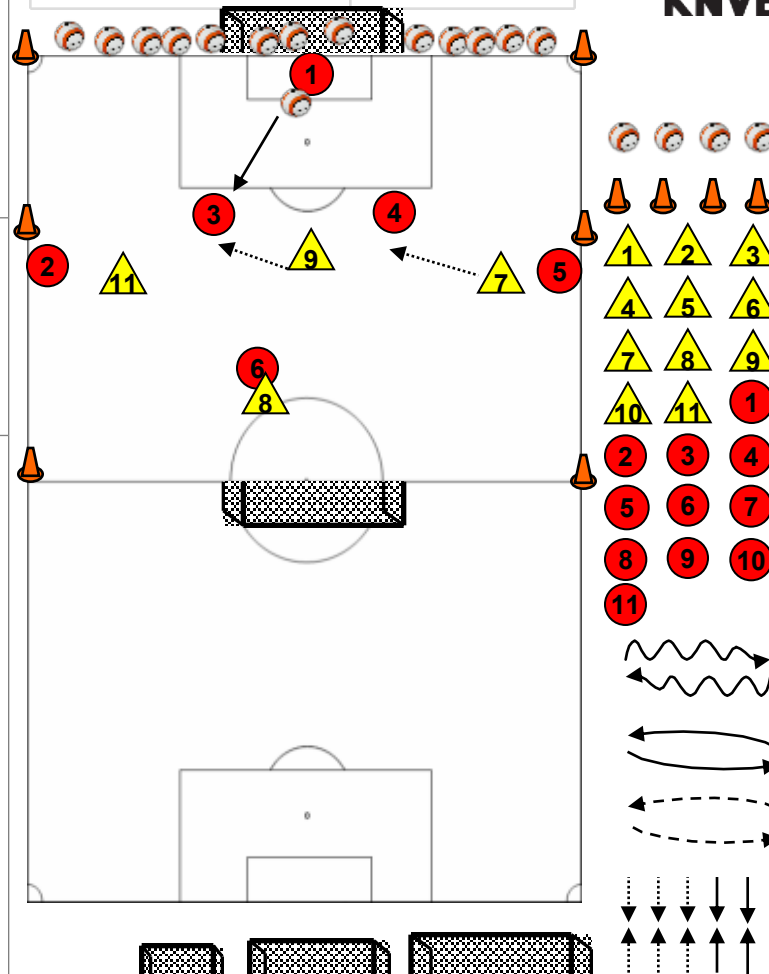
Moeilijker maken? (hoe?)	Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
<ul style="list-style-type: none"> •Veld groter maken •Meer spelers NTCT •Minder spelers TCT 	<ul style="list-style-type: none"> •Veld kleiner maken •Minder spelers NTCT •Meer spelers TCT

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten	Spelinzicht
<ul style="list-style-type: none"> Compact spelen Knijpen Ballijn naar 9 eruit halen 	<ul style="list-style-type: none"> Ballijn naar 9 dichtzetten Keuzes: zien en maken → 2, 5 bij knijpen vleugelspelers los durven laten
Handelingen met de bal	Communicatie
-	<p>Spelers:</p> <ul style="list-style-type: none"> •3 en 4 coachen 6 en 8 aan voor ballijn •Knijpen 5 & 2 coachen
Handelingen zonder de bal	Coach:
<ul style="list-style-type: none"> Knijpen Rugdekking geven Druk zetten Kort dekken Jagen 	<ul style="list-style-type: none"> •Ingrijpen/stopzetten/doorvragen •Voorbeeld geven



Ruimte (x bij y meter):	50x50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	4 gele, 6 rode
Aantal ballen:	14 ballen
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
4 tegen 6

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-3
NTCT: 1-4-1

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
Bal over zijlijn/achterlijn → doeltrap NTCT

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Opbouw 3 of 4 zoeken

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Spelers minder bij TCT
- Spelers meer bij NTCT
- Veld groter

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Spelers meer bij TCT
- Spelers minder bij NTCT
- Veld kleiner maken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
Ballijn naar 6 eruit halen
Compact spelen

Handelingen met de bal
-

Handelingen zonder de bal
Knijpen
Rugdekking geven
Druk zetten
Kort dekken
Jagen

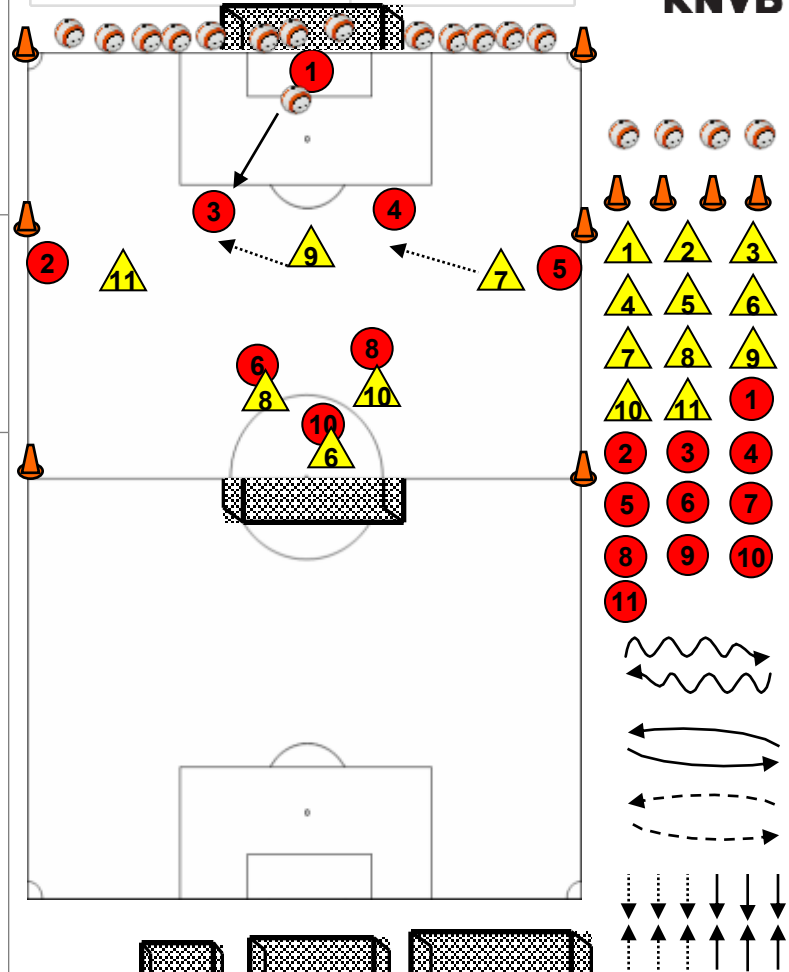
Spelinzicht
Ballijn naar 6 dichtzetten
Keuzes: zien en maken → 11, 7 bij knijpen
back los durven laten

Communicatie
Spelers:
•8 coacht 9 aan voor ballijn
•Knijpen 11-7 coachen

Coach:
•Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
•Voorbeeld geven



Ruimte (x bij y meter):	50x50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	6 gele, 8 rode
Aantal ballen:	14 ballen
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
6 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 3-3
NTCT: 1-4-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
Bal over zijlijn/achterlijn → doeltrap NTCT

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Opbouw 3 of 4 zoeken

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Spelers minder bij TCT
- Spelers meer bij NTCT
- Veld groter

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Spelers meer bij TCT
- Spelers minder bij NTCT
- Veld kleiner maken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
Ballijn naar 6, 8 en 10 eruit halen
Compact spelen

Handelingen met de bal
-

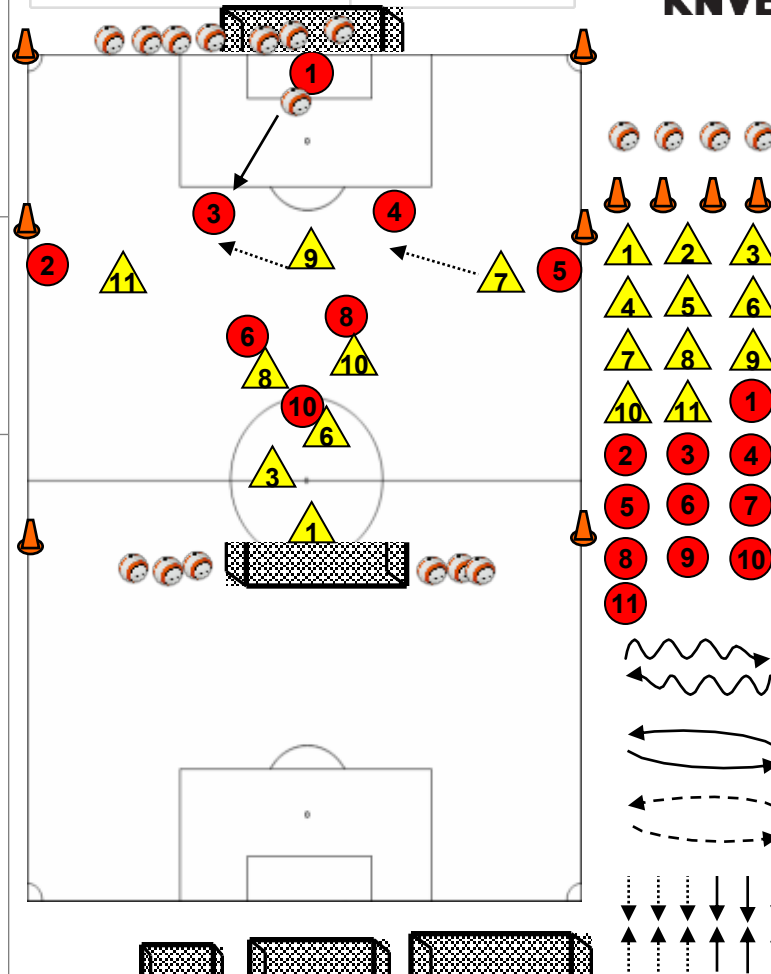
Handelingen zonder de bal
Knijpen
Rugdekking geven
Druk zetten
Kort dekken
Jagen

Spelinzicht
Ballijn naar 6, 8 of 10 dichtzetten
Keuzes: zien en maken → 11, 7 bij knijpen
back los durven laten

Communicatie
Spelers:
•6, 8 en 10 coach en 9 aan voor ballijn
•Knijpen 11-7 coachen

Coach:
•Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
•Voorbeeld geven

Ruimte (x bij y meter):	60x50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele, 8 rode
Aantal ballen:	14 ballen
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-1-3-3
NTCT: 1-4-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
-

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Opbouw 3 of 4 zoeken

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Spelers minder bij TCT
- Spelers meer bij NTCT
- Veld groter
- Buitenspelregel toepassen

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Spelers meer bij TCT
- Spelers minder bij NTCT
- Veld kleiner maken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
Ballijn naar 6, 8 en 10 eruit halen
Compact spelen

Handelingen met de bal
-

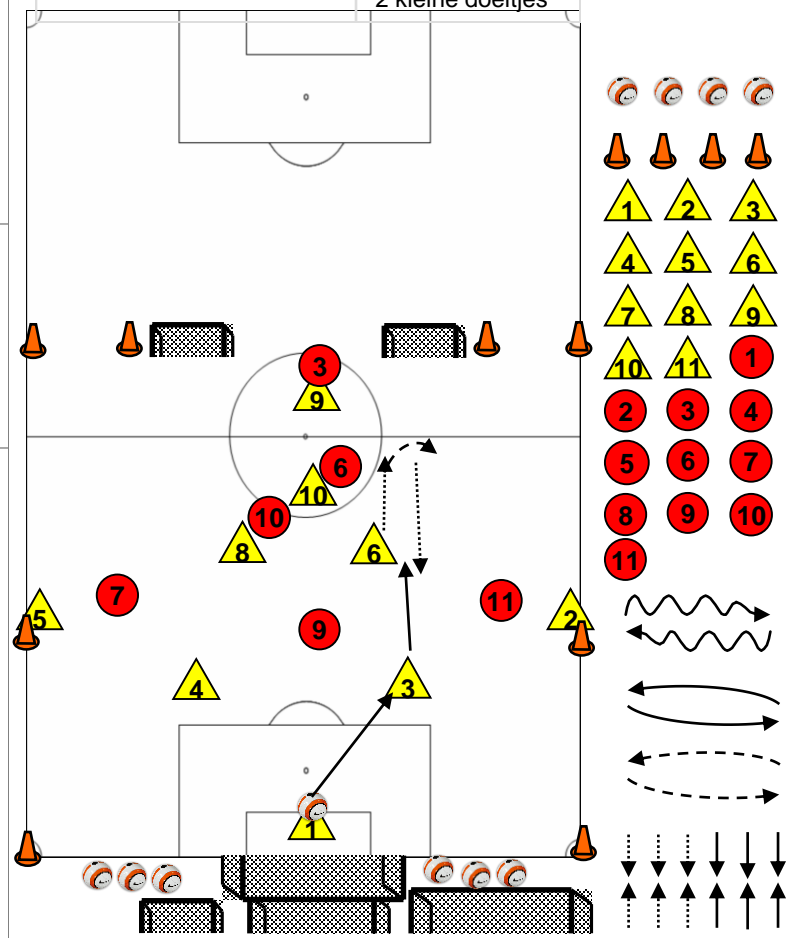
Handelingen zonder de bal
Knijpen
Rugdekking geven
Druk zetten
Kort dekken
Jagen

Spelinzicht
Ballijn naar 6, 8 of 10 dichtzetten
Keuzes: zien en maken → 11, 7 bij knijpen
back los durven laten

Communicatie
Spelers:
•6, 8 en 10 coach en 9 aan voor ballijn
•Knijpen 11-7 coachen

Coach:
•Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
•Voorbeeld geven

Ruimte (x bij y meter):	70 x 60 m
Aantal hesjes (+ kleuren):	9 gele, 6 rode
Aantal ballen:	10 ballen
Aantal pionnen:	8 pionnen
Aantal doelen (soort):	1 senioren goal, 2 kleine doeltjes



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
9 tegen 6

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3-1
NTCT: 1-2-3

Manier van scoren van beide teams
TCT: Afwerken op kleine doeltjes
NTCT: Afwerken op senioren goal

Bijzonderheden
Uitbal/achterbal → Start keeper TCT
Evt. 15 seconden voor scoren NTCT

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Druk zetten / verstoren van de opbouw → vanaf lijn van pion nr. 9

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)
Veld kleiner maken
Meer spelers NTCT
Minder spelers TCT

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Tijdslimiet voor scoren NTCT
- Veld groter maken
- Minder spelers NTCT
- Meer spelers TCT

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
2 + 5 tegen zijlijn
9 diepte houden in spel
'Kommetje in de opbouw (2,3,4,5)'

Handelingen met de bal
Pass (zuiver, snelheid)
Aanname
Passeerbeweging

Handelingen zonder de bal
Aanbieden
Opengedraaid staan
Vrijlopen

Spelinzicht
Keuzes: zien & maken
Inspelen vrijstaande middenvelder
Geen dieptebal op nummer 9

Communicatie
Spelers:

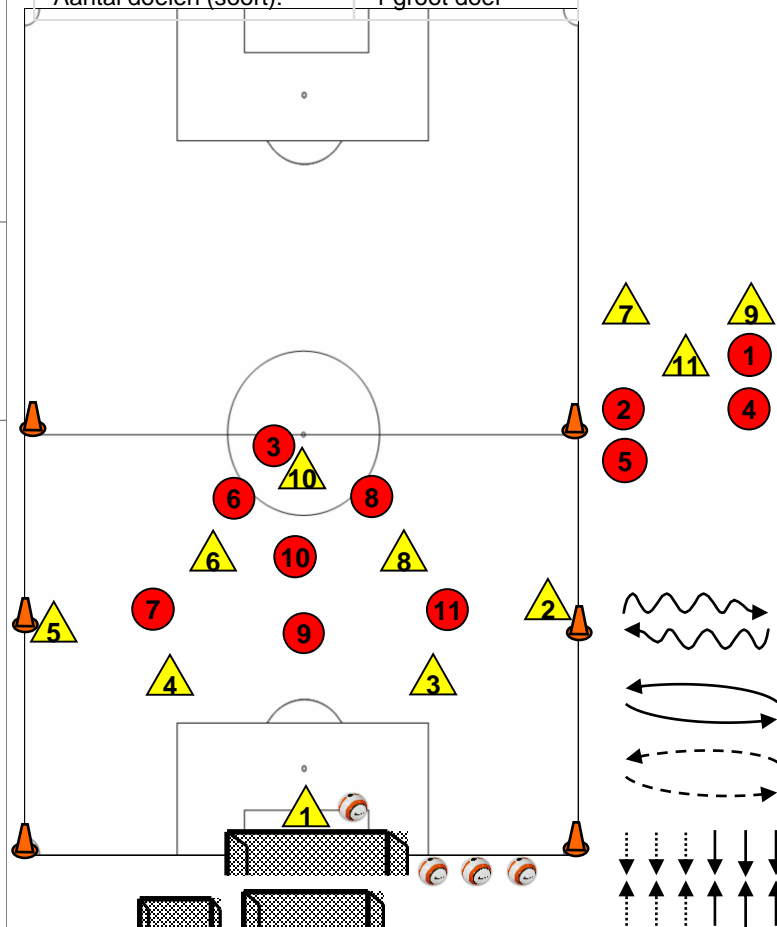
- Coachen bij inspelen bal (Draaien/Kaatsen/Naam noemen)

Coach:

- Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
- Voorbeeld geven



Ruimte (x bij y meter):	Half veld + 2 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 geel en 7 rood
Aantal ballen:	10
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	1 groot doel



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
7+keeper tegen 7

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 1-3-3

Manier van scoren van beide teams
TCT: dribbelen over middellijn
NTCT: scoren op goal

Bijzonderheden
Voor zoveel mogelijk herhaling: ieder bal die uitgaat is balbezit voor keeper TCT. Keeper speelt steeds 3 of 4 in bij een doeltrap. Bij balbezit NTCT binnen 15 seconden scoren.

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Bij de opbouw van keeper TCT zakt NTCT in tot helft van de helft.

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)
-Hoger druk door NTCT. Hierdoor is het al lastig voor de keeper om 3 of 4 in te spelen en dienen ook zij een loopactie te maken.
-Veld smaller maken, waardoor minder ruimte voor opbouw van TCT.

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
-Nr 3 van NTCT eraf

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
Veld groot houden
Diepte voor breedte pass

Handelingen met de bal
-Passen
-Dribbelen
-Aanname

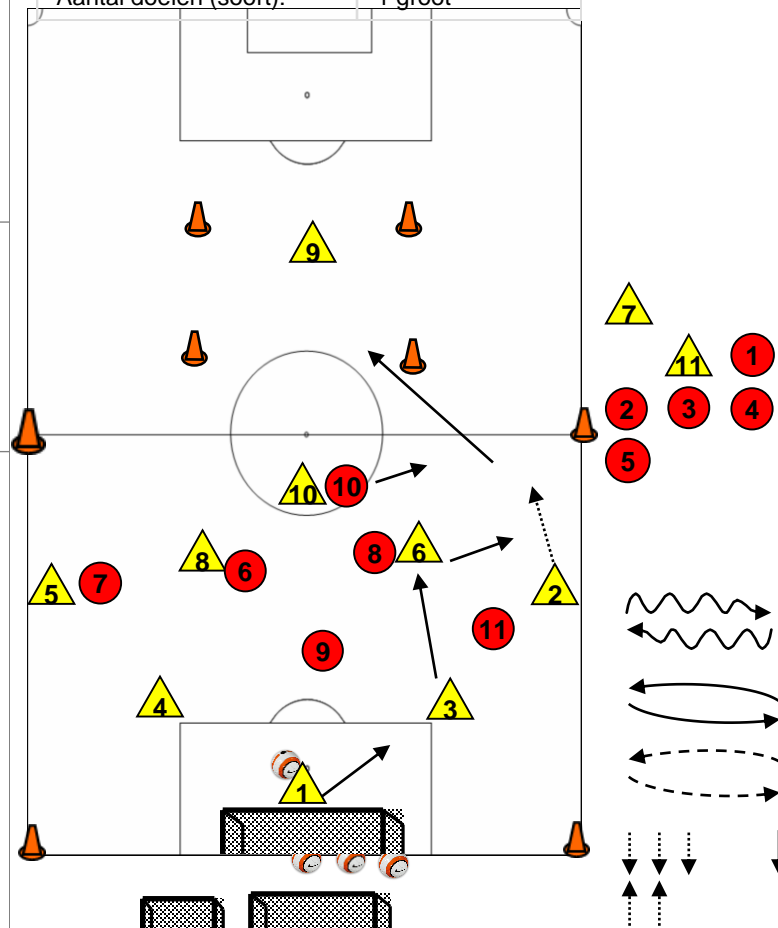
Handelingen zonder de bal
-Vrijlopen
-Open staan
-Aanbieden

Spelinzicht
-Middenvelders moeten inzien om al een loopactie te maken (om los te komen van hun tegenstander) bij de doeltrap van keeper naar 3 of 4. Hierdoor hebben 3 of 4 eerder de mogelijkheid diep te spelen naar middenveld.
-2 en 5 moeten inzien dat ze bij de opbouw breed en diep staan, zodat ze ruimte creëren voor de middenvelders.
-Niet alle middenvelders moeten tegelijk om de bal vragen. Als de ene middenvelder ziet dat de andere zich al aanbiedt, dient hij ervoor te zorgen dat die ander meer ruimte krijgt door bijvoorbeeld weg te trekken en tegenstander mee te nemen.

Communicatie
-Vragen om de bal wanneer het kan.
-Coaching van achteruit of er tijd is en opgedraaid kan worden.

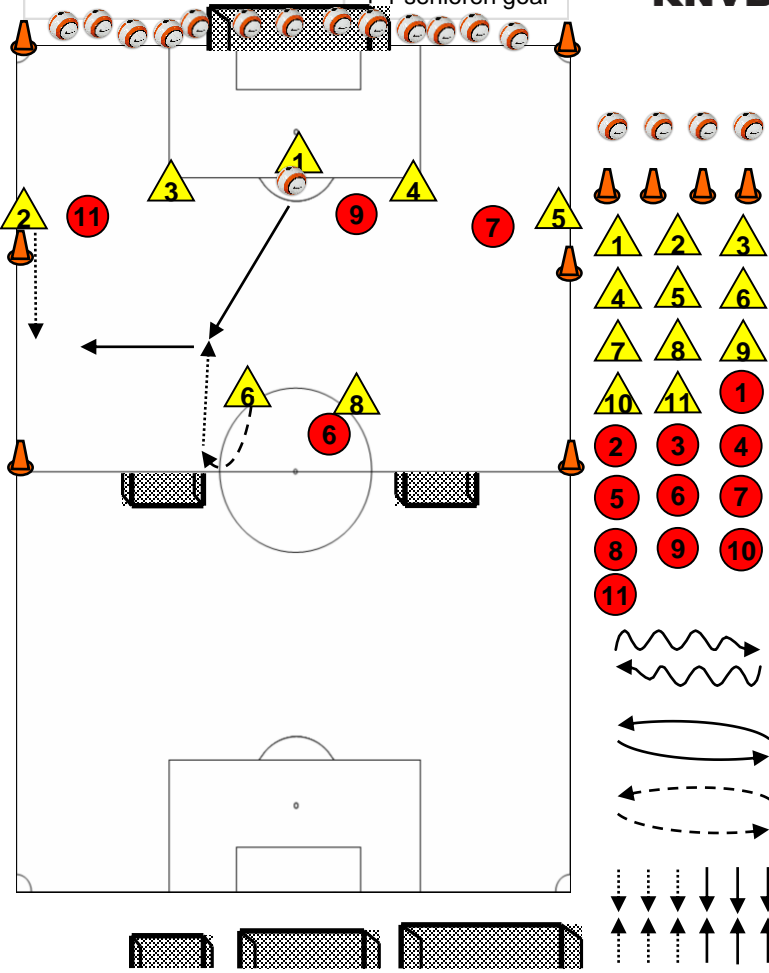
INHOUD	<p>Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5) 8 waarvan een aanspeel punt als spits +keeper tegen 6</p> <p>Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3) tct 1-4-3-1 Ntct 3-3</p> <p>Manier van scoren van beide teams Tct spits in spelen Ntct op groot doel</p> <p>Bijzonderheden Tct +ntct mogen niet in het vak van de spits komen Als de spits ingespeeld is begint tct bij de keeper</p> <p>Voorwaarde speelwijze tegenpartij Ntct moet druk naar voren zetten</p>	
	METHODIEK	<p>Moeilijker maken? (hoe?) de spits als aanspeelpunt weg halen en bij Ntct erbij zetten Vak van aanspeelpunt kleiner maken</p> <p>Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?) Vak voor aanspeel punt groter maken</p>
AANWIJZINGEN	<p>Algemene uitgangspunten Niet met lange bal spelen Via combineren proberen de spits te bereiken</p> <p>Handelingen met de bal Afschermen Pasen Kaatsen Akties maken</p> <p>Handelingen zonder de bal Drukzetten Blocken Steek bal eruit halen</p> <p>Spelinzicht De verdedigers 3-4 moeten bij bal bezit keeper ver uit elkaar en 2-5 moeten hoger op gaan staan ook de middenvelders 6-8-10 moeten eerst dieper staan waardoor er ruimte komt om los te komen van de tegenstander. Als de middenvelder de bal niet krijgt moet hij weer door bewegen dan kan een andere middenvelder weer in de ruimte komen. Als het niet door het midden kan dan eerst via de zijkant 2-5.</p> <p>Communicatie Aangeven of ze kunnen draaien of moeten kaatsen of moeten doorbewegen</p>	

Ruimte (x bij y meter):	Halfveld +vak van 10 bij 15
Aantal hesjes (+ kleuren):	6
Aantal ballen:	10
Aantal pionnen:	8
Aantal doelen (soort):	1 groot





Ruimte (x bij y meter):	50x70 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	7 gele + 4 rode
Aantal ballen:	14 ballen
Aantal pionnen:	6 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 kleine goaltjes + 1 senioren goal



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
7 tegen 4

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
1-4-2 tegen 1-3

Manier van scoren van beide teams
Geel afwerken op 2 kleine goaltjes, rood op grote goal

Bijzonderheden
Uitbal/achterbal uitnemen bij keeper gele partij

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Vastzetten gele partij bij opbouw

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)
Tegenstander spelers erbij

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
Tegenstander spelers minder

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
Backs tegen zijlijn
3+4 op rand 16-metergebied
6+8 diep/groot houden

Handelingen met de bal
Passen (snelheid/zuiverheid)
Aannemen (eerst kijken)
Dribbelen
Passeerbeweging
Afschermen van de bal (lichaam tussen bal en tegenstander)

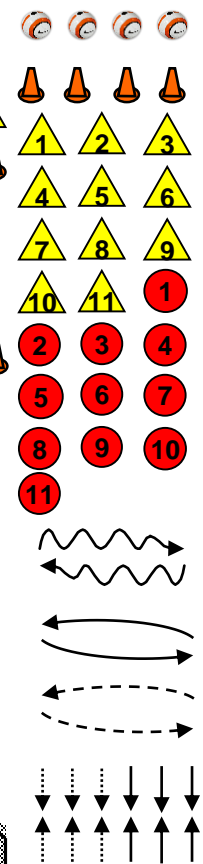
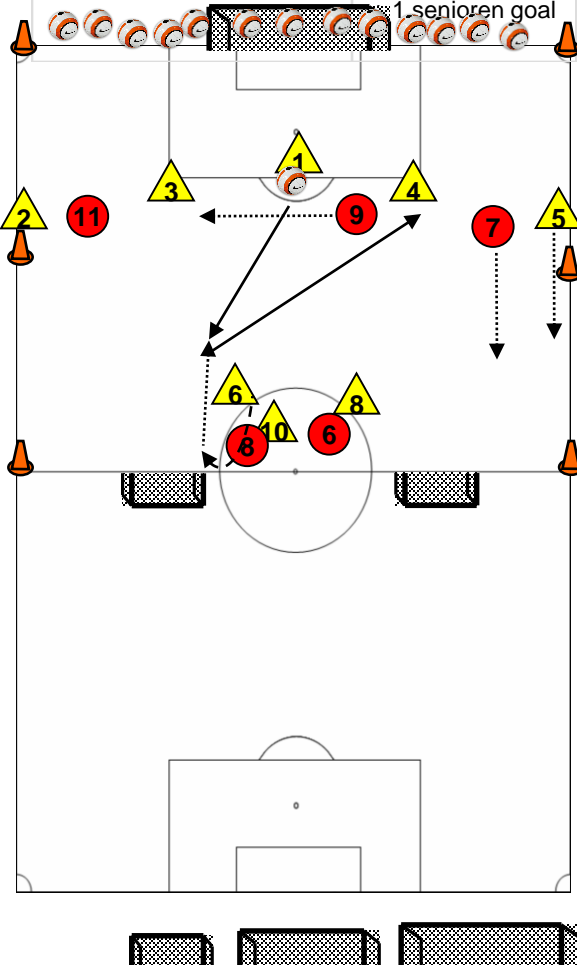
Handelingen zonder de bal
Vrijlopen
Druk zetten
Knijpen
Dekken
Slyding

Spelinzicht
Keuzes (zien en maken)
Breed: 2 + 5
Diep: 6+8

Communicatie
Richting team:
Kommetje (2-3-4-5)
6+8 diep
Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
Voorbeeld geven

Team onderling:
Zien/oogcontact met medespeler

Ruimte (x bij y meter):	50x70 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 5 rode
Aantal ballen:	14 ballen
Aantal pionnen:	6 pionnen
Aantal doelen (soort):	2 kleine goaltjes 1 senioren goal



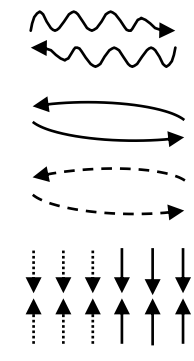
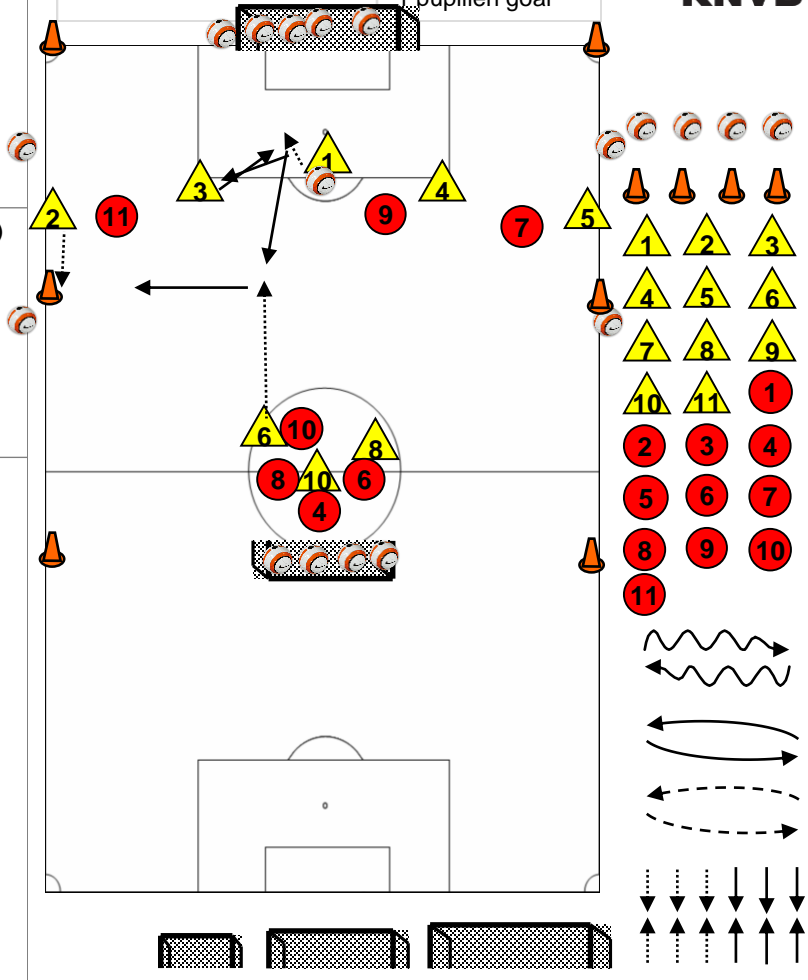
INHOUD	<p>Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5) 8 tegen 5</p> <p>Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3) 1-4-3 tegen 2-3</p> <p>Manier van scoren van beide teams Geel afwerken op 2 kleine goaltjes, rood op grote goal</p> <p>Bijzonderheden Uitbal/achterbal uitnemen bij keeper gele partij</p> <p>Voorwaarde speelwijze tegenpartij Vastzetten gele partij bij opbouw</p>
--------	---

METHODIEK	<p>Moeilijker maken? (hoe?) Tegenstander spelers erbij</p>	<p>Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?) Tegenstander spelers minder</p>
-----------	---	--

AANWIJZINGEN	<p>Algemene uitgangspunten Backs tegen zijlijn 3+4 op rand 16-metergebied 6+8+10 diep/groot houden</p> <p>Handelingen met de bal Passen (snelheid/zuiverheid) Aannemen (eerst kijken) Dribbelen Passeerbeweging Afschermen van de bal (lichaam tussen bal en tegenstander)</p> <p>Handelingen zonder de bal Vrijlopen Druk zetten Knijpen Dekken Slyding</p>	<p>Spelinzicht Keuzes (zien en maken) Breed: 2 + 5 Diep: 6+8+10</p> <p>Communicatie Richting team: Kommetje (2-3-4-5) 6+8+10 diep Ingrijpen/stopzetten/doorvragen Voorbeeld geven</p> <p>Team onderling: Zien/oogcontact met medespeler</p>
--------------	---	---



Ruimte (x bij y meter):	60x70 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele + 7 rode
Aantal ballen:	14 ballen
Aantal pionnen:	6 pionnen
Aantal doelen (soort):	1 senioren goal + 1 pupillen goal



knvb.nl

INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 7

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
1-4-3 tegen 4-3

Manier van scoren van beide teams
Geel afwerken op pupillengoal, rood op senioren goal

Bijzonderheden
-

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
In het begin blijft de rode 4 achterin, daarna doorschuiven waarna 10 doorschuift op gele 3, om ze overal 1 op 1 te zetten.

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Tegenstander spelers erbij
- Doorschuiven rode 4 zodat er overal 1-1 wordt gespeeld

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Tegenstander spelers minder
- Rode 4 achter 6 + 8 laten zodat geel 1 man vrij heeft in opbouw

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
Backs tegen zijlijn
3+4 op rand 16-metergebied
6+8+10 diep/groot houden

Handelingen met de bal
Passen (snelheid/zuiverheid)
Aannemen (eerst kijken)
Dribbelen
Passeerbeweging
Afschermen van de bal (lichaam tussen bal en tegenstander)

Handelingen zonder de bal
Vrijlopen
Druk zetten
Knijpen
Dekken
Slyding

Spelinzicht
Keuzes (zien en maken)
Breed: 2 + 5
Diep: 6+8+10

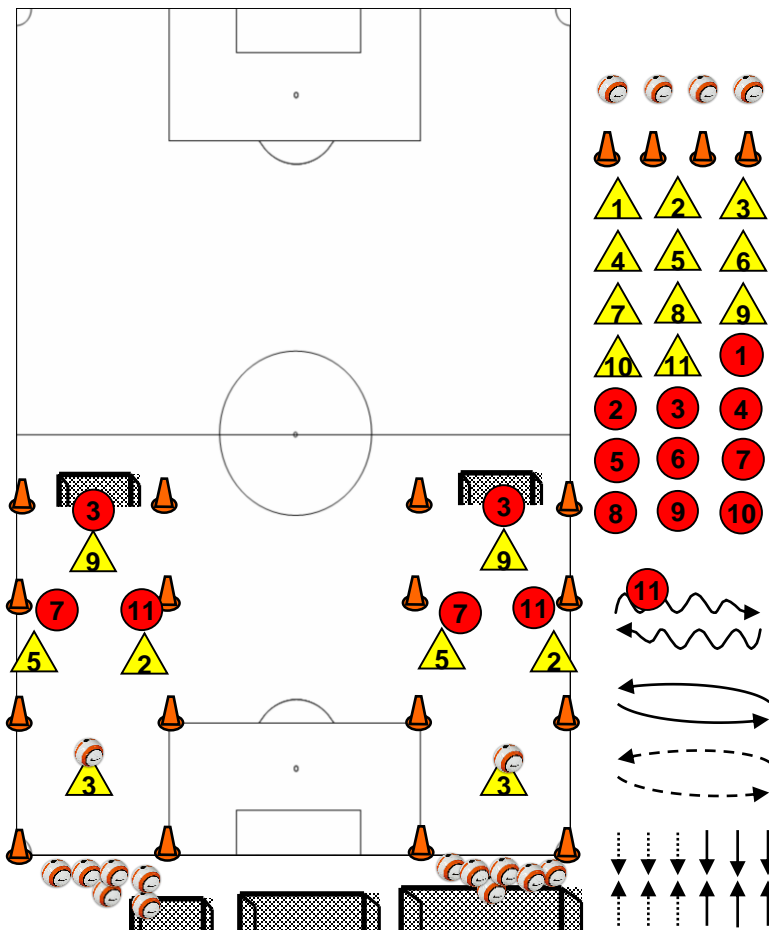
Communicatie
Richting team:
Kommetje (2-3-4-5)
6+8+10 diep
Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
Voorbeeld geven

Team onderling:
Zien/oogcontact met medespeler

TRAINING TOEPASSINGSFASE



Ruimte (x bij y meter):	30x40 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele, 6 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	16
Aantal doelen (soort):	2 kleine goals



Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
4 tegen 3

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-2-1
NTCT: 1-2

Manier van scoren van beide teams
TCT: Afwerken op kleine doeltje
NTCT: Lijndribbel

Bijzonderheden
Uitbal → TCT opnieuw opbouw

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Compact spelen

INHOUD

Moeilijker maken? (hoe?)
Speler NTCT erbij
Veld smaller maken

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
Speler NTCT eraf
Veld breder maken

METHODIEK

Algemene uitgangspunten
2 + 5 breed houden
9 + 3 diepte houden

Spelinzicht
Keuzes: zien en maken
Diepte bal voor breedte bal

Handelingen met de bal
Pass (zuiver, snelheid)
Aanname
Passeerbeweging

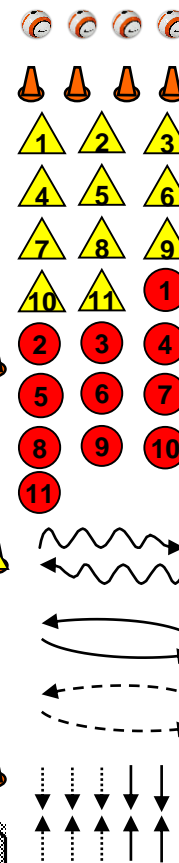
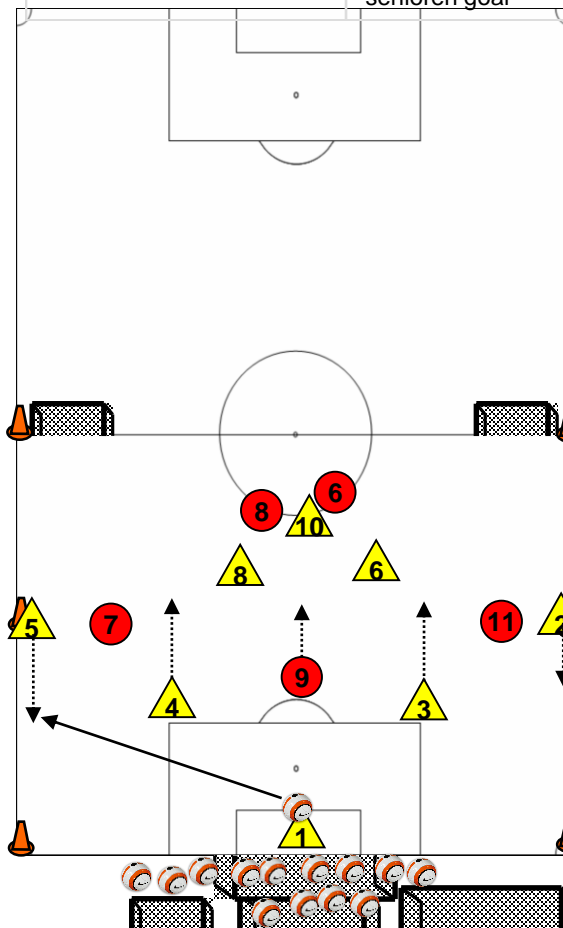
Communicatie
Spelers:
• Coachen bij inspelen bal (Draaien/Kaatsen/Naam noemen)

Coach:
• Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
• Voorbeeld geven

Handelingen zonder de bal
Aanbieden
Opengedraaid staan
Vrijlopen

AANWIJZINGEN

Ruimte (x bij y meter):	50x50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele, 5 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 kleine goals, 1 senioren goal



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 5

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 2-3

Manier van scoren van beide teams
TCT: Afwerken op kleine goaltjes
NTCT: Afwerken op senioren goal

Bijzonderheden
Uitbal → TCT opnieuw opbouw

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Vastzetten bij opbouw zoals op tekening

METHODIEK

Moelijker maken? (hoe?)
Speler NTCT erbij
Veld smaller maken
Buitenspelregel toepassen

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
Speler TCT erbij
Veld groter maken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
2 + 5 breed houden
'Kommetje in de opbouw'

Handelingen met de bal
Pass (zuiver, snelheid)
Aanname
Passeerbeweging

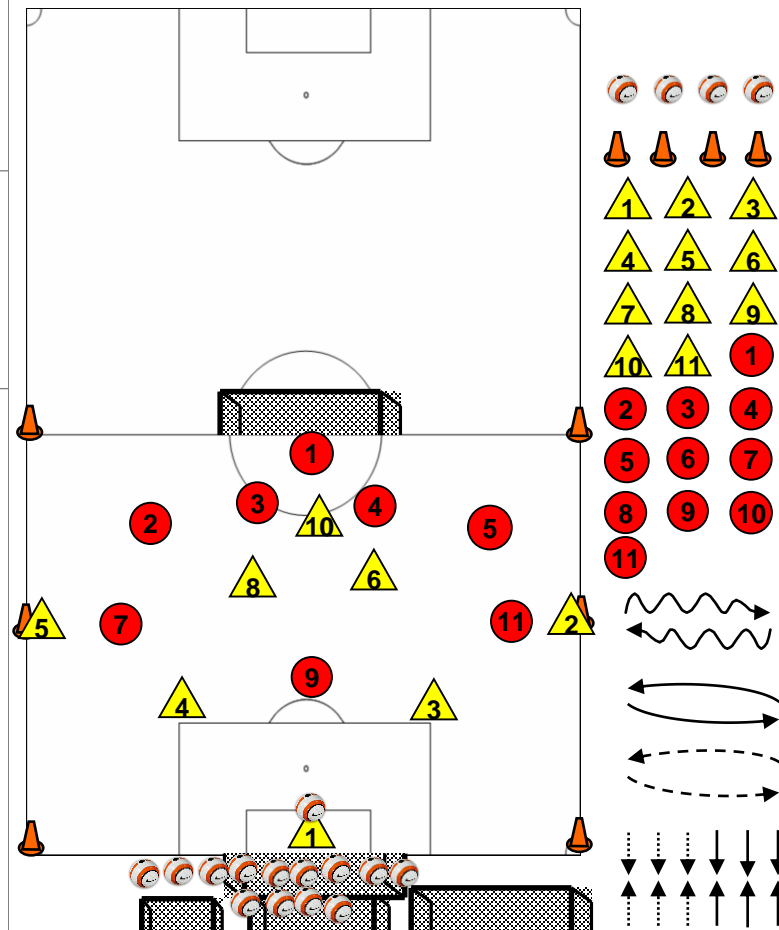
Handelingen zonder de bal
Aanbieden
Opengedraaid staan
Vrijlopen

Spelinzicht
Keuzes: zien en maken
Diepte bal voor breedte bal

Communicatie
Spelers:
• Coachen bij inspelen bal (Draaien/Kaatsen/Naam noemen)

Coach:
• Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
• Voorbeeld geven

Ruimte (x bij y meter):	50 x 50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 gele, 8 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
TCT: 1-4-3
NTCT: 1-4-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
-

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Vastzetten opbouw zoals tekening

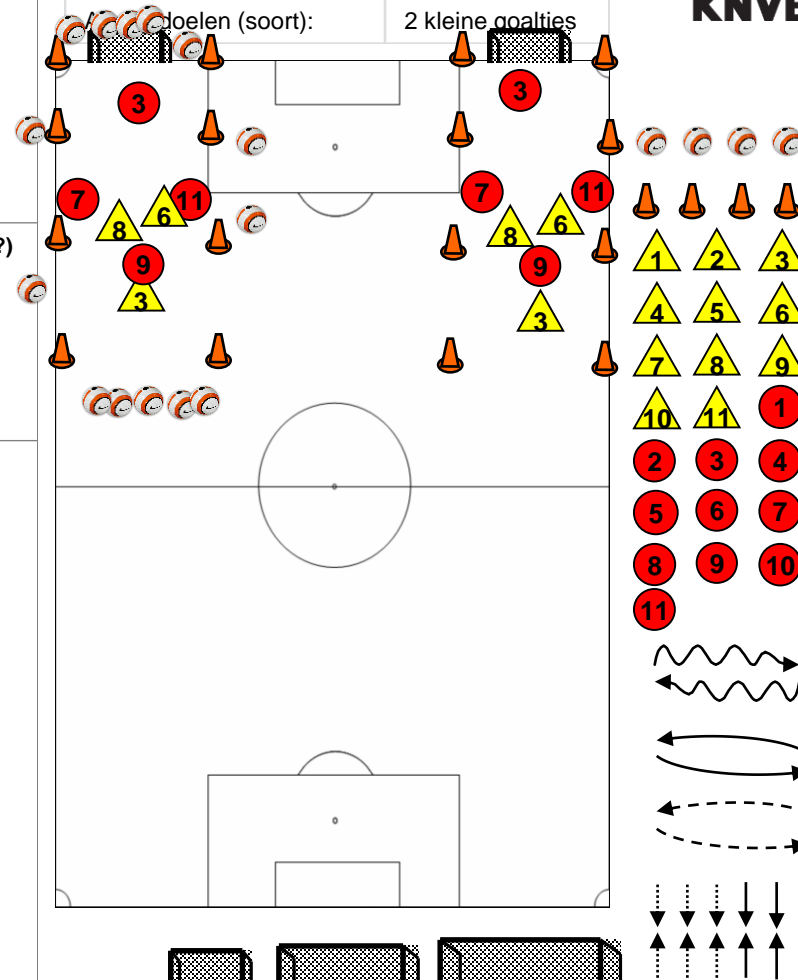
METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?) Veld smaller maken Buitenspelregel toepassen	Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?) Veld groter maken
--	--

AANWIJZINGEN

<p>Algemene uitgangspunten 2 + 5 breed houden 'Kommetje in de opbouw'</p> <p>Handelingen met de bal Pass (zuiver, snelheid) Aanname Passeerbeweging</p> <p>Handelingen zonder de bal Aanbieden Opengedraaid staan Vrijlopen</p>	<p>Spelinzicht Keuzes: zien en maken Diepte bal voor breedte bal</p> <p>Communicatie Spelers: <ul style="list-style-type: none"> • Coachen bij inspelen bal (Draaien/Kaatsen/Naam noemen) </p> <p>Coach: <ul style="list-style-type: none"> • Ingrijpen/stopzetten/doorvragen • Voorbeeld geven </p>
--	---

Ruimte (x bij y meter):	20x40 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	6 gele, 8 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	16
Doelen (soort):	2 kleine goaltjes



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
3 tegen 4

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
1-2 tegen 1-2-1

Manier van scoren van beide teams
TCT: scoren op klein goaltje
NTCT: scoren door middel van lijndribbel

Bijzonderheden
-

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Veld diep + breed houden

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)

- Tegenstander spelers erbij
- Veld groter

Makelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)

- Tegenstander spelers minder
- Veld kleiner

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
TCT: compact maken en samenwerken
NTCT: breed en diepte houden

Handelingen met de bal
Blokken van de bal
Pass (zuiver, snelheid)
Aanname
Passeerbeweging

Handelingen zonder de bal
Dekken
Slyding
Knijpen/Kantelen

Spelinzicht

- Compact spelen
- Doel en ballijn 9 afschermen
- Balverovering snel schakelen

Communicatie
Spelers:

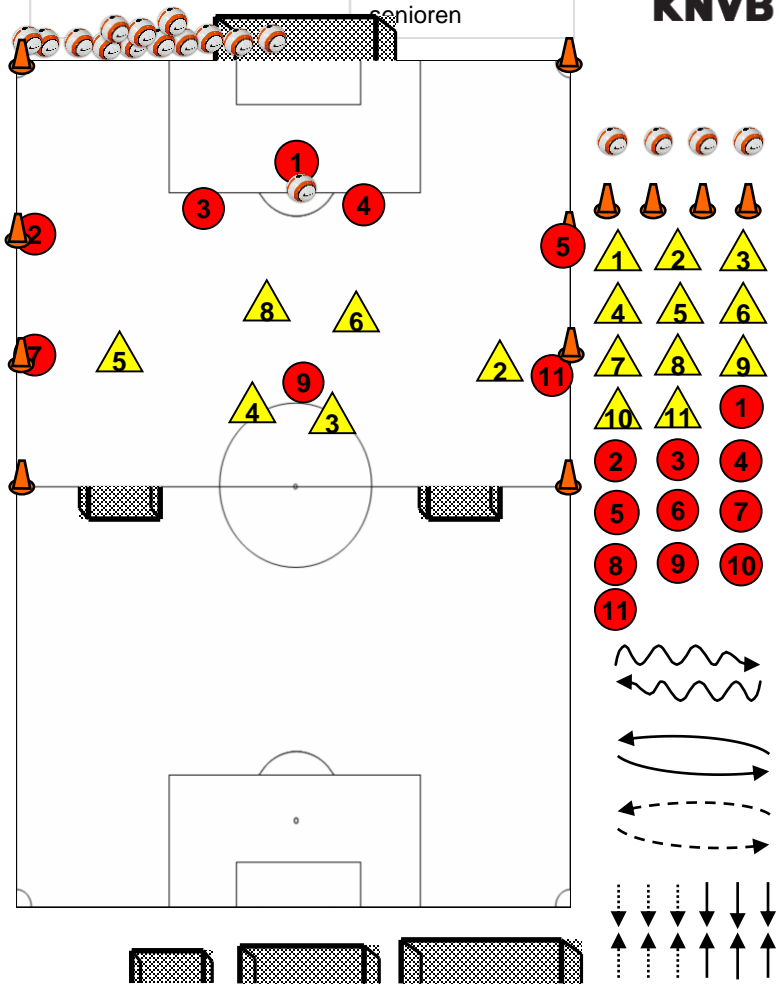
- Coachen van elkaar bij overnemen speler
- Knijpen/Kantelen

Coach:

- Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
- Voorbeeld geven



Ruimte (x bij y meter):	50x50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	6 gele, 8 rode
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	8
Aantal doelen (soort):	2 kleine, 1 senioren



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 6

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
4-2 tegen 1-4-3

Manier van scoren van beide teams
TCT: afwerken op senioren goal
NTCT: afwerken op 2 kleine goaltjes

Bijzonderheden
Uitbal → Keeper NTCT neemt bal uit

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
Breed + diep maken

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?)
Spelers erbij bij NTCT
Spelers minder bij TCT
Veld groter maken

Makkelijker/eenvoudiger maken?(hoe?)
Spelers minder bij NTCT
Spelers meer bij TCT
Veld kleiner maken

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten
TCT: compact maken en samenwerken
NTCT: breed en diepte houden

Handelingen met de bal
Blokken van de bal
Pass (zuiver, snelheid)
Aanname
Passeerbeweging

Handelingen zonder de bal
Dekken
Slyding
Knijpen/Kantelen

Spelinzicht

- Compact spelen
- Doel en ballijn 9 afschermen
- Balverovering snel schakelen

Communicatie

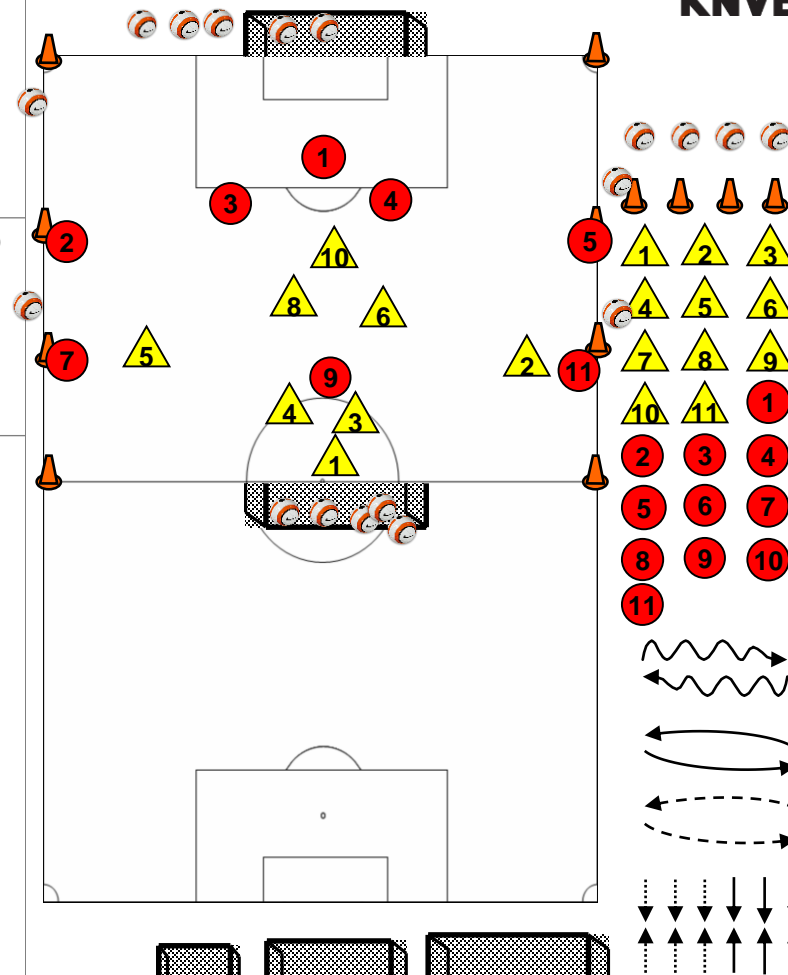
Spelers:

- Coachen van elkaar bij overnemen speler
- Knijpen/Kantelen

Coach:

- Ingrijpen/stopzetten/doorvragen
- Voorbeeld geven

Ruimte (x bij y meter):	50x50 meter
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 rode, 8 gele
Aantal ballen:	14
Aantal pionnen:	8
Aantal doelen (soort):	2 senioren goals



INHOUD

Omschrijving van de vorm (bijv. 7 tegen 5)
8 tegen 8

Formaties van beide teams (bijv. 1-4-3 tegen 3-3)
1-4-3 tegen 1-4-3

Manier van scoren van beide teams
Afwerken op senioren goals

Bijzonderheden
-

Voorwaarde speelwijze tegenpartij
In positie blijven spelen

METHODIEK

Moeilijker maken? (hoe?) Veld kleiner Tegenstander spelers erbij	Makelijker/eenvoudiger maken?(hoe?) Veld groter Tegenstander minder spelers
---	--

AANWIJZINGEN

<p>Algemene uitgangspunten TCT: compact maken en samenwerken NTCT: breed en diepte houden</p> <p>Handelingen met de bal Blokken van de bal Pass (zuiver, snelheid) Aanname Passeerbeweging</p> <p>Handelingen zonder de bal Dekken Slyding Knijpen/Kantelen</p>	<p>Spelinzicht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compact spelen • Doel en ballijn 9 afschermen • Balverovering snel schakelen <p>Communicatie</p> <p>Spelers:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coachen van elkaar bij overnemen speler • Knijpen/Kantelen <p>Coach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ingrijpen/stopzetten/doorvragen • Voorbeeld geven
--	--