

Iedereen heeft

Voetbaltalent

nummer **48**

SAMEN TALENT ONTWIKKELEN



Verankeren vrouwenvoetbal binnen vereniging

'Werken aan inclusiviteit'

Rinus

Online assistent-trainer

Verdieping in oefenstof

Eén jaar nieuwe wedstrijdvormen

'Interne communicatie bij
verenigingen cruciaal'

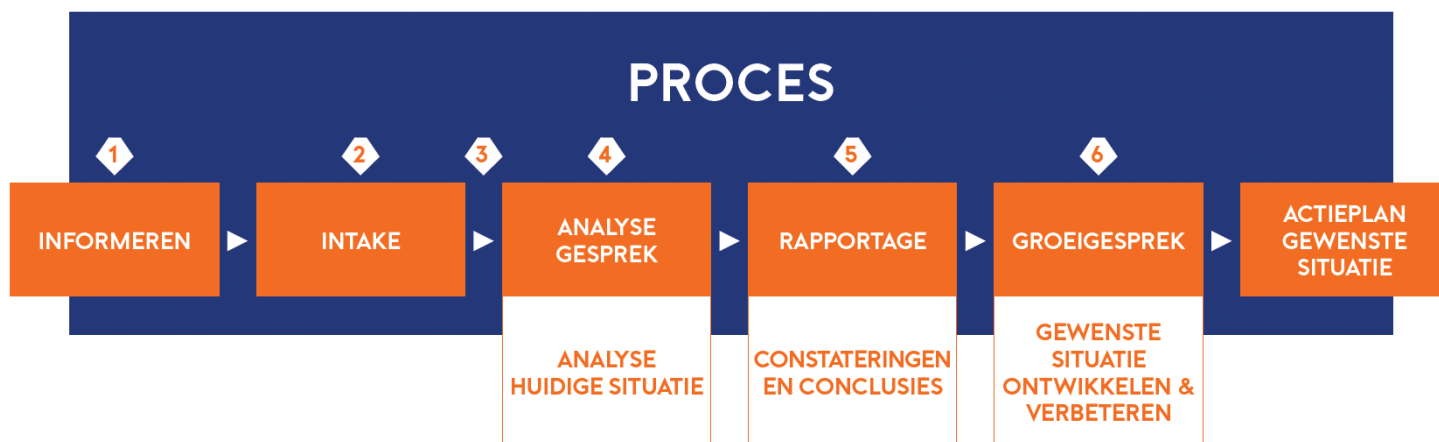


Roos Brouwer over verankeren vrouwenvoetbal binnen de vereniging

Werken aan inclusiviteit

Meiden en vrouwen zijn bij steeds meer clubs in Nederland welkom om te voetballen. Het is een positieve trend dat verenigingen meiden in toenemende mate serieus nemen in hun jeugdopleiding. De KNVB ondersteunt verenigingen om een optimaal voetballandschap te creëren. Daartoe is een programma samengesteld dat toeziet op het meiden- en vrouwenvoetbal nog beter positioneren, de organisatie hier nog beter op afstemmen en de kwaliteit van het voetbal in de jeugdopleiding verbeteren. Aan het woord Roos Brouwer, medewerker Voetbalontwikkeling van de KNVB, alsmede vertegenwoordigers van twee verenigingen die deelnemen aan het programma.

ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 2018 / '19





Roos Brouwer: 'Het is een doelstelling van de KNVB dat elk meisje in Nederland, binnen een redelijke afstand tot haar woonhuis, op haar eigen niveau kan spelen. Daartoe is met

27 verenigingen een ontwikkelingsprogramma gestart. In eerste instantie willen we het voetbal voor meiden en vrouwen goed positioneren binnen deze verenigingen. Daarnaast is het de bedoeling dat organisaties 'inclusief' worden: het denken en handelen wordt dus evenzeer afgestemd op meiden en vrouwen als dat dit op jongens en mannen gebeurt. Vervolgens moeten al deze speelsters een plek kunnen krijgen die correspondeert met hun kwaliteiten en ambities. Je moet dan denken aan een stabiele omgeving met draagvlak, continuïteit en een veilige leeromgeving waar een opgeleide trainer er garant voor staat dat de speelster zich al naar gelang haar potentie kan ontwikkelen. Een goed Jeugdvoetbalbeleidsplan (JVB) is daarbij onontbeerlijk.

Voor het seizoen 2018/2019 kunnen geïnteresseerde verenigingen zich opgeven voor deelname aan het ontwikkelingsprogramma. Om de deelname kans van slagen te geven, moet de vereniging wel aan een aantal voorwaarden voldoen:

- De intentie hebben meiden- en vrouwenvoetbal te ontwikkelen. De vereniging wil daarvoor zelf de verantwoordelijkheid nemen en stelt zich open voor advies.
- Het bestuur is hierbij betrokken en wil dit verenigingsproces op gang brengen.
- De vereniging denkt vanuit het perspectief van 'de voetballer' zonder daarin onderscheid te maken tussen mannen en vrouwen.
- De vereniging is bereid kennis te delen, inspireren en verbinden om andere verenigingen en de KNVB te helpen.

- Financieel gezond.
- Staat bij de KNVB niet bekend als risicovereniging.

Door middel van deelname aan het programma kan de vereniging inzicht krijgen in de huidige situatie als het gaat om de positie van meiden- en vrouwenvoetbal en in hoeverre de organisatie erop is afgestemd. Verder krijgt de kwaliteit van het voetbal aandacht: kinderen met plezier nog beter leren voetballen. Zij krijgt een extern referentiekader en kan op basis daarvan inhoudelijk advies en concrete verbeterideeën ontvangen, waarmee het bovenstaande verbeterd kan worden. Het moge duidelijk zijn dat naarmate een vereniging het vrouwenvoetbal een sterkere plaats heeft gegeven, zij aan aantrekkingskracht wint. Er ontstaan nieuwe kansen voor marketing en communicatie.'

Hoe verloopt het?

Stap 1: Informeren

'Een vereniging kan de interesse voor deelname kenbaar maken door een e-mail te sturen naar ontwikkelingsprogrammamv@knvb.nl. Zij vult daarna een vragenlijst in en de KNVB zal de vereniging verder informeren over het te volgen proces.

Stap 2: Intake

Tijdens een intakegesprek wordt de vereniging volledig geïnformeerd over de inhoud van het programma. De ambitie van de vereniging wordt in kaart gebracht en besproken wordt wat de kansen zijn om deze ambities daadwerkelijk te verwezenlijken. Het tijdspad, het programma en de taakverdeling komen aan de orde.

Stap 3: Online werkomgeving

Indien besloten wordt dat de vereniging gaat deelnemen, wordt een eigen online werkomgeving geopend. In deze omgeving worden bijvoorbeeld het clubbeleidsplan en andere relevante documenten geüpload, zodat deze geanalyseerd kunnen worden.

Stap 4: Analysegesprek

Tijdens het analysegesprek komen zaken aan de orde als: bestuur en beleid, feiten en cijfers, cultuur, voetbaltechnische zaken, ontwikkeling, samenwerken, programma, accommodatie en imago. Hierbij zijn namens de vereniging (een) vertegenwoordiger(s) van het bestuur aanwezig, alsmede het management van de jeugdopleiding en interne deskundigen. Dat kunnen bijvoorbeeld ook ouders zijn. De KNVB vaardigt een deskundige af en levert een procesbegeleider die ervoor zorgt dat de avond in goede banen geleid wordt. De basis van het analysegesprek is een groeimodel (zie afbeelding op de volgende pagina), waarin we aan de hand van negen thema's onderzoeken in welke fase de vereniging zich bevindt op het gebied van positionering, organisatie en kwaliteit van het voetbal.

Stap 5: Concept rapport

De vereniging ontvangt een concept rapport en reageert hier binnen een week op.

Stap 6: Rapportage

In de definitieve rapportage krijgt de vereniging een beeld van de thema's waarin zij zich kan ontwikkelen, op basis van de bevindingen uit de online werkomgeving en de conclusies uit het analysegesprek.

Stap 7: Groeigesprek

De vereniging krijgt bezoek van de procesbegeleider, een KNVB-medewerker en eventuele externe experts. In het gesprek wordt een beeld gegeven van de kansen tot ontwikkeling. Gedurende het overleg worden drie of vier thema's uitgelicht om te ontwikkelen, verbeteren of het onderscheidend vermogen beter te gaan inzetten. Er wordt een plan opgesteld om de geformuleerde doelen te bereiken.

Stap 8: Actieplan gewenste situatie

De vereniging is zelf verantwoordelijk voor het maken en uitvoeren van het



	FASES ► FACTOREN ▼		ACCEPTATIE ◀		ACTIVATIE ◀		ACCELERATIE ◀	
			ORIËNTATIEFASE -Pionieren -Onderzoeken	ONTWIKKELINGSFASE -Focus -Kennis vergaren	VERANKERINGSFASE -Integratie -Borgen	NORMALISATIEFASE -Geoptimaliseerd -Samenwerken		
1.	BESTUUR EN BELEID	1.1 BESTUUR (III)	Eén pionier Geen vertegenwoordiging in bestuur Geen verankering	Ad hoc onderdeel, vaak brandjes blussen Bestuur betreft betrokkenen, verankering nog niet tot stand gebracht	Doelgroep is vertegenwoordigd in het bestuur en staat structureel op de agenda	De club beschikt over een bestuurslid die verantwoordelijk is voor de portefeuille meiden- en vrouwenvoetbal. Bestuur denkt en handelt inclusief		
		1.2 VISIE (III)	Geen onderdeel van de droom, missie, visie en doelen van de club	M/V heeft eigen droom, missie, visie en doelen	Droom, missie, visie en doelen zijn inclusief waar kan, specifiek waar nodig	Inclusief meiden/jonges, vrouwen/manen		
		1.3 BELEID (III)	Geen onderdeel van JVBP Geen positie in beleid Geen ambitie vastgelegd	Eigen hoofdstuk in JVBP Weinig positie in beleid Ambitie onduidelijk	onderdeel van JVBP ► Inclusief waar kan, specifiek waar nodig. Ambitie vastgelegd	Volwaardig onderdeel JVBP Opgenomen in alle onderdelen Ambitie vastgelegd		
		1.4 ORGANISATIE (III)	We doen het er bij Bestuur, commissie, coördinatoren zijn niet betrokken	Bij enkele functionarissen vastgelegd als taak. Enige betrokkenheid bestuur, commissie en coördinatoren	Vastgelegd in taken van groot deel van de functionarissen Altijd op de agenda van het bestuur	Organisatie denkt en handelt inclusief		
		1.5 BUDGET (III)	Geen budget gelabeld	Incidenteel budget gelabeld	Structureel budget gelabeld	Open budget als onderdeel van (jeugd)voetbal		
		1.6 COMMUNICATIE (II)	Informeel	Ad hoc aandacht Zelf georganiseerd	Inclusief waar kan, specifiek waar nodig	Integraal onderdeel clubcommunicatie		
2.	FEITEN EN CIJFERS	2.1 VROUWELIJKE LEDEN AANTAL (II)	Laag 15% of minder 0-100	Onder gemiddeld 15% - 20% 100-150	Boven gemiddeld 20% - 25% 150+	Hoog 25% of meer 200+		
		2.2 TEAMS (II)	Meiden in enkele leeftijdscategorieën	Meiden in bijna alle leeftijdscategorieën Selecteren niet in alle categorieën mogelijk	Meerdere teams per leeftijdscategorie. Selecteren mogelijk	Hele piramide, lijn van mini-pupillen tot vrouwen gevuld		
		2.3 RESULTAAT EN MEETMOMENT (I)	Geen	Er is kennis van 2 of minder -in- en uitstroomcijfers; -doorstroom jeugdspeelsters naar 1e vrouwenteam -in- en uitstroom JPN -toename opgeleid kader	Er is kennis van 3 of meer -in- en uitstroomcijfers; -doorstroom jeugdspeelster naar 1e vrouwenteam -in- en uitstroom JPN -toename opgeleid kader	Er is kennis van: -in- en uitstroomcijfers; -doorstroom jeugdspeelster naar 1e vrouwenteam -in- en uitstroom JPN -toename opgeleid kader		
		2.4 SPEELNIVEAU VROUWEN (III)	B categorie 4e/5e klasse	A categorie 3e/4e klasse	Landelijk 1e klasse	Landelijk Top- / Hoofdklasse		
		2.5 SPEELNIVEAU JEUGD SELECTIE (II)	Minder dan 4 van de 6 speelt 1e klasse of hoger	4 van de 6 1e klasse of hoger	5 van de 6 1e klasse of hoger minimaal 3 op hoofdklasse niveau	Alles 1e klasse of hoger minimaal 2 op divisie niveau		
3.	CULTUUR	3.1 SYMBOLEN (III)	Geen	Beschreven, over nagedacht, wordt nog niet/weinig tot uiting gebracht	Wordt tot uiting gebracht maar de verhouding man/vrouw is nog niet gelijk	Verhouding man/vrouw gelijk en geïntegreerd		
		3.2 HELDEN (II)	Geen	Beschreven, over nagedacht, wordt nog niet/weinig tot uiting gebracht	Wordt tot uiting gebracht maar de verhouding man/vrouw is nog niet gelijk	Verhouding man/vrouw gelijk en geïntegreerd		
		3.3 RITUELEN (II)	Geen	Beschreven, over nagedacht, wordt nog niet/weinig tot uiting gebracht	Wordt tot uiting gebracht maar de verhouding man/vrouw is nog niet gelijk	Verhouding man/vrouw gelijk en geïntegreerd		
		3.4 WAARDEN (III)	Geen	Beschreven, over nagedacht, wordt nog niet/weinig tot uiting gebracht	Wordt tot uiting gebracht maar de verhouding man/vrouw is nog niet gelijk	Verhouding man/vrouw gelijk en geïntegreerd		
4.	VOETBALTECHNISCHE ZAKEN	4.1 TECHNISCH KADER 1 (II)	Hoofdzakelijk niet opgeleid kader	Deels opgeleid kader, vaak op eigen initiatief	In elke leeftijdscategorie is minimaal 1 gediplomeerde trainer 0.13 - 0.19 (TC3) 0.9-0.11 (pupillentrainer)	Inclusief, opgeleid kader op verschillende niveaus. Per leeftidsoorje junioren minimaal één TC2 trainer		
		4.2 TECHNISCH KADER 2 (III)	m/v niet binnen taken voetbalbestuur, HJO/TJC, technisch coördinatoren	m/v hebben eigen HJO/TJC(T)coördinator weinig relatie tot voetbalbestuur	m/v in de taken van voetbalbestuur. Inclusief waar kan, specifiek waar nodig	m/v inclusief bij voetbalbestuur, HJO/TJC, technisch coördinatoren		
		4.3 KADER SPECIALISTEN (II)	Minimaal aanwezig en/of m/v maken hier weinig/geen gebruik van	Opstart fase naar professionalisering. Aantal aanwezig en/of niet structureel ingezet voor m/v. Naar behoefte zijn er eigen initiatieven vanuit m/v	Professionalisering krijgt vorm. Groot aantal aanwezig en toegankelijk voor m/v	Gestructureerd/geprofessionaliseerd, en goed functionerend. Inclusief georganiseerd		
		4.4 ONDERSTEUNEND KADER (I)	Alleen gericht op m/v	Leert ook van kader actief bij j/m	Werk: samen met kader actief bij j/m	Ondersteunend kaderleden denken en handelen inclusief		
		4.5 TALENTONTWIKKELING 1 (III)	Gericht op recreatie	Talenten krijgen aandacht Er is aandacht voor ieders talent	Speelsters worden gestimuleerd hun talenten optimaal te ontwikkelen, hier zijn verschillende mogelijkheden en keuzes	Alle meiden en vrouwen kunnen een passende plek vinden		
		4.6 TALENTONTWIKKELING 2 (I)	Leverd geen spelers JPN	Leverd incidenteel spelers aan JPN	Leverd structureel spelers aan JPN instroomgroepen	Leverd structureel spelers aan JPN instroom- en doorstroomgroepen		
		4.7 INTERNE SCOUTING (III)	Er wordt geen indelings-/selectiebeleid toegepast op m/v	Er is indeling-/ selectiebeleid, m/v heeft eigen indeling-/ selectiebeleid	Indelingen en selectie op basis totale vereniging met waar nodig specifieke aandacht m/v	Indelings-/ en selectiebeleid is inclusief georganiseerd		
5.	ONTWIKKELING	5.1 ONTWIKKELING SPELERS (II)	Geen speler volgsysteem (SVS) Geen ontwikkelingsgesprek POP Geen oudergesprek	Initiatieven ontplooiën zich om speelsters beter te kunnen ontwikkelen, SVS, POP en/of (ouder) gesprekken	Inclusief waar kan, specifiek waar nodig minimaal 2 van de 4 SVS, POP en/of (ouder) gesprekken	Inclusief denken en handelen in spelersontwikkeling minimaal 3 van de 4 SVS, POP en/of (ouder) gesprekken		
		5.2 ONTWIKKELING (TECH) KADER (III)	Geen mogelijkheid tot scholing	Mogelijkheid tot scholing is aanwezig	Structureel onderdeel van interne scholingen en KNVB cursus mogelijk. Veel opgeleid kader	Inclusief denken en handelen in opleiden technisch kader. Interne (evt. externe) begeleiding scholing, opleiding		
6.	SAMENWERKEN	6.1 SAMENWERKEN INTERN (III)	Samenwerking nauwelijks aanwezig tussen doelgroepen	m/v j/m prestatief/recreatief leren van elkaar, kennen elkaar	m/v en j/m prestatief/recreatief werken samen	Iedereen denkt en handelt inclusief m/v j/m samenwerking is optimaal		
		6.2 SAMENWERKEN EXTERN (II)	Nog intern gericht	Werken samen met andere clubs op verschillende vlakken	Werken structureel samen met andere clubs en eventueel BVO en KNVB	Werken samen met alle interessante partijen en partners in de omgeving		
7.	PROGRAMMA	7.1 RECREATIEF PROGRAMMA (II)	Geen	2x in het jaar	1x per kwartaal	1x per maand		
		7.2 PROG. AMBITIEUZE MEIDEN (III)	Geen	3 voetbalactiviteiten + team programma	3 voetbalactiviteiten + team en talentprogramma	4 voetbalactiviteiten + team en talentprogramma		
		7.3 PROG. VOOR TOPTALENTEN (II)	Geen	3 voetbalactiviteiten in de week + individueel programma	4 voetbalactiviteiten in de week + individueel programma	5 voetbalactiviteiten in de week (i.s.m. onderwijs/ KNVB/Eredivisie Vrouwen)		
8.	ACCOMMODATIE	8.1 ACCOMMODATIE (III)	Er wordt geen rekening gehouden met m/v als het gaat om kleedkamers en veldindeling	Er is aandacht voor m/v in relatie tot de accommodatie	Inclusief waar kan, specifiek waar nodig	Accommodatie inclusief		
		8.2 VOORZIENINGEN (II)	Weinig en niet afgestemd op wensen en behoeften vrouwelijke leden	Voorzieningen voor m/v heeft de aandacht	Inclusief waar kan, specifiek waar nodig	Voorziening inclusief		
9.	IMAGO	9.1 POSITIE IN DE REGIO (I)	Club is een speler in de marge in relatie tot meiden- en vrouwenvoetbal	Club is in op komst met meiden- en vrouwenvoetbal	Club is er één om rekening mee te houden in relatie tot m/v	Club heeft regionale uitstraling in relatie tot m/v		
		9.2 PROMOTIE (I)	Weinig tot geen bekendheid	Start promotie + bekendheid	Lokale aantrekkingskracht	Regionale aantrekkingskracht		
		NNTB						
		NNTB						
		VERENIGING SPECIFIEK						

Deze tabel is in groot formaat ook te vinden op www.voetbaltrainer.nl bij Nieuws.

actieplan. De KNVB kan desgewenst adviseren op inhoud, proces en prioritering.

Alleen de 27 verenigingen die hebben deelgenomen in het seizoen 2017/2018 worden door de KNVB intensief begeleid. De opgedane kennis en ervaring worden gedeeld met de verenigingen die in de komende seizoenen gaan deelnemen, en zal ook breder worden verspreid middels bijvoorbeeld KNVB Assist. Zo komt kennis en ervaring beschikbaar voor veel verenigingen en kan iedere vereniging er op haar eigen wijze van profiteren.'

Leren voetballen

'Plezier in voetbal beleef je vooral door te leren voetballen. De trainer is daarop van grote invloed, maar ook het Hoofd Opleiding of de Technisch Jeugd Coördinator die dat aanstuurt. Essentieel daarin is, dat het programma wordt uitgevoerd met een uit-

gangspunt een gelijkwaardige jeugdopleiding voor meiden en jongens. KNVB-medewerkers kunnen advies geven over kaderbeleid: het werven, binden, begeleiden en opleiden van trainers. Belangrijk daarbij kan zijn dat een situatie wordt gecreëerd waarin trainers van elkaar kunnen leren en elkaar kunnen helpen vanuit de verenigingsvisie en het verenigingsbeleid. Thema's die verder aan de orde kunnen komen, zijn bijvoorbeeld indeling en selectiebeleid, interne scouting en talentherkenning. Verder gaat het ook om: wanneer is een speelster of een team geschikt voor gemengd voetbal? Dus ook de stap nemen om meiden niet per se altijd met meiden te laten voetballen. Individueel kijken wat een veilige, maar ook leerrijke omgeving is zodat een speelster op haar eigen niveau wordt uitgedaagd. Bij dit alles kan de KNVB, met het ontwikkelingsprogramma als basis, ondersteunen.' ⚽



Hesdey Tevreden, HJO DSS

Bij DSS uit Haarlem is Hesdey Tevreden in juni 2017 aangetreden als Hoofd Jeugd Opleiding na vele jaren als hoofdtrainer van diverse verenigingen te hebben gefungeerd. Tevreden heeft eerst een periode geobserveerd om daarna zaken te kunnen doorontwikkelen.

Hesdey Tevreden: 'DSS neemt deel aan het ontwikkelingsprogramma van de KNVB omdat de vereniging zich met plezier verder wil ontwikkelen, ook op het gebied van de integratie van meiden- en vrouwenvoetbal. Ik ben aangesteld als HJO, wil dat zijn voor jongens én meiden en maak daarin geen onderscheid. Dit betekent dat bij DSS puur gekeken wordt naar kwaliteit en het niveau waarop een speler of speelster moet worden ingedeeld, en dus niet naar sekse. Dit kan inhouden dat, indien een meisje dit ook zélf wil, zij op grond van haar niveau bij jongens kan trainen en spelen. In sommige opzichten lopen meiden ook voor op de jongens, dus jongens kunnen er wel degelijk ook van profiteren door samen te spelen met meiden. Meiden profileren zich doorgaans meer door voetbalprestaties, bij jongens zie je dat het soms meer om uiterlijkheden gaat: gekleurde schoenen, tattoos, haardracht et cetera. Daardoor krijg je meer individualisme, dus als het gaat om groepsgedrag kunnen zij van veel meidenteams nog wel het een en ander opsteken. Als het gaat om de ontwikkeling van trainers gaan wij komend seizoen intern en met behulp van een HO A-gecertificeerde opleider cursussen verzorgen voor startende trainers. Aan de meidentkant kregen trainers al veel aandacht door middel van diverse opleidingen. Het bleek dat hierdoor continuïteit ontstond, die bij trainers in de jongenscategorie vaak nog ontbrak. Dat heeft het inzicht gegeven om alle trainers meer aandacht te geven en dit in gezamenlijkheid te organiseren. Uiteraard is daarin plaats voor het voetbaltechnische en -tactische gedeelte, maar ik vind het ook van groot belang dat trainers weten hoe te handelen als er medische noodzaak is. Wat mij betreft begint een trainersopleiding dan ook met een EHBO-cursus en een opleiding voor het gebruik van de AED. Ouders geven hun kind een aantal keren per week uit handen, dus we hebben als vereniging daarin een grote verantwoordelijkheid.'





Jorn Rakers, Hoofd Voetbal Zaken sv Overbos

Sportvereniging sv Overbos uit Hoofddorp is deelnemer aan het ontwikkelingsprogramma van de KNVB en besteedt, mede hierdoor, al jarenlang veel aandacht aan de integratie van meiden- en vrouwenvoetbal binnen de vereniging.

Jorn Rakers: 'Dat wij als vereniging graag vooruit willen met het meidenvoetbal blijkt wel uit de deelname aan het ontwikkelingsprogramma. Als Hoofd Voetbalzaken werk ik nauw samen met vijf Technisch Coördinatoren, waarvan er één gericht is op het meidenvoetbal. Met elkaar vormen wij het technische hart van de vereniging, maken beleid en voeren dit uit. Dit beleid is gericht op de gehele vereniging; hierin maken wij geen onderscheid tussen jongens en meiden. We kijken naar de ontwikkeling van ieder individu. Deze ontwikkeling maakt ieder individu op zijn of haar niveau door. Een meisje kan in sommige gevallen beter tot haar recht komen in een jongensteam. Dat is in onze club volledig geaccepteerd.

Het komende seizoen gaan wij ons met name richten op gezamenlijke kaderontwikkeling. Het kader gaan wij koppelen binnen interne bijscholingsmomenten met als doel dat ook hierin wordt geleerd van elkaar. Wij hebben immers een lerende organisatie en staan altijd open voor feedback. Een veilig leerklimaat is hierin een must.

Er worden daarnaast overlegmomenten gecreëerd binnen bepaalde leeftijdscategorieën. Hierin wordt eveneens geen onderscheid gemaakt tussen meiden- en jongensteams. Deze overlegmomenten vinden plaats op technisch, maar ook op organisatorisch vlak. In de praktijk betekent dit dat de trainers van bijvoorbeeld de MO11-teams en de JO11-teams gaan samenwerken om van elkaar te leren op technisch vlak. De hoofdtrainer, die voor deze leeftijd is aangesteld, zal leidend zijn om het beleid uit te dragen. Een avond organiseren om de online assistent-trainer Rinus op de KNVB-app en -site goed te benutten, speelt daarin een belangrijke rol. Daarnaast zal er een coördinator zijn die verantwoordelijk is voor deze teams op organisatorisch vlak en daarin de leiders meeneemt door het seizoen.

Komend seizoen hebben wij bij sv Overbos het voordeel dat ik als Hoofd Voetbalzaken tevens ben toegetreden tot het bestuur. Binnen de bestuursvergadering (iedere maand) kan ik 'het voetbal' op het hoogste platform wegzetten en kan hier ons beleid zo efficiënt mogelijk richting geven.'



Op zoek naar meer
leuke oefenstof? Check
www.knvb.nl/rinus

Verdieping met 'Rinus'

Steeds meer verenigingen implementeren 'Rinus' binnen de club. De online assistent-trainer wordt steeds vaker ingezet door trainers, op ieder niveau. Ook bij RK EDO uit Avenhorn is de populariteit van 'Rinus' binnen de verschillende geledingen van de club te zien. De Voetbaltrainer sprak hierover met het Hoofd Opleidingen van de club uit Noord Holland, Kevin Vreeker.



RK EDO is een relatief kleine vereniging onder de rook van Hoorn. Afgelopen jaar had de dorpsclub 33 teams in de competitie. 'Doordat we zo'n kleine vereniging zijn, kijken we vaak intern waar we winst kunnen boeken. We proberen een andere manier van denken te hanteren ten opzichte van de verenigingen om ons heen', aldus Vreeker.

Bij veel verenigingen wordt veelal gesproken over 'aanvallen' en 'verdedigen'. De beide omschakelmomenten zijn vaak een ondergeschoven kindje. Bij RK EDO zijn de omschakelmomenten juist erg belangrijk in de structuur die wordt gehandhaafd binnen de vereniging.

'In het huidige voetbal wordt erg veel gescoord uit omschakelmomenten. Mede daardoor schenken we hier veelvuldig aandacht aan binnen de jeugdopleiding. Daarnaast is er voldoende oefenstof te vinden op 'Rinus', die de oefenvormen ook nog eens heel leuk en vooral leerzaam maken.'

De club heeft een gedegen opleidingsplan in elkaar gezet, dat niet alleen de gediplomeerde trainers helpt, maar ook de welwillende ouders die trainingen verzorgen aan de jeugdleden.

'We willen iedere trainer begeleiden, zowel op prestatief niveau als op re-

creatief niveau. Op beide niveaus bieden wij verschillende handvatten ter verbetering van onze jeugdopleiding.'

De gekozen oefenstof van de online assistent-trainer wordt vaak gebruikt om nog een verdiepingsslag te maken.

'Rinus geeft trainers houvast en binnen de club heeft iedereen hier profijt van. Het geeft de benodigde structuur die wij vragen van onze trainers. Daarnaast maken onze gediplomeerde trainers de vertaalslag binnen de gekozen oefenvormen, waardoor de vormen nog interessanter worden gemaakt. Uiteindelijk leidt dit tot gevarieerde oefenstof, een beter leerklimaat en dus beter opgeleide spelers.

Een verdiepingsslag die wij bijvoorbeeld hanteren bij deze gekozen oefenvormen is een vervolgactie van de speler die scoort. De speler die scoort moet dan eerst een opdracht uitvoeren om vervolgens weer deel te nemen aan het spel. Op deze manier moet iedere speler, van beide teams, doorschakelen. Dit roept een bepaald gedrag op en dus bepaalde reacties

binnen de verschillende voetbalsituaties. We willen hiermee creëren dat spelers sneller denken en door vervolgacties meer leren. Daarnaast hopen we dat spelers momenten gaan herkennen in het drukzetten of juist ophouden van het spel doordat je in een korte periode een speler 'mist'. Maar je zou ook heel gemakkelijk een beloningssysteem kunnen koppelen, door na het scoren de bal uit te nemen bij je eigen keeper of de trainer die een nieuwe bal in het spel brengt. Belangrijk is dat de oefeningen uitdagend zijn, plezier opleveren en dat spelers naar huis gaan met het idee iets te hebben opgepikt.'



‘Interne communicatie bij verenigingen cruciaal’

Eén jaar nieuwe wedstrijdvormen

Bij de start van het vorige seizoen introduceerde de KNVB voor teams Onder 8 en Onder 9 jaar de nieuwe wedstrijdvorm 6:6. Komend seizoen gaat ook de onder 10 6:6 spelen en teams Onder 11 en Onder 12 zullen 8:8 gaan spelen. Tijd voor een terugblik en een voorbeschouwing. Dat doen we met Gerrit Rietveld, Project-leider Nieuwe Wedstrijdvormen.

Informeren

Gerrit Rietveld: ‘Na uitputtend onderzoek heeft de KNVB besloten voor het afgelopen seizoen de nieuwe wedstrijdvorm 6:6 in te voeren voor de categorieën Onder 8 en Onder 9. Om de druk bij verenigingen enigszins weg te nemen was voorafgaand aan de invoering van de nieuwe wedstrijdvormen besloten de gehele introductie in twee fases op te delen. De Onder 8 en Onder 9 pupillen gingen in het seizoen 2017/2018 van start met de 6:6 wedstrijdvorm. Vanaf het seizoen 2018/2019 zou het de beurt zijn aan de Onder 10 (6:6) en Onder 11 en Onder 12 pupillen (8:8). Het invoeren is één, maar om vervolgens te komen tot een goede uitvoering in de praktijk is een heel proces. Wij kunnen niet iedereen binnen de doelgroep van jeugdtrainers en jeugdleiders namelijk individueel bereiken. Daardoor is het soms lastig

de juiste informatie bij de juiste personen binnen de vereniging te krijgen. Hiervoor hebben we de verenigingen nodig, en binnen die verenigingen is een goede interne communicatie dus essentieel. Voorafgaand aan de invoering van 6:6 in het seizoen 2017/2018 zijn daarom informatiepakketten gestuurd aan alle verenigingen met daarin spelregelboekjes voor de trainers en spelregelkaarten voor de ouders. Om de clubs voor te bereiden op de veranderingen voor komend seizoen (2018/2019) zijn in het voorjaar van afgelopen seizoen diverse informatiebijeenkomsten georganiseerd bij verenigingen door heel Nederland waar ruim duizend clubs aanwezig zijn geweest. Naast het tonen van de 8:8 wedstrijdvorm in de praktijk ontvingen zij tijdens deze bijeenkomsten speciaal ontwikkelde informatiepakketten met wederom spelregelboekjes,

posters, flyers en een USB met informatiemiddelen die digitaal konden worden verspreid. Verenigingen die niet aanwezig waren bij een van de bijeenkomsten kregen deze pakketten nagestuurd.’

Eigen indruk en evaluaties

‘Nadat de nieuwe wedstrijdvorm 6:6 voor Onder 8 en Onder 9 is ingevoerd, zijn we met veel collega’s van de KNVB bij de verenigingen gaan kijken hoe dit in de praktijk verliep. Afgezien daarvan hebben we hen op twee momenten bevraagd over hun ervaringen. In eerste instantie kort na de winterstop, waarbij vooral geïnformeerd werd hoe de uitvoering ging. Kregen ze het voor elkaar om het goed te organiseren? Verder hebben we na het seizoen vragen gesteld over de inhoud: hoe hadden de verenigingen





Foto: KNVB Media

het ervaren? Zien zij nog mogelijkheden tot verbetering van de nieuwe wedstrijdvormen, in het belang van het spelplezier en de ontwikkeling van jeugdspelers?

We hebben geconcludeerd dat vrijwel alle clubs in staat zijn geweest om de veranderingen door te voeren. Zij zeggen dat ze erin geslaagd zijn om zich voor te bereiden op deze nieuwe vormen, en ze vervolgens toe te passen. Dat betekent dat op velden van de juiste grootte is gespeeld, met de juiste aantallen en zoveel mogelijk met de spelregels die daarbij horen. Dat is over het algemeen ook onze eigen waarneming geweest. Wél kwam er aanvankelijk een aantal meldingen van verenigingen binnen, die hadden vastgesteld dat bij andere clubs waar zij met een team op bezoek waren, nog niet alles bekend was over nieuwe wedstrijdvormen. Het is dus blijkbaar

in sommige gevallen nog moeilijk gebleken om alle trainers en leiders goed te informeren. Dit betekent dat we op een aantal plaatsen inderdaad

kregen we deze meldingen niet meer binnen en hebben we het zelf ook niet meer geconstateerd bij onze bezoeken aan verenigingen. Toch is die commu-

‘Er wordt in de nieuwe wedstrijdvormen meer gescoord dan voorheen, en niet alleen door het winnende maar ook door het verliezende team’

wedstrijdjes hebben gezien waarbij wat geschipperd werd met spelregels, eenvoudig omdat niet iedereen voldoende op de hoogte was. Zodra we deze meldingen hebben ontvangen, zijn we in gesprek gegaan met de betreffende verenigingen om e.e.a. toe te lichten. In de loop van het seizoen

nicatie en informatievoorziening een element waaraan we veel aandacht moeten blijven schenken.’

Positieve respons

‘Inhoudelijk is na één seizoen natuurlijk nog weinig harde informatie beschikbaar. Daarvoor moeten de



nieuwe wedstrijdvormen een aantal jaren gelopen hebben. Wél blijkt uit de evaluaties met verenigingen over het algemeen dat de nieuwe vormen als positief worden ervaren. Daarin zijn twee aspecten van groot belang: het plezier en de ontwikkelingen van kinderen. Als het gaat om plezier, zie je dat kinderen dat vooral halen uit doelpunten maken. Er wordt in de nieuwe wedstrijdvormen meer gescoord dan voorheen, en niet alleen door het winnende maar ook door het verliezende team. Dus of je nu wint of verliest, er is in elk geval meer succesbeleving. Kijken we naar ontwikkeling, worden vooral aanpassingen in de spelregels als het indribbelen in plaats van de ingooi en bij een vrije bal dribbelen, schieten of passen als positief beschouwd. Kinderen krijgen meer keuzemogelijkheden. Het sluit aan bij ons onderzoek welke regels het best bij een bepaalde leeftijd en ontwikkelingsfase van een kind passen. Uiteraard moeten voetballers zich later gaan aanpassen aan andere regels. Maar dat gebeurt in een fase waarin zij motorisch beter in staat zijn om bijvoorbeeld in te gooien of een bal ver weg te schieten.'

Kanttekeningen

'Het is goed om op te merken dat er ook kanttekeningen zijn geweest, en daar willen we komend seizoen ook extra aandacht aan besteden. Zo was de rol van de spelbegeleider niet altijd even duidelijk. Verder wordt het niet meer weergegeven van klasementen soms als een gemis ervaren. Een team kan in feite geen kampioen meer worden. Toch weten we, vanuit diverse onderzoeken voorafgaand aan de introductie, dat kinderen zélf doorgaans niet bezig zijn met langere periodes en klasementen. Die willen uiteraard de wedstrijd op zaterdag winnen, en dat moet ook zo zijn. Die winnaarsmentaliteit op zaterdag moet behouden

blijven. Maar ik begrijp ook dat, wanneer er in een poule met twaalf teams gespeeld wordt, altijd de vraag blijft

hangen welk van die teams nu bovenaan staat. Waar je uiteindelijk graag naartoe wilt, is elke zaterdag een

Wedstrijdvorm 6 tegen 6

Onder 8, 9 en 10

Aantal spelers  6 tegen 6	Leeftijd  Onder 8, 9 en 10	Veldafmeting  42,5m x 30m	Doelformaat  Pupillendoel (5m x 2m)
Balformaat  Advies maat 4, 290 gram	Spelduur O.8 en O.9  2 x 20 minuten Time-out na 10 en 30 min Rust na 20 min	Spelduur O.10  2 x 25 minuten Time-out na 12,5 en 37,5 min Rust na 25 min	Keeper  Ja
Competitie  Ja	Ranglijst  Nee	Rol coach  Positief stimulerend langs zijlijn	Rol ouders  Positief stimulerend langs zijlijn
 Rol arbitrage Spelbegeleider bewaakt de voortgang van het spel	Rituelen  Handen schudden en high five	Strafschop  7 meter	

Ga voor meer informatie naar: www.knvb.nl/pupillenvoetbal

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal **ING**

goede, gelijkwaardige en spannende wedstrijd. Ook in de ons omringende landen zien we dat het veranderen

van zaken die heel lang normaal zijn geweest, een aantal jaren tijd kost voordat die zijn ingedaald.'

Invoering 8:8

'Het komende seizoen gaat Onder 10 eveneens 6:6 spelen, en Onder 11 en Onder 12 gaan 8:8 spelen. Wat daarbij van groot belang is, dat we hebben gezien dat het aantal teams dat inmiddels wordt ingeschreven voor een geboortjaarcompetitie enorm is gegroeid, waardoor het voor ons gemakkelijker wordt om op voorhand meer gelijkwaardige competitie-indelingen te maken. Naast de introductie van de nieuwe wedstrijdvormen was dat vorig seizoen ook nog een verandering waar verenigingen heel veel werk aan hebben gehad. Ik kan zeggen dat in het seizoen 2018/2019 het aantal teams in 'even' jaarcompetities (spelers uit hetzelfde geboortjaar) ruim verdubbeld is.

Al met al is het goed dat de nieuwe wedstrijdvormen gefaseerd zijn ingevoerd, en we merken dat inmiddels het vertrouwen bij verenigingen is gegroeid dat zij deze wijzigingen ook echt aankunnen. We hebben zeker ervaren dat er aanvankelijk bij een aantal clubs scepsis was over de nieuwe vormen en de jaarteams, maar we merken nu ook dat die clubs zien dat er al veel positief is veranderd. Maar ook voor het nieuwe seizoen zal het een hele klus zijn om iedereen goed geïnformeerd te krijgen. Uiteindelijk zal ook nu de interne communicatie binnen de verenigingen cruciaal zijn. In de eerste weken van het voetbaljaar zullen de KNVB'ers opnieuw op veel plaatsen hun gezicht laten zien en ondersteunen waar nodig. Niet om te oordelen, maar om een beeld op te doen hoe het verloopt. En uiteraard volgen daarna weer evaluaties met de verenigingen.'

Wedstrijdvorm 8 tegen 8

Onder 11 en 12



Aantal spelers



8 tegen 8

Leeftijd



Onder 11 en 12

Veldafmeting



64m x 42,5m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Balformaat



Advies maat 5, 320 gr.

Spelduur



2 x 30 minuten
Time-out na 15 en 45 min
Rust na 30 min

Keeper



Ja

Competitie



Ja

Ranglijst



Ja

Rituelen



Handen schudden
en high five

Rol coach



Positief stimulerend
langs zijlijn

Rol ouders



Positief stimulerend
langs zijlijn



Rol arbitrage

De wedstrijd staat onder leiding van
een pupillenscheidsrechter

Strafschop



9 meter

Ga voor meer informatie naar: www.knvb.nl/pupillenvoetbal

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal **ING**



Trainersapp Spond van start in Nederland

'We willen het leven van coaches makkelijker maken'

Het begin van het nieuwe voetbalseizoen luidt ook de lancering van trainersapp Spond in. De app, speciaal ontworpen voor coaches en teamleiders, moet het plannen van wedstrijden en de communicatie met ouders en spelers een stuk eenvoudiger maken. "Coaches zijn gemiddeld 4 uur per week kwijt aan communicatie. Dat kan beter."

Ondernemer Per-Otto Wold ontwikkelde Spond vanuit een eigen frustratie: een overvloed aan e-mails en WhatsApp berichten bij het plannen van sportevenementen. Wold: "Het idee was om het leven makkelijker te maken voor ouders, spelers en coaches. Er is niets mis met plannen via Facebook of WhatsApp, maar voor bepaalde dingen moet je de juiste tools gebruiken. Voor trainers is dat Spond." Spond bleek een schot in de roos: in Noorwegen, Duitsland en het Verenigd Koninkrijk is de gratis app inmiddels razend populair. In Noorwegen is Spond zelfs de meest gedownloade sport-app. Nu volgt uitbreiding naar voetballand Nederland.

Met Spond kunnen coaches evenementen plannen, uitnodigingen versturen, geld innen en communiceren met ouders, spelers of met het hele team. Ouders en spelers kunnen op hun beurt eenvoudig in Spond aangeven of ze aanwezig zijn bij een bepaalde wedstrijd of training en met de coach in contact komen. Wold: "Spond houdt bij wie er aanwezig is en stuurt automatisch reminders naar leden die nog niet hebben gereageerd. De trainer krijgt zo een duidelijk overzicht van de stand van zaken."

Dat Spond nuttig is voor coaches en teamleiders, blijkt wel uit de resultaten van 'The coach and team leader survey 2018', van Spond en Kantar TNS. Uit de enquête, ingevuld door duizenden coaches en teamleiders, blijkt dat zij gemiddeld 4 uur per week kwijt zijn aan communicatie met spelers en ouders. Dat is veel tijd als je bedenkt dat een grote meerderheid (92,7 procent van de coaches) niet betaald wordt. Het onderzoek laat ook zien dat Spond-gebruikers dankzij de app gemiddeld 2 uur per week besparen



aan voorbereiding. "Deze coaches en teamleiders hebben overdag een andere baan. Nadat ze hebben gewerkt en hun kinderen op bed hebben gelegd, moeten ze via WhatsApp of Facebook nog van alles regelen. Dit onderzoek illustreert

Spond kunnen zowel ouders als kinderen actief zijn in een groep. Zo blijven kinderen nog steeds verantwoordelijk, maar hebben ouders in aanloop naar een wedstrijd wel inzicht in de planning, de locatie en het vervoer."

'Er is niets mis met plannen via Facebook of WhatsApp, maar voor bepaalde dingen moet je de juiste tools gebruiken. Voor trainers is dat Spond.'

hoeveel tijd erin gaat zitten en hoe nuttig Spond voor hen kan zijn", licht Wold toe. Ook voor ouders biedt Spond een uitkomst, meent de oprichter. "Je ziet dat kinderen vanaf een jaar of twaalf zelf in contact staan met de trainer en teamgenootjes. Zij plannen wedstrijden bijvoorbeeld in een Facebookgroep. Als ouder heb je daar geen zicht op. Met

Spond is gratis te downloaden via de App Store en Google Play.





Foto: KNVB Media

Art Langelier is Directeur
Voetbalontwikkeling bij de KNVB.

Oplossingen voor het voorronden-probleem

De start van de competitie, zo zullen jullie als collega's allemaal onderkennen, is van groot belang voor een goed competitiejaar. Heb je eenmaal een paar keer gewonnen, dan groeit het vertrouwen, speel je gemakkelijker en gedurfder en lijkt het kwartje vaker jouw kant op te vallen. Start je stroef en verlies je een paar keer, dan werkt het juist de andere kant op. De druk wordt groter, de verwachtingen die zo mooi waren in de voorbereiding keren zich tegen je en je moet als trainer direct vol aan de bak om de boel om te draaien. Voor een aantal ploegen zijn er dan ook nog de Europa League-voorronden die (meestal) een beloning zijn voor het goede vorige seizoen, maar meer dan eens een vervelende invloed hebben op de voorbereiding. Wij als Nederlandse ploegen zijn in ieder geval niet vaak gelukkig in deze voorronden. Dit jaar verslikten AZ en Feyenoord zich direct in de eerste ronde in een op papier mindere tegenstander en lukte het ook Vitesse niet de groepsfase van de Europa League te bereiken (weliswaar tegen een betere tegenstander). Ajax en PSV zijn de enige twee ploegen die nog mee gaan doen dit jaar. In de afgelopen jaren staat me de uitschakeling van Go Ahead Eagles nog bij. Zij hadden via het fair-playklassement een ticket voor de voorronde gewonnen. En dan PEC en FC Groningen die na de bekerwinst direct klaar waren in de eerste ronde en SC Heerenveen dat de eerste voorronde van de Europa League gebruikte als goede oefenwedstrijden richting de competitie. Hoe kunnen we dit proces, dat al een aantal seizoenen zo is, veranderen? Het hoeft geen uitleg dat deze resultaten desastreus zijn voor onze positie in Europees voetballand. Dat we zo slecht zijn, gaat er bij mij echt niet in. Het is de fase waarin we moeten spelen (voorbereidingsperiode ten opzichte van landen die al in competitie zijn), wellicht onderschatting en het niet compleet zijn van selecties (deadline 31 augustus) die ons de das om doen.

Oplossingen? In België (en een paar andere Europese landen) start de competitie al een aantal weken vroeger, begin augustus. Hierdoor zijn de teams langer in voorbereiding bij de voorrondes Europa League, met een wenselijk resultaat. Die zijn in België namelijk duidelijk beter sinds het vervroegen van de start van de competitie. Een andere maatregel: het naar voren halen van de deadline van transfers; dit is bijvoorbeeld in Engeland al zo. Teams zijn

zo eerder compleet en ploegen kunnen niet meer 'leeggeroofd' worden in de laatste weken voor de transfer-deadline. Ik weet het, deze verandering heeft ook nadelen, maar lijkt voor onze ploegen in de Europa League gunstig.

Misschien wel de beste oplossing: het spelen van de play offs voor de voorrondes direct ná het seizoen. Met de selectie die deze prijs behaald heeft, dus met het ingespeelde team. Een soort nacompetitie met als inzet een plek in de Champions League of Europa League. Hierdoor kunnen de voorbereiding en de start van de competitie later plaatsvinden, is er ruimte voor een goede zomerstop en zijn er mooie finalewedstrijden in het voorjaar. Nadeel: de planningen van de EK's, WK's en jeugdinterlands en -toernooien. Dat kan botsen. Zorgen voor een competitieopzet waarbij de kans het grootst is dat de beste clubs ook de tickets voor Europees voetbal winnen. Dus meer op basis van de stand na 34 wedstrijden in plaats van na een nacompetitie waarbij de kans aanwezig is dat de nummer acht of negen van de competitie er met dit ticket vandoor gaat.

Enfin, genoeg om over na te denken. Zonder de illusie te hebben dat we het zo opgelost hebben, is het wel een gespreksonderwerp bij de verschillende platformen die we hebben. Voor nu wens ik de trainers van Ajax en PSV heel veel succes in Europa, en hoop ik dat de bestuurders van de clubs die niet goed gestart zijn in de competitie inzien dat het proces naar een goed ingespeeld team op termijn veel meer oplevert dan het wel of niet winnen van de eerste wedstrijden, zodat de trainers de tijd krijgen hieraan te werken.

**'Misschien wel de beste oplossing:
het spelen van de play offs
voor Europees voetbal direct
ná het seizoen'**

Joeri Semin, trainer van kampioen Lokomotiv Moskou

'Russisch voetbal is een tijdlang ingehaald door Europa'



Het afgelopen seizoen werd Lokomotiv Moskou voor het eerst na veertien jaar weer eens kampioen van de Russische Premier League. Tijdens het WK in zijn land spraken we tussen de wedstrijden door met trainer Joeri Semin, het Russische equivalent van Guus Hiddink. Semin is aan zijn vierde termijn bij Lokomotiv Moskou bezig en onder zijn leiding werd vorig jaar ook al de beker gewonnen. 'Hoe mooi is dat: vlak voor tijd kampioen worden dankzij een doelpunt dat je al tientallen keren gemaakt hebt zien worden tijdens de training?'

De selectie die Semin tot zijn beschikking heeft, bestaat voornamelijk uit Russische spelers. De in het oog springende buitenlandse spelers zijn voormalig PSV'er Jefferson Farfán, Portugees international Manuel Fernandes en de van Lille gehuurde Portugees en Europees kampioen Éder.

Buitenlanders

Hoe gaat u om met het beperkte maar belangrijke aandeel van de buitenlandse spelers in de selectie?

Joeri Semin: 'Ik vind het erg belangrijk dat de buitenlandse spelers zo snel mogelijk de beginselen van de Russische cultuur en (voetbal)taal leren. Als een speler uit een andere land komt, integreert hij veel sneller als hij de tradities volgt van het land en de clubcultuur. Tenminste, hij moet er in ieder geval rekening mee houden. Éder bijvoorbeeld heeft direct Russisch

geleerd; hij kan het goed verstaan en spreken. Hij spreekt vijf talen, dus heeft er blijkbaar ook wel aanleg voor om zo iets snel op te pikken. Fernandes spreekt ook goed Russisch. Farfán

kennismakingsgesprekken altijd het klimaat van Rusland op de agenda staan. Ik vind het belangrijk dat ze weten dat het bij ons erg koud kan worden en dat de velden niet altijd

'We werden kampioen door een doelpunt dat op de training al tientallen keren was gemaakt'

spreekt weinig Russisch, maar houdt wel goed rekening met clubtradities en -regels en gedraagt zich voorbeeldig op onze trainingsaccommodatie. Hij is goed geïntegreerd en opgenomen door zijn teamgenoten. De drie genoemde buitenlandse spelers komen allemaal oorspronkelijk uit warme landen, dus ik heb in mijn

even fraai zijn. Ook vertel ik altijd iets over de Russische competitie. Het lijkt misschien wat op Italiaans voetbal, met veel oog voor fysieke duels en verdedigende organisatie. En ik bespreek altijd in detail wat mijn plannen zijn met de te halen speler: welke kwaliteiten sluiten aan bij onze speelwijze en hoe kan hij concreet



Foto: Pro Shots

van toegevoegde waarde worden? Het liefst deel ik zélf dergelijke informatie rechtstreeks met de potentieel nieuwe speler en laat ik dit niet doen door tussenpersonen.

Het afgelopen seizoen hadden we geregeld een tolk bij het team. Soms was hij overbodig, maar dat weet je nooit van tevoren. Soms gebruik ik tijdens de trainingen toch wat Engels en Fernandes kan Farfán ook in het Spaans een en ander uitleggen. Als het echt ingewikkeld of gedetailleerd wordt, springt de tolk bij. Dat gebeurde bijvoorbeeld weleens voorafgaand aan een training tijdens een bespreking. Eerst neem ik met mijn assistenten, allemaal ex-profs trouwens, de training door. We verdelen dan de taken, bijvoorbeeld iedereen een linie. We houden realtime metingen bij zoals de hartslag. Onze inspanningsfysioloog

monitort dit tijdens de training en communiceert met de technische staf als er iets te melden valt waardoor we de trainingsvorm misschien beter kunnen aanpassen.'

Speelwijze

Aan de hand van een aantal geselecteerde videobeelden van Lokomotiv

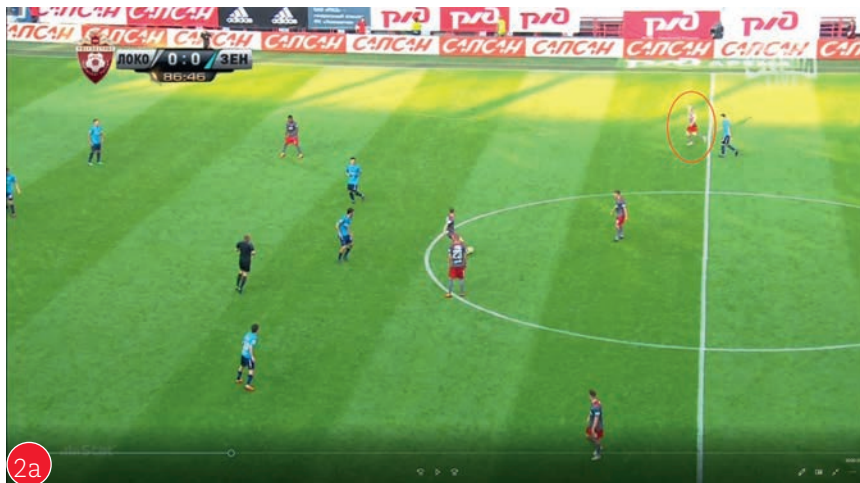
'Als een speler uit een andere land komt, integreert hij veel sneller als hij de tradities volgt van het land en de clubcultuur'

Moskou uit vorig seizoen bespreken we een aantal uitgangspunten van de speelwijze van Joeri Semin.

'Ik heb geen vaste speelwijze, want ik maak me grotendeels afhankelijk

van de spelersgroep die voor me staat. Aanvallend speelden we het afgelopen seizoen met een diepe spits en twee aanvallers daar schuin achter. Die twee valse spitsen zijn duidelijk geen vleugelaanvallers, maar spelen wat aan de binnenkant. Ik noem dit de 'binnenposities'. (zie afbeelding 1) Het is de bedoeling dat zij tussen de verdediging

en het middenveld van de tegenpartij komen te spelen. Zij moeten dus slim zijn, goed oog hebben voor de omgeving en beschikken over een goede timing om al dan niet vrij te lopen. Als



wij erop kunnen vertrouwen dat ze dit goed doen, krijgen ze van ons ook veel vrijheid om dit in te vullen. Hun creativiteit is dan zo verrassend mogelijk voor de tegenpartij. Een aanvallende actie die we vorig seizoen vaak hebben gezien was dat onze diepe spits een tegenovergestel-

de en diagonale loopactie maakte tussen de vleugelverdediger en centrale verdediger van de tegenpartij, op het moment dat een van onze binnenposities in balbezit kwam. Wij bleken vervolgens meerdere spelers te hebben, zoals de broers Aleksej en Anton Mirantsjoek, die in staat waren de

diepgaande spits van een goede steekpass te voorzien in of richting het zestienmetergebied van de tegenpartij. Een belangrijk detail bij dit aanvalspatroon is dat onze spits in de aanloop hiernaartoe beide centrale verdedigers bindt. Slaagt hij daarin, dan zullen de verdedigers minder snel geneigd zijn om door te dekken op onze spelers die tussen de linies komen. Ik vind het belangrijk om spelers echt op hun kwaliteiten te benutten en zo goed mogelijk samen te laten werken. De broers Mirantsjoek bijvoorbeeld zijn uitstekend in het spel in de as, maar veel minder geschikt voor de flanken. Dan moet ik er dus voor zorgen dat ze daar minder hoeven te komen. Aangezien onze binnenposities doorgaans niet de flanken bestreken, werd dit gedaan door onze opkomende vleugelverdedigers. Een mooi voorbeeld hiervan was het kampioensdoelpunt tegen Zenit Sint Petersburg (1-0, red.; zie afbeeldingen 2a/b). Onze opkomende rechtsback Vladislav Ignatjev kreeg de bal in de vrije zone op de rechterflank en gaf de bal met een vroege voorzet voor aan doelpuntenmaker Éder. Farfán was daarvoor al vrijgekomen tussen de linies en kon zodoende onze rechtsback aan de flank inspelen. Hoe mooi is dat: vlak voor tijd kampioen worden dankzij een doelpunt dat je al tientallen keren gemaakt hebt zien worden tijdens de training?

Ook verdedigend gezien dien je in te spelen op de kwaliteiten van je spelers. Omdat wij relatief gezien niet de snelste verdedigers hadden, wilden we in bepaalde wedstrijden niet te veel ruimte in de rug hebben bij balverlies. Oftewel, het omschakelen na balverlies was een voortdurende afweging, van steeds een fractie van een seconde, of we druk gingen zetten op de bal, of gingen inzakken om terug te komen in de eigen organisatie. Dat proces heeft tijd nodig gehad, maar ook op het eind van het seizoen maakten we hierin nog wel eens persoonlijke fouten en kregen we een tegendoelpunt vlak na ons eigen balbezit rond de middenlijn. Ik vind de afstand tot de tegenstander (aan de bal) een belangrijk criterium om al dan niet druk te zetten na balverlies. Die afstand kan niet te groot zijn, anders kun je er beter voor kiezen om in te zakken in plaats van in de val te lopen. Wij kozen

dus duidelijk niet voor een standaard 'counterpressing' als we de bal verloren. Ook hebben we op advies van onze inspanningsfysioloog soms bewust minder druk gezet op de helft van de tegenpartij op basis van de fysieke toestand van de spelers. Afgelopen seizoen hebben we ook Europees voetbal gespeeld met alle reisafstanden vandien. Daar moet je rekening mee houden.

Een verbeterpunt van ons team is om in de centrale zone van het veld meer duels te winnen. Op de eerste plek moeten we dus beter en voortdurend die positie(s) bezet hebben. Zeg maar de restverdediging op de positie van verdedigende middenvelder op het moment dat wij aan het aanvallen zijn. (zie afbeelding 3) Zeker als wij thuis spelen, zijn we veelvuldig in de aanval. Een verdedigende middenvelder, bijvoorbeeld Igor Denisov, moet dan in de buurt zijn van de nummer 10 van de tegenpartij. Enkel voor het geval dat we de bal verliezen tijdens onze aanval. Ik heb het nu over een neutrale situatie, bijvoorbeeld bij 0-0 in de eerste helft. Het kan ook gebeuren dat het is toegestaan om minder aan de verdedigende taken te denken omdat je bijvoorbeeld de gelijkmaker wilt maken en als vanzelf meer aandacht hebt voor het aanvallende deel van je spel. Ik heb op dit gebied ook 'dure' ervaringen gehad. Ik weet nog een wedstrijd in de Champions League toen ik coach was bij Dinamo Kiev. We speelden tegen Paris Saint Germain, met onder andere Zlatan Ibrahimovic. Bij PSG stond Pastore op het middenveld en hij was altijd vrij zodra wij de bal verloren hadden. Hij zakte ook niet in om mee te verdedigen, hij was al positie aan het kiezen terwijl wij aan het aanvallen waren. We speelden verder een goede wedstrijd, maar we verloren de wedstrijd in de eerste dertig minuten omdat hij na omschakelmomenten beslissende steekballen achter onze verdediging kon geven.'

Ontwikkeling als trainer

Wat zijn de voornaamste elementen geweest die invloed hebben gehad op u als trainer?

'De eerste ontwikkeling die je doormaakt is die als speler. Alles wat je meemaakt tijdens je actieve carrière beïnvloedt ook je trainersloopbaan. Ik heb veel looptrainingen. Ook kenden we lange en zware trainingskampen.



'In de centrale zone op het veld moeten wij voortdurend aandacht hebben voor de restverdediging.'

Toen wisten we niet beter, en functioneerde het misschien goed, maar het voetbal anno 2018 is veranderd. Het spel is compacter geworden, de korte afstanden zijn belangrijker en er moet dus meer nadruk liggen op intervaltraining. Ik denk dat ik erin geslaagd ben om mee te gaan met de tijd. Het voetbal verandert, dan moet je trainingsaanpak ook veranderen. Ik

van achteruit, veel korte passes en tactieken om tot aanvallen te komen. Tegenwoordig zie ik Pep Guardiola en Diego Simeone als twee in hun spelopvatting en werkwijze uitgesproken voetbaltrainers. Bij Guardiola denk ik aan korte passes en combinatievoetbal. Simeone staat voor mij synoniem aan georganiseerd en compact verdedigen. Ik denk dat beide stijlen, met

'Er moet meer nadruk liggen op intervaltraining'

denk dat op dat gebied het Russisch voetbal een tijdlang is ingehaald door Europa. Wij waren ooit misschien fysiek top, maar zodra de andere landen dat óók werden, liepen we al snel een achterstand op ongeveer elk ander gebied op.

Toen Johan Cruyff trainer was bij FC Barcelona heeft hij een grote invloed gehad op mijn voetbalvisie met zijn aantrekkelijke manier van spelen. In Rusland kenden wij twee verschillende 'voetbalmanieren', namelijk die van Valeri Lobanovski en die van Konstantin Beskov. De teams van Lobanovski waren altijd gericht op 'krachtig' voetbal, waarbij de bal snel vooruit gespeeld moest worden. Zijn trainingen waren over het algemeen erg zwaar. Beskov aan de andere kant richtte zich meer op het opbouwen

hun voor- en nadelen, momenteel steeds sterker in het geheugen en zienswijze van veel andere trainers voorkomen. En zo houdt ontwikkeling dus nooit op. Over vijftig jaar zal het voetbal er wederom anders uitzien.' ⚽

Einstand Russische Premier League seizoen 2017/2018 (top 6)

	GS	W	G	V	DV-DT	DS	Pt.
1 Lokomotiv Moskou	30	18	6	6	41-21	+20	60
2 CSKA Moskou	30	17	7	6	49-23	+26	58
3 Spartak Moskou	30	16	8	6	51-32	+19	56
4 Krasnodar	30	16	6	8	46-30	+16	54
5 Zenit Sint-Petersburg	30	14	11	5	46-21	+25	53
6 Ufa	30	11	10	9	34-30	+4	43

Het Athletic Bilbao van Rusland

Academie van FC Chertanovo



De academie van FC Chertanovo is in 1976 opgericht en genoemd naar het district (350.000 inwoners) in het zuidwesten van Moskou waar ze gelokaliseerd is. Nikolai Larin is sinds 2008 directeur van de academie die tegenwoordig gezien wordt als een van de vijf beste in Rusland. De unieke handelsmerken zijn dat het eerste team óók wordt beschouwd als opleidingsteam, gemiddeld negentien jaar oud (jong) is en dat er geen spelers van buitenaf worden aangetrokken om het eerste team te versterken. Ook nu het eerste team is gepromoveerd naar de op een na hoogste divisie van Rusland is men niet van plan zich te versterken met spelers van andre clubs.



Nikolai Larin in zijn kantoor.

Een van de taken van Nikolai Larin is het onderhouden van contacten met de Moskouse voetbalfederatie en de lokale overheid als het bijvoorbeeld gaat om de financiering van de academie van FC Chertanovo. Een belangrijke doelstelling van de Moskouse voetbalfederatie en de lokale overheid is dat er zo veel en zo goed mogelijke spelers worden opgeleid voor de nationale jeugdselecties. Hier slaagt de academie al jarenlang goed in. Het afgelopen seizoen ging het om acht spelers bij Rusland onder 18, drie bij Onder 17, twee bij Onder 16 en vier spelers bij Onder 15.

Gratis opleiding

Nikolai Larin: 'Er spelen ongeveer tweeduizend jongens en meisjes in de leeftijd van zes tot en met zeventien jaar voor FC Chertanovo. Van hen zitten er zo'n 330 op onze eigen school en van hen wonen er ongeveer honderd op ons internaat. Van die



330 kinderen denken we dat ze de potentie hebben om het profvoetbal te halen. Voor de andere 1670 kinderen vervullen we vooral een sociale functie in de omgeving. Onze academie is, inclusief de school en internaat, geheel gratis voor de deelnemers. Daarom zijn wij in de positie om de ouders 'aan de voorkant' een overeenkomst te laten tekenen als het gaat om onze werkwijze.

Wij bepalen de regels. Wij hebben een eigen agentschap wat betreft zaakwaarnemers die een steeds grotere rol spelen naarmate onze spelers ouder worden. Dit soort zaken willen we dus in eigen beheer houden. Vanaf veertienjarige leeftijd krijgen onze beste spelers een jeugdcontract. In principe leiden we op voor ons eerste team, maar er zullen altijd spelers van de buitencategorie zijn die hogerop kunnen. Vorig jaar ging er bijvoorbeeld een jeugdspeler van ons naar Zenit Sint Petersburg. Als we het eens wor-

den in de onderhandeling wat betreft de transfersom, blokkeren we zo'n overgang natuurlijk niet. De opbrengst van zo'n transfer blijft geheel in het te besteden budget van de academie. Nu kunnen we bijvoorbeeld onze beste spelers een beter salaris bieden waardoor ze langer binnenboord zullen blijven.

Elk jaar verlaten ongeveer twintig voetballers onze academie nadat ze in het oudste team gespeeld hebben. Zij komen terecht in respectievelijk ons eerste, tweede of derde team of maken de overstap naar een tweede elftal van een andere club. Meestal vertrekken deze jongens zonder transfervergoeding maar werken we wel met een clause dat wij een percentage ontvangen bij een eventuele toekomstige transfersom naar een volgende club. Op deze manier denken wij de verdere doorontwikkeling van spelers op elk niveau optimaal

te kunnen stimuleren. Van de 330 voetballers en voetbalsters kan vrijwel iedereen in meer of mindere mate in het profvoetbal terechtkomen. Omdat wij naast onze voetbalopleiding ook onze school serieus nemen, gaan er ook structureel kinderen na onze academie een vervolgopleiding doen in het hoger onderwijs.

Over het algemeen blijken school en voetbal goed samen te gaan. Wij kennen nauwelijks voorbeelden van onze beste voetballers die problemen hebben op school, noch qua gedrag noch qua leerresultaten. Onze heel talentvolle lichter geboren in 2000 is hier een sprekend voorbeeld van: diverse jongens hebben de middelbare school met de hoogst mogelijke scores afgerond. Dat benadrukken wij ieder jaar opnieuw door hen extra in het zonnetje te zetten met een zogenaamde gouden medaille die ik dan uitreik. Vergelijk het met een cum-laude-prestatie op de universiteit.'



Scouting

'Het mag duidelijk zijn dat wij niet al te veel waarde hechten aan heel dure faciliteiten. Ons grootste goed zijn de spelers en trainers. Dáár besteden wij de meeste van onze middelen aan. We hebben vijftien scouts over heel Rusland. Een aantal van hen zijn fulltime in dienst, anderen doen het 'erbij'. De meesten zijn tevens voetbaltrainer in hun regio. Ook maken zij gebruik van het organiseren van eigen toernooien en het deelnemen aan toernooien in onze eigen regio om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van talentvolle spelers in diverse leeftijdsgroepen. Wij organiseren twee keer per jaar een talentendag. Er komen dan kinderen van soms wel tienduizend kilometer hiervandaan. Misschien is het belangrijkste selectie criterium aan de poort van FC Chertanovo: explosiviteit en snelheid. Wij zijn van mening dat we, vanaf een zekere ondergrens qua aanleg natuurlijk, het voetballende aspect wel kunnen trainen binnen onze academie. Explosiviteit en snelheid is veel moeilijker te ontwikkelen. Onze scouts kijken naar voetballers van zeven tot met veertien en half jaar. Wij kennen geen nieuwe spelers die

ouder zijn omdat wij vinden dat onze huidige spelers, met al een langere vooropleiding bij FC Chertanovo, dan voorrang moeten krijgen.

Een deel van de subsidies die we krijgen is helaas afhankelijk van het niveau waarop de eerste teams spelen. Dit betekent dat ook bij ons sprake is van een zogenaamd geboortemaand-effect: oftewel, in veel van onze jeugdteams zijn onevenredig veel spelers geboren in de eerste kwartalen van het jaar. Kijken we naar het eerste team van FC Chertanovo, dan is dat effect nog steeds aanwezig, maar wel in mindere mate. Spelers die later in het kalenderjaar geboren zijn, zijn echter niet kansloos bij ons. Wij hebben een dermate grote jeugd afdeling dat spelers ook een team lager kunnen spelen. Helaas is het in Rusland niet mogelijk dat spelers een leeftijdsgroep lager spelen. Er is dus geen dispensatieregel. Geregeld proberen we hiertegen te lobbyen bij de Russische bond in het belang van de getalenteerde maar fysiek misschien minder ontwikkelde jeugdvoetballers. Wat dat betreft weet ik dat veel westerse landen een stuk verder zijn dan Rusland.'

Trainers

'Wij hebben geen last van de grote (Moskou) profclubs die jeugdtrainers bij ons weghalen. Ik durf zelfs te stellen dat de weg eerder andersom bewandeld wordt: het komt voor dat een trainer van een andere profclub graag bij ons komt werken omdat hij bij ons veel meer in vrijheid kan werken. Oftewel, bij ons is echt dialoog mogelijk op voetbaltechnisch gebied. Ook krijgen de trainers relatief veel vrijheid in hun manier van werken. Ze zijn gediplomeerd en wij verwachten dat ze kwaliteit bieden door middel van zinvolle oefenstof en voetbalinhoudelijke coaching. Veel trainers groeien bij ons mee met de spelersgroep die ze trainen. We kennen dus niet het systeem dat er trainers zijn die elk jaar opnieuw dezelfde leeftijdsgroep maar dus een volgende spelersgroep trainen. Zo lang een trainer goed functioneert met een bepaald team, gaan we dat niet veranderen.

Zo'n vijftien trainers van FC Chertanovo zijn afkomstig van andere clubs. We hebben zes trainers met het diploma UEFA Pro of A. De andere dertig trainers hebben UEFA B of C.

Ze zijn allemaal fulltime in dienst van FC Chertanovo en zorgen voor de begeleiding van alle kinderen van onze academie. De meeste trainers vervullen dan ook een dubbelfunctie. De assistent-trainer van Onder 17 helpt bijvoorbeeld ook bij een aantal jongere teams. Onze jongste trainers zijn jongens die zelf bij ons gevoetbald hebben, en de vervolgopleiding Sport en Bewegen hebben gevolgd. Zij geven vooral training aan de jongere leeftijdsgroepen.

De oudste drie jeugdteams spelen hun wedstrijden volgens een speelwijze die overeenkomsten vertoont met het eerste team van FC Chertanovo. Onze hoofdtrainer kijkt ook naar de oudste jeugdteams en heeft frequent contact met de betreffende trainers. Eén keer per twee weken leidt hij ook een trainersoverleg met al onze jeugdtrainers waardoor onze manier van werken steeds verder gestroomlijnd wordt.

Noem het interne bijscholing, hetgeen soms ook wordt verzorgd door Vadim Vise (zie het volgende artikel, red.), maar dan vooral op gebied van communicatie en voetbalpsychologie. Een belangrijk selectie criterium voor jeugdtrainers is dat ze in staat zijn om alles goed uit te leggen aan hun

spelers. Het liefst door middel van interactie. Ik durf te stellen dat wij ons daarin onderscheiden ten opzichte van veel andere jeugdopleidingen. Zoals wij openstaan voor de inbreng van trainers, moeten de trainers ook openstaan voor de inbreng van hun spelers.' ⚽



De hoofdtrainer

Hoofdtrainer van FC Chertanovo is Igor Osinkin. Vorig seizoen promoveerde hij met louter 'eigen jeugd' naar de een-na-hoogste klasse van Rusland.

Igor Osinkin: 'Ik heb het geluk gehad om bij een vorige club van mij, Toljatti, samen te kunnen werken met de Nederlanders Louis Coolen en Roland Vroomans. Zij hebben de organisatie van de academie aldaar een kwalitatieve boost gegeven. Uit veel dingen bleek wel hun Nederlandse visie en onderdelen daarvan probeer ik nu ook door te geven binnen FC Chertanovo. Ik ben hier hoofdtrainer en geen Hoofd Jeugdopleiding, dus het voetbaltactische aspect coördineer ik niet. Wel hebben we elke zes weken een trainersoverleg waarbij alle trainers aanwezig zijn. En ik zie geregeld trainingen van de oudste jeugdteams en ik bezoek wedstrijden wanneer dat mogelijk is. Tijdens het overleg probeer ik zo veel mogelijk van mijn ervaringen bij Toljatti door te geven. Eens per jaar krijgen onze jeugdspelers 'les' in voeding en lifestyle, met het belang van goed slapen als voornaam onderdeel. Dit zijn allemaal aspecten die horen bij een professionele jeugdopleiding.

Bij het eerste team hanteerden we vorig seizoen 1:4:4:2 verdedigend en 1:4:2:3:1 aanvallend. Ik noem dat een hybride speelwijze. Ik zie deze manier van voetballen ook terug bij een aantal van onze jeugdteams, maar ik vind het prima dat niet iedere trainer hetzelfde doet. Als je bijvoorbeeld 1:4:3:3 speelt met één verdedigende middenvelder, dan moet hij die afstanden wel kunnen belopen. Heb je zo'n speler niet, dan kun je beter in de punt naar voren spelen. Als voorbeeld. En je ziet nu, en tijdens het WK in Rusland, ook steeds vaker teams met drie of vijf verdedigers spelen. Dat is ook goed om aan jeugdspelers mee te geven, zodat ze nog beter zijn voorbereid op hun leven in het seniorenvoetbal.

Een punt van aandacht is wel de infrastructuur in Rusland wat betreft het jeugdvoetbal. Nu hebben we in Moskou meerdere topacademies, dus kunnen de beste voetballers in een aardig sterke competitie wel tegen elkaar uitkomen. Maar veel andere steden hebben maar één topclub en de weerstand is voor hun talenten letterlijk ver te zoeken. Ik verwacht dat het WK voor Rusland een positieve impuls zal geven aan het voetbal in ons land, maar met een stevige upgrade in allerlei faciliteiten zijn we er natuurlijk nog niet. Onze trainersopleidingen moeten doorontwikkeld worden en ik hoop dat er ook vakliteratuur zoals dat van jullie vakblad *De Voetbaltrainer* in Rusland beschikbaar wordt. Dergelijk materiaal geeft namelijk ook automatisch voeding aan onderlinge discussies tussen trainers en dat is altijd goed. Ik hoop dan ook dat veel Russische trainers veel van hun vrije tijd willen besteden aan zelfontplooiing op voetbalgebied. Zelf ben ik bijvoorbeeld op stage geweest in Nederland (Vitesse), Frankrijk en Engeland. Ik kan dat iedereen aanraden.'



Vadim Vize: adjunct directeur en docent aan de voetbalschool van Konstantin Beskov

Trainers en spelers beter maken in Moskou

De Russische hoofdstad Moskou heeft met haar meer dan twaalf miljoen inwoners een eigen voetbalfederatie, die onder meer verantwoordelijk is voor de opleiding van spelers en trainers.

De Voetbaltrainer was tijdens het WK te gast bij Vadim Vize, adjunct directeur en docent aan de daaraan gelieerde voetbalschool van Konstantin Beskov teneinde meer te weten te komen over het Russische voetbal.

Vadim Vize speelde in de Tweede en Eerste Klasse in de USSR en Rusland. Hij was in de jaren 2012-2017 werkzaam als sportpsycholoog van de Academie van Spartak Moskou en heeft zich verder in het trainersvak bekwaamd door internationale congressen van onder meer de FIFA bij te wonen. Vize is lid van de Expert Council for Physical Culture and Sports van de Russische Federatie. Hij is adjunct directeur en docent bij het Center for the Preparation of Children en Youth Coaches vernoemd naar Konstantin Beskov.



Konstantin Beskov begon zijn carrière bij Metallurg Moskou, maar speelde het grootste deel van zijn carrière bij Dinamo Moskou, waarmee hij in 1945 en 1949 landskampioen werd en in 1953 de beker won. In 1952 speelde hij twee wedstrijden voor het nationale elftal op de Olympische Spelen in Helsinki. De Sovjet-Unie ging eruit tegen Joegoslavië, waar het al jaren een conflict mee had en wat als een ware ramp gezien werd. Voor veel spelers, waaronder ook Beskov, betekende dit het einde van hun interlandcarrière. Na zijn spelerscarrière werd Beskov trainer. Hij was elf jaar werkzaam bij Spartak Moskou en won er twee landstitels mee. Met rivaal Dinamo won hij drie keer de beker. Hij was bondscoach voor de Sovjets op het EK 1964, waar

'Slogan van Beskov: "Alles wat wij doen is nodig voor het voetbal van morgen"'

ze tweede werden en op het WK 1982, waar ze de tweede groepsfase bereikten. Als trainer bleek Beskov een aanhanger van creatief combinatievoetbal, gebaseerd op technische vaardigheden van spelers.

Vadim Vize: 'De taak van het Centrum vernoemd naar Beskov is om voor de metropool Moskou een groot aantal modern opgeleide coaches voor te bereiden om de populariteit van voetbal in Rusland nog groter te maken. Wat het WK ons heeft laten zien, is dat Rusland toch wel een voetballand is!'

Teloorgang

Het Russische voetbal kenmerkt zich de laatste jaren niet door de grootste successen. Natuurlijk staat de pijnlijke uitschakeling van Oranje door het Rusland van Guus Hiddink in 2008 op menig netvlies gebrand en was het bereiken van de kwartfinale op het recente WK een prima prestatie, maar verder houdt het niet over. Dat is ooit anders geweest. En als het aan de Russen ligt, gaat het ook weer anders worden. Om het heden te begrijpen moeten we het verleden kennen. De toenmalige Sovjet-Unie werd Olympisch kampioen in 1956, Europees kampioen in 1960, in 1964 tweede, in 1968 vierde en in 1972 tweede. Tijdens de WK's vanaf 1958 werden relatief goede klasseringen bewerkstelligd: drie keer de kwartfinale en een keer de halve finale. Vervolgens was de

dens een training vijftien kikkersprongen, dan dertig seconden rust, en zo zes herhalingen! Daarna vierhonderd meter snel rennen en weer zes keer vijftien sprongen. Er waren vijf van dergelijke series, dus het ging dan om 450 sprongen. Je kunt je voorstellen dat traplopen daarna aardig pijn deed en de volgende dag stond wel weer een schiettraining op het programma. Gelukkig kwam er met trainer Beskov een prominente persoon die veel meer vasthield aan technisch en creatief voetbal met dito trainingsmethoden.'

Kantelpunt

'In de jaren negentig verkeerde Rusland in slechte economische omstandigheden. De (voetbal)faciliteiten gingen hard achteruit. Ondanks hun gebrekkige opleiding was een behoorlijk talentvolle generatie toch in staat

Heden

'Voor de leeftijdsgroepen 6-9, 10-14 en 15-17 jaar maken we nu gebruik van trainingsplannen die in samenwerking met de Duitse voetbalbond zijn opgesteld. Dat zijn themagerichte jaarplannen met een methodische opbouw en deze moeten als hulpmiddel dienen voor onze trainers. In Rusland kennen we niet de vrijwilligerscultuur zoals in Nederland en Duitsland. Veel voetbaltrainers, ook op lager niveau, zijn hier een tweede vaderfiguur voor de kinderen. In profclubs wordt er door de trainer een paar jaar intensief gewerkt met jeugdspelers die vaak op een internaat verblijven en dus geen vader in de buurt hebben. Op lager niveau wordt er misschien niet dagelijks gewerkt, maar komt het vaak voor dat een jeugdvoetballer tien jaar lang dezelfde trainers heeft.

Dankzij de gestructureerde trainingen kan het niet anders of de jeugdspelers kunnen na hun training aan hun ouders of vriendjes uitleggen wát ze getraind hebben. In het (recente) verleden ontbrak dat er nogal eens aan. Dan werd er een training gegeven zonder een duidelijke lijn of niet gebaseerd op het echte voetbalspel. Ook kan ik gelukkig vaststellen dat we de laatste tijd veel meer aandacht hebben gekregen voor de individuele ontwikkeling van onze voetballers. Jeugdvoetbal is een individuele sport, moeten de trainers begrijpen. Hier ontstaat wel een dilemma of paradox, want je speelt voetbal met medespelers en tegenstanders in teamverband. Ook zul je samen moeten

'De methoden van atletiek waaiden over naar het voetbal'

finale tegen Oranje tijdens het EK 1988 de uitzondering die de regel van teloorgang bevestigde.

Vadim Vize: 'Tijdens de meest succesvolle periode van 1956 tot 1970 waren technische, tactische en fysieke trainingen methodisch correct uitgebalanceerd en was de Sovjet-Unie methodisch een van de wereldleiders in het voetbal. Vooral in deze periode lag de focus op techniek en tactiek. Maar na in 1974 en 1978 niet deel te hebben genomen aan het WK werd de nadruk gelegd op fysieke (conditie)training, grotendeels gebaseerd op de successen in de atletiek op de Olympische Spelen in deze periode. De methoden van atletiek waaiden over naar het voetbal. In de jaren tachtig konden spelers in de trainingskampen tien keer achthonderd meter rennen met een interval van twee minuten. Of een duurloop van vijftien tot twintig kilometer voor het uithoudingsvermogen. Dit leidde ons voetbal weg van technische training en creativiteit. Het principe van supercompensatie werd heel belangrijk gemaakt. Toen ik in 1982 zestien jaar oud was, deden we tij-

om een paar bescheiden resultaten te halen. Veel opgeleide voetbaltrainers gingen naar een andere bedrijfstak, aangezien er binnen het voetbal steeds slechtere werkomstandigheden bestonden en lage salarissen werden betaald. Vanaf 2008, het jaar dat Rusland op het EK Nederland uitschakelde, is er hier meer aandacht gekomen voor jeugdvoetbal en profvoetbal. Geholpen door een aantrekkende economie droeg ook de overheid financieel bij en kwam

'In psychologische voorbereiding is nog veel winst te behalen'

het voetbal gelukkig in ontwikkeling. We zijn nu op een punt gekomen dat we nadrukkelijk naar andere voetballanden kijken, met behoud van onze eigen culturele waarden. Wat kunnen we inpassen in onze manier van werken? Welke zaken kunnen volgens ons duurzaam beklijven in onze voetbalcultuur?'

aanvallen en verdedigen. Allemaal teamzaken. Maar het oog van de trainer moet tijdens de jeugdopleiding altijd gericht zijn op de individuele ontwikkeling van iedereen. Ik ben blij dat we nu veel meer oog hebben voor de individuele creativiteit. Iets waar Beskov het eerste zaadje voor heeft geplant!'

Aandacht

Vadim Vize: 'In de jeugdtrainingen van tegenwoordig hebben we veel aandacht voor het kijkgedrag, en dan bedoel ik tijdens oefeningen op het veld. Dus 'voetbalecht'. We onderscheiden daarbij vijf onderdelen:

1. De hoeveelheid aandacht op het veld. Waakzaamheid. Hoeveel spelers zie je op het veld? Tijdens het dribbelen van de bal moet je zes/zeven spelers zien.
2. Concentratie van aandacht. Tijdens de vrije schop ben je gefocust op het punt van de bal en het punt op het doel waar je de bal naartoe wilt sturen. Kijk niet naar de scheidsrechters of fans in het stadion.
3. Schakel de aandacht. Als de keeper bijvoorbeeld een bal in zijn hand heeft en vervolgens overschakelt naar een aanval. Eén tot twee seconden is goed. Twee tot drie seconden niet. Drukzetten op het moment van balverlies. Je kans grijpen na balverovering.
4. De verdeling van aandacht. Zie de bal, de tegenstander en met wie je de aanval inzet. Creativiteit, het vermogen om het ritme en de richting te veranderen.
5. Stabiliteit van aandacht ongeacht stress of andere druk.

Mentale set-up

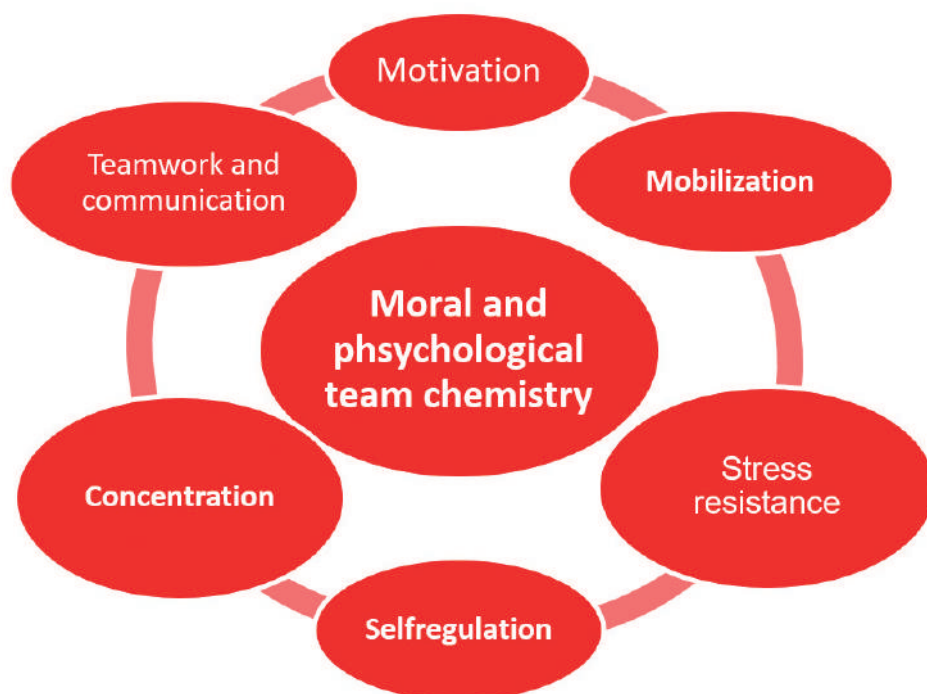
'Je hebt in het voetbal vandaag nationale teams met topspelers die de wedstrijd individueel kunnen beslissen. Maar het kan ook gebeuren dat die een generatie lang ontbreken. Dat is in Rusland duidelijk het geval

geweest en ik begrijp dat dit nu ook in Nederland zo is. Maar dat betekent niet dat je dan bij voorbaat kansloos bent als natie. Dan moet je uit een ander vaatje tappen. Dan zul je nog meer aandacht moeten hebben voor je teamorganisatie en -discipline. Zo

kan Zweden van Italië winnen en wél op het WK aanwezig zijn. Of: je gaat topspelers opleiden die wél weer het verschil kunnen maken! Ik zie veel te veel middle-of-the-road in trainersland. Als iedereen ongeveer hetzelfde doet, dan krijg je ook hetzelfde. Een topvoetballer moet zich onderscheiden en ook mentaal top voorbereid zijn op zijn professionele loopbaan. Ik denk dan onder meer aan de volgende factoren:

- Motivatie van de speler; de speler moet de individuele en teamdoelen kennen en begrijpen.
- Mobilisatie; de stemming voor de wedstrijd. De speler moet weten hoe hij zich psychologisch kan voorbereiden op de wedstrijd.
- Stressbestendigheid in het spel; bijvoorbeeld bij een overtreding, een onterechte beslissing of bij tegenslag.
- Vermogen om leiderschapskwaliteiten te tonen.
- Zelfregulatie voor/tijdens/na de wedstrijd; denk aan slapen, voeding, lichaamsverzorging, mediteren.
- Communicatie van spelers; het vermogen om te communiceren in een team, op school, met coaches, agenten en anderen.
- Moraal en psychologisch klimaat; comfortabele sfeer in het team, respectvolle opvoeding.

De trainer heeft bij al deze factoren een voorbeeldfunctie. Hij moet bijvoorbeeld tijdens de wedstrijden geen stress vertonen, want dat wil je immers ook niet bij je spelers zien als het spannend wordt of tegenzit. Bij Spartak heb ik in de jeugdopleiding veel trainingen bijgewoond en op de bank gezeten naast de jeugdtrainers. Ik hield dan in de gaten welke spelers waren afgeleid van hun taak vanwege vermoeidheid of stress. Wie coachen er niet langer hun medespelers? Wie maakt ongebruikelijke fouten? Wie heeft een snelle ademhaling? Dat is vaak een signaal van *underperformance*. Tijdens mijn jaren bij de jeugdopleiding van Spartak had ik voor de rust kort overleg met de hoofdtrainer over dit soort aandachtspunten. Op



een gegeven moment hoop je dat de trainer deze signalen zelf steeds beter opvangt, ook in mijn afwezigheid. Het werd de gewoonte dat de trainer na zijn algemene rustbespreking met een paar ‘belangrijke’ spelers nog even apart sprak om hun rol in het veld voor de tweede helft nog eens door te nemen. Ook kwam er steeds nadrukkelijker ruimte voor individuele coaching in de rust met het oog op de ontwikkeling van afzonderlijke spelers. Een keeperstrainer doet dat immers ook met de keeper, eventueel in samenspraak met bijvoorbeeld verdedigers.’

Stressfactoren

‘Bij Spartak leidde ik jaarlijks zo’n 175 groepsessies en zeshonderd individuele gesprekken met spelers, coaches en ouders. Ik deed ondertussen ook onderzoek naar de meest belangrijke stressfactoren bij spelers in de leeftijd van 14-17 jaar op de Academie. Zie hieronder de antwoorden in de tabel.

Uit dit overzicht blijkt dat het gebrek aan wederzijds begrip met de coach en teamgenoten alsmede de onrechtvaardigheid van de scheidsrechter erg

belangrijke factoren zijn voor de speler. Daarom is de rol van de coach erg groot. In psychologische voorbereiding is nog veel winst te behalen. Dit zou dan ook een belangrijk aandachtspunt moeten zijn bij de opleiding van voetbaltrainers.’

Kansen vergroten

‘Toen ik bij Spartak werkte, zou ik nooit mijn werkwijze hebben mogen delen met de buitenwereld. Nu ik voor

zoals voetbalconditie, -psychologie of video-analyse. Op het gebied van voetbalanalyse werkt onze organisatie trouwens samen met het bedrijf iFors en Smartsport.

Als ze goed zijn, vergroten zij zo hun eigen kansen om op een hoger niveau werkzaam te geraken. Als hoofdtrainer zouden ze op niveau x uitkomen, terwijl ze als specialist op niveau y zullen komen. Zo is er aantal cursisten van vorig jaar als specialist bij de

‘Een trainer moet tijdens de wedstrijd geen stress vertonen, want dit wil je bij je spelers ook niet zien’

de Moskouse voetbalbond werk, is dat gelukkig anders. Nu deel ik mijn ervaringen en werkwijze met trainers van alle Moskouse clubs en het buitenland. Mijn verwachting is dat er (jeugd)voetbaltrainers in onze opleidingen komen die in de eerste plaats voetbaltrainer zijn en zich vervolgens verder specialiseren in een vakgebied

jeugdopleidingen van onze Moskouse profclubs terechtgekomen, terwijl hun dat vermoedelijk als hoofdtrainer niet zo snel was gelukt.”

Stressfactoren bij junioren	
87%	Negatieve beoordeling van je acties door de coach of publiek.
83%	Gebrek aan goede communicatie met de trainer.
74%	Gebrek aan een coach tijdens de wedstrijd.
68%	Kritiek van medespelers in de wedstrijd.
64%	Onrechtvaardige beslissingen van de scheidsrechter.
46%	Tegendoelpunt.
38%	Ruwheid van de tegenstander tijdens de wedstrijd.
23%	Schandaal tegen ons team van vijandige fans.
17%	Kleine problemen: zalf, slippers voor de douche, pleisters etc. vergeten.
16%	De aanwezigheid van ouders of vrienden tijdens een wedstrijd.
14%	Lawaai van fans in het stadion.
13%	Wedstrijd wordt uitgezonden op televisie.
12%	Ruw gedrag van het stadionpersoneel voor de wedstrijd.

Toepasbaar op alle niveaus

Voetbaltrainers online

Via websites, sociale media en YouTube is steeds vaker interessante informatie te vinden voor trainers op ieder niveau, van tactiek tot teambuilding en van oefenstof tot interviews. In deze rubriek brengen we twee trainingsvormen, twee interviews en twee visualisaties die nuttig kunnen zijn.

Leiderschapsgroep



Wanneer Brentford FC-trainer Dean Smith voor de camera gevraagd wordt wie dit seizoen aanvoerder wordt, geeft hij een opvallend antwoord: 'Niemand.' Desnoods wordt er een muntje opgegooid om te bepalen wie die middag of avond de band draagt. Smith licht zijn keuze toe: 'Ik had dit seizoen wel vijf of zes spelers als aanvoerder kunnen aanwijzen. Het voelt niet eerlijk om daarvan slechts één te kiezen. Wij vinden dat er een collectieve verantwoordelijkheid moet liggen rondom leiderschap in voetbal. Het is de taak van een leider in een groep om leiders te creëren in plaats van volgers. Als we één leider aanwijzen in de vorm van de aanvoerder, bestaat het gevaar dat we verder vooral volgers krijgen. In veel andere sporten zie je al leiderschapsgroepen, zoals in het rugby. Daar krijgen verschillende spelers veel invloed, bijvoorbeeld in de voorbereiding op een wedstrijd. In mijn ogen is de weg van gedeelde verantwoordelijkheid de weg vooruit.'

Valse back

Al bij Bayern München speelde Pep Guardiola regelmatig met 'valse backs'. Dat doet hij nu bij Manchester City opnieuw. In een Sky Sports-interview vragen Jamie Carragher en Gary Neville City-back Kyle Walker waarom hij regelmatig 'aan de binnenkant' speelt. Walker: 'Guardiola houdt van korte passes. Niet passes om het passen, maar passen om tegenstanders te lokken, zodat er ruimte in hun rug komt voor onze creatieve spelers. Als ik aan de binnenkant kom, verklein ik de afstand tot Fernandinho, waardoor kort combineren gemakkelijker wordt. Hij kan bijvoorbeeld beter op mij kaatsen. Als ik verder naar binnen speel, staat ook de restverdediging beter. Ik sta verder in de as en kan beter doordekken als dat nodig is, of me alsnog laten vallen tot naast de centrumverdedigers. Wat ook meespeelt: bij ons speelt de linksbenige Leroy Sané op links en de rechtsbenige Raheem Sterling op rechts. Als ik dan de overlap maak, loop ik in principe Sterlings ruimte dicht. Daarom maak ik nu vaak de *underlap*.'



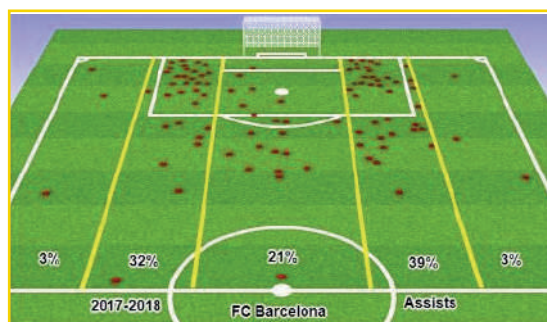
Rondotrefbal

Normaal gesproken proberen de verdedigers de bal in een rondo zo snel mogelijk te veroveren. Real Betis-trainer Quique Setién bedacht een mooie variant voor de rondo. Net als bij trefbal proberen de spelers in het midden de bal juist te ontwijken. De spelers aan de buitenkant spelen de bal rond en proberen daarbij de middenmensen te raken. Deze vorm kun je bijvoorbeeld spelen met de regel dat de middenmensen een keer extra blijven staan als zij twee keer op rij worden geraakt. Gaat de bal uit het vak, dan komt de speler die de bal uitspeelde in het midden.



Assists FC Barcelona

Het Twitteraccount @HalfSpaceSoccer maakte een mooie visualisatie van de locaties van alle assists van FC Barcelona in het seizoen 2017/2018. Wat opvalt is allereerst het lage aantal assists vanaf de zijkanen. Wie Barça regelmatig ziet spelen, kan dat gemakkelijk verklaren: ze geven weinig hoge voorzetten, maar combineren liever door tot in het strafschopgebied. Zo komen ze ook aan het hoge aantal doelpunten uit assists vanuit de halfspaces in het zestienmetergebied. Dat zijn veelal strakke, lage voorzetten voorlangs en teruggetrokken ballen. Dat er meer assists vanaf de rechter- dan de linkerkant komen, is gemakkelijk te verklaren door de aanwezigheid van Lionel Messi, die met zijn favoriete linkerbeen graag de rechter halfspace opzoekt.



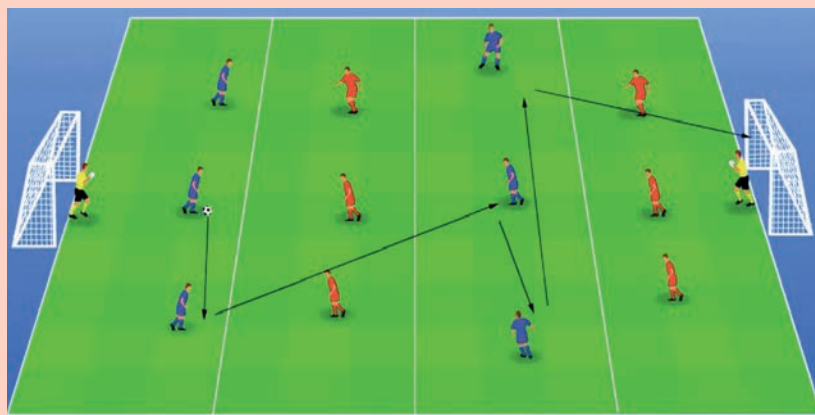
Ladder van potentie

De potentie van een speler hangt altijd af van de combinatie tussen *nature* (aanleg) en *nurture* (omgeving, instelling, leervermogen, geluk, etc.). Dat komt mooi naar voren in deze visualisatie van Blaine McKenna. De plek van het klimmende poppetje staat symbool voor zijn huidige niveau, de hoogte van de ladder voor zijn potentie. Sommige spelers hebben minder potentie, maar klimmen toch hoger op de ladder omdat ze zich beter ontwikkelen. De kern van McKenna's verhaal is de tekst boven de rechter ladder: 'Succes is het klimmen tot de top van je eigen ladder.' Deze visualisatie kan spelers duidelijk maken wat het verschil is tussen huidige niveau en potentie.



Levend tafelvoetbal

Via sociale media posten we regelmatig video's van trainingen van topteams. Zo ook van Schalke 04, dat een vorm uitvoerde die lijkt op levend tafelvoetbal. Beide teams spelen in de formatie 1:3:3 en komen hun vak niet uit. Elke speler mag de bal maximaal één keer raken. Eventueel kun je een maximaal aantal passes per vak instellen. De focus voor de drie voorste verdedigers ligt op het blokkeren van passlijnen richting de spelers in hun rug. De achterste verdedigers zijn voornamelijk bezig met het blokkeren van schoten, de keeper met het tegenhouden ervan. De vier (drie plus keeper) opbouwers proberen medespelers tussen de linies in te spelen. De aanvallers zoeken naar de meest ideale posities om te schieten.



De Verlenging

In het najaar krijgt Oranje de eerste kans om zich te kwalificeren voor het EK 2020 door de Nations League winnend af te sluiten. Het team van Ronald Koeman speelt twee wedstrijden tegen wereldkampioen Frankrijk en de vorige wereldkampioen Duitsland. Ga er maar aan staan! Onze oosterburen werden tijdens het WK in Rusland roemloos uitgeschakeld in de poulefase.

De vierde dag na de uitschakeling van Duitsland op het WK hebben bondscoach Joachim Löw en Technisch Directeur Oliver Bierhoff de zaken eens grondig geëvalueerd. Duidelijk werd dat er niet één enkele oorzaak viel aan te wijzen voor de slechte prestatie, maar dat het hier om een complex van factoren ging. Joachim Löw verklaarde op een recente persconferentie: 'Na het succesvolle WK in 2014 hebben we gemeend meer aandacht te moeten besteden aan het aanvallende deel van ons spel. Tegenstanders groeven zich steeds vaker in tegen ons. Tijdens het WK in Rusland zagen we echter weinig teams met meer dan drie echt aanvallend ingestelde spelers, werd er veel in de counter na balverovering en uit standaardsituaties gescoord. Is hiermee het balbezitvoetbal dood? Als we kijken naar de nationale topcompetities, dan niet. Ik denk dan aan FC Barcelona, Paris Saint Germain, Bayern München of Manchester City. Bij knock-outvoetbal gelden er wél andere wetten. Mijn grootste fout is geweest te denken dat we zonder al te veel aan te passen wel door de poulefase zouden komen. Dat aanpassen, met grote aandacht voor de balans tussen aanvallen en verdedigen, had ik wel voor de knock-outwedstrijden op het plan staan. De eerste poulewedstrijd tegen Mexico (0-1, red.), maakte van de volgende twee poulewedstrijden eigenlijk direct een knock-outwedstrijd, kunnen we achteraf stellen. Een andere belangrijke factor is het ontbreken van het heilige vuur bij de spelers geweest. Ik ben blijkbaar niet in staat geweest dit voldoende 'aan te steken'. Ook bleek achteraf dat Die Mannschaft relatief weinig hoge-intensiteitsprints heeft afgelegd tijdens het laatste WK. Het baltempo was in 2018 een stuk lager dan tijdens de vorige eindtoernooien. We hadden in 2018 1,51 seconde nodig van aanname naar vervolgpass, terwijl dit in 2014 nog een kwart sneller ging: 1,19 seconde. We creëerden weliswaar veel mogelijkheden op een doelpunt, per wedstrijd zelfs méér dan tijdens voorgaande toernooien, maar slaagden er niet in deze te verzilveren tot doelpunten. Ik verwacht dat we in de Nations League met een goede mix van jong bloed en ervaring voor de dag zullen komen. Met een andere passie en een grotere tactische flexibiliteit.'

Of Oranje Duitsland op het juiste moment treft, valt nog maar te bezien. Hoe luidt het gezegde ook alweer? Een kat in het nauw maakt rare sprongen. Misschien blijkt Ronald Koeman wel al verder in het veranderproces dat gaande is. Volgende maand zien en weten we een stuk meer!



Colofon

Uitgave:
Eisma Businessmedia bv
Celsiusweg 41
8912 AM Leeuwarden
Telefoon: 088-2944800
E-mail: businessmedia@eisma.nl

Directie:
Egbert van Hes, algemeen directeur

Uitgever:
Peter Feenstra

Hoofdredactie:
Paul Geerars (hoofdredacteur)
Telefoon: 06-51904854
E-mail: p.geerars@eisma.nl

Tjeu Seeverens (adjunct-hoofdredacteur)
Telefoon: 06-23941973
E-mail: tjeu.seeverens@ziggo.nl

Eindredacteur:
Ruud Doevendans
Telefoon: 06-29054444
E-mail: info@ruuddoevendans.nl

Adviseur:
Henny Kormelink
Telefoon: 06-50686964 | E-mail: henny.kormelink@gmail.com

Redacteuren die aan deze editie meewerkten:
Yves Brokken, Marco van der Heide, Bart Plasschaert, Gerjos Weelink

Aan dit nummer werkten verder mee:
Brugt Bergsma, Vosse de Boode, Roos Brouwer, Philippe Clement, Jonas Eidevall, Peter Hyballa, Robert Knoll, Jeroen Koekoek, Art Langelier, Nikolai Larin, Patrick Lassche, Apollon Lemondzhava, Igor Osinkin, Marino Pusic, Jörn Rakers, Gerrit Rietveld, Pascal Roosen, Joeri Semin, Hesley Tevreden, David Vanvuchelen, Vadim Vize, Kevin Vreeker, Wytse Walinga

Foto's:
M. Potgieter / HHC Hardenberg, KNVB Media, Pro Shots

Redactie-adres:
De Voetbaltrainer, Celsiusweg 41, 8912 AM Leeuwarden

Lay-out en productiebegeleiding:
ZeeDesign, Postbus 13 - 8748 ZL Witmarsum
Telefoon: 0517-531672 | E-mail: info@zeedesign.nl

Druk:
Veldhuis Media, Raalte

Boekbestellingen:
Jolanda Bloem
Telefoon: 088-2944865 | E-mail: j.bloem@eisma.nl

Abonnementen voor Nederland en België:
Nieuwe opgaven, adreswijzigingen en correspondentie over abonnementen:
Abonneeservice Eisma Businessmedia
Daalakkers 2-72, 5641 JA Eindhoven
Telefoon: +31 088-2266648 | E-mail: abonnement@eisma.nl

Abonnementsprijs:
De Voetbaltrainer verschijnt 8 keer per jaar. De abonnementsprijs voor De VoetbalTrainer per 1 juli 2018 is vastgesteld op € 120,- incl. 6% btw en is bij vooruitbetaling verschuldigd. Een abonnement in combinatie met de mediatheek kost € 160,-. Een los abonnement op de mediatheek kost € 60,-. Een abonnement op het vakblad in combinatie met de TrainingsPlanner kost € 170,-. Een los abonnement op de TrainingsPlanner kost € 75,-. Andere landen op aanvraag. Abonnementen kunnen ieder moment ingaan. Opzegging dient schriftelijk en minimaal een maand voor het einde van de abonnementsperiode te geschieden.

Marketing:
Heleen Rodenhuis
Telefoon: 088-2944863 | E-mail: h.rodenhuis@eisma.nl

Advertentieverkoop:
Alle Postma, accountmanager binnendienst
Telefoon: 088-2944849 | E-mail: a.postma@eisma.nl

Traffic, ZeeDesign
Telefoon: 0517-531672 | Fax: 0517-531810
E-mail: voetbaltrainer@zeedesign.nl

Bankrelatie:
Rabobank Leeuwarden-Noordwest Friesland
IBAN: NL64RABO0335434991
BIC: RABONL2U
ISSN 1382-7065

© 2018 Eisma Businessmedia bv, Leeuwarden

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of overgenomen in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Uitgever en auteurs verklaren dat dit blad op zorgvuldige wijze en naar beste weten is samengesteld, evenwel kunnen uitgever en auteurs op geen enkele wijze instaan voor de juistheid en/of volledigheid van de informatie. Uitgever en auteurs aanvaarden dan ook geen enkele aansprakelijkheid voor schade van welke aard ook, die het gevolg is van handelingen en/of beslissingen die gebaseerd zijn op bedoelde informatie. Gebruikers van dit blad wordt met nadruk aangeraden deze informatie niet geïsoleerd te gebruiken, maar af te gaan op hun professionele kennis en ervaring en de te gebruiken informatie te controleren. Leveringsvoorwaarden: zie www.eismamediagroep.nl

DE VOETBALTRAINER,

HÉT VAKPORTAAL VOOR EN DOOR TRAINERS

Vakblad De Voetbaltrainer

Al 35 jaar hét vakblad voor voetbaltrainers.

Verschijnt acht keer per jaar op de mat.

Abonnement € 120 p.j.

Inclusief gratis abonnement op CoachVak,
het digitale kennisplatform van De Voetbaltrainer.



De TrainingsPlanner

Online trainingsplanner
met 1000+ oefenvormen

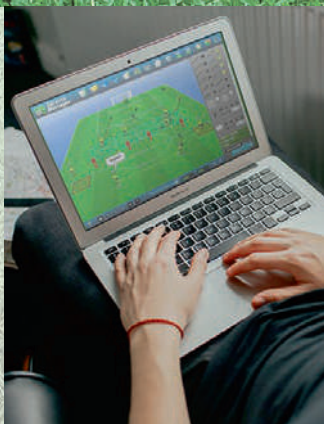
en trainingen. Kies voor een
individueel trainersabonnement of
een clubabonnement. Vanaf € 50 p.j.



Tactics Manager

Teken je eigen
opstellingen! Ideaal
tekenprogramma
voor trainers.

Eenmalig € 79,50



De Mediatheek

Online database
met wedstrijdvi-
deo's en interviews
Online database.
Vanaf € 40 p.j.



De VoetbalTrainer

www.voetbaltrainer.nl



COACHES BETAALD VOETBAL

INTEGER

DESKUNDIG

PROFESSIEONEEL

“Passie voor voetbal”

“Coaches Betaald Voetbal is de vakvereniging van gediplomeerde trainer/coaches, werkzaam in het Nederlandse Betaald Voetbal alsmede voor leden werkzaam in het buitenland. In het aansturen en uitvoeren van ons voetbalbeleid laten we ons leiden door Nederlandse deugden: een goede infrastructuur, een cultuur van overleg, kennis van de internationale voetbalwereld, een groot netwerk, ons idee over opleiden, ontwikkelen en presteren.”

CBV – visie

Coaches Betaald Voetbal is een goed belangenbehartiger van en voor haar leden. Ze manifesteert zich als een vaste en betrouwbare waarde in het Betaald Voetbal. Ze is volwaardig gesprekspartner van de KNVB, clubs en andere belangenorganisaties. Ze biedt zich aan als adviesorgaan en kenniscentrum voor overheid, business partners en overig bedrijfsleven. In onze visie is prioriteit gegeven aan kwaliteit en professionaliteit in opleiden, ontwikkelen, gedrag en presteren.

CBV – missie

De CBV is de cultuurdrager van het Nederlands voetbal en de bewaker van de Hollandse school. De CBV en haar leden kenmerken zich door een extreme

passie voor voetbal. Deze passie voor voetbal komt binnen en buiten de lijnen tot uiting en willen we graag delen. Coaches Betaald Voetbal neemt ook op sociaal maatschappelijk gebied haar verantwoordelijkheid en zet haar kennis en ervaring in voor mens en samenleving.

Onze vaste kerntaken:

1. Het verbeteren van de kwaliteit van het voetbal in zijn algemeenheid en van het betaald voetbal in het bijzonder;
2. Het verder ontwikkelen en professionaliseren van het vak van trainer/coach met alle te onderscheiden disciplines en voetbaltechnische functies;
3. Het bewaken en waar mogelijk verbeteren van het imago van Betaald Voetbal in zijn algemeenheid en de trainer/coach in het bijzonder;
4. Het optimaal behartigen en bewaken van de belangen van de leden.

Coaches Betaald Voetbal als belangenvereniging

De CBV is een stabiele en sterke organisatie en telt meer dan 540 leden. Zij heeft aanzien en een groot draagvlak in het betaald voetbal. In het buitenland



Coaches
Betaald
Voetbal

CULTUURDRAGERS VAN
De Hollandse School

wordt de CBV gezien als het voorbeeld van een goed georganiseerde belangenvereniging voor de professionele trainer/coach. Het is een gezamenlijke taak om deze status te handhaven en daar waar mogelijk te verbeteren. Het consequent naleven van statuten, huishoudelijk reglement en van de afgesproken gedragscode en erecode is daarbij van het grootste belang. Daarnaast staat de CBV voor Sportiviteit en Respect. Met in het achterhoofd de gedachte dat voetbal voor iedereen is en van iedereen, wil de CBV een vereniging zijn met oog voor (mede-) mens en maatschappij. Coaches Betaald Voetbal is Meer dan Voetbal.

CBV

Postbus 1 8000 AA Zwolle
Bezoekadres: Hogeland 10
8024 AZ Zwolle
Telefoon: 088 850 8610
E-mail: info@coachesbv.nl
Website: www.coachesbv.nl

Onze partners

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG
Q-PROMOTIONS.NL


Landstede

DeVoetbalTrainer


BILDERBERG


**SPORT
ACCOUNTANT**

TEAMSPORTBEDARF.NL


GAME ON


SoiFly
ZONVAKANTIES

BASIC-FIT


**SEACON
LOGISTICS**