

Iedereen heeft

Voetbaltalent

nummer
25

GEEN TALENT MAG VERLOREN GAAN



Technische staf vrouwenteam blikt terug op WK
'Nog niet sterk genoeg aan de bal'

Oranje-vrouwen tijdens WK nog niet sterk genoeg aan de bal

In zijn verbouwde boerderij aan de rand van de A73 bij Roermond weet Roger Reijners, twee maanden na het WK voor vrouwen in Canada, precies te vertellen welke stappen de Oranje-speelsters moeten zetten om dichterbij de echte wereldtop te komen. Hij zal dat proces als bondscoach niet meer begeleiden. De KNVB en Reijners namen in juni afscheid van elkaar. Dus resteert een bijdrage van de voormalige bondscoach aan de evaluatie, want wat hij wil zeker niet over zijn eigen graf heen regeren.

Roger Reijners wilde na het WK in juni zelf zijn contract, dat liep tot en met de Olympische spelen in 2016, niet verlengen. De KNVB besloot het daarom nu al te ontbinden, zodat een nieuwe bondscoach langer dan een jaar de tijd heeft om het vrouwenteam klaar te stomen voor het Europees Kampioenschap in 2017 in eigen land.

De Nederlandse media mogen de WK-prestaties van Oranje kritisch beoordelen, Reijners vindt dat er wel degelijk iets gepresteerd is: "Toen ik in de zomer van 2010 Vera Pauw opvolgde als bondscoach, hadden de Oranje-vrouwen zich net voor de eerste keer gekwalificeerd voor een groot toernooi, haalden meteen de halve finale en verloren pas in de verlenging van Engeland. Het was desondanks duidelijk dat er aan een nieuw, jonger team moest worden gewerkt om volgende stappen te kunnen maken. Een

hele uitdaging, want een aantal ervaren speelsters had immers voor de buitenwacht goed gepresteerd. Je moet als bondscoach steeds opnieuw de balans weten te vinden tussen successen op korte termijn en de doelen op langere termijn. Dat zal ook de uitdaging voor mijn opvolger zijn."

Keuzes

Hoe bent u na uw aanstelling die uitdaging aangegaan? Welke keuzes zijn daarbij gemaakt als we praten over de speelwijze?

Roger Reijners: "Mijn selectie heb ik allereerst gevraagd: 'Wat willen jullie na het succesvolle EK in de speelwijze onveranderd laten en wat moet extra aandacht krijgen?' De speelsters gaven aan dat ze graag de gemaakte keuzes over de verdedigende organisatie onder Vera Pauw wilden voortzetten. Meer aandacht zou er moeten komen voor het voetballen van achteruit, een

verzorgde opbouw om van daaruit tot kansen en natuurlijk doelpunten te komen. Daar was ik blij mee, want dat past helemaal bij mijn eigen voetbalvisie.

Zo'n WK als in Canada, waarvoor de Oranje-vrouwen zich ook nog nooit hadden gekwalificeerd, is een optimaal meetinstrument of je dat doel ook hebt bereikt. In de wedstrijd tegen gastland Canada is dat zeker gelukt. De prestatie in dat duel is in de Nederlandse media onderbelicht gebleven. Canada opende sterk, kwam op voorsprong, maar daarna lukte het ons steeds beter al voetballend onder de druk uit te komen. We kwamen in de slotfase naast deze titelfavoriet en hadden de wedstrijd nog kunnen winnen. En dat in een ambiance van een immens stadion met meer dan 50.000 luidruchtige Canada-supporters. We waren als staf op dat moment zo trots op die meiden!"





Foto: s: KNVB

Kloof

Door dat gelijkspel behaal je het punt dat nodig was om je te plaatsen voor de achtste finales en daarmee voor het kwalificatietoernooi van de Olympische Spelen. Toch werd tijdens het hele WK duidelijk dat er nog een kloof naar de echte wereldtop gaapt. Wat is nodig om die te overbruggen?

Roger Reijners: "In die wereldtop zijn op dit moment Japan, Frankrijk en Amerika de landen die voor Nederland als voorbeeld gelden. Die drie landen beheersen een belangrijk onderdeel

een kleine ruimte onder druk wordt gezet. Dan moet je sterk aan de bal blijven, het overzicht behouden en vooruit kunnen denken, ook in de belangrijke eindfase van een wedstrijd. Nederland kreeg het elke keer voor elkaar om bij balbezit van de tegenstander snel om te schakelen en voor de juiste veldbezetting te zorgen om die bal weer te veroveren. Maar als we die bal dan hadden en er werd door de tegenstander meteen drukgezet, dan leden we te vaak weer balverlies. Dan wordt het te veel een kwestie van alleen maar

is dat in de slotfase Manon Melis het nog kon opbrengen om een indrukwekkende rush te maken, maar net geen goede eindpass gaf. Vervolgens bleek ze fysiek ook nog eens in staat meteen weer een hele afstand te overbruggen om de verdediging te ondersteunen. Fantastisch om te zien, maar zij had het zich veel gemakkelijker kunnen maken als die eindpass wel goed was geweest. En zulke situaties zijn er nog te veel geweest, maar in potentie heeft het Nederlandse vrouwenvoetbal zeker de kwaliteit om straks in de top 10-ranking van de FIFA te staan."

'Toplanden beheersen waarmee Nederland nog veel problemen heeft: de handelingssnelheid in de kleine ruimte'

van het topvoetbal waarmee de spelers van Oranje nog te veel problemen hebben: de handelingssnelheid als je in

tegenhouden, zoals in de tweede helft tegen Nieuw-Zeeland. Een goed voorbeeld uit die wedstrijd

U geeft als belangrijkste ontwikkelpunt van deze groep voor de toekomst het sterker en beter worden in de kleine ruimte als er druk op je wordt uitgeoefend. Dan is het vreemd dat juist nu de BENE-competitie is geschrapt, want de Belgische teams trokken zich meestal terug op eigen helft en dan moesten de Nederlandse spelers vanzelf in kleine ruimtes snel leren te handelen en sterk aan de bal blijven.

Roger Reijners: "Dat kan niemand ont-





kennen, maar de KNVB heeft blijkbaar andere argumenten zwaarder laten wegen. Daar ga ik niet meer over en dus zwijg ik over dat onderwerp.”

Haperende voorbereiding

De voorbereiding op het WK was allesbehalve ideaal. Hoe bent u te werk gegaan?

Roger Reijnders: “Dat kun je wel stellen. Van de 35 speelsters uit de voorselectie waren er op 11 en 12 mei bij de start van die voorbereiding welgeteld tien beschikbaar, van wie twee van het ba-

en de meiden van Ajax en FC Twente nog de bekerfinale.

We hadden in een ideale situatie met 26 speelsters naar het WK kunnen afreizen. Het werden er uiteindelijk 23. Dat betekende dat je in Canada bij trainingen niet meer 11:11 kon spelen als er een paar speelsters blessures zouden oplopen. We waren ook van plan om in de laatste voorbereidingsweek in Toronto op de dag na de vriendschappelijke ‘generale’ tegen Zweden voor de andere speelsters een interland te

die wedstrijd niet doorgaan. Met als gevolg dat we in de eerste wedstrijd tegen Nieuw-Zeeland bij de blessure van Miedema een beroep moesten doen op Shanice van de Sanden, die na de bekerfinale tegen Ajax geen minuut meer had gespeeld.

Als coach moet je op zo’n belangrijk moment voldoende flexibel met een dergelijke situatie weten om te gaan. Welke oplossingen hebben we in die periode bedacht? Voordat een speelster van Ajax, FC Twente of een buitenlandse club zich in die eerste voorbereidingsperiode bij de groep aansloot, volgde ze eerst in eigen omgeving een individueel trainingsprogramma van een paar dagen. Daarbij lag het accent vooral op onder andere rompstabiliteitsoefeningen, zodat er weer wat spanning op het lijf kwam voordat men met de groep mee ging trainen. Tijdens de laatste vijfdaagse van 17 tot en met 21 mei hebben we heel gedifferentieerd getraind. De speelsters die in

‘De prestatie van het team tegen Canada is onderbelicht gebleven’

sisteam: centrale verdedigster Stefanie van der Gragt (toen nog Telstar) en de aanvallende middenveldster Daniëlle van der Donk (toen nog PSV/FC Eindhoven). Alle vrouwen die in Noorwegen, Zweden en Duitsland spelen, moesten nog competitieduels afwerken

gen de reserves van Zweden te spelen. Dat was een uitstekende gelegenheid geweest om de speelsters die mogelijk zouden invallen tijdens het WK nog wedstrijdritme te laten opdoen. Helaas hadden we op dat moment door blessureleed te weinig speelsters en kon



de uitzwaaiwedstrijd tegen Estland aan de bak moesten, kregen een wedstrijd-gerichte training. De andere spelers die er pas waren kregen zogenaamde opstarttrainingen: een langere warming-up, een Shuttle Run Test, algemene pass- en trapvormen over grotere afstanden en wat meer rust, en een positiespel 10:10 in een grotere ruimte, mits er voldoende spelers beschikbaar waren.”

Miedema

Spits Vivianne Miedema kreeg ontzettend veel aandacht in de media. Ze werd zelfs de vrouwelijke Messi genoemd. Haar uiteindelijke prestatie op het hoogste niveau viel tegen. Hoe goed is zij nu echt?

Roger Reijners: “Heel goed. Helaas kreeg zij in de laatste voorbereidingsweek voor de WK in Canada last van fysieke problemen. We hadden Vivianne tijdens de voorbereidingsperiode in Nederland al een aantal extra dagen vrijaf gegeven, omdat ze na het EK Onder 19 in juni 2014 meteen bij Bayern München aan de bak moest en een jaar zonder een rustperiode achter de rug had. Toch begon ook zij niet helemaal fit aan die laatste week voor het WK. Zonder blessureleed wordt zij in de toekomst een vedette in het vrouwenvoetbal. Ik heb in de voetbalwereld al heel wat talenten gezien. De ontwikkeling van de toppers verloopt, zo heb ik ontdekt, via een bepaald patroon. Bij elke volgende stap kijken ze eerst goed rond om te kunnen inschatten wat het gewenste niveau voor dat nieuwe niveau is en passen zich vervolgens razendsnel aan. Ze gaan vervolgens in de wedstrijden handelen naar wat er op dat niveau wordt gevraagd. Zo gedraagt Vivianne zich ook al jaren. Tijdens dit WK heeft ze, waarschijnlijk voor een deel onbewust, ook alles goed in zich opgenomen en bij een volgend groot evenement of bij een topduel op het hoogste niveau zal ze er staan.”

Wedstrijdvoorbereiding

Nu het WK zelf. Hoe zag de voorbereiding op een wedstrijd eruit?

Roger Reijners: “We konden beschikken over een uitgebreid begeleidings-team van vijftien personen. Er waren ook voldoende scouts en videospecialisten. Daardoor konden we op diverse manieren de spelers tijdig van informatie over de komende tegenstander voorzien. Twee dagen voor de wedstrijd vond de belangrijkste wedstrijd-bespreking plaats. Aansluitend vond de transfer van die informatie meteen op het trainingsveld plaats in een partijtspel 11:11 met dezelfde accenten als tijdens de bespreking. Waar lagen de kansen en waar moesten we ons tegen wapenen?”

De laatste training voor een wedstrijd was qua opzet steeds hetzelfde. Het was altijd een training van een uur met verschillende tactische en technische accenten, zoals het afwerken met de aanvallers. En een positiespel 6:4 in een kleine ruimte met de verdedigers vanuit de defensieve organisatie. Om vervolgens af te sluiten met partijtspelen 5:5. Wat bij de aanvallers steeds weer als coachmomenten terugkwam, was het doorkomen over de zijkanten, de bezetting en de loopacties voor het doel, het strak inspelen bij de eerste paal en de boogbal bij de tweede paal, de snelle en vroege voorzet vanuit een loopactie en de steekballen in de rug van de laatste linie van de tegenstander.”

Plus en min

Wat is tijdens het WK je meest positieve en meest negatieve ervaring geweest?

Roger Reijners: “Ik noemde al de wedstrijd tegen Canada als het voetballend hoogtepunt. Maar ook de grootsheid van het hele evenement zullen de spelers en ik niet meer vergeten: de grote stadions, de volle tribunes, de kwaliteit van de tegenstanders, de enorme aandacht van de media. We hebben mogen ervaren wat voor een impact zo'n mondiaal evenement op alles heeft. Die ervaring nemen we allemaal in onze bagage mee. Als negatief heb ik de wedstrijd tegen China ervaren. Daarin zijn we bijna geen moment in staat geweest om op

het veld de situatie naar onze hand te zetten. Een deel van het team speelde op een gelijkspel en liep achteruit en het andere deel ging voor de winst. Er stond op die bewuste dag niet één team met één gedachte op het veld. Voor mij was het frustrerend dat ik dit vanaf de zijkant ook niet kon ombuigen. Vervolgens kreeg deze wedstrijd veel meer aandacht in de Nederlandse media dan onze topprestatie tegen Canada.”

Vrouwen-mannen

U bent ook jarenlang hoofd- en jeugdtrainer en Hoofd Jeugdopleiding in het mannenvoetbal geweest. Wat zijn de grote verschillen?

Roger Reijners: “Fysiek zullen de vrouwen steeds sterker worden. De power waarmee Amerika de derde wereldtitel veroverde, was indrukwekkend. Maar het fysieke verschil met de mannen zal natuurlijk blijven. Vrouwen kunnen soms onverwacht hevig emotioneel reageren, bijvoorbeeld bij teleurstellingen of als iets al langer speelt. Het meest positieve verschil in het voordeel van de vrouwen is hun enorme leergierigheid om vooral een betere voetbalster te worden. Dan denk ik meteen terug aan de lange vliegreis van Edmonton naar Montreal. We waren net tegen China in blessuretijd onderuit gegaan. De teleurstelling was groot, maar eenmaal in de lucht kwamen meteen de laptops weer tevoorschijn om de beelden van die wedstrijd te analyseren. Individueel, met tweetallen of je zag opeens een hele linie rondom zo'n laptop verzameld. Of ze kwamen ons vragen wat we van een bepaalde situatie vonden. Fantastisch om mee te maken. Daarin gaan vrouwen beslist verder dan mannen.”

Waar Roger Reijners na het WK zijn contract niet verlengde, bleven zijn assistenten Sarina Wiegman, Niels de Vries en Jan-Willem van Ede in functie. Met hen zoomt De Voetbaltrainer verder in op de wijze waarop de staf van het Nederlands vrouwenelftal het WK is aangegaan.



Plannen

Niels de Vries: “Vanaf het moment dat we ons plaatsten, hebben we concrete invulling kunnen geven aan de voorbereiding en planning. Wetende dat de FIFA een nadrukkelijke rol heeft, bijvoorbeeld als het gaat om de vrijgave van spelers, de trainingslocaties en het tijdstip van de laatste training in het stadion, is hierover veelvuldig contact met hen. Verder speelt een grote rol wanneer de competities in de diverse landen eindigen, want dat moment bepaalt wanneer spelers bij Oranje kunnen aansluiten. In een aantal gevallen is dat moment zeer ongelukkig: vanuit de Zweedse competitie was dit bijvoorbeeld pas dusdanig laat mogelijk, dat de spelers uit dat land pas aansloten op de dag dat we vertrokken naar Canada.”

Jan-Willem van Ede: “Wat niet vergeten mag worden, is dat we met dit team wel een aantal tiendaagse sessies met wedstrijden achter de rug hebben, waar we ook voor dit toernooi in alle opzichten wel een basis hebben gelegd. Sterker nog, we hebben in een voorbereidingstoernooi zelfs precies de dagindeling aangehouden zoals die op het WK ook zou gelden: spelen op dezelfde tijden, het tijdsverschil en hetzelfde aantal dagen ertussen. Ook op die manier bereid je je team al voor op de omstandigheden die ze tijdens een WK zullen tegenkomen. Praat je echter over de directe voorbereiding op het WK, heb je het met de complete groep over maximaal twee weken. Heel bewust hebben we die twee weken in Canada doorgebracht met het oog op het acclimatiseren.”

Bovendien ligt Canada niet naast de deur. Dat is een extra moeilijkheid. Hoe ga je daarmee om?

Niels de Vries: “Het is zaak zo snel mogelijk het nieuwe tijdschema op te pakken. Daar kun je ook voor je vertrek al mee bezig zijn: vooruit slapen bijvoorbeeld, de klok terugdraaien. Verder is medicatie mogelijk om de



Schema WK-vorbereiding

Cyprus Women's Cup:

- Concrete voorbereiding op WK
- Gespeeld met twee vaste kernen van spelersgroepen
- Vergelijkbare planning en inhoud van trainingen tussen de twee wedstrijden
- Periode Cyprus simuleert schema Nieuw-Zeeland/China (reis en zones)

Maart		Groep 1	Groep 2
1	Reis		
2	Training	ochtend	ochtend
3	Training	ochtend	ochtend
4	vs Australië	17:30u	training
5	Training	herstel	ochtend
6	vs Finland	vrij	14:30u
7	Training	ochtend	vrij
8	Training	ochtend	ochtend
9	vs Engeland	17:30u	training
10	Training	middag	middag
11	Finale Schotland	vrij	13:00
12	Training	x	herstel

Tweede 'tiendaagse':

28/29 maart naar zomertijd

- Schema IJsland/Noorwegen simuleert China/Canada

Maart		
30	Training	16:30u
31	Tijdzone -2	Reis + herstel
April		
1	Training	11:30u
2	Training	13:30u
3	Training	14:15u
4	vs IJsland	14:00u + herstel
5	Tijdzone +2	Reisdag + herstel
6	Training	16:00u
7	Training	18:00u
8	vs Noorwegen	17:45u + herstel



Mei			Aantal spelsters
11	Training	Start voorbereiding	10
12	Training		
13		Bekerfinale	
14	Training		12
15	Training		
16			
17	Training	11:30u	25
18	Training	11:30u	
19	Training	18:00u stadion	
20	vs Estland	+ training 11:30u	28
21	Training	11:30u	
22			
23			
24	Training	Vertrek Toronto	23
25	Training		
26	Training		
27			
28	Training		
29	Training		
30	vs Zweden	In Toronto	
31	Training		
Juni			
1	Vrij + vlucht 3,5u	Tijdzone -2	
2	Training		
3	Training		
4	Training		
5	Training	Stadion	
6	vs Nieuw-Zeeland	In Edmonton 19:00u	
7	Training		
8	Vrij		
9	Training	11:30u	
10	Training	16:00u	
11	vs China	In Edmonton 16:00u + herstel	
12	Vlucht 3,5u / tijdzone +2		
13	Training		
14	Training	stadion	
15	vs Canada	In Montreal 19:30u	
16	Herstel		
17	Vrij		
18	Vlucht 4,5u / tijdzone -3	Gym	
19	Training	11:30u	
20	Training	11:30u	
21	Training	19:00u	
22	vs Japan	Vancouver 19:00u	

De eerste trainingen zijn dus vooral op wennen aan de omstandigheden gericht. Je werkt in eerste instantie met algemene en simpele vormen. Je moet dan denken aan geïsoleerde vormen van lopen en passen en trap-pen waarbij men vooral uit de duels blijft. En dan kijk je scherp naar hoe men herstelt na zo'n oefening en nemen we meer drinkpauzes. Verder werken we ook met vragenlijsten, die zowel op dagbasis als op weekbasis door de speelsters worden ingevuld. Die kunnen we dan vergelijken met de gegevens die we uit eerdere sessies al van de speelsters hebben, en zo krijg je een beeld van hoe ze de trainingen verteren."

Jan-Willem van Ede: "In tegenstelling tot het EK in Zweden in 2013 zijn we nu met een nog iets grotere groep de voorbereidingen op het WK gestart. We hebben toen de ervaring opgedaan dat we op het laatste moment nog andere speelsters moesten laten instromen. Ook waren er in 2013 in de voorbereiding nog een aantal echte selectiemomenten. En dat was niet altijd gemakkelijk. Daarom zijn we vroegtijdig duidelijk geweest in wie er mee zou gaan naar Canada, en wie niet. Dat is altijd een lastig moment, maar dat moment komt toch wel. Dat kun je maar het best zo snel mogelijk gehad hebben. Dus we hebben direct duidelijk gemaakt: een groep van 35, maar deze 23 gaan in principe mee. De rest traint mee voor het geval zich calamiteiten voordoen, en dan mag je tot 24 uur voor de start van het WK nog vervangingen doorvoeren bij blessures. De speelsters die niet meegingen, kregen na die gezamenlijke periode een individueel programma mee om tot aan het toernooi – als wij eenmaal afgereisd waren naar Canada – wel fit te blijven."

overgang makkelijker te maken en hebben we bewust activiteiten in de middag gepland om niet naar bed te kunnen. Maar hoe ieder individu hier

op reageert, is moeilijk voorspelbaar. Dit is ook een kwestie van bevragen, bijvoorbeeld of ze goed hebben kunnen slapen.

Maatwerk

Het is niet gewaagd te veronderstellen dat in zo'n voorbereiding maatwerk het toverwoord is.



Niels de Vries: “We hebben diverse testen uitgevoerd om te meten hoe fit de spelers waren. Je praat met de spelers over hoe ze zich voelen en hoe ze belasting verwerken, we hebben contacten met clubs gehad. Standaard doen wij de interval shuttle run. Daarnaast meten we alles realtime tijdens trainingen, door hartslagmetingen. Je kunt daarmee goed zien hoe spelers reageren op inspanningen. En gezien de beperkte tijd die je maar hebt en daardoor wetende dat het maken van grote conditionele stappen onwaarschijnlijk is, ligt de nadruk dan eerder op frisheid voor de eerste wedstrijd.

Niet iedereen was direct wedstrijdfit bij binnenkomst, dus in dat kader heb je nog wel te maken met individueel maatwerk. In het algemeen kijk je sterk naar hoe je ieder individu kunt optrainen naar de wedstrijd tegen Canada. En optrainen betekent niet altijd meer doen, langer of vaker. Het kan ook zitten in meer rust geven.”

Veldtraining

Van de spelers is de wens gekomen om met name nog te verbeteren in het opbouwen en aanvallen. Hoe heeft de staf dit vormgegeven?

Sarina Wiegman: “We hebben hierop ingespeeld door tijdens positie- en partijspel spelers veel in situaties te brengen waarin de nadruk op het aanvallen lag. Wat zijn dan onze opties? In dat licht moet je ook de afsluitende vormen voor een wedstrijd zien: combinaties, voorzetten, afwerken. Kijk je

zijn dat een WK een nog veel hoger niveau met zich meebrengt, en dat het dan allemaal moeilijker is. Dat is de stap die het team nu moet gaan zetten.”

Hoe bereidt het team zich qua trainingen voor op de wedstrijden?

Sarina Wiegman: “De laatste training die we voor een wedstrijd doen, start

vermogen, kan Nederland door een verzorgd positiespel en combinatiespel over de grond succes afdwingen. Tegen ploegen die een andere speelwijze kiezen, doen wij het doorgaans prima. Echter, tegen landen die in beginsel hetzelfde willen als wij (denk aan China en Japan) hebben we het nog moeilijk. Dan komt het aan op handelingssnelheid in kleine ruimtes en

‘Het was direct duidelijk: we trainen met 35, maar déze 23 gaan mee’

met een positiespel en loopt door in een korte en meer specifieke training. Je moet dan denken aan aanvallers die via een bepaalde combinatie tot afwerken komen, specifiek vanuit hun positie. De tegenstander en diens speelwijze speelt in de laatste training geen rol van betekenis meer. Die sessie is erop gericht dat je het goede gevoel krijgt voor de wedstrijd, voor de aanvallers dus door veel te scoren. Zo’n laatste oefening duurt ook niet veel langer dan een kwartier. Het laatste deel van de training is gericht op samenwerken en scherpte: korte, intensieve partijspel. Spelers in linies bij elkaar, of juist de rechter- en linkerkant laten samenwerken.”

Conclusies

Terugkijkend op het WK, wat zijn dan de belangrijkste conclusies?

daarin moeten we zeker nog stappen maken.”

Sarina Wiegman: “Onze wedstrijd tegen China was ook duidelijk ons minste duel. Helaas was juist deze wedstrijd op een voor Nederland aanvaardbaar tijdstip en werd deze dus door veel mensen gezien, waardoor dit duel een beetje als beeld is gaan gelden voor onze prestatie tijdens dit toernooi.”

Jan-Willem van Ede: “Het Nederlands team moest elk duel vol aan de bak. Dat is ook af te lezen aan de eindstand in de poule, want in geen enkele poule lag het zo dicht bij elkaar als in de onze. De groepswinnaar had vijf punten. Laten we zeggen: een zwak team als Thailand zat er niet bij. Dat is winst, want daardoor speel je wedstrijden op het allerhoogste niveau. De wedstrijd tegen Canada is daarin voor mij toch een meetpunt geweest: tegen een fysiek erg sterk team, dat ook nog thuis speelt en waartegen je al snel achter komt te staan, kom je toch terug in de wedstrijd en win je hem aan het einde zelfs nog bijna. Deze wedstrijd is in Nederland onderbelicht gebleven. Het team heeft daar een topprestatie geleverd, met name door uit een heel lastige situatie terug te komen.”

‘Nederland kan zich onderscheiden door de speelwijze: verzorgd positiespel’

naar de doelpunten die het team heeft gescoord tegen bijvoorbeeld België en Italië voorafgaand aan het WK, dan zie je ook dat de werkwijze succes heeft opgeleverd. Maar het moge duidelijk

Jan-Willem van Ede: “Het Nederlands elftal kan zich onderscheiden door de manier waarop het speelt. Waar je ziet dat veel vrouwenteams het nog vooral zoeken in de lange bal en veel fysiek





Een kwestie van: wat er gebeurt, daarop heb je nauwelijks invloed. Maar wel op de manier waarop je ermee omgaat.

Jan-Willem van Ede: “Met deze ploeg zijn we juist met dat aspect al heel lang bezig. Neem nu de uitwedstrijd tegen Engeland, richting het EK 2013. Toen was 0-0 heilig maar we kregen ongelukkig een goal tegen. De bewustwording van wat er gebeurt en hoe je dan handelt. In trainingsvormen hebben we het resultaat ook doorlopend centraal gesteld.”

Sarina Wiegman: “In dat opzicht zijn beelden heel belangrijk geweest, zowel van wedstrijden als van trainingen. Uiteraard heeft elke speler een rol in het veiligstellen van het resultaat, maar er zijn momenten dat bepaalde spelers dat nog eens extra hebben. Die moeten je bewust maken van de keuzes die je hebt in een wedstrijd. Natuurlijk gaat het dan ook om links en rechts een minuutje tijd pikken en niet de bal zomaar inleveren wanneer je een vrije trap tegen krijgt, maar wij praten dan voornamelijk over voetbalkeuzes: wel

of niet mee naar voren? Temporiseren of snel vooruit spelen? Je bespreekt dat ook voor wedstrijden in de voorbereiding: welk resultaat achten we haalbaar en hoe willen we dat bereiken. Uiteindelijk zullen de spelers in het veld moeten aanvoelen of een gelijkspel ‘winst’ is of juist niet.”

Hoe gaat de technische staf van Oranje, onder wiens leiding die straks ook komt te staan, het proces vormgeven zodat Oranje daadwerkelijk aansluiting vindt met de wereldtop?

Sarina Wiegman: “De eisen zullen op alle terreinen nog hoger moeten komen te liggen. Dat begint bij fitheid, waar we al enorme stappen in hebben gemaakt maar waarin het team nog verder kan groeien. Kijken we naar de voetbalhandelingen, zullen we op alle terreinen de eisen moeten aanscherpen. Bijvoorbeeld verdedigend de puntjes op de i zetten: als een middenvelder moet doordekken, dat de verdediging dit dan ook doet én nog sneller dan we nu kunnen. Dat soort afstemmingskwesties. En hebben we

de bal veroveren, dan ook balbezit houden om goed te kunnen aanvallen. Als we nog beter gaan verdedigen, zal op de trainingen de lat voor aanvallers ook hoger komen te liggen: nóg sneller bewegen, nóg sneller handelen. Elkaar beter maken door aan jezelf en de ander het maximale te vragen. Dat betekent automatisch fitter worden.” ⚽

Samenvatting:

- Nederland kende een moeilijke voorbereiding op het WK waarin veel maatwerk geleverd moest worden.
- Tijdens het toernooi bleek dat Oranje moeite heeft om op het hoogste niveau in de kleine ruimte snel te handelen.
- Tegen Canada werd een wereldprestatie geleverd door tegen het sterke thuisland een punt af te dwingen.
- Door de lat op trainingen en tijdens wedstrijden nóg hoger te leggen, kan Nederland doorgroeien tot de mondiale top 10.



Handige trainersmaterialen voor jezelf of voor je club!



A6 formaat
€ 5,95



A5 formaat
€ 6,95

Coachboekjes 'Wedstrijdregistratie'

- Praktisch, met ringband
- Bevat veldjes en schema's
- Veel ruimte voor notities
- Keuze uit A5 en A6 formaat

Abonnees
ontvangen
7,5%
korting



A6 formaat
€ 5,95



A5 formaat
€ 6,95

Coachboekjes 'Trainingsregistratie'

- Praktisch, met ringband
- Overzichtslijst trainingsbezoek
- Veel ruimte voor notities
- Keuze uit A5 en A6 formaat

Set trainersmaterialen, 4 stuks

- Veldenblok A4 formaat
- Wedstrijdregistratie A5 en A6
- Trainingsregistratie A5 formaat



A4 formaat
€ 5,50

Veldenblok, A4 formaat

- Velden op A4 formaat
- Eenvoudig af te scheuren
- Volop ruimte voor notities



Complete
set
€ 23,50

Bestel deze handige materialen snel via www.devoetbaltrainer.nl/winkel



Trainers
mappen
vanaf
€ 18,-

