

Heizelschool - 3de jaar - Brussel

Naam : ~~Van der Beek nr 35~~

Voetbal:taktiek en methode.

Datum : 21.02.1987.

Categorie:seniores.

Terrein:oefenveld.

Aantal:15 + 1k.

Materiaal:kegels,ballen.

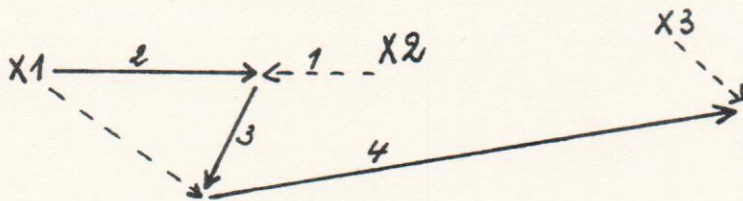
Duur:01.30 U.

Opdracht: Je elftal speelt in een 4-3-3 opstelling, De drie voorspelers
----- blijven vooraan en mogen de middellijn niet overschrijden
om te komen verdedigen.
Bouw een training(en) uit om deze veldbezetting optimaal te
laten renderen.

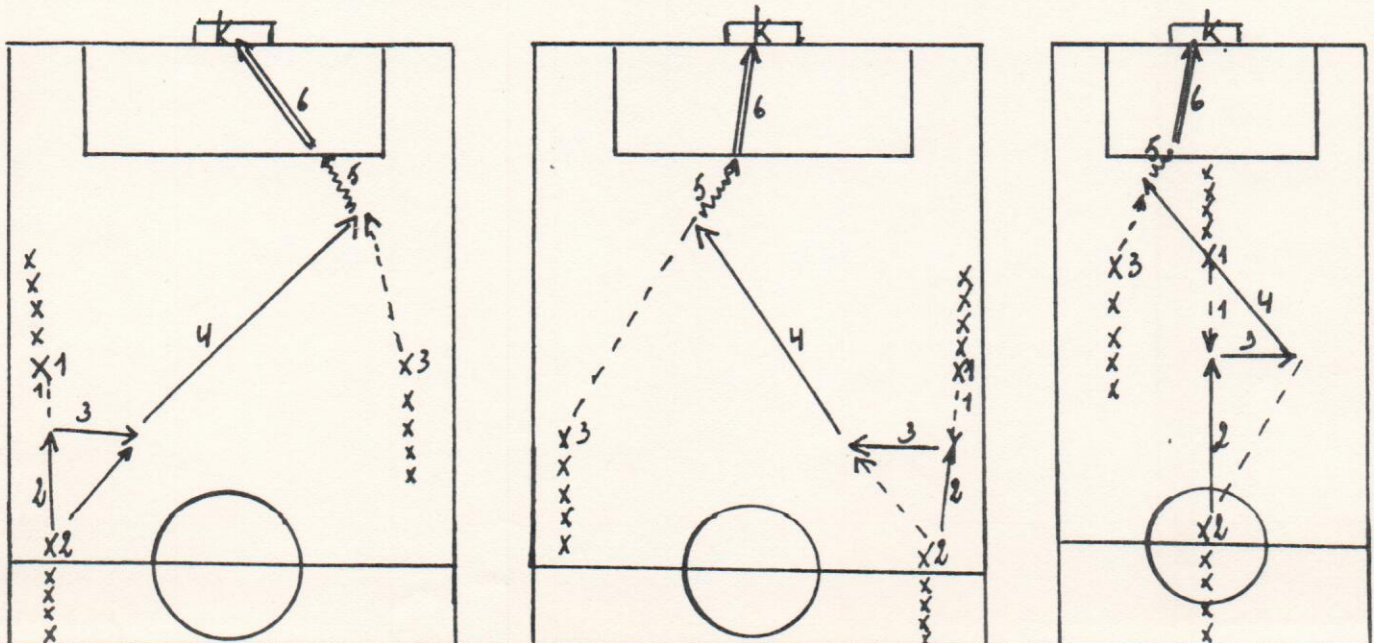
Enkele bemerkingen: Doel is de opstelling van de drie voorspelers maxi-
maal uitspelen, zowel in aanvallend als in verdedigend opzicht. Daarom zal
het nodig zijn zo vlug mogelijk de aanvallers aan te spelen, het midden-
veld snel te overbruggen, met een beperkt aantal passen of ineens.
Deze trainingen zijn gericht om een automatisme uit te bouwen met deze
drie voorspelers, zonder evenwel de opbouw vanuit de verdediging of het
middenveld te verwaarlozen.

I. OPWARMING.

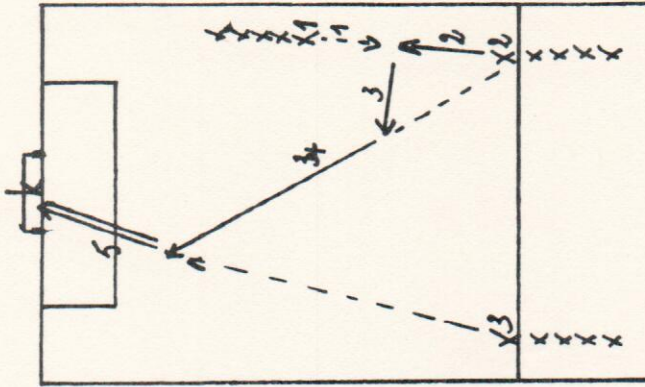
1.1 bal/3 sp. technische en taktische oefening; 1-2 bew; gevolgd door een
lange pas op een derde sp.



idem, maar met afwerken op doel. De oefening wordt op links, rechts en
in 't centrum uitgevoerd.



3.1-2 bew. langs de rechter- en linkerzijde, gevolgd door een lange pas op een derde sp., die afwerkt.



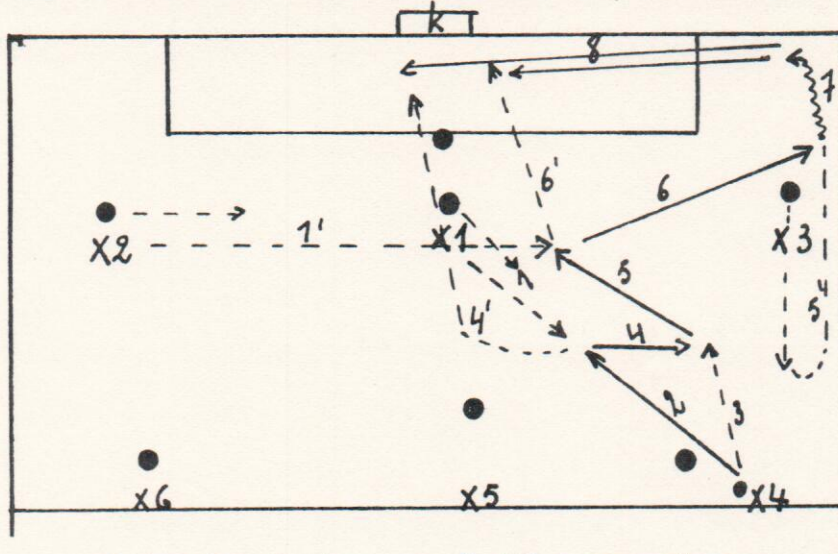
II. KERN.

A. Automatische opbouwen met de drie voorspelers, wanneer de opbouw gebeurt vanuit het middenveld.

a). Rechtermiddenvelder (RM) heeft de bal.

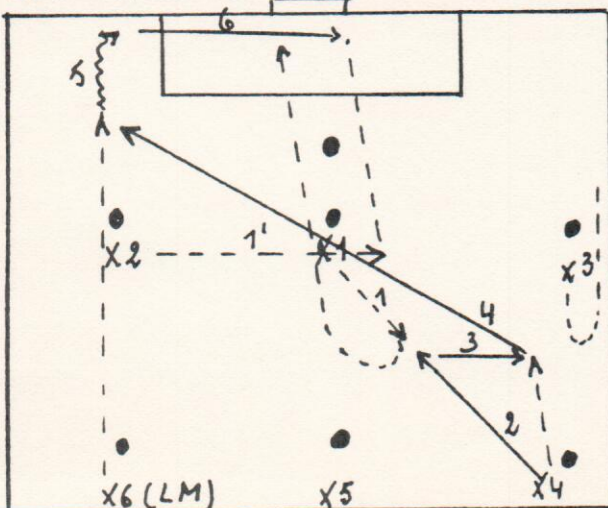
RM speelt spits X1 aan; X1 legt terug op X4.

Wanneer X1 zich aanbiedt schuift de linkerspits (LS) op naar het centrum. Nu kan X4 X2 aanspelen, X2 op spurtende X3, die voor doel trekt, waar X2 aan de eerste en X1 aan de tweede paal afwerkt.



Een variante : X4 heeft de keuze: of X2 aanspelen

of kruisen naar de opkomende linker-middenvelder (LM).



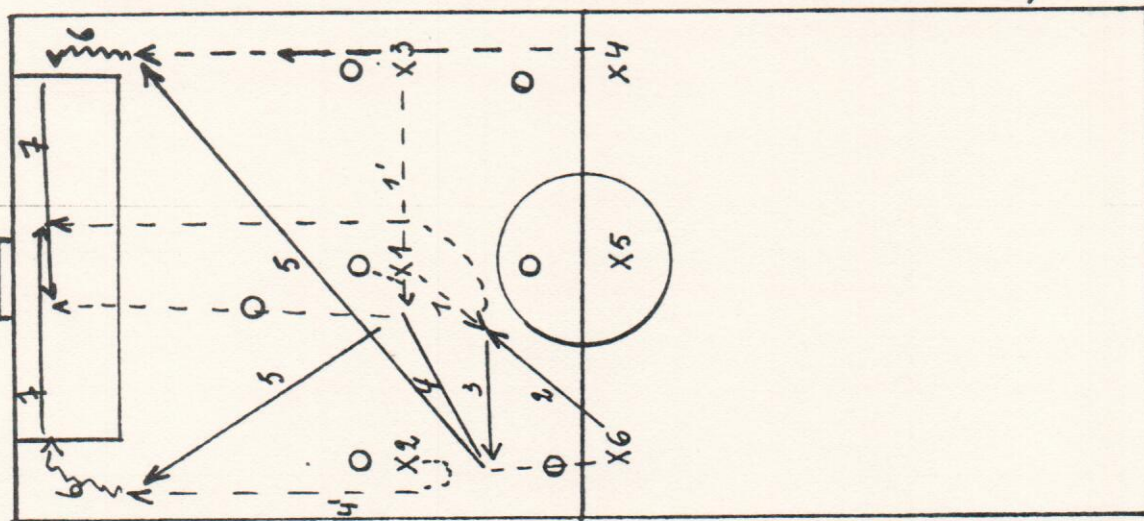
b) Linkermiddenvelder heeft de bal.(LM).

LM voert hetzelfde automatisme uit als de RM.

Nu schuift de rechterspits(RS) naar het centrum om plaats te maken voor de opkomende RM.

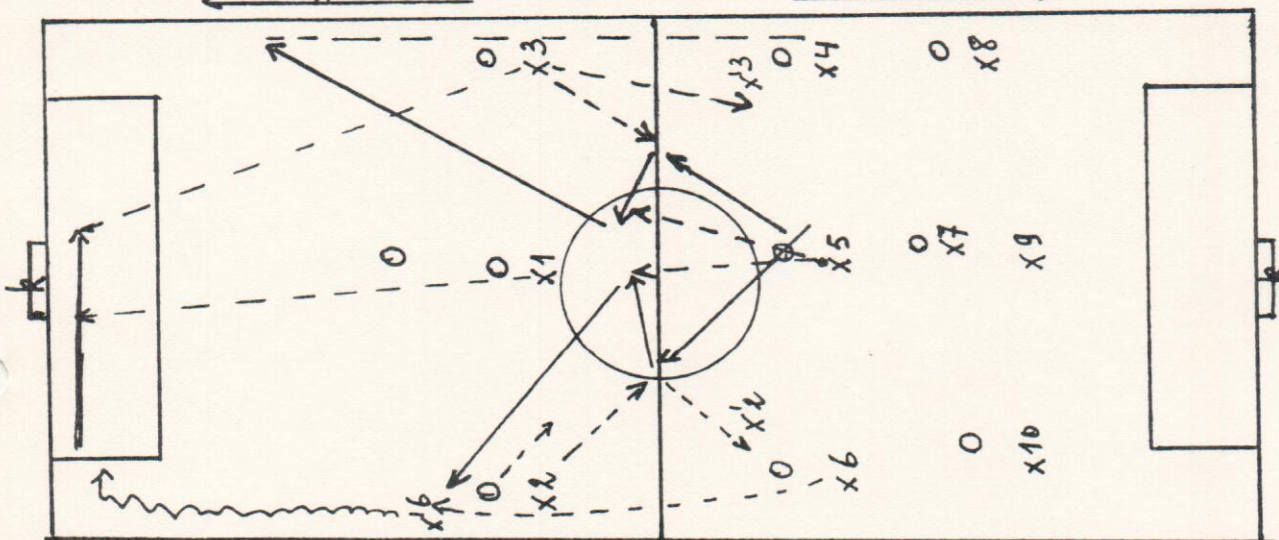
LM heeft ook de keuze: of X3 aanspelen

← x of kruisen naar opkomende RM. o →



c) Middenvelder heeft de bal(MV).

Linker- of rechterspits vragen de bal, leggen terug op MV, die dan een dieptepas geeft op de diep spurtende R- of LM.



B. Verdedigende taken van de voorspelers.

Eénmaal de verdedigers in balbezit zijn beletten zij dat de opbouw door de verdedigers gebeurt. Zij verplichten a.h.w. dat de doelman de bal moet uittrappen. De L- en de RS verhinderen het oprukken van de linker- en de rechterverdediger tot aan de middellijn.

De centrumspitsspeler belet dat de vrije man de opbouw begint.

De drie voorspelers voeren hun opdracht uit binnen hun zone.

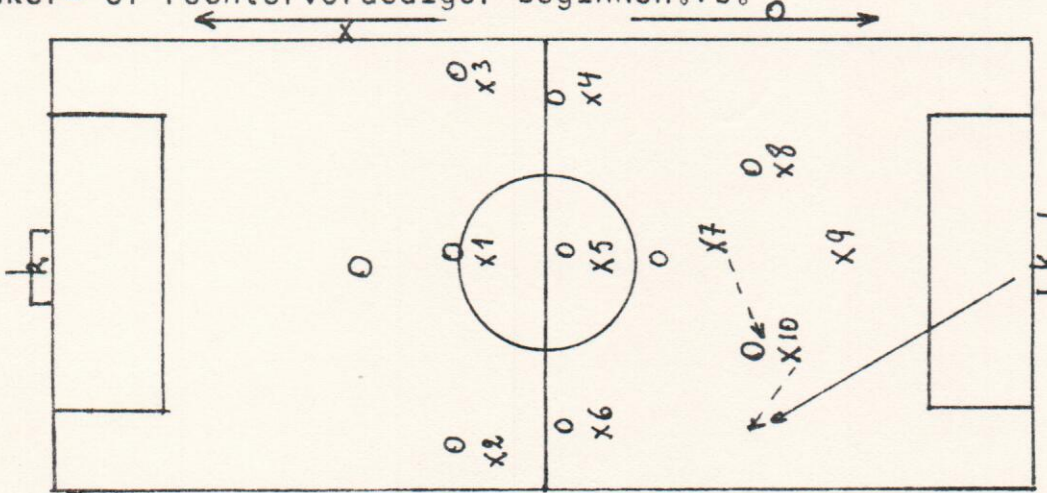
C. Vermits de voorspelers direkt storen, wanneer ze balverlies hebben, is het van belang dat de middenvelders hun tegenstrevers kort dekken, dit in de veronderstelling dat de tegenstrevers ook met drie in het midden-

veld spelen.

Als deze middenvelders in de numerieke minderheid zijn, vallen zij terug om al zo remmend te wijken. Zo trachten we collectief de bal te veroveren.

3. Opbouw vanuit de verdediging.

De opbouw gebeurt in functie van de veldbezetting van de tegenstrevers. Wanneer de tegenstr. met drie vooraan spelen, trapt de doelman de bal uit. Wanneer de tegenstrevers met twee van voor spelen, kan de opbouw via de linker- of rechterverdediger beginnen. Vb.



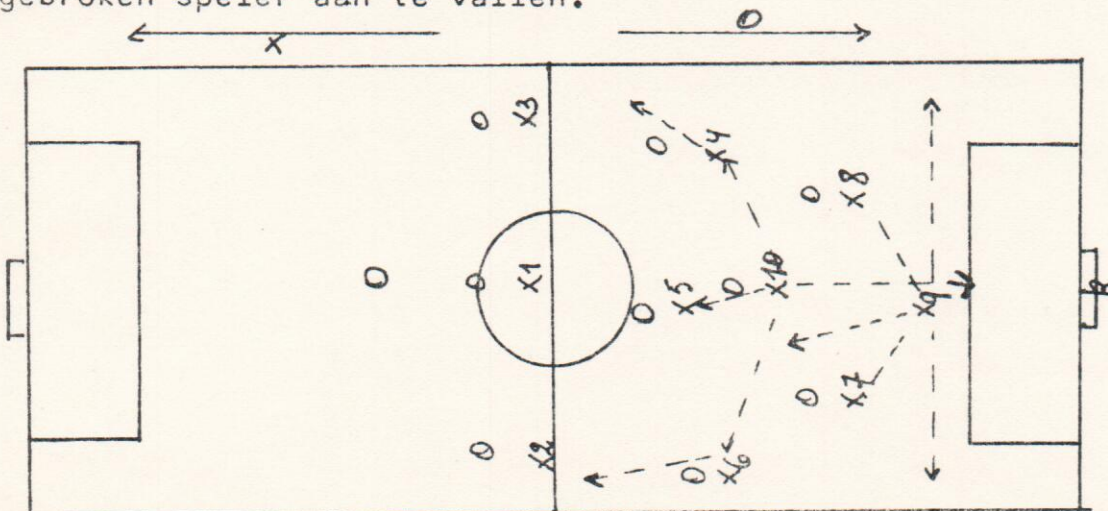
3. Verdedigen in functie van de veldbezetting van de tegenstrever.

Speelt de tegenstander een 4-3-3, dan worden de voorspelers in de zone strikt individueel gedekt. Achter deze verdedigers opereert dan de libero, die in dekking speelt op deze verdedigers.

Speelt de tegenstrever een 4-4-2, dan worden deze voorspelers in de zone gedekt. De libero speelt in dekking op zijn twee verdedigers.

De linker- en de rechtermiddenveldspelers hebben als opdracht het opkomen langs de buitenkant te verhinderen.

De linkerverdediger integreert in de middenlijn. De verdedigende middenvelder heeft ook als taak de plaats van de libero over te nemen, wanneer deze mee de aanval opbouwt of naar links of rechts moet uitwijken om een doorgebroken speler aan te vallen.



6 Hoof

CALLAY, FREDDY

KATEGORIE : SCHOLIEREN

6.

KANDIDAAT OEFENMEESTER 86-87

AANTAL SPELERS: 11 SP. + 11 SP
LATER

LEERAAR : DE HR. J. CLAES

DUUR : ± 90'

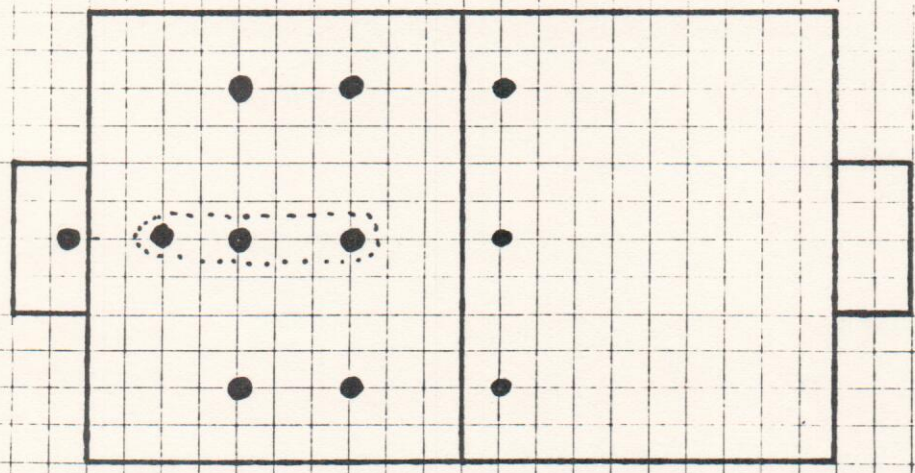
CURSUS : TAKTIK EN METHODE

MATERIAAL : ± 10 BALLEN
KAZUINELS

OPDRACHT : 21-2-87

THEMA: Automatismen leren, herhalen en verbeteren om tot ver-
volmaking 1/1 ploegspel te komen

OPSTELLING :



- SPEELWIJZE:
- Bij 3 aanw. tegenpartij nemen L.B - RB - VST. elk een man
 - L.N. dekt alle drie, bij 2 aanw. indiv. mand. in zone L.N. nooit met tegenst.
 - Middenveld speelt bij halverdeis dekking in zone, aanw. ook "kort storen aanw."
 - Bij balbeait probeert L.N. steun te geven op MIDV., want meer dit samen met aanw. gaten trekt.
 - Aanw. blijven wel vooraan, maar switchen voortdurend L.N. VST. veeled MIDV. goede afbraak maken "win"

- Deze training is er op gericht om te zorgen dat

A. De posities worden overgenomen

B. Het samenspel verbeterd

C. Kansen te creëren

D. Verassing in het spel te brengen (afwiss.)

A. OPWARMING:

- 5^l REKOEUF

- 3 RONDEN ONTSPANNEN → VLUGGER ROND TERR.

- 5^l REKOEUF

- ± 10 NET 3 TAL BALL., BAL RONDSPELEN → VRYLP OP 1/2 TERR.

B. KERN:

OEF 1 : SAMENSPELEN + POSITIES OVER NEHMEN

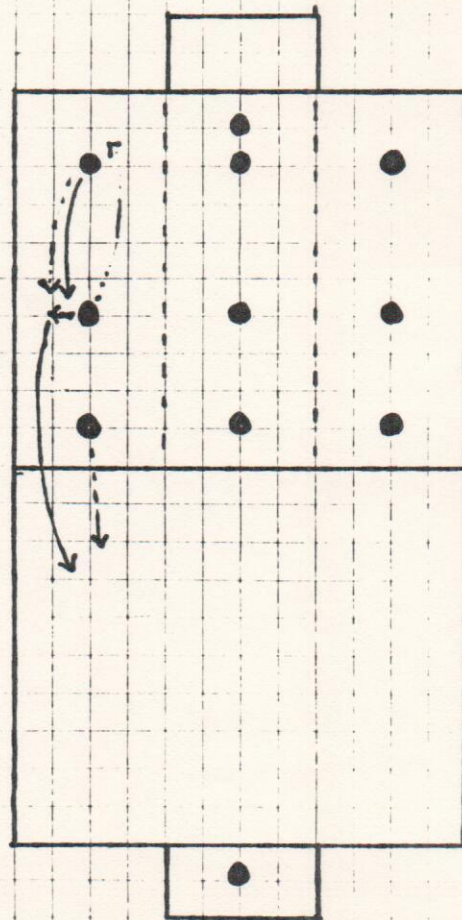
- We werken in 3 groepen

BV: GR. 1. RB pas op R.N, welke bal controle, en bal Br. legt op R.B welke is gevolgd. R.N → RB
R.B BAL dien op A welke doorgeat → afwerkt.

- GR. 2/3 zelfde oef.

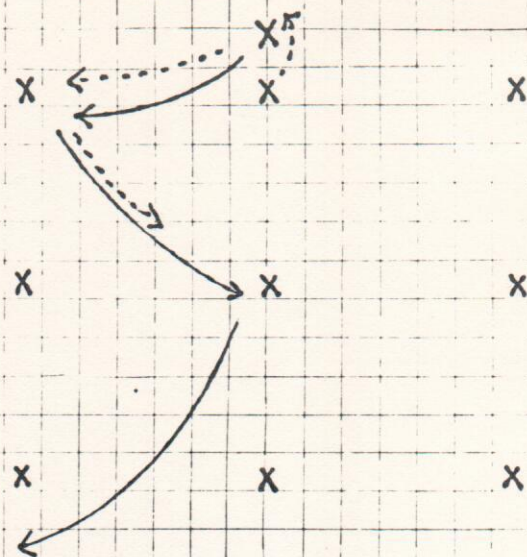
NOTA: - GR. 2 ST + V.ST werken afwiss.

- oef gaan verder maar nu met Halps die de oef starten



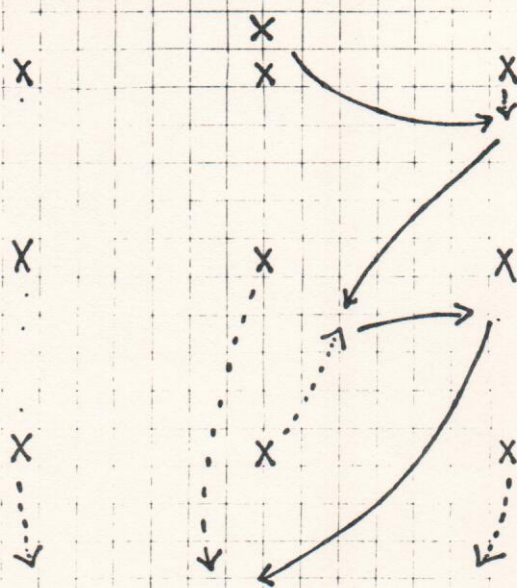
Oef 2: rechte oef maar nu met keuze → begin → voortzetting.

- BV: - aanval begint bij LM maar R.B
 LM → RB, VOORST. → LM. R.B pas op MV welke diep speelt op spits
 - plaatsen worden overgenomen maar ieder gaat mee in bew. A kan dan voorzetter of afwerken.
 - doelman staat in ander doel



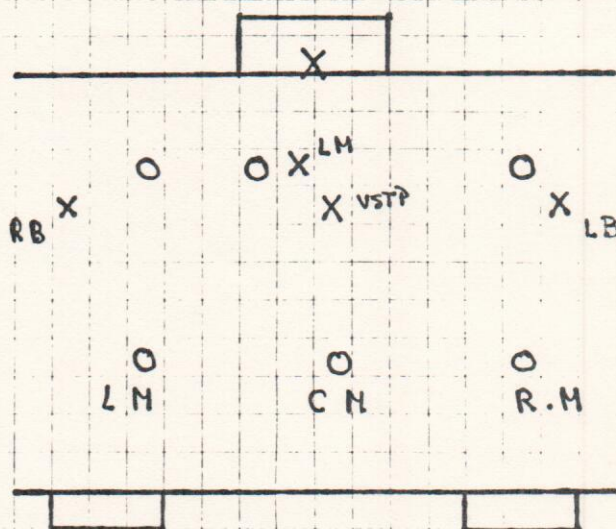
Oef 3: Kansen creëren - zonder tegt.

- aanval om beurt L/R opzetten eerder welk aanw. kan bal vragen MV "duikt" dan in "gat" dat aanw. maakt, afwerken.
 andere aanw. gaan mee in bew.
 - doelman staat in ander doel
 - $\frac{L}{R}$ VSTP. geven afwin pas op L/R Back.



Oef 4: Kansen creëren O = aanw. X = verd.

- aanvallers in de meerderheid elk speelt op zijn plaats en proberen kansen te creëren
 - V kunnen ook scoren als ze de bal in een $\frac{1}{2}$ d 2 kleine doeltjes krijgen
 - 6 → 5 = AANV. CONTRA VERD.

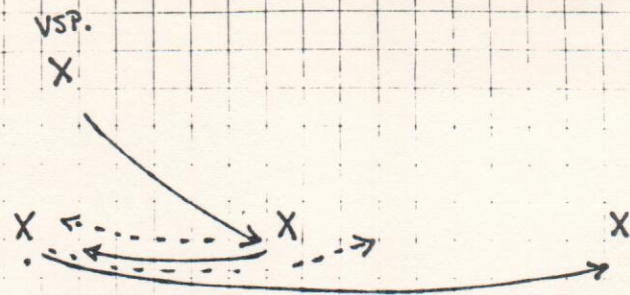


oef 5: SWITSEN IN DE BR.

- We blijven per gr.

R.B	-	UST	-	L.B
R.H	-	CMV	-	L.H
R.V	-	MV	-	L.V

- L.H trapt de pas naar 1st. op.
- Spelen in de BR. L.HAN OP UST. welke pas geeft op R.B, RB L.LOB naar L.B, L.B DUWT NAAR R.B welke op plaats van UST is gekomen. UST → RB
- zelfde oef nu van P. beginnen enz... tot we aan overzijde komen en er iemand kan afwerken



oef 6: zelfde oef als oef 3
maar nu met tegt.

oef 7: Wedstrijd BV: tegen reserves
zoveel mogelijk de gebruikte
automatismen gebruiken

COOLING DOWN:

- in gr. van 3/4 bal rondspelen
ondertussen goed recuperen
- 5 min RRkoef.
- Materiaal opruimen
- Douchen.